



Future Skills Teresa
Węglarz

Brak ocen dla tego dostawcy

Bezpieczne e-usługi i sprawne zarządzanie prywatnymi zasobami cyfrowymi w codziennym życiu. Szkolenie z kwalifikacją.

Numer usługi 2026/06/17/217047/3632008

- Usługa szkoleniowa
- zdalna w czasie rzeczywistym
- Zajęcia grupowe
- 17:15 h
- 12.09.2026 do 25.09.2026

5 100,00 PLN brutto
5 100,00 PLN netto
295,65 PLN brutto/h
295,65 PLN netto/h
261,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Bezpieczeństwo IT
Grupa docelowa usługi	<p>Usługa jest dedykowana osobom dorosłym, które podejmują samodzielną inicjatywę w zakresie podniesienia swojej sprawności cyfrowej oraz chcą wdrożyć nowoczesne standardy bezpiecznego zarządzania informacją w przestrzeni wirtualnej.</p> <p>Wsparcie jest skierowane w szczególności do uczestników, którzy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dążą do uzyskania biegłości w cyfrowym obiegu dokumentacji i sprawnej komunikacji z systemami administracji publicznej (np. autoryzacja tożsamości Profil Zaufany, obsługa Internetowego Konta Pacjenta, e-Urząd Skarbowy czy ZUS), - chcą opanować techniki wysokowydajnego wykorzystywania narzędzi ICT w codziennych zadaniach, takich jak komunikacja online, pozyskiwanie rzetelnych informacji czy bezpieczna realizacja płatności elektronicznych. - poszukują praktycznej wiedzy z zakresu ochrony prywatności oraz bezpiecznego składowania danych na urządzeniach osobistych, co pozwala na optymalizację zasobów sprzętowych i energetycznych. - odczuwają potrzebę przełamania barier technologicznych
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	10-09-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi samodzielnie i bezpiecznie zarządza procesami e-administracji oraz nowoczesnymi narzędziami ICT, wdrażając techniki optymalizacji wykorzystania urządzeń i ochrony prywatności, co umożliwia mu rzetelną weryfikację wiarygodności serwisów internetowych oraz podejmowanie odpowiedzialnych decyzji podczas realizacji płatności elektronicznych i zakupów online.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Klasyfikuje i rozpoznaje współczesne ryzyka w przestrzeni ICT.	rozdziela techniki manipulacyjne i dezinformacyjne (np. próby wyłudzeń, fałszywe treści, oszustwa socjotechniczne)	Test teoretyczny
	identyfikuje cechy charakterystyczne dla nieautentycznych komunikatów i witryn sieciowych	Test teoretyczny
	analizuje przedstawione przypadki pod kątem występujących w nich niebezpieczeństw cyfrowych	Test teoretyczny
Określa standardy odpowiedzialnej eksploatacji systemów i urządzeń.	zestawia poprawne nawyki użytkownika z praktykami obniżającymi poziom ochrony danych i sprzętu	Test teoretyczny
	omawia procedury zwiększające bezpieczeństwo techniczne (np. zarządzanie cyklem życia oprogramowania, energooszczędne konfiguracje zabezpieczeń)	Test teoretyczny
	wskazuje zasady bezpiecznego uwierzytelniania w sieciach publicznych i domowych	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje i weryfikuje techniczne zabezpieczenia dostępowe.	opracowuje sekwencje dostępowe (hasła) zgodne z aktualnymi wymogami złożoności i trwałości	Test teoretyczny
	szacuje rzetelność przykładowych kluczy dostępowych pod kątem odporności na złamanie	Test teoretyczny
	charakteryzuje funkcjonalność i znaczenie wielopoziomowej weryfikacji tożsamości (2FA)	Test teoretyczny
Opisuje zasady bezpiecznej komunikacji z platformami e-usług	omawia procedury poprawnego korzystania z cyfrowego obiegu dokumentacji w administracji publicznej oraz systemów bankowości elektronicznej	Test teoretyczny
	weryfikuje wiarygodność podmiotów świadczących usługi handlowe i informacyjne w Internecie.	Test teoretyczny
	wymienia skutki naruszeń integralności danych oraz nieprawidłowego zarządzania zasobami cyfrowymi	Test teoretyczny
Charakteryzuje postawy sprzyjające ochronie prywatności i zasobów informacyjnych	szacuje stopień ryzyka wynikający z aktywności online i udostępniania informacji osobistych	Test teoretyczny
	wskazuje optymalne ścieżki postępowania w sytuacjach problematycznych w środowisku wirtualnym	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Program

Dzień 1 (12.09.2026)

1. Analiza ekosystemu zagrożeń cyfrowych i techniki manipulacji informacją (phishing, pretexting).
2. Przerwa regeneracyjna.
3. Implementacja wielopoziomowej autoryzacji (2FA) oraz audyt parametrów prywatności przeglądarek – rekapitulacja standardów ochrony przed dezinformacją i ryzykiem w sieciach publicznych.
4. Przerwa regeneracyjna.
5. Diagnostyka oprogramowania i identyfikacja procesów obniżających wydajność oraz bezpieczeństwo urządzeń (**optymalizacja zasobów**).
6. Przerwa regeneracyjna.
7. Procedury uwierzytelniania i techniczne standardy bezpiecznej łączności w rozproszonych sieciach bezprzewodowych (Wi-Fi).

Dzień 2 (13.09.2026)

1. Zarządzanie cyklem życia urządzeń (PC/Mobile) i ochrona danych w kanałach społecznościowych.
2. Konfiguracja systemów ochrony tożsamości i **optymalizacja ustawień** bezpieczeństwa systemowego.
3. Przerwa regeneracyjna.
4. Monitorowanie aktywności aplikacji oraz optymalizacja uprawnień pod kątem rzetelnej ochrony prywatności użytkownika.
5. Przerwa regeneracyjna.
6. Ewolucja technik manipulacji finansowej i współczesnych schematów wyludzeń w środowisku cyfrowym.

Dzień 3 (19.09.2026)

1. Symulacja procedur reagowania na incydenty oraz techniczna analiza wiarygodności platform e-commerce – taktyki mitygacji nadużyć w środowisku wirtualnym.
2. Przerwa regeneracyjna.
3. **Optymalizacja procesów decyzyjnych** oraz techniczne standardy bezpieczeństwa płatności elektronicznych. Architektura cyfrowego obiegu dokumentacji w administracji publicznej (EZD, IKP, PUE ZUS).
4. Praktyczna implementacja procesów e-administracji w warunkach rzeczywistych (scenariusze realizacji spraw urzędowych – **model paperless**).
5. **WALIDACJA ZEWNĘTRZNA:** Weryfikacja osiągniętych efektów uczenia się przeprowadzona przez niezależny podmiot: **FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS**.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Analiza ekosystemu zagrożeń cyfrowych i techniki manipulacji informacją (phishing, pretexting)	Zajęcia	BARTOSZ MITERA	12-09-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 18 -	Przerwa	-	12-09-2026	11:30	11:45	00:15
3 z 18 Implementacja wielopoziomowej autoryzacji (2FA) oraz audyt parametrów prywatności przeglądarek Rekapitulacja – Kluczowe aspekty ochrony przed dezinformacją i ryzykiem w sieciach publicznych	Zajęcia	BARTOSZ MITERA	12-09-2026	11:45	13:15	01:30
4 z 18 -	Przerwa	-	12-09-2026	13:15	13:30	00:15
5 z 18 Diagnostyka oprogramowania i identyfikacja procesów obniżających wydajność oraz bezpieczeństwo urzędzeń	Zajęcia	BARTOSZ MITERA	12-09-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 18 -	Przerwa	-	12-09-2026	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 18 Procedury uwierzytelniania i standardy bezpiecznej łączności w rozproszonych sieciach Wi-Fi	Zajęcia	BARTOSZ MITERA	12-09-2026	15:30	16:30	01:00
8 z 18 Zarządzanie cyklem życia urządzeń (PC/Mobile) i ochrona danych w kanałach społecznościowych	Zajęcia	BARTOSZ MITERA	13-09-2026	09:00	10:00	01:00
9 z 18 Konfiguracja systemów ochrony tożsamości i optymalizacja ustawień bezpieczeństwa systemowego	Zajęcia	BARTOSZ MITERA	13-09-2026	10:00	11:00	01:00
10 z 18 -	Przerwa	-	13-09-2026	11:00	11:30	00:30
11 z 18 Monitorowanie aktywności aplikacji oraz optymalizacja uprawnień pod kątem ochrony prywatności	Zajęcia	BARTOSZ MITERA	13-09-2026	11:30	13:00	01:30
12 z 18 -	Przerwa	-	13-09-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>13 z 18</p> <p>Ewolucja technik manipulacji finansowej i schematów wyłudzeń w środowisku cyfrowym</p>	Zajęcia	BARTOSZ MITERA	13-09-2026	13:45	14:45	01:00
<p>14 z 18</p> <p>Symulacja procedur reagowania na incydenty oraz techniczna analiza wiarygodności i platform e-commerce Rekapitulacja – Taktyki manipulacyjne i współczesne schematy nadużyć w środowisku wirtualnym</p>	Zajęcia	BARTOSZ MITERA	19-09-2026	09:00	10:00	01:00
<p>15 z 18 -</p>	Przerwa	-	19-09-2026	10:00	10:15	00:15
<p>16 z 18</p> <p>Optymalizacja procesów decyzyjnych oraz standardy bezpieczeństwa płatności elektronicznych. Obieg dokumentacji w systemach administracji publicznej (EZD, IKP, PUE ZUS)</p>	Zajęcia	BARTOSZ MITERA	19-09-2026	10:15	11:15	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 18 Praktyczna implementacja procesów e-administracji w warunkach rzeczywistych (scenariusze spraw urzędowych)	Zajęcia	BARTOSZ MITERA	19-09-2026	11:15	12:15	01:00
18 z 18 -	Walidacja	-	19-09-2026	12:15	13:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	17:15
w tym suma godzin zajęć	14:00
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	19:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 100,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	295,65 PLN
Koszt osobogodziny netto	295,65 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN

W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
-----------------------------	------------

W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
-----------------------------------	------------

W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN
----------------------------------	------------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	17:15
---------------------------------	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

BARTOSZ MITERA

Specjalista ds. Cyberbezpieczeństwa.

Zawodowo związany z bezpieczeństwem IT od 2025 roku. Posiada szerokie kompetencje potwierdzone certyfikatami prestiżowych instytucji.

Doświadczenie zawodowe oraz umiejętności trenera zostały nabyte w okresie 5 lat poprzedzających realizację usługi. Jako trener łączy wiedzę techniczną z zakresu sieci komputerowych i AI z praktycznymi wyzwaniami sektora MŚP, w tym transformacją cyfrową oraz efektywnością energetyczną. Szkolenia koncentrują się na budowaniu fundamentów bezpieczeństwa i nowoczesnym e-commerce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podmiot realizujący wsparcie zapewnia pełny komplet pomocy naukowych oraz zasobów merytorycznych niezbędnych do sprawnego przeprowadzenia zarówno części teoretycznej, jak i praktycznej.

Materiały szkoleniowe: Prezentacja w wersji elektronicznej przekazywane w pierwszym dniu szkolenia.

W ramach przygotowanej infrastruktury każdemu uczestnikowi zagwarantowano indywidualne stanowisko pracy wyposażone w sprzęt komputerowy (laptop). Podczas zajęć praktycznych, w szczególności w modułach dotyczących obsługi aplikacji i systemów online, wykorzystywane są także prywatne telefony komórkowe (smartfony) uczestników. Pozwala to na bezpośrednie przećwiczenie omawianych funkcji i usług cyfrowych na urządzeniach, z których uczestnicy korzystają w codziennej praktyce.

Warunki techniczne

Materiały szkoleniowe: Prezentacja w wersji elektronicznej przekazywane w pierwszym dniu szkolenia.

Kontakt



Teresa Węglarz

E-mail futureskills.biuro@gmail.com

Telefon (+48) 510 488 540