



Maritime Safety &
Security Sp.z o.o.

Brak ocen dla tego dostawcy

Przygotowanie do sytuacji kryzysowych i zagrożeń wojennych z elementami pierwszej pomocy i strzelectwa.

Numer usługi 2026/06/16/35731/3630047

- Pucice
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 08:00 h
- 01.07.2026 do 01.10.2026

3 000,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
375,00 PLN brutto/h
375,00 PLN netto/h
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

| | |
|--|--|
| Kategoria | Inne / Edukacja |
| Grupa docelowa usługi | Szkolenie dedykowane jest dla pracowników zachodniopomorskich przedsiębiorstw (MMŚP) którzy chcą zdobyć wiedzę z zakresu bezpieczeństwa, elementów pierwszej pomocy przedmedycznej i zagrożeń czasu wojny i kryzysu. Zawiera również elementy bezpiecznego i prawidłowego posługiwania się bronią palną. |
| Minimalna liczba uczestników | 5 |
| Maksymalna liczba uczestników | 20 |
| Data zakończenia rekrutacji | 30-06-2026 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestników do świadomego reagowania w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia, podniesienie poziomu bezpieczeństwa osobistego, zapoznanie z podstawami reagowania kryzysowego, zasadami bezpiecznego posługiwania się bronią palną oraz podstawami pierwszej pomocy przedmedycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|------------------------|
| <p>Uczestnik szkolenia zdobędzie wiedzę: z zakresu bezpieczeństwa własnego i rodziny, zagrożenia w czasie kryzysu i konfliktu zbrojnego, pierwszej pomocy przedmedycznej i bezpiecznej obsługi broni palnej.</p> | <p>Uczestnik szkolenia zdobędzie umiejętności: Potrafi zarządzać bezpieczeństwem własnym, współpracowników i najbliższych w przypadku kryzysu lub konfliktu zbrojnego. Potrafi reagować na poszczególne alarmy. Potrafi udzielić elementarnej pomocy w przypadku najczęstszych urazów i ran występujących w czasie działań wojennych i nie tylko. Potrafi bezpiecznie i prawidłowo obsługiwać broń palną różnego rodzaju.</p> | <p>Debata swobodna</p> |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1 (60 min) – Wprowadzenie, bezpieczeństwo własne, bezpieczeństwo przedsiębiorstwa i rodziny:

- Organizacja szkolenia,
- Zasady bezpieczeństwa podczas zajęć,
- Świadomość sytuacyjna,
- Rozpoznawanie potencjalnych zagrożeń,
- Reakcja na sytuacje stresowe i kryzysowe.

Moduł 2 (60 min) – Zagrożenia w czasie kryzysu i konfliktu zbrojnego:

- Rodzaje współczesnych zagrożeń,
- Zachowanie podczas alarmów i ewakuacji,
- Podstawowe wyposażenie awaryjne,
- Organizacja bezpieczeństwa rodziny,
- Komunikacja i podejmowanie decyzji w sytuacji kryzysowej.

Moduł 3 (60 min) – Pierwsza pomoc przedmedyczna:

- Ocena bezpieczeństwa miejsca zdarzenia,
- Podstawy ratowania życia,
- Tamowanie krwotoków,
- Postępowanie przy urazach i ranach,
- Wezwanie pomocy i współpraca ze służbami

Przerwa (30 min)

Moduł 4 (60 min) – Wprowadzenie do bezpiecznej obsługi broni palnej:

- Podstawowe akty prawne (ogólnie),
- 4 fundamentalne zasady bezpieczeństwa,
- Zasady zachowania na strzelnicy,
- Komendy strzeleckie,
- Odpowiedzialność użytkownika broni.

Moduł 5 (60 min) – Budowa i działanie broni palnej:

- Podział broni palnej (krótka i długa),
- Podstawowe elementy konstrukcyjne,
- Cykl pracy broni,
- Rodzaje amunicji (ogólnie),
- Bezpieczne sprawdzanie stanu broni.

Przerwa (30 min)

Moduł 6 (60 min) – Strzelanie statyczne:

- Strzelanie z pistoletu do celu na krótkim dystansie,
- Podstawy strzelania z karabinka,
- Skupienie i powtarzalność,
- Kontrola odrzutu,
- Korekta błędów i analiza tarczy.

Moduł 7 (60 min) – Podsumowanie i ćwiczenia końcowe:

- Powtórzenie zasad bezpieczeństwa,
- Ćwiczenia praktyczne,
- Omówienie najczęstszych błędów,
- Wskazówki do dalszego treningu,

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 9 Wprowadzenie, bezpieczeństwo własne, bezpieczeństwo przedsiębiorstwa i rodziny. | Zajęcia | Jerzy Pelech | 04-07-2026 | 07:30 | 08:30 | 01:00 |
| 2 z 9 Zagrożenia w czasie kryzysu i konfliktu zbrojnego. | Zajęcia | Jerzy Pelech | 04-07-2026 | 08:30 | 09:30 | 01:00 |
| 3 z 9 Pierwsza pomoc przedmedyczna. | Zajęcia | Julian Żuławski | 04-07-2026 | 09:30 | 10:30 | 01:00 |
| 4 z 9 - | Przerwa | - | 04-07-2026 | 10:30 | 11:00 | 00:30 |
| 5 z 9 Wprowadzenie do bezpiecznej obsługi broni palnej. | Zajęcia | Grzegorz Rosiak | 04-07-2026 | 11:00 | 12:00 | 01:00 |
| 6 z 9 Podstawy strzelania i praca na sucho. | Zajęcia | Grzegorz Rosiak | 04-07-2026 | 12:00 | 13:00 | 01:00 |
| 7 z 9 - | Przerwa | - | 04-07-2026 | 13:00 | 13:30 | 00:30 |
| 8 z 9 Strzelanie statyczne | Zajęcia | Grzegorz Rosiak | 04-07-2026 | 13:30 | 14:30 | 01:00 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------|----------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 9 z 9 - | Walidacja | - | 04-07-2026 | 14:30 | 15:30 | 01:00 |

Podsumowanie

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi | 08:00 |
| w tym suma godzin zajęć | 06:00 |
| w tym suma godzin walidacji | 01:00 |
| w tym suma przerw | 01:00 |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 09:15 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 000,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT | |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 3 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 375,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 375,00 PLN |

Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 08:00 |

Prowadzący

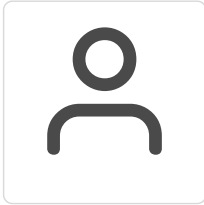
Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Jerzy Pełech

Były zawodowy podoficer Wojska Polskiego (2003–2013), absolwent Szkoły Podoficerskiej Wojsk Lądowych im. kadeta Zygmunta Kuczyńskiego (specjalność: inżynieria wojskowa). Pełnił służbę jako dowódca drużyny technicznej, rozminowania i piechoty w 1 Brygadzie Saperów oraz 22 Batalionie Piechoty Górskiej. W latach 2014–2021 kierował uzbrojonymi zespołami ochrony statków operującymi u wybrzeży Somalii, a w latach 2021–2025 zespołami przeciwdziałania przemytowi narkotyków w rejonie Ameryki Łacińskiej. Obecnie Project Manager w Maritime Safety & Security.



2 z 3

Julian Żuławski

Z ratownictwem związany od 2005 roku do chwili obecnej. Absolwent Akademii Medycznej w Gdańsku w 2008 roku. Doświadczenie zawodowe zdobyte w szpitalach oraz zespołach pogotowia ratunkowego/ ratownictwa medycznego w Gdyni, Pucku, Helu oraz Szczecinie. Od 2008 r. do 2025 r. podoficer WP w 12 BZ oraz Zespole Wsparcia DWKP-W w Szczecinie. Aktualnie ratownik medyczny w WSPR Szczecin.



3 z 3

Grzegorz Rosiak

Absolwent Wyższej Szkoły Integracji Europejskiej w Szczecinie - Stosunki Międzynarodowe – Międzynarodowe Bezpieczeństwo Publiczne – Praca na temat fizycznego zwalczania terroryzmu. Przeszedł Specjalistyczne szkolenie praktyczne w Izraelskim Kolegium Bezpieczeństwa i Dochodzeń: Specjalizacja Ochrona i Zarządzanie Zwalczaniem Terroryzmu (konceptje, metody i taktyki ochrony Izraela – Ochrona informacji, danych i wiedzy – Ocena, planowanie i realizacja systemów ochrony – Praktyka w krajach Bliskiego Wschodu.

Ekspert ds Taktyk Antyterrorystycznych w Strefie Wysokiego Ryzyka, Ekspert /Analityk ds Rzeczywistych Zagrożeń, Instruktor SWAT (Specjalna Broń i Taktyka),

Od szesnastego roku życia po dzień dzisiejszy związany z ochroną fizyczną każdego szczebla, zabezpieczenie obiektów, grupy interwencyjne, konwoje (dowódca grupy konwojowej oraz interwencyjnej), bank, kluby, wydarzenia sportowe, ochrona osobista.

Służba Wojskowa w 56 kompanii specjalnej w Szczecinie.

2000-2019 funkcjonariusz do fizycznego zwalczania terroryzmu w Straży Granicznej. Między innymi kierował i prowadził rozpoznanie i zabezpieczenie pirotechniczne lotniska w Goleniowie w czasie Szczytu NATO.

Instruktor walki wręcz z uprawnieniami państwowymi i międzynarodowymi.

Instruktor Izraelskich Systemów Walki Krav Maga (Black Belt) i Kapap. Trener Brazylijskiego Jiu Jitsu, 2009 złoty medal w swojej kategorii i srebrny w open na Scandinavian Open BJJ w Sztokholmie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe w formie broszury zawierającej niezbędne informacje dotyczące zachowania się w sytuacjach kryzysowych.

Warunki uczestnictwa

Ukończenie osiemnastego roku życia.

Informacje dodatkowe

Uczestnik zobowiązuje się do posiadania stroju odpowiedniego do zajęć praktycznych, prowadzonych na obiektach strzelnicy.

Adres

ul. Goleniowska 2E
72-123 Pucice
woj. zachodniopomorskie

Ośrodek Strzelecki im. J. Flaszki, Goleniowska 2E, Pucice

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Pomoce naukowe w formie tablic poglądowych oraz przekrojów broni i amunicji szkolnej.

Kontakt



Sebastian Kalitowski

E-mail kalitowski@maritime-security.eu

Telefon (+48) 602 671 167