



## Ekologiczna laminacja rzęs i brwi – zielone kompetencje w praktyce stylistki beauty Natalia Puchała

Numer usługi 2026/06/09/178583/3616379

2 400,00 PLN brutto  
2 400,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

KOSMETOLOGIA  
PROFESJONALNA  
KAROLINA  
MATURSKA

★★★★★ 4,9 / 5

120 ocen

- 📍 Łódź
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 03.08.2026 do 05.08.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Szkolenie skierowane jest do osób indywidualnych oraz pracowników salonów beauty, gabinetów kosmetycznych i branży stylizacji oprawy oka, którzy chcą rozwijać lub poszerzać kompetencje zawodowe w zakresie ekologicznej laminacji rzęs i brwi oraz wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy. Uczestnikami mogą być zarówno osoby rozpoczynające działalność w branży beauty, jak i osoby posiadające doświadczenie zawodowe, które chcą rozszerzyć ofertę usług o rozwiązania zgodne z ideą less waste. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagany określony staż pracy. Wskazana jest podstawowa znajomość zasad higieny i bezpieczeństwa obowiązujących podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych oraz zainteresowanie tematyką stylizacji rzęs i brwi.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	02-08-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników praktycznych umiejętności w zakresie ekologicznej laminacji rzęs i brwi, zgodnej z zasadami less waste i zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy poznają naturalne preparaty, nauczą się optymalizować zużycie produktów, ograniczać odpady oraz świadomie wybierać rozwiązania o minimalnym wpływie na środowisko. Szkolenie wspiera wdrażanie zrównoważonych praktyk w codziennej pracy stylistki beauty, promując odpowiedzialną konsumpcję i rozwój usług przyjaznych

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady ekologicznej laminacji rzęs i brwi oraz ich znaczenie dla ograniczania wpływu usług beauty na środowisko	omawia założenia zrównoważonego rozwoju i koncepcji less waste w branży beauty	Test teoretyczny
	rozdziela ekologiczne i konwencjonalne preparaty stosowane do laminacji rzęs i brwi	Test teoretyczny
	wskazuje działania ograniczające zużycie surowców oraz ilość odpadów w salonie beauty	Test teoretyczny
Charakteryzuje budowę rzęs i brwi oraz działanie preparatów wykorzystywanych podczas zabiegów laminacji	omawia budowę oraz cykl wzrostu rzęs i brwi	Test teoretyczny
	charakteryzuje działanie składników aktywnych stosowanych podczas laminacji	Test teoretyczny
	rozdziela składniki pożądane i potencjalnie szkodliwe w preparatach do stylizacji	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg ekologicznej laminacji rzęs zgodnie z procedurami zabiegowymi i zasadami less waste	dobiera wałki oraz produkty do rodzaju rzęs i oczekiwanego efektu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	organizuje stanowisko pracy z uwzględnieniem zasad ograniczania odpadów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przeprowadza zabieg laminacji rzęs zgodnie z procedurą i zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg ekologicznej laminacji brwi z wykorzystaniem odpowiednio dobranych produktów i narzędzi	dobiera preparaty i akcesoria do rodzaju brwi oraz planowanego efektu stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przeprowadza zabieg laminacji brwi zgodnie z procedurą zabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje zużycie materiałów podczas wykonywania usługi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje rozwiązania ograniczające zużycie zasobów i ilość odpadów w salonie beauty	analizuje zużycie preparatów wykorzystywanych podczas zabiegów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opracowuje działania służące ograniczeniu ilości odpadów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	planuje organizację pracy uwzględniającą oszczędność wody i energii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady odpowiedzialnej komunikacji z klientem oraz promuje ekologiczne rozwiązania w usługach beauty	przekazuje klientowi informacje dotyczące ekologicznych standardów wykonywanej usługi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej podczas obsługi klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia własne działania zawodowe pod kątem zgodności z zasadami zrównoważonego rozwoju	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

PROGRAM

Czas trwania szkolenia: **24 godziny zegarowe - szkolenie 3 dniowe**

w tym:

część teoretyczna( wraz z walidacją) – 9 h

część praktyczna – 12 h

przerwy: dwie przerwy po 0,5 h - 1 h w każdym dniu szkoleniowym - 3 h

walidacja trwa: 30 minut

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji, zawierające opis efektów uczenia się.

#### Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego uczestnik powinien być osobą indywidualną lub pracownikiem branży beauty zainteresowanym rozwojem kompetencji zawodowych w zakresie stylizacji rzęs i brwi. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagany określony staż pracy. Wskazana jest podstawowa znajomość zasad higieny i bezpieczeństwa obowiązujących podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych oraz zainteresowanie tematyką stylizacji rzęs i brwi

#### Warunki organizacyjne

- Szkolenie realizowane w formie stacjonarnej.
- Szkolenie grupowe - odbywa się w niewielkich grupach - od 2 do 5 osób
- uczestnik pracuje na samodzielnym stanowisku wyposażonym w fotel kosmetyczny, lampę, preparaty do wykonania laminacji rzęs i brwi, akcesoria jednorazowe oraz narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu laminacji
- Praca praktyczna odbywa się na modelkach (modelki zapewnia trener, w przypadku braku modelek kursantki wykonują ćwiczenia na sobie)

#### Organizator zapewnia:

- indywidualne, ergonomiczne stanowisko pracy, w skład którego wchodzi: łóżko kosmetyczne, krzesło typu siodło zapewniające prawidłową postawę, lampa bezcieniowa o niskim poborze energii (LED) oraz pomocnik kosmetyczny.
- wszystkie produkty i akcesoria potrzebne do części praktycznej szkolenia,
- materiały szkoleniowe dla uczestników,
- pracę na profesjonalnych preparatach i narzędziach potrzebnych do wykonania laminacji rzęs i brwi
- wsparcie instruktora podczas części praktycznej,

#### Proces walidacji uczestników:

Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Końcową walidację przeprowadza niezależny egzaminator. Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia. Walidacja efektów uczenia się odbywa się w ostatnim dniu szkolenia i stanowi integralną część usługi.

Walidacja podzielona jest na 2 etapy:

Walidacja części teoretycznej: Test teoretyczny obejmuje 3-5 pytań otwartych sprawdzające wiedzę z zakresu henny pudrowej, przeciwwskazań do zabiegu oraz zaleceń pozabiegowych. Uczestnik udziela odpowiedzi pisemnych. Warunkiem zaliczenia walidacji jest udzielenie poprawnych odpowiedzi na minimum 90% zakresu pytań ocenianych przez walidatora.

Walidacja części praktycznej: część praktyczna walidacji: obserwacja w warunkach rzeczywistych – Samodzielne wykonanie pełnej stylizacji - laminacji rzęs i laminacji brwi na modelce

#### Zakres tematyczny szkolenia

- Wprowadzenie do ekologicznej laminacji rzęs i koncepcji zrównoważonego rozwoju w branży beauty
- Budowa rzęs i wpływ laminacji na zdrowie oraz środowisko

- Analiza składników aktywnych preparatów do laminacji
- Naturalne i syntetyczne składniki kosmetyczne
- Dobór wałków i personalizacja zabiegu laminacji rzęs
- Projektowanie procedury laminacji zgodnej z zasadami less waste
- Organizacja ekologicznego stanowiska pracy
- Praktyczne wykonanie laminacji rzęs krok po kroku
- Monitorowanie zużycia produktów i redukcja odpadów
- Ekologiczna obsługa klienta i marketing usług less waste
- Higiena i bezpieczeństwo w ekologicznym salonie
- Praktyczne wykonanie zabiegu laminacji rzęs na modelkach
- Wprowadzenie do ekologicznej laminacji brwi
- Techniki laminacji brwi zgodne z zasadami less waste
- Dobór ekologicznych preparatów i akcesoriów
- Praktyczne wykonanie laminacji brwi
- Optymalizacja zużycia zasobów w salonie beauty
- Edukacja klienta w zakresie ekologicznej pielęgnacji
- Marketing usług ekologicznych
- Walidacja

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">1 z 20</div> część teoretyczna-wprowadzenie do ekologicznej laminacji rzęs i koncepcji zrównoważonego rozwoju w branży beauty	Zajęcia	Natalia Puchała	03-08-2026	09:00	10:00	01:00

---

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 20 część teoretyczna- budowa rzęs i wpływ laminacji na zdrowie oraz środowisko, analiza składników aktywnych preparatów do laminacji	Zajęcia	Natalia Puchała	03-08-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 20 -	Przerwa	-	03-08-2026	11:00	11:30	00:30
4 z 20 część teoretyczna- Projektowanie procedury laminacji zgodnej z zasadami less waste, dobór wałków i personalizacja zabiegu laminacji rzęs	Zajęcia	Natalia Puchała	03-08-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 20 Praktyka na modelkach – dobór wałków oraz projektowanie efektu zabiegu	Zajęcia	Natalia Puchała	03-08-2026	12:30	14:30	02:00
6 z 20 -	Przerwa	-	03-08-2026	14:30	15:00	00:30
7 z 20 Praktyka na modelkach - przygotowanie stanowiska i wykonanie wybranych etapów laminacji rzęs	Zajęcia	Natalia Puchała	03-08-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 20</b> część teoretyczna-organizacja ekologicznego o stanowiska pracy, monitorowanie zużycia produktów i redukcja odpadów	Zajęcia	Natalia Puchała	04-08-2026	09:00	10:30	01:30
<b>9 z 20</b> -	Przerwa	-	04-08-2026	10:30	11:00	00:30
<b>10 z 20</b> część teoretyczna-higiena i bezpieczeństwo w ekologicznym salonie, ekologiczna obsługa klienta i marketing usług less waste	Zajęcia	Natalia Puchała	04-08-2026	11:00	12:30	01:30
<b>11 z 20</b> -	Przerwa	-	04-08-2026	12:30	13:00	00:30
<b>12 z 20</b> Praca na modelkach - praktyczne wykonanie laminacji rzęs krok po kroku	Zajęcia	Natalia Puchała	04-08-2026	13:00	15:00	02:00
<b>13 z 20</b> Praca na modelkach- praktyczne wykonanie zabiegu laminacji rzęs, analiza wykonanych prac i omówienie najczęstszych błędów	Zajęcia	Natalia Puchała	04-08-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 20 część teoretyczna - wprowadzenie do ekologicznej laminacji brwi, analiza składników aktywnych preparatów do laminacji brwi	Zajęcia	Natalia Puchała	05-08-2026	09:00	10:30	01:30
15 z 20 -	Przerwa	-	05-08-2026	10:30	11:00	00:30
16 z 20 część teoretyczna- techniki laminacji brwi zgodne z zasadami less waste, edukacja klienta i marketing usług ekologicznych	Zajęcia	Natalia Puchała	05-08-2026	11:00	12:00	01:00
17 z 20 Praca na modelkach - praktyczne wykonanie laminacji brwi na modelkach pod okiem instruktora	Zajęcia	Natalia Puchała	05-08-2026	12:00	14:00	02:00
18 z 20 -	Przerwa	-	05-08-2026	14:00	14:30	00:30
19 z 20 Praca na modelkach - samodzielne wykonanie laminacji brwi, podsumowanie zdobytej wiedzy i umiejętności	Zajęcia	Natalia Puchała	05-08-2026	14:30	16:30	02:00
20 z 20 -	Walidacja	-	05-08-2026	16:30	17:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 400,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	100,00 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Natalia Puchała

Prowadząca to wybitna specjalistka w dziedzinie stylizacji brwi i rzęs, której doświadczenie i pasja uczyniły ją jedną z najbardziej cenionych ekspertek w branży beauty. Swoją przygodę ze stylizacją brwi rozpoczęła w 2017 r. zyskując wiedzę i umiejętności w takich obszarach jak makijaż

permanentny, laminacja brwi i rzęs, a przede wszystkim stylizacja brwi. Od 2018 r. pełni rolę Instruktora My Lamination Polska, co świadczy o jej zaawansowanych kompetencjach oraz zaufaniu jakim obdarzają ją międzynarodowe marki. Dodatkowo jako Ambasadorka Brow Xenna Polska promuje najwyższej jakości produkty i techniki stylizacji brwi. Jej umiejętności doceniono na najwyższym poziomie - w 2021 r. została zaproszona jako jurorka prestiżowych mistrzostw organizowanych przez My Lamination Polska, co jest dowodem na jej autorytet w branży.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują materiały dydaktyczne w formie skryptu szkoleniowego przekazywanego na początku szkolenia. W trakcie szkolenia zapewnione są materiały i pomoce niezbędne do realizacji części praktycznej, w tym m.in. długopis, szampon oraz akcesoria do stylizacji rzęs. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający udział w usłudze. Wszystkie modelki organizowane są przez osobę prowadzącą szkolenie – w przypadku braku modelek kursantki będą wykonywać ćwiczenia na sobie.

Materiały zgodne ze **Standardami dostępności 2021–2027** - zapewniają wysoki kontrast, czytelny układ, podpisane grafiki i prosty język.

### Warunki uczestnictwa

Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi, zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed terminem rozpoczęcia realizacji usługi zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania / szczególne potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Przed zapisem na usługę konieczny jest kontakt telefoniczny uczestnika z dostawcą usług w celu sprawdzenia dostępności miejsca we wskazanym terminie

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora, do którego składają Państwo dokumenty o dofinansowanie.

Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi

## Informacje dodatkowe

Walidacja jest wliczona w cenę usługi.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

**Podstawa prawna zwolnienia z podatku VAT: Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)** -jeśli uczestnik korzysta z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje zwolnienie z podatku VAT

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

## Adres

ul. Ludwika Zamenhofa 10

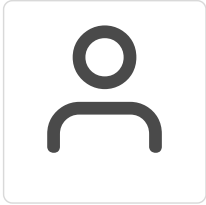
90-431 Łódź

woj. łódzkie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**KAROLINA MATURSKA**

**E-mail** [k.matorska@wp.pl](mailto:k.matorska@wp.pl)

**Telefon** (+48) 517 262 179