



SHT ANNA
JASZCZEWSKA-
DOMAGAŁA

★★★★★ 4,8 / 5

5 563 oceny

MEDYCYNĄ ESTETYCZNO-NAPRAWCZA | Kompleksowy kurs medycyny estetyczno- naprawczej - Nici PDO i nici haczyki, kwas hialuronowy, wolumetria - Zabiegi w stopniu zaawansowanym.

Numer usługi 2026/06/15/11816/3626301

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 22.08.2026 do 23.08.2026

5 700,00 PLN brutto

5 700,00 PLN netto

356,25 PLN brutto/h

356,25 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Do grupy docelowej usługi należą: <ul style="list-style-type: none">Lekarze i lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu (PWZ).
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	21-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zaawansowanych zabiegów wykorzystujących preparaty na bazie kwasu hialuronowego sieciowanego i niesieciowanego, zabiegi z wykorzystaniem nici PDO i nici haczyków oraz zabiegu wolumetrii. Usługa umożliwi nabycie zaawansowanej wiedzy i umiejętności umożliwiającej wykonywanie skomplikowanych zabiegów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zaawansowane procedury zabiegowe wykorzystujące nici PDO i nici haczyki.	Opisuje zasady i technik wprowadzania nici i ich efekty terapeutyczne.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje bezpieczne i precyzyjne wprowadzanie nici PDO oraz haczyków w różnych obszarach zabiegowych.	Analiza dowodów i deklaracji
Przeprowadza procedury zabiegowe wykorzystujące kwas hialuronowy.	Rozróżnia rodzaje nici PDO i haczyków oraz ich zastosowania.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje zabieg i dostosowuje dawkowanie kwasu hialuronowego miejsca zabiegowego.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wyjaśnia zasady dawkowania i techniki podawania kwasu hialuronowego.	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje rodzaje kwasu hialuronowego i wypełniaczy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Definiuje i stosuje środki minimalizujące ryzyko działań niepożądanych	Analiza dowodów i deklaracji
Przeprowadza zabiegi wolumetryczne.	Planuje i przeprowadza zabiegi wolumetryczne, dostosowując je do indywidualnych potrzeb pacjenta.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przeciwdziała ewentualnym powikłaniom związanym z zabiegami wolumetrycznymi.	Analiza dowodów i deklaracji
	Ocenia objętość twarzy i identyfikuje obszary wymagające wolumetrycznej interwencji.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i stosuje zasady kwalifikacji pacjenta do zaawansowanych zabiegów medycyny estetyczno-naprawczej, uwzględniając bezpieczeństwo procedur, przeciwwskazania, profilaktykę i postępowanie w przypadku powikłań oraz aspekty prawne i organizacyjne wykonywania zabiegów.	Opisuje zasady kwalifikacji pacjenta do zabiegów medycyny estetyczno-naprawczej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje przeciwwskazania oraz zasady bezpieczeństwa wykonywania procedur.	Analiza dowodów i deklaracji
	Opisuje działania profilaktyczne oraz postępowanie w przypadku powikłań po zabiegowych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wyjaśnia podstawowe wymagania prawne i organizacyjne związane z wykonywaniem zabiegów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje formy grzecznościowe w wywiadzie z pacjentem.	Analiza dowodów i deklaracji
Kształtuje własny rozwój z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania w przeprowadzaniu zabiegów medycyny estetyczno-naprawczej.	Interpretuje mowę ciała pacjenta w komunikacji werbalnej i niewerbalnej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przestrzega zasad etycznych w relacji z pacjentem oraz podczas realizacji procedur zabiegowych.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest skierowana wyłącznie do lekarzy oraz lekarzy dentyistów posiadających prawo wykonywania zawodu. Program realizowany jest przez wykwalifikowanego lekarza, a proces walidacji efektów uczenia się prowadzony jest przez lekarza posiadającego doświadczenie zawodowe i kompetencje w zakresie medycyny estetyczno-naprawczej.

Zakres usługi pozostaje zgodny z aktualnym stanowiskiem [Ministerstwa Zdrowia z dnia 23 stycznia 2026](#) dotyczącym wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej, zgodnie z którym procedury te stanowią świadczenia zdrowotne i mogą być wykonywane wyłącznie przez osoby posiadające kwalifikacje zawodowe lekarza lub lekarza dentyisty oraz odpowiednie przygotowanie merytoryczne i praktyczne.

Program obejmuje zagadnienia związane z kwalifikacją pacjenta do zabiegu, zasadami bezpieczeństwa procedur, przeciwwskazaniami, profilaktyką i postępowaniem w przypadku powikłań, a także aspektami prawnymi i organizacyjnymi wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej.

Do udziału w kształceniu wymagana jest wcześniejsza specjalistyczna wiedza lekarska oraz znajomość anatomii człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem anatomii twarzoczaszki. Zajęcia teoretyczne i praktyczne mają na celu przekazanie wiedzy oraz rozwinięcie umiejętności niezbędnych do bezpiecznego i prawidłowego wykonywania procedur z zakresu medycyny estetyczno-naprawczej, zgodnie z aktualnymi standardami medycznymi i obowiązującymi regulacjami prawnymi.

Procedury zabiegowe realizowane są zarówno wspólnie z lekarzem prowadzącym, jak i samodzielnie przez uczestników pod jego bezpośrednim nadzorem. Program kształcenia kładzie szczególny nacisk na intensywną część praktyczną, umożliwiając uczestnikom zdobycie doświadczenia w wykonywaniu szerokiego zakresu procedur zabiegowych oraz doskonalenie umiejętności praktycznych w warunkach klinicznych.

Metody aktywizujące podczas kursu medycyny estetyczno-naprawczej:

Szkolenie realizowane jest w małych grupach, co umożliwia indywidualne podejście lekarza prowadzącego i efektywną naukę. Uczestnicy/czki biorą udział w pokazach zabiegów wykonywanych przez prowadzącego, który na bieżąco omawia techniki i etapy procedur. Duży nacisk kładziony jest na praktykę, dlatego zabiegi wykonywane są na modelach i modelkach, co pozwala na zdobycie realnego doświadczenia w pracy z pacjentem. Każda czynność jest nadzorowana i korygowana przez lekarza prowadzącego. Szkolenie uzupełniają omówienia przypadków oraz materiały dydaktyczne wspierające przyswajanie wiedzy teoretycznej i praktycznej.

Usługa przeprowadzana jest zgodnie z poniższą metodologią:

- **Część teoretyczna | Wykład prowadzącego.**
- **Część pokazowa | Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego.**
- **Część warsztatowa | Uczestnik wykonuje samodzielnie zabiegi pod nadzorem lekarza prowadzącego.**

PROGRAM SZKOLENIA

1. Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Definicje i charakterystyka preparatów zabiegowych.

- Definicja i charakterystyka nici liftingujących PDO oraz nici haczykowych.
- Rozwój i historia zastosowania nici w medycynie estetycznej.
- Aktualne trendy i innowacje w wykorzystaniu nici w zabiegach estetycznych.
- Szczegółowe omówienie technik zabiegowych z zastosowaniem kwasu hialuronowego/wypełniaczy.
- Analiza przypadków, w których nici są skuteczne oraz sytuacji, w których należy unikać ich stosowania.

2. Dzień [1]: Część pokazowa: Demonstracja zaawansowanych zabiegów estetyczno-naprawczych.

- Demonstracja różnych technik wprowadzania nici w określone obszary twarzy.
- Praktyczne prezentacje na modelkach/pacjentach.
- Również podczas tych zabiegów niemi uwzględnione są zabiegi łączone nici PDO/nici haczyki z kwasem hialuronowym/wypełniaczami.
- Przeprowadzenie zabiegów łączących różne techniki.

3. Dzień [1]: Przerwa.

4. Dzień [1]: Część warsztatowa: Samodzielnie wykonywanie zabiegów z wykorzystywaniem wszystkich preparatów zabiegowych.

- Uczestnicy/czki wraz z lekarzem wykonują obszerne zabiegi, zdobywając praktyczne doświadczenie.

5. Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Zawansowane techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, wskazania i przeciwwskazania.

- Wskazania i przeciwwskazania do zastosowania nici PDO i haczyków.
- Zalety i efekty zabiegu z użyciem nici PDO i haczyków.
- Okolice, w których można stosować terapię na twarzy i ciele.
- Wpływ działania nici PDO na tkankę skórną.

6. Dzień [2]: Przerwa.

7. Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa zastosowanie zabiegów z wykorzystywaniem preparatu na bazie kwasu hialuronowego sieciowanego i niesieciowanego.

- Specjalny blok poświęcony technikom związanych z kwasem hialuronowym.
- Omówienie zabiegów w dolinie łez, żuchwie, nosie oraz zastosowania kaniuli.
- Pogłębione zagadnienia związane z zabiegami wolumetrycznymi, ze szczególnym uwzględnieniem kwasu hialuronowego.

8. Dzień [2]: Walidacja - Analiza dowodów i deklaracji.

- Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "Osoby prowadzące".

Opis i przebieg procesu walidacji: W trakcie zajęć gromadzone są dane oraz materiały potwierdzające osiągnięcie efektów uczenia się, w tym nagrania wideo, fotografie oraz karty pracy. Zebrane informacje dokumentujące przebieg całego szkolenia są następnie przekazywane osobie odpowiedzialnej za walidację, która dokonuje oceny stopnia osiągnięcia założonych efektów uczenia się. Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w procesie kształcenia ani w prowadzeniu zajęć dydaktycznych.

Ważne informacje:

* **Usługa świadczona jest w standardzie godzin zegarowych (60 min). Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia.**

* **Usługa obejmuje 2 godziny zajęć teoretycznych oraz 11 godzin i 30 minut zajęć praktycznych**, w tym ćwiczenia realizowane pod nadzorem prowadzącego oraz samodzielną praktykę uczestników/czki. W trakcie trwania usługi przewidziano łącznie 2 godziny przerw oraz 30 minut na walidację efektów kształcenia.

* Grupy są maksymalnie **3-osobowe** dla lepszego monitorowania postępów i indywidualnego wsparcia.

* Każda grupa ma przydzielone stanowisko z pełnym wyposażeniem do przeprowadzenia zabiegów.

* Uczestnicy mają dostęp do odpowiedniej liczby modeli/modelek do przeprowadzenia praktycznych zajęć.

* **Jako organizator usługi zastrzegamy sobie możliwość dokonania zmian w zakresie oferowanej usługi przed jej rozpoczęciem i zobowiązujemy się do natychmiastowego powiadamiania zainteresowanych stron o wszelkich modyfikacjach.**

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Definicje i charakterystyka preparatów zabiegowych.	Zajęcia	dr n. med. Jarosław Zagórski	22-08-2026	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 8 Dzień [1]: Część pokazowa: Demonstracja zaawansowanych zabiegów estetyczno-naprawczych.	Zajęcia	dr n. med. Jarosław Zagórski	22-08-2026	12:00	14:00	02:00
3 z 8 -	Przerwa	-	22-08-2026	14:00	15:00	01:00
4 z 8 Dzień [1]: Część warsztatowa: Samodzielnie wykonywanie zabiegów z wykorzystywaniem wszystkich preparatów zabiegowych.	Zajęcia	dr n. med. Jarosław Zagórski	22-08-2026	15:00	18:00	03:00
5 z 8 Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Zawansowane techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, wskazania i przeciwwskazania.	Zajęcia	dr n. med. Jarosław Zagórski	23-08-2026	09:00	14:00	05:00
6 z 8 -	Przerwa	-	23-08-2026	14:00	15:00	01:00
7 z 8 Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa zastosowanie zabiegów z wykorzystywaniem preparatu na bazie kwasu hialuronowego sieciowanego i niesieciowanego.	Zajęcia	dr n. med. Jarosław Zagórski	23-08-2026	15:00	16:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 8 -	Walidacja	-	23-08-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	356,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	356,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n. med. Jarosław Zagórski

Obszar specjalizacji:

Neurolog oraz lekarz medycyny naprawczej i estetycznej.

Doświadczenie zawodowe / kwalifikacje:

Lekarz z wieloletnim doświadczeniem klinicznym i szkoleniowym w obszarze medycyny naprawczej oraz estetycznej. W latach 2004–2009 pracował jako pracownik naukowy w Klinice Neurologii i Neurorehabilitacji Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego nr 2 im. Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi. W latach 2005–2009 pełnił funkcję Koordynatora ds. Weteranów w dziedzinie neurologii, uczestnicząc w tworzeniu Centralnego Szpitala Weteranów. W tym samym okresie był również Koordynatorem Programu Leczenia Immunomodulacyjnego chorych na stwardnienie rozsiane. Od wielu lat prowadzi szkolenia dla lekarzy i lekarzy dentyków z zakresu medycyny naprawczej i estetycznej, obejmujące zarówno część teoretyczną, jak i praktyczną. Specjalizuje się w nowoczesnych terapiach regeneracyjnych, w tym w zastosowaniu osocza bogatopłytkowego (PRP), fibryny, mezoterapii, kwasu hialuronowego, toksyny botulinowej oraz technikach z użyciem nici PDO i nici haczykowych. Od 2014 roku regularnie organizuje i prowadzi szkolenia w Warszawie dla lekarzy na różnych poziomach zaawansowania, przekazując aktualną wiedzę oraz najnowsze techniki zabiegowe.

Wykształcenie:

Stopień naukowy doktora nauk medycznych w dziedzinie Neurologii, nadany uchwałą Rady Wydziału Wojskowo – Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

* Uczestnik/czka otrzymuje pliki multimedialne zawierające istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów. Pliki przeznaczone są wyłącznie do użytku własnego i stanowią własność intelektualną dostawcy kształcenia. Organizator zapewni wszystkie produkty, narzędzia i preparaty niezbędne do przeprowadzenia zajęć.

* Po zakończeniu usługi i osiągnięciu pozytywnego wyniku w procesie walidacji, uczestnik/czka otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji w zakresie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką zajęć.

Warunki uczestnictwa

* **UWAGA!** Prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy, przez zapisem w celu potwierdzenia dostępności miejsc w wybranym terminie, w szczególności przy ubieganiu się o dofinansowanie.

* Lekarze i lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu (PWZ).

* Tematyka usługi nie jest ujęta w programie kształcenia specjalizacyjnego lekarza i lekarza dentystry oraz nie jest szkoleniem obowiązkowym w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego lekarzy, a w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest odbycie usługi.

* Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

* Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

* Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

* Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

* Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

* Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% zajęć przewidzianych w ramach programu. Frekwencja uczestników jest każdorazowo potwierdzana poprzez podpis na liście obecności.

Adres

ul. Wolność 2
01-018 Warszawa
woj. mazowieckie

CENTRUM SZKOLENIOWE "AMT" miejsce realizacji usługi : Adres: Wolność 2, 01-018 Warszawa. Klinika Lekarska MyMed

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Jaszczewska-Domagala

E-mail info@szkolenia-dla-lekarzy.pl

Telefon (+48) 502 503 188