



Ernabo Adrian Flak

★★★★★ 4,6 / 5

861 ocen

## Kurs AI Sztuczna inteligencja AI w praktyce – Od podstaw do zaawansowanych promptów – szkolenie zakończone egzaminem.

Numer usługi 2026/06/11/22948/3620893

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 17:00 h

📅 20.07.2026 do 24.07.2026

6 150,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

361,76 PLN brutto/h

294,12 PLN netto/h

233,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Internet

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest dedykowane dla osób indywidualnych zainteresowanych praktycznym wykorzystaniem sztucznej inteligencji w pracy zawodowej i życiu codziennym. Kurs skierowany jest zarówno do osób początkujących, jak i użytkowników chcących rozwijać swoje umiejętności w zakresie tworzenia skutecznych promptów, automatyzacji pracy oraz efektywnego korzystania z nowoczesnych narzędzi AI.

Szkolenie jest odpowiednie dla osób, które chcą zdobyć praktyczną wiedzę z zakresu sztucznej inteligencji oraz nauczyć się wykorzystywać narzędzia AI w codziennej pracy. Kurs polecany jest zarówno osobom początkującym, jak i średniozaawansowanym, w szczególności pracownikom biurowym, przedsiębiorcom, specjalistom marketingu, nauczycielom, freelancerom oraz wszystkim zainteresowanym nowoczesnymi technologiami i tworzeniem skutecznych promptów AI.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

15

### Data zakończenia rekrutacji

19-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs prowadzi do samodzielnego zdobycia praktycznych kwalifikacji w zakresie wykorzystania sztucznej inteligencji oraz nowoczesnych narzędzi AI w pracy zawodowej i codziennych zadaniach. Uczestnicy nabywają umiejętności tworzenia skutecznych promptów, automatyzacji procesów, generowania treści z wykorzystaniem AI oraz efektywnego korzystania z narzędzi opartych na sztucznej inteligencji. Szkolenie kończy się egzaminem potwierdzającym zdobyte kompetencje.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe pojęcia związane z AI.	Charakteryzuje sztuczną inteligencję.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje ryzyka stosowania AI.	Test teoretyczny
	Identyfikuje etyczne i nieetyczne zastosowania AI.	Test teoretyczny
	Wskazuje i uzasadnia wybór odpowiednich narzędzi AI.	Test teoretyczny
Obsługuje modele AI generujące tekst	Charakteryzuje anatomię dobrego promptu.	Test teoretyczny
	Definiuje prompty.	Test teoretyczny
	Przedstawia poprawne prompty.	Test teoretyczny
Obsługuje narzędzia AI generujące grafiki, audio i wideo.	Określa narzędzia generujące dźwięki, grafiki i obrazy ruchome.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zaawansowane zastosowania AI.	Opisuje AI w analizie informacji, w pracy oraz w codziennych procesach i zadaniach.	Test teoretyczny
Jest bardziej pewny w swojej pracy	Skutecznie działa, podejmuje decyzje oraz radzi sobie w trudnych sytuacjach zawodowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Skutecznie współpracuje w zespole	Aktywnie angażuje się w realizację wspólnych zadań	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Docenia istotę samokształcenia się	Charakteryzuje korzyści wypływające z ustawicznego podnoszenia swoich kompetencji	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kwalifikacje niewłączone do ZSK

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Alchemia A&A Sp z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

## Program

Niniejsze szkolenie prowadzi do uzyskania kwalifikacji w zakresie praktycznego wykorzystania sztucznej inteligencji oraz narzędzi AI w pracy zawodowej i codziennym funkcjonowaniu. Uczestnicy zdobywają umiejętności tworzenia skutecznych promptów, automatyzacji wybranych procesów, generowania treści przy użyciu AI oraz efektywnego korzystania z nowoczesnych technologii wspierających pracę i komunikację.

Szkolenie odpowiada na potrzeby związane z rosnącym wykorzystaniem sztucznej inteligencji w pracy zawodowej oraz codziennym życiu. Umożliwia zdobycie praktycznej wiedzy i umiejętności w zakresie efektywnego korzystania z narzędzi AI, tworzenia promptów oraz automatyzacji wybranych procesów i zadań

### Metody pracy na szkoleniu:

Zajęcia realizowane są w formie warsztatowej z naciskiem na aktywne uczestnictwo poprzez pracę w grupie, otwarte dyskusje, ćwiczenia praktyczne, analizę studiów przypadków, indywidualne zadania, oraz krótkie wykłady wzbogacone prezentacjami multimedialnymi.

Organizator szkolenia zapewnia materiały szkoleniowe dla każdego uczestnika (skrypt z prezentacji, notes, długopis) w ilości 1 szt/os

Sala szkoleniowa oraz zapewnione materiały dla uczestników umożliwią będą realizację programu oraz uczestniczenie w częściach praktycznych. Podczas szkolenia przeprowadzone zostaną pre-testy oraz post-testy wiedzy.

Szkolenie jest realizowane w formie stacjonarnej i obejmuje łącznie 17 godzin zegarowych, w tym 8 h 15 minut zegarowych to zajęcia teoretyczne oraz to 6h i 15 minut to zajęcia praktyczne, walidacja 1 h i 15 minut oraz przerwy 1h 15 minut

W trakcie dnia szkoleniowego przewidziano przerwę kawową 15 minutową.

Czas przerw wlicza się w czas szkolenia.

1020 min procesu kształcenia oraz walidacji (z przerwami) / 60 minut = 17 godzin zegarowych

Walidacja odbędzie się na koniec szkolenia i wykonywana jest za pomocą testu teoretycznego, przygotowanego przez osobę Walidującą.

Certyfikacja odbędzie się w ostatnim dniu szkolenia i będzie przeprowadzony przez jednostkę Certyfikującą, w formie stacjonarnej.

Po pozytywnym zaliczeniu walidacji zostanie wydany certyfikat wystawiony przez Jednostkę Certyfikującą potwierdzający uzyskanie kwalifikacji.

### Ramowy program szkolenia:

#### Moduł 1: Wprowadzenie do świata AI (teoria 3h 15 minut )

- Czym jest AI?

- Krótki przegląd kluczowych pojęć (uczenie maszynowe, LLM).
- Prawo i etyka pracy z AI
- Ramowe omówienie regulacji prawnych. Etyka w pracy z narzędziami AI
- Przegląd narzędzi
- Porównanie najpopularniejszych narzędzi
- Dyskusja

#### Moduł 2: Sztuka tworzenia promptów (teoria 2h, praktyka 1 h 15 minut)

- Jak zadawać pytania?
- Odkrywanie "anatomii" dobrego promptu.
- Przykłady promptów.
- Użycie szablonów i gotowych rozwiązań do konkretnych zadań.
- Praktyczne ćwiczenia.
- Każdy uczestnik stworzy kilka promptów do wygenerowania tekstów o różnym charakterze.

#### Moduł 3: Generowanie grafiki, audio i dźwięków (Teoria 2 h praktyka 2 h 45 minut)

- AI w tworzenie własnych obrazów, eksperymentując z różnymi stylami i parametrami.
- AI w tworzeniu własnych dźwięków, lektor, muzyka efekty dźwiękowe eksperymentując z różnymi stylami i parametrami.
- AI w tworzeniu własnego video eksperymentując z różnymi stylami i parametrami.

#### Moduł 4: Analiza danych i zaawansowane zastosowania (teoria 1 h, praktyka 2 h 15 minut)

- AI w analizie informacji – możliwe zastosowania omówienie i ćwiczenia
- Integracja AI w pracy.
- AI w codziennych procesach i zadaniach.

#### Walidacja - Egzamin 1 h 15 minut

#### Przerwy 1 h 15 minut

Walidacja odbędzie się na koniec szkolenia i wykonywana jest za pomocą testu teoretycznego, przygotowanego przez osobę Walidującą.

Egzamin odbywają się w ostatnim dniu po zakończeniu szkolenia i wlicza się w czas trwania szkolenia.

Oczekiwanie na wydanie certyfikatu to 2-5 dni roboczych.

Certyfikacja przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji.

ROZDZIELNOŚĆ OSOBOWA WALIDACJI I CERTYFIKACJI: Rozdzielność szkolenia od walidacji - rozdzielność osobowa. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała.

- Końcową walidację i certyfikację prowadzi odrębna osoba.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Moduł 1. Wprowadzenie do świata AI.	Zajęcia	BARTOSZ ARABAS	20-07-2026	17:00	18:30	01:30
2 z 16 -	Przerwa	-	20-07-2026	18:30	18:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 16</b> Moduł 1.Wprowadzenie do świata AI.	Zajęcia	BARTOSZ ARABAS	20-07-2026	18:45	20:30	01:45
<b>4 z 16</b> Moduł 2.Sztuka tworzenia promptów - kontynuacja.	Zajęcia	BARTOSZ ARABAS	21-07-2026	17:00	18:30	01:30
<b>5 z 16</b> -	Przerwa	-	21-07-2026	18:30	18:45	00:15
<b>6 z 16</b> Moduł 2.Sztuka tworzenia promptów - kontynuacja.	Zajęcia	BARTOSZ ARABAS	21-07-2026	18:45	20:30	01:45
<b>7 z 16</b> Moduł 3:Generowanie grafiki, audio i dźwięków.	Zajęcia	BARTOSZ ARABAS	22-07-2026	17:00	18:30	01:30
<b>8 z 16</b> -	Przerwa	-	22-07-2026	18:30	18:45	00:15
<b>9 z 16</b> Moduł 3:Generowanie grafiki, audio i dźwięków.	Zajęcia	BARTOSZ ARABAS	22-07-2026	18:45	20:30	01:45
<b>10 z 16</b> Moduł 3:Generowanie grafiki, audio i dźwięków.	Zajęcia	BARTOSZ ARABAS	23-07-2026	17:00	18:30	01:30
<b>11 z 16</b> -	Przerwa	-	23-07-2026	18:30	18:45	00:15
<b>12 z 16</b> Moduł 4:Analiza danych i zaawansowane zastosowania	Zajęcia	BARTOSZ ARABAS	23-07-2026	18:45	20:30	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 16 Moduł 4: Analiza danych i zaawansowane zastosowania	Zajęcia	BARTOSZ ARABAS	24-07-2026	17:00	18:30	01:30
14 z 16 -	Przerwa	-	24-07-2026	18:30	18:45	00:15
15 z 16 -	Walidacja	-	24-07-2026	18:45	19:30	00:45
16 z 16 -	Walidacja	-	24-07-2026	19:30	20:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	17:00
w tym suma godzin zajęć	14:30
w tym suma godzin walidacji	01:15
w tym suma przerw	01:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	21:00

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	361,76 PLN
Koszt osobogodziny netto	294,12 PLN
W tym koszt walidacji brutto	61,50 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	261,38 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	212,50 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	17:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Anita Pawlak

Osoba prowadząca walidację. Osoba posiada kwalifikacje Asesora walidacyjnego, potwierdzone ukończeniem specjalistycznego szkolenia w lutym 2025 r. Ponadto uzyskała uprawnienia Akredytowanego Trenera Systemu Egzaminowania i Ewaluacji, potwierdzone ukończeniem szkolenia w marcu 2025 r. Posiadane kwalifikacje umożliwiają prowadzenie procesów walidacji efektów uczenia się, w tym ocenę kompetencji uczestników usług rozwojowych, a także realizację szkoleń i działań ewaluacyjnych zgodnie z obowiązującymi standardami jakości. Posiada zdobyte doświadczenie w ostatnich 5 latach.



2 z 2

### BARTOSZ ARABAS

Doświadczony trener i audytor, który od 2006 roku do nadal posiada i zdobywa doświadczenie w zarządzaniu, cyberbezpieczeństwie i zgodności. Stanowi solidną podstawę do prowadzenia szkoleń z AI. Jego kariera świadczy o głębokim zrozumieniu procesów biznesowych i technologicznych, a certyfikacje IIA i znajomość standardów potwierdzają jego kompetencje w zarządzaniu systemami AI. Szkolenia koncentrują się na praktycznych aspektach, takich jak audytowanie systemów AI, zarządzanie ryzykiem i zapewnienie zgodności z normami. Uczestnicy zyskują solidną wiedzę teoretyczną, popartą bogatym doświadczeniem zdobytym w różnych środowiskach biznesowych. Jego umiejętności audytorskie w połączeniu z wiedzą na temat AI pozwalają mu na wskazywanie potencjalnych zagrożeń i luk w systemach, które często są pomijane. W 2025 roku odbył szkolenie UKAS ISO/IEC402001.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma materiały dydaktyczne oraz prezentację w formie wydruku, notes, długopis oraz teczkę.

Trener prowadzący szkolenie na bieżąco będzie działał z uczestnikami zadając zadania oraz ćwiczenia podczas zajęć.

## Warunki uczestnictwa

**Wymagana jest obecność min 80% lub zgodna ze wskazaniami Operatora. Obecność na usłudze weryfikowana będzie na podstawie list obecności.**

*Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę.*

*Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej w dniu zakończenia rekrutacji.*

Organizator zapewnia dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami podczas realizacji usług rozwojowych zgodnie z Ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U. 2022 poz. 2240) oraz „Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027”. **W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień prosimy o kontakt przed zapisem na usługę!**

## Informacje dodatkowe

- **Zapis BUR nie jest jednoznaczny z zarezerwowaniem miejsca.** W celu potwierdzenia miejsca prosimy o dodatkowy kontakt telefoniczny/sms lub mailowy na adres/numer wskazany w zakładce "kontakt"
- zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek Rozwój
- zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery
- zawarto umowę z WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
- usługi dedykowane również uczestnikom innych programów dofinansowań

**Podstawa zwolnienia z VAT:**

**1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%**

**2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%**

**3) W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT**

## Adres

ul. Tomasza Kotlarza 10b

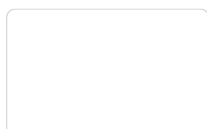
40-139 Katowice

woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



NIKOL WATOŁA



**E-mail** [kontakt@dofinansowanekursy.pl](mailto:kontakt@dofinansowanekursy.pl)

**Telefon** (+48) 728 997 871