



## KOREAŃSKA laminacja rzęs z Natalią Puchałą - zrównoważone metody stylizacji

Numer usługi 2026/06/09/178583/3616296

2 400,00 PLN brutto  
2 400,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

KOSMETOLOGIA  
PROFESJONALNA  
KAROLINA  
MATURSKA

★★★★★ 4,9 / 5

120 ocen

- 📍 Łódź
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 23.07.2026 do 27.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do osób indywidualnych zainteresowanych zdobyciem lub rozwinięciem kompetencji w zakresie stylizacji rzęs, w szczególności osób planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty, stylistek rzęs, kosmetyczek oraz osób chcących poszerzyć ofertę świadczonych usług. Uczestnikami mogą być osoby dorosłe podnoszące kwalifikacje z własnej inicjatywy na potrzeby obecnej lub przyszłej pracy zawodowej. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w wykonywaniu koreańskiej laminacji rzęs. Wskazane są podstawowe umiejętności manualne, dbałość o higienę pracy oraz zainteresowanie usługami kosmetycznymi i obsługą klienta.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa „Koreańska laminacja rzęs z Natalią Puchałą – zrównoważone metody stylizacji” przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu koreańskiej laminacji rzęs, doboru produktów i technik pracy dostosowanych do

potrzeb klientki oraz organizacji pracy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny i zrównoważonego rozwoju, w tym racjonalnego gospodarowania materiałami oraz ograniczania wpływu działalności salonu beauty na środowisko.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje technologię koreańskiej laminacji rzęs oraz działanie produktów stosowanych podczas zabiegu	omawia różnice pomiędzy koreańską laminacją rzęs a laminacją klasyczną	Test teoretyczny
	charakteryzuje działanie cysteaminy oraz innych składników aktywnych stosowanych podczas zabiegu	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa, higieny pracy oraz zrównoważonego rozwoju w usługach stylizacji rzęs	omawia przeciwwskazania do wykonania zabiegu koreańskiej laminacji rzęs	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady ograniczania zużycia materiałów oraz właściwej segregacji odpadów powstających podczas wykonywania zabiegu	Test teoretyczny
Dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu koreańskiej laminacji rzęs	przeprowadza analizę rzęs oraz okolicy oka klientki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera wałki oraz preparaty odpowiednio do rodzaju rzęs i oczekiwanego efektu zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg koreańskiej laminacji rzęs zgodnie z procedurą zabiegową	przygotowuje stanowisko pracy oraz klientkę do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje kolejne etapy zabiegu zgodnie z procedurą i zaleceniami producenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia efekt końcowy zabiegu oraz identyfikuje ewentualne błędy wykonawcze	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje pracę zgodnie z zasadami ergonomii oraz zrównoważonego wykorzystania zasobów	organizuje stanowisko pracy w sposób zapewniający ergonomię i bezpieczeństwo wykonywanej usługi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	gospodaruje materiałami i preparatami w sposób ograniczający ich straty podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady profesjonalnej obsługi klienta oraz dba o rozwój własnych kompetencji zawodowych	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej podczas konsultacji i wykonywania usługi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia jakość wykonanej usługi oraz wskazuje obszary wymagające dalszego doskonalenia zawodowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### PROGRAM

Czas trwania szkolenia: **24 godziny zegarowe - szkolenie 3 dniowe**

23.07 -8h

24.07 - 8h

27.07 - 8h

w tym:

część teoretyczna( wraz z walidacją) – 9,5 h

część praktyczna – 11,5 h

przerwy: dwie przerwy po 0,5 h - 1 h w każdym dniu szkoleniowym - 3 h

walidacja trwa: 30 minut

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji, zawierające opis efektów uczenia się.

#### Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego uczestnik powinien być osobą dorosłą zainteresowaną zdobyciem lub rozwinięciem kompetencji w zakresie stylizacji rzęs na potrzeby obecnej lub przyszłej pracy zawodowej. Szkolenie adresowane jest do osób indywidualnych, stylistek rzęs, kosmetyczek oraz osób planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w wykonywaniu koreańskiej laminacji rzęs. Wskazane są podstawowe zdolności manualne, dbałość o higienę pracy oraz motywacja do rozwoju zawodowego.

#### Warunki organizacyjne

- Szkolenie realizowane w formie stacjonarnej.
- Szkolenie grupowe - odbywa się w niewielkich grupach - od 2 do 5 osób
- uczestnik pracuje na samodzielnym stanowisku wyposażonym w fotel kosmetyczny, lampę, preparaty do wykonania koreańskiej laminacji , akcesoria jednorazowe oraz narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu
- Praca praktyczna odbywa się na modelkach (modelki zapewnia trener, w przypadku braku modelek kursantki wykonują ćwiczenia na sobie)

#### Organizator zapewnia:

- indywidualne, ergonomiczne stanowisko pracy, w skład którego wchodzi: łóżko kosmetyczne, krzesło typu siodło zapewniające prawidłową postawę, lampa bezcieniową o niskim poborze energii (LED) oraz pomocnik kosmetyczny.
- wszystkie produkty i akcesoria potrzebne do części praktycznej szkolenia,
- materiały szkoleniowe dla uczestników,
- pracę na profesjonalnych preparatach i narzędziach potrzebnych do wykonania laminacji rzęs
- wsparcie instruktora podczas części praktycznej,

#### Proces walidacji uczestników:

Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Końcową walidację przeprowadza niezależny egzaminator. Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia. Walidacja efektów uczenia się odbywa się w ostatnim dniu szkolenia i stanowi integralną część usługi.

Walidacja podzielona jest na 2 etapy:

Walidacja części teoretycznej: Test teoretyczny obejmuje 3-5 pytań otwartych sprawdzające wiedzę z zakresu henny pudrowej, przeciwwskazań do zabiegu oraz zaleceń pozabiegowych. Uczestnik udziela odpowiedzi pisemnych. Warunkiem zaliczenia walidacji jest udzielenie poprawnych odpowiedzi na minimum 90% zakresu pytań ocenianych przez walidatora.

Walidacja części praktycznej: część praktyczna walidacji: obserwacja w warunkach rzeczywistych – Samodzielne wykonanie pełnej stylizacji - henny pudrowej na modelce

#### ZAKRES TEMATYCZNY SZKOLENIA

- Wprowadzenie do koreańskiej laminacji rzęs.
- Różnice pomiędzy koreańską laminacją rzęs a techniką klasyczną.
- Składniki aktywne stosowane w produktach do koreańskiej laminacji rzęs i ich wpływ na strukturę włosa.
- Znaczenie cysteaminy w procesie koreańskiej laminacji rzęs.
- Bezpieczeństwo i higiena pracy stylistki.
- Przeciwwskazania do wykonania zabiegu.
- Dobór wałków, klejów i preparatów do rodzaju rzęs oraz kształtu oka.
- Analiza składów produktów stosowanych w koreańskiej laminacji rzęs.

- Certyfikaty jakości, normy ISO i bezpieczeństwo produktów.
- Organizacja stanowiska pracy.
- Ergonomia pracy w salonie beauty.
- Zarządzanie materiałami i produktami wykorzystywanymi podczas zabiegu.
- Zasady zrównoważonego rozwoju w branży beauty.
- Ograniczanie zużycia materiałów i produktów podczas wykonywania usług.
- Segregacja odpadów oraz ekologiczna organizacja pracy.
- Pokaz zabiegu koreańskiej laminacji rzęs krok po kroku.
- Dobór preparatów i czasów działania produktów.
- Analiza najczęściej występujących błędów technicznych.
- Samodzielne wykonanie zabiegu koreańskiej laminacji rzęs na modelce.
- Dobór produktów i wałków do potrzeb modelki.
- Przestrzeganie procedur zabiegowych.
- Doskonalenie techniki pracy pod nadzorem instruktora.
- Walidacja.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 część teoretyczna- Wprowadzenie do koreańskiej laminacji rzęs,różnice pomiędzy koreańską laminacją rzęs a techniką klasyczną	Zajęcia	Natalia Puchała	23-07-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 19 -	Przerwa	-	23-07-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 19 część teoretyczna - bezpieczeństwo i higiena pracy stylistki, przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Zajęcia	Natalia Puchała	23-07-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 19 -	Przerwa	-	23-07-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 19 organizacja stanowiska pracy, zarządzanie materiałami i produktami wykorzystywanymi podczas zabiegu.	Zajęcia	Natalia Puchała	23-07-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 19 część praktyczny-pokaz zabiegu koreańskiej laminacji rzęs krok po kroku	Zajęcia	Natalia Puchała	23-07-2026	15:00	17:00	02:00
7 z 19 część teoretyczna- analiza składów produktów stosowanych w koreańskiej laminacji rzęs, certyfikaty jakości, normy ISO i bezpieczeństwo produktów	Zajęcia	Natalia Puchała	24-07-2026	09:00	10:30	01:30
8 z 19 -	Przerwa	-	24-07-2026	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 19</b> część teoretyczna-ergonomia pracy w salonie beauty, analiza najczęściej występujących błędów technicznych	Zajęcia	Natalia Puchała	24-07-2026	11:00	12:30	01:30
<b>10 z 19</b> -	Przerwa	-	24-07-2026	12:30	13:00	00:30
<b>11 z 19</b> część praktyczna-samodzielne wykonanie zabiegu koreańskiej laminacji rzęs	Zajęcia	Natalia Puchała	24-07-2026	13:00	15:00	02:00
<b>12 z 19</b> część praktyczna-doskonalenie techniki pracy, korekta błędów technicznych	Zajęcia	Natalia Puchała	24-07-2026	15:00	17:00	02:00
<b>13 z 19</b> zasady zrównoważonego rozwoju w branży beauty, ograniczanie zużycia materiałów i produktów podczas wykonywania usług	Zajęcia	Natalia Puchała	27-07-2026	09:00	10:30	01:30
<b>14 z 19</b> -	Przerwa	-	27-07-2026	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 19</b> omówienie procedur zabiegowych, planowanie pracy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, ergonomii i zrównoważonego rozwoju	Zajęcia	Natalia Puchała	27-07-2026	11:00	12:30	01:30
<b>16 z 19</b> -	Przerwa	-	27-07-2026	12:30	13:00	00:30
<b>17 z 19</b> część praktyczna - samodzielne wykonanie pełnego zabiegu	Zajęcia	Natalia Puchała	27-07-2026	13:00	14:45	01:45
<b>18 z 19</b> część praktyczna - doskonalenie techniki pracy, ocena efektów zabiegu	Zajęcia	Natalia Puchała	27-07-2026	14:45	16:30	01:45
<b>19 z 19</b> -	Walidacja	-	27-07-2026	16:30	17:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

## Cennik

### Cennik

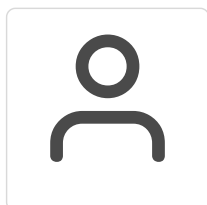
Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 400,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	100,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Natalia Puchała

Prowadząca to wybitna specjalistka w dziedzinie stylizacji brwi i rzęs, której doświadczenie i pasja uczyniły ją jedną z najbardziej cenionych ekspertek w branży beauty. Swoją przygodę ze stylizacją brwi rozpoczęła w 2017 r. zyskując wiedzę i umiejętności w takich obszarach jak makijaż permanentny, laminacja brwi i rzęs, a przede wszystkim stylizacja brwi. Od 2018 r. pełni rolę Instruktora My Lamination Polska, co świadczy o jej zaawansowanych kompetencjach oraz zaufaniu jakim obdarzają ją międzynarodowe marki. Dodatkowo jako Ambasadorka Brow Xenna Polska promuje najwyższej jakości produkty i techniki stylizacji brwi. Jej umiejętności doceniono na najwyższym poziomie - w 2021 r. została zaproszona jako jurorka prestiżowych mistrzostw organizowanych przez My Lamination Polska, co jest dowodem na jej autorytet w branży.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują materiały dydaktyczne w formie skryptu szkoleniowego przekazywanego na początku szkolenia. W trakcie szkolenia zapewnione są materiały i pomoce niezbędne do realizacji części praktycznej, w tym m.in. długopis, szampon oraz akcesoria do stylizacji rzęs. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający udział w usłudze. Wszystkie modelki organizowane są przez osobę prowadzącą szkolenie – w przypadku braku modelek kursantki będą wykonywać ćwiczenia na sobie.

Materiały zgodne ze **Standardami dostępności 2021–2027** - zapewniają wysoki kontrast, czytelny układ, podpisane grafiki i prosty język.

## Warunki uczestnictwa

Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi, zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed terminem rozpoczęcia realizacji usługi zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania / szczególne potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Przed zapisem na usługę konieczny jest kontakt telefoniczny uczestnika z dostawcą usług w celu sprawdzenia dostępności miejsca we wskazanym terminie

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora, do którego składają Państwo dokumenty o dofinansowanie.

Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi

## Informacje dodatkowe

Walidacja jest wliczona w cenę usługi.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

**Podstawa prawna zwolnienia z podatku VAT: Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)** -jeśli uczestnik korzysta z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje zwolnienie z podatku VAT

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

## Adres

ul. Ludwika Zamenhofa 10

90-431 Łódź

woj. łódzkie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**KAROLINA MATURSKA**

**E-mail** k.maturska@wp.pl

**Telefon** (+48) 517 262 179