



"ACTIO" CENTRUM
TERAPII
MANUALNEJ I
REHABILITACJI
Dominika
Czerwczak

★★★★★ 4,8 / 5
44 oceny

Suche Igłowanie pod kontrolą USG.

Numer usługi 2026/06/08/182009/3613535

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 16.10.2026 do 17.10.2026

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

118,75 PLN brutto/h

118,75 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: - fizjoterapeutów, - studentów fizjoterapii, - lekarzy, - studentów kierunku lekarskiego, - uczestników indywidualnych. Szkolenie skierowane jest do uczestników projektów: "Kierunek- Rozwój", "Małopolski pociąg do kariery – sezon 1", "Nowy start w Małopolsce z EURESem" i "Kompleksowe wsparcie firm w okresowych trudnościach". Szkolenie dostępne jest również dla uczestników innych projektów.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	12-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego i skutecznego stosowania technik suchego igłowania pod kontrolą USG w terapii problemów mięśniowo- powięziowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Uczestnik opisuje mechanizmy działania igłoterapii suchej, wskazania, przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa.	Poprawnie charakteryzuje mechanizm działania i wpływ igłoterapii na tkanki, rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania, zna zasady aseptyki.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozróżnia techniki igłoterapii suchej i ich zastosowanie w terapii mięśniowo-powięziowej.	Wskazuje i opisuje techniki oraz uzasadnia ich wybór w kontekście celu terapii.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wyjaśnia skuteczność igłoterapii suchej w świetle badań naukowych i EBM.	Uzasadnia skuteczność terapii, odwołując się do wyników badań naukowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik definiuje podstawowe zasady, możliwości i ograniczenia obrazowania USG.	Opisuje zjawiska fizyczne, artefakty, wpływ parametrów urządzenia i warunków badania na wynik obrazowania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
UMIEJĘTNOŚCI Uczestnik planuje i wykonuje zabieg igłoterapii suchej pod kontrolą USG.	Dobiera technikę do obszaru ciała, zachowuje zasady aseptyki, monitoruje reakcję pacjenta i dostosowuje zabieg.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie obrazuje tkanki w badaniu USG i ocenia ich strukturę.	Rozróżnia podstawowe struktury anatomiczne i ocenia ich prawidłowość.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik obsługuje aparat USG, optymalizując parametry obrazowania.	Prawidłowo dobiera parametry urządzenia i interpretuje uzyskany obraz.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Uczestnik przeprowadza zabieg zgodnie z zasadami etyki i bezpieczeństwa.	Zapewnia komfort pacjenta, przestrzega zasad etyki zawodowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik uzasadnia wybór terapii w komunikacji z pacjentem i zespołem terapeutycznym.	Profesjonalnie komunikuje się, wyjaśnia przebieg i cel terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik reaguje na niepożądane skutki zabiegu.	Identyfikuje powikłania i podejmuje właściwe działania.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie, w niezbędny do przeprowadzenia kursu, sprzęt.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby oraz jeden aparat do USG. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób, wówczas przy jednym stole będą trzy osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik.

Czas trwania: 16 godz. zegarowych, w tym 3 h godz. teoretycznych i 10,5 h zajęć praktycznych (w zakres godzinowy kursu wliczane są przerwy - 2 godz. i walidacja 0,5 godz.).

Program kursu:

Dzień 1 (9:00-17:00)

1. Przywitanie uczestników i przedstawienie programu
2. Podstawy wprowadzania igły pod kontrolą USG
3. Omówienie zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy

4. **Część praktyczna:**

- Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień gruszkowaty
- Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień grzebieniowy
- Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień podkolanowy
- Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie przywodziciele, przyczep przywodzicieli
- Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień piszczelowy tylny, mięsień płaszczkowaty, ścięgno Achillesa
- Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień nadgrzebieniowy, ścięgno mięśnia nadgrzebieniowego
- Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie równoległoboczne
- Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie piersiowe: większy i mniejszy
- Suche Igłowanie pod kontrolą USG – przyczep prostowników nadgarstka, mięsień odwracacz
- Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień nawrotny obły, mięsień zginacz powierzchowny i głęboki palców

Dzień 2 (9:00 - 17:00)

1. Powtórka wiadomości z dnia pierwszego

2. **Część praktyczna:**

- Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie wielodzielne (odc. lędźwiowy i piersiowy)
- Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień biodrowo-żebrowy
- Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień lędźwiowy
- Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień czworoboczny lędźwi
- Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień prosty brzucha, poprzeczny brzucha, skośny zewnętrzny i wewnętrzny
- Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie pochyłe
- Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień mostkowo-obończykowo-sutkowy
- Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie pławate i podpotyliczne
- Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie wielodzielne (odc. szyjny)

1. Walidacja

2. Rozdanie certyfikatów i zakończenie szkolenia

Opis zastosowania metod walidacji:

1) Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników stosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

- Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
- Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.
- Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.

2) Weryfikacja wiedzy teoretycznej: test pisemny wielokrotnego wyboru, składający się z pytań zamkniętych.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze. Organizator szkolenia odpowiada za przekazywanie testów wiedzy walidatorowi.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośredniego udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Przywitanie uczestników i przedstawienie programu	Zajęcia	Ricardo Ortega Santiago	16-10-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 18 Podstawy wprowadzania igły pod kontrolą USG, omówienie zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy	Zajęcia	Ricardo Ortega Santiago	16-10-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 18 -	Przerwa	-	16-10-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 18 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień gruszkowaty, mięsień grzebieniowy i mięsień podkolanowy	Zajęcia	Ricardo Ortega Santiago	16-10-2026	10:45	12:45	02:00
5 z 18 -	Przerwa	-	16-10-2026	12:45	13:30	00:45
6 z 18 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie przywodziciele oraz przyczep przywodzicieli	Zajęcia	Ricardo Ortega Santiago	16-10-2026	13:30	14:30	01:00
7 z 18 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień piszczelowy tylny, mięsień płaszczkowaty i ścięgno Achillesa	Zajęcia	Ricardo Ortega Santiago	16-10-2026	14:30	15:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 18 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień nadgrzebieniowy, ścięgno mięśnia nadgrzebieniowego i mięśnie równoległoboczne	Zajęcia	Ricardo Ortega Santiago	16-10-2026	15:30	16:30	01:00
9 z 18 Sesja Q & A	Zajęcia	Ricardo Ortega Santiago	16-10-2026	16:30	17:00	00:30
10 z 18 Powtórka wiadomości z dnia pierwszego	Zajęcia	Ricardo Ortega Santiago	17-10-2026	09:00	09:45	00:45
11 z 18 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie wielodzielne (odc. lędźwiowy i piersiowy)	Zajęcia	Ricardo Ortega Santiago	17-10-2026	09:45	11:00	01:15
12 z 18 -	Przerwa	-	17-10-2026	11:00	11:15	00:15
13 z 18 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień biodrowo-żebrowy, mięsień lędźwiowy i mięsień czworoboczny i lędźwi	Zajęcia	Ricardo Ortega Santiago	17-10-2026	11:15	13:00	01:45
14 z 18 -	Przerwa	-	17-10-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 18 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień prosty brzucha, mięsień poprzeczny brzucha i mięśnie skośne brzucha	Zajęcia	Ricardo Ortega Santiago	17-10-2026	13:45	14:45	01:00
16 z 18 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie pochyłe, miesień MOS, mięśnie płatowate i podpotyliczne oraz mięśnie wielodzielne (odc. szyjny)	Zajęcia	Ricardo Ortega Santiago	17-10-2026	14:45	16:15	01:30
17 z 18 -	Walidacja	-	17-10-2026	16:15	16:45	00:30
18 z 18 Rozdanie certyfikatów, zakończenie szkolenia	Zajęcia	Ricardo Ortega Santiago	17-10-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	118,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	118,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ricardo Ortega Santiago

Uniwersytet Rey Juan Carlos w Madrycie – Magister fizjoterapii.
Uniwersytet Rey Juan Carlos w Madrycie – Doktor Fizjoterapii.

Doświadczenie:
Ekspert Terapii Manualnej na Uniwersytecie Alcala w Madrycie. Autor licznych publikacji naukowych z zakresu bólu mięśniowo- powięziowego oraz Igłoterapii Suchej. Prowadzi szkolenia z zakresu Igłoterapii Suchej, Terapii Manualnej i Neuromobilizacji na terenie całej Hiszpanii, Polski i Ameryki Południowej.

Instruktor posiada doświadczenie zawodowe oraz kwalifikacje zdobyte i aktualizowane w okresie ostatnich 5 lat, w szczególności w zakresie prowadzenia szkoleń oraz stosowania technik igłoterapii suchej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Warunkiem przystąpienia do procesu walidacji szkolenia i uzyskania certyfikatu jest obecność w co najmniej 80% zajęć.
5. Sposobem potwierdzania frekwencji jest sprawdzana przez organizatora codzienna lista obecności.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Usługa realizowana jest z wykorzystaniem **metod interaktywnych i aktywizujących**.

Usługa nie dotyczy medycyny estetyczno-naprawczej i jest **wyłączona z zakresu kodu 028**. Szkolenie obejmuje zagadnienia z zakresu fizjoterapii i terapii manualnej, ukierunkowane na leczenie dysfunkcji układu mięśniowo-powięziowego z wykorzystaniem technik suchego igłowania.

Adres

ul. ks. Ignacego Kłopotowskiego 33

03-720 Warszawa

woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa w Hotelu HIT w Warszawie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



DOMINIKA CZERWCZAK

E-mail dominikaczerwczak@gmail.com

Telefon (+48) 781 388 881