



Usługa szkoleniowa "Kurs szycia spodni, dla początkujących" - Małopolski Pociąg do Kariery

Numer usługi 2026/06/12/148507/3623213

540,00 PLN brutto
540,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h
433,33 PLN cena rynkowa ⓘ

KATARZYNA
STYPULSKA-
TRYBULEC SLOW
FASHION CAFE

★★★★★ 4,8 / 5

494 oceny

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 06:00 h
- 📅 11.07.2026 do 11.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Artystyczne
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych szyciem, projektowaniem i przerabianiem odzieży. W zajęciach mogą wziąć udział osoby całkiem początkujące w szyciu, hobbyści posiadający podstawowe umiejętności, a także projektanci, styliści i osoby pracujące w branży fashion.</p> <p>Jednodniowy kurs, na którym będzie można nie tylko nauczyć się podstaw szycia na maszynie i owerloku, ale przede wszystkim uszyć jeden z kilku fasonów naszych spodni z wybranego przez siebie materiału z naszego asortymentu. Doświadczona instruktorka, nie tylko pomoże wybrać wykrój i dopasować go do sylwetki, ale także cierpliwie odpowie na wszystkie pytania dotyczące szycia i projektowania, a następnie, krok po kroku pomoże w uszyciu spodni, sportowych, casualowych lub eleganckich. Dodatkowym bonusem jest krótki wykład o zastosowaniu tkanin i dzianin w krawiectwie lekkim.</p>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	08-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nauczenie uczestników podstaw szycia na maszynie i overlocku oraz rozwijanie praktycznych umiejętności w tworzeniu własnej odzieży. Uczestnicy zdobędą wiedzę na temat pracy z wykrojami, ich dopasowywania do sylwetki oraz realizacji projektów odzieżowych krok po kroku. Dzięki wsparciu doświadczonej instruktorki każdy uczestnik stworzy proste spodnie – sportowe, casualowe lub eleganckie – dostosowane do indywidualnych potrzeb i stylu. Kurs ma również na celu budowanie pewności

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik obsługuje maszynę do szycia i overloka.	Przygotowuje do pracy maszynę do szycia i overloka.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posługuje się gotową formą odzieżową, kroi materiał i zszywa poszczególne części wykroju.	Przygotowuje i modeluje wykroj, planuje kolejność zszywania elementów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dopasowuje do sylwetki i wykańcza spodnie.	Uczestnik realizuje projekt zgodnie z zasadami technologii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Jednodniowy kurs, na którym będzie można nie tylko nauczyć się podstaw szycia na maszynie i overloku, ale przede wszystkim uszyć jeden z kilku fasonów naszych spodni z wybranego przez siebie materiału z naszego asortymentu. Doświadczona instruktorka, nie tylko pomoże wybrać wykrój i dopasować go do sylwetki, ale także cierpliwie odpowie na wszystkie pytania dotyczące szycia i projektowania, a następnie, krok po kroku pomoże w uszyciu spodni, sportowych, casualowych lub eleganckich. Dodatkowym bonusem jest krótki wykład o zastosowaniu tkanin i dzianin w krawiectwie lekkim.

Program:

Odszycie jednych prostych spodni na gumce, z tkaniny lub dzianiny.

Obsługa maszyny do szycia i overloka

Korzystanie z gotowych form odzieżowych

Krojenie i szycie spodni

Wykończenie spodni

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Obsługa maszyny do szycia i overloka - ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Patrycja Pakuła	11-07-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 7 Wybór formy i skrojenie spodni	Zajęcia	Patrycja Pakuła	11-07-2026	11:00	11:45	00:45
3 z 7 -	Przerwa	-	11-07-2026	11:45	12:15	00:30
4 z 7 Szycie spodni	Zajęcia	Patrycja Pakuła	11-07-2026	12:15	14:15	02:00
5 z 7 -	Przerwa	-	11-07-2026	14:15	14:45	00:30
6 z 7 Wykończenie projektu	Zajęcia	Patrycja Pakuła	11-07-2026	14:45	15:30	00:45
7 z 7 -	Walidacja	-	11-07-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	06:00
w tym suma godzin zajęć	04:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	06:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	540,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	540,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	06:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 5

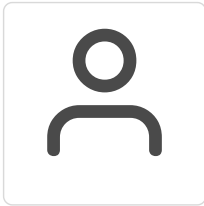


1 z 5

Anna Gawor

Anna Gawor jest dyplomowaną technolożką odzieży, projektantką i konstruktorką ubioru, a także absolwentką Krakowskich Szkół Artystycznych. Od dziewięciu lat pełni rolę instruktorki krawiectwa i konstrukcji w Slow Fashion Cafe, gdzie prowadzi zajęcia cenione za odpowiednie tempo pracy oraz

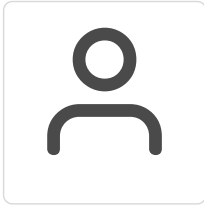
umiejętność dostosowywania technik krawieckich do poziomu zaawansowania kursantów. W swojej twórczości preferuje minimalizm i szlachetną prostotę formy, projektując eleganckie i nowoczesne kolekcje ubrań inspirowane architekturą.



2 z 5

Patrycja Pakuła

Dyplomowana technolog przemysłu odzieżowego, dyplomowana kostiumolog. Dyplomowana konstruktorka odzieży. Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu kursów szycia.



3 z 5

Maria Kuźma

Maria Kuźma

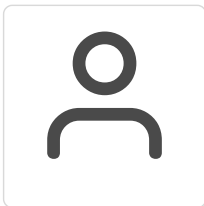
Absolwentka Uniwersytetu Ludowego i Technikum Tkactwa Artystyczne. Wieloletni szkoleniowiec. Instruktor krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2021 roku.



4 z 5

Eliza Łopata

Dyplomowana technolog odzieży. Dyplomowana projektantka ubioru. Instruktor krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2014 roku.



5 z 5

Józefa Oleksyk

Dyplomowana technolog odzieży. Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu kursów szycia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie niezbędne materiały, takie jak tkaniny, nici czy akcesoria krawieckie, są zapewnione.

Informacje dodatkowe

Zawarto Umowę z WUP Kraków w ramach projektu Kierunek Kariera zawodowa.

Czas walidacji nie jest wliczony w czas trwania usługi.

Więcej szczegółowych i informacji na temat kursów można uzyskać, kontaktując się z nami mailowo pod adresem info@slowfashioncafe.pl lub telefonicznie pod numerem 500418777.

Adres

ul. Kalwaryjska 34/U6
30-504 Kraków
woj. małopolskie

Zajęcia odbywają się w pracowni przy ul. Kalwaryjskiej 34. Pracownia składa się z dwóch sal przedzielonych szklaną ścianą. Obie sale są w pełni wyposażone we wszelkie rzeczy niezbędne do nauki szycia: maszyny, akcesoria krawieckie, stoły do krojenia, stacje parowe, manekiny, papier do kopiowania wykrojów, kilkadziesiąt magazynów z wykrojami (Burda, Ottobre, Viktor itp.),

Na miejscu można zakupić dzianiny, klejonki, gumy itp.

W pracowni znajdują się dwie toalety oraz aneks kuchenny i barek (z pozwoleniem na gastronomię). Uczestnikom zajęć, w cenie kursu, serwujemy kawę, herbatę, wodę i ciasteczka .

Więcej szczegółowych informacji na temat kursów można uzyskać, kontaktując się z nami mailowo pod adresem info@slowfashioncafe.pl lub telefonicznie pod numerem 500418777.

Zajęcia odbywają się w godzinach lekcyjnych, trwających 45 minut, co pozwala na efektywne przyswajanie wiedzy i praktycznych umiejętności w przystępnych blokach czasowych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Stypulska-Trybulec

E-mail info@slowfashioncafe.pl

Telefon (+48) 500 418 777