



WELL EDU SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5

142 oceny

## Kurs Metoda ISST Schroth

Numer usługi 2026/06/08/169989/3612712

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 67:15 h

📅 01.10.2026 do 13.12.2026

8 900,00 PLN brutto

8 900,00 PLN netto

132,34 PLN brutto/h

132,34 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Grupa docelowa usługi           | <p><b>Kurs skierowany jest do:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>studentów fizjoterapii (od IV roku).</li></ul> <p>Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p> |
| Minimalna liczba uczestników    | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Maksymalna liczba uczestników   | 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Data zakończenia rekrutacji     | 29-09-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie fizjoterapeutów do samodzielnej pracy oraz rozwinięcie wszechstronnego i konstruktywnego rozumowania klinicznego w zakresie leczenia zachowawczego skolioz. Kurs umożliwi uczestnikom

prawidłowe prowadzenie terapii pacjentów ze skoliozami i wadami postawy, a także przygotowuje ich do efektywnej współpracy w interdyscyplinarnym zespole specjalistów.

**Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                           | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                       | Metoda walidacji                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik samodzielnie ustala sposób prowadzenia diagnostyki klinicznej i radiologicznej wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży zgodną z założeniami ISST Schoth | Uczestnik charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z: etiologią, koncepcją biomechaniczną, patomechanizmem zmian w trzech płaszczyznach oraz przebiegu skolioz idiopatycznych, koncepcją vicious cycle, progresją skrzywień, leczeniem gorsetowym, leczeniem operacyjnym | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                              | Uczestnik charakteryzuje ocenę kliniczną i radiologiczną: protokół terapii, body reading, skoliometr, inklinometr, testy funkcjonalne                                                                                                                                      | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                              | Uczestnik klasyfikuje pacjenta ze skoliozą w oparciu o ISST Schroth                                                                                                                                                                                                        | Test teoretyczny                    |
| Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży zgodną z założeniami ISST Schoth                                                  | Uczestnik dobiera odpowiednią metodę specyficznych mobilizacji: pasywnych, asystujących lub aktywnych                                                                                                                                                                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                              | Uczestnik prowadzi terapię trójpłaszczyznowego oddechu                                                                                                                                                                                                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                              | Uczestnik prowadzi stabilizację 3D: ćwiczenia trójpłaszczyznowej korekcji deformacji. Od pozycjonowania do autokorekcji.                                                                                                                                                   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                              | Uczestnik potrafi wykonać korekcję strzałkowa                                                                                                                                                                                                                              | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                              | Uczestnik rozróżnia i dobiera ćwiczenia w gorsecie                                                                                                                                                                                                                         | Obserwacja w warunkach symulowanych |

**Kwalifikacje**

**Kwalifikacje niewłączone do ZSK**

**Uznane kwalifikacje**

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

## Informacje

|                                       |                                |
|---------------------------------------|--------------------------------|
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację | FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego        | FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS |

# Program

**Całość szkolenia Metoda ISST Schroth obejmuje: PART 1 (5 dni) & PART 2 (5 dni).**

Czas: 10 dni, 67:15 godzin zegarowych usługi, 77 godzin dydaktycznych bez przerw

1 godzina szkolenia = 45 minut.

**Kurs kończy się egzaminem pisemnym (po I cz. kursu) oraz praktycznym (po II cz. kursu) nadającym certyfikat terapeuty metody ISST Schroth.**

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

## PROGRAM KURSU:

Part 1 (5 dni)

Dzień I

- Wprowadzenie do terapii Schroth – historia i założenia metody
- Definicje i charakterystyka skoliozy
- Przerwa kawowa
- Patomechanizm skolioz idiopatycznych
- Nomenklatura ISST Schroth – „Body Blocks”
- Przerwa obiadowa
- Ocena radiologiczna i podstawowe wzorce deformacji
- Część praktyczna: wykrywanie asymetrii, postawa świadoma, napięcie podstawowe (“Basic Tension”)
- Podsumowanie, pytania i dyskusja

Dzień II

- Powtórka: definicje, Body Blocks, klasyfikacja Schroth
- Protokół badania fizykalnego
- Przerwa kawowa
- Skoliometr, inklinometr, testy funkcjonalne
- Przerwa obiadowa
- Nauka oddechu korekcyjnego
- Korekcje podstawowe odcinka piersiowego
- Analiza ćwiczeń i dyskusja

Dzień III

- Powtórzenie korekcji i oddechu
- Struktura ćwiczeń metody Schroth
- Przerwa kawowa
- Techniki manualne: derotacja, SCT – leżenie przodem/tyłem, siedzenie

- Przerwa obiadowa
- Korekcje miednicy (1–5), ćwiczenia dynamiczne – świadomy chód, SCT bokiem
- Praca w parach i analiza pozycji

#### Dzień IV

- Powtórzenie korekcji miednicy i SCT
- Ćwiczenia: „Foot under a bar”, „Moving the ribs”, „Muscle cylinder”
- Przerwa kawowa
- Praca z przypadkami klinicznymi
- Przerwa obiadowa (ok. 13:00-13:30)
- Ćwiczenia korekcyjne – pozycja siedząca i leżąca
- Aktywacja i synergizm m. biodrowo-lędźwiowego
- Pytania i omówienie przypadków

#### Dzień V

- Przegląd terapii – typy K-Type (KT+, KT-, KT)
- Zasady ćwiczeń domowych i sesja terapeutyczna
- Q&A – pytania uczestników, odpowiedzi prowadzącej
- Egzamin pisemny kończący Part 1

#### Part 2 Dzień I:

1. Powitanie Uczestników, przedstawienie Instruktorów. Zapoznanie uczestników
2. z planem szkolenia
3. Krótki test: typy skolioz, nazewnictwo, weight bearing, skrzywienie pierwotne
4. Słowa kluczowe: utrata symetrii, patomechanizm 3D, obraz kliniczno-radiologiczny, restrykcje strukturalno-funkcjonalne, utrata elastyczności posturalnej
5. Klasyfikacja
6. Posture Variations
7. Powtórka: Diagram terapeutyczny, ocena radiologiczna
8. Uzupełnienie wiadomości: Diagram terapeutyczny
9. Parametry kręgosłupowo miedniczne, EOS system, pomiar rotacji osiowej kręgów
10. Część praktyczna: Body Blocka, Basic Tension, klasyfikacja, linia kręgosłupa, nauka kierunków oddechu korekcyjnego, Korekcyjne Oddychanie (opór oddechowy, vibracje), Pomiar kąta Cobba
11. Pytania & dyskusja

#### Part 2 Dzień II:

1. Powtórzenie: Nazewnictwo, klasyfikacja, zdjęcia do omówienia klasyfikacji
2. Progression evaluation (Ocena ryzyka progresji skrzywienia)
3. Prezentacja, omówienie przygotowanych przez Uczestników studium przypadków
4. Boczny shift : TLS, LTS
5. Specyficzne mobilizacje
6. Ogólna struktura technik: pasywna – asystująca – aktywna (propriocepcja, koordynacja, wzmocnienie)
7. Laterolisteza
8. Ogólna struktura Schroth
9. Doniesienia naukowe
10. Część praktyczna: techniki pasywne na odcinek piersiowy, Side Bending
11. w siedzeniu (aktywnie z KKG nad głową, KKG skrzyżowane), Side shift w siedzeniu, test dla typów T czy L, Derotation of the rib hump w leżeniu tyłem (aktywna korekcja rib hump), Derotacja Ventral Prominence w leżeniu tyłem, Rozciąganie Weak Side
12. Pytania & dyskusja

#### Part 2 Dzień III:

1. Powtórzenie: diagram terapeutyczny i związane z nim Bloki Ciała
2. Dodatkowa klasyfikacja: King, Lenke, Rigo, Sanomed
3. Zebranie pozostałych prezentacji od Uczestników
4. Część praktyczna: Ćwiczenia dla typów T: Sideways hang, St. Andrew, Sail, Big Bow; Prominent hip exercise
5. Korekcje dla skrzywienia lędźwiowego: pasywne/asystujące/aktywne dla mięśnia lędźwiowego, czworobocznego lędźwi (QL)
6. Mobilizacja dysku (pressing – sucking)
7. QL – ekscentryczna / koncentryczna aktywacja
8. Część praktyczna: Pelvic tilt pasywne w pozycji siedzącej, Derotacja Lumbar Prominence w leżeniu przodem, Rozciąganie Weak Point w leż bokiem, Ćwiczenie Hip Flexion w leżeniu bokiem, Foot under the bar w staniu/ siedzeniu

## Part 2 Dzień IV:

1. Powtórzenie: korekcje miednicy
2. Leczenie gorsetowe w tym fizjoterapeutyczne wspomaganie leczenia gorsetowego z wykorzystaniem terapii ISST Schroth
3. Protokół badania fizykalnego
4. Test Rissera, wzór na ryzyko progresji skrzywienia wg. Lonstein/Carlson
5. Część praktyczna: mobilizacja w płaszczyźnie strzałkowej (pozycja siedząca), ćwiczenie Between 2 poles, Walking, Schroth Gait, Trening czynności dnia codziennego (ADL)
6. Zadanie do egzaminu praktycznego
7. Przygotowanie do egzaminu zgodnie z protokołem: omówienie Schematu terapii, planu terapii składającego się z ćwiczeń oraz technik mobilizacyjnych.
8. Uczestnicy zostali przydzieleni do poszczególnych przypadków skrzywień

## Part 2 Dzień V:

1. Sanomed – konstrukcja i proces powstawania gorsetu
2. Leczenie operacyjne skolioz
3. Fizjoterapeutyczne postępowanie pooperacyjne skolioz wg ISST Schroth
4. Domowy program ćwiczeń, protokół dokumentacji
5. Zielone kompetencje w pracy fizjoterapeuty: Podniesienie świadomości uczestników w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologii. Wskazanie, jak elementy pracy fizjoterapeuty mogą wspierać ochronę środowiska.
6. Kształtowanie postaw proekologicznych w codziennej praktyce terapeutycznej
7. Egzamin praktyczny
8. Zakończenie szkolenia, rozdanie certyfikatów Terapeuty metody ISST Schroth

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 57

| Przedmiot / temat                                                     | Typ aktywności | Prowadzący                                     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 57<br>Wprowadzenie. Historia terapii Schroth. Definicje skoliozy. | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 01-10-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 2 z 57 -                                                              | Przerwa        | -                                              | 01-10-2026            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| 3 z 57<br>Patomechanizm skolioz idiopatycznych                        | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 01-10-2026            | 10:45               | 11:30               | 00:45         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                                        | Typ aktywności | Prowadzący                                     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 4 z 57 Część praktyczna: wykrywanie asymetrii, podstawowe ćwiczenia równoważne, nauka Postawy Świadomej                                                                  | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 01-10-2026            | 11:45               | 13:15               | 01:30         |
| 5 z 57 -                                                                                                                                                                 | Przerwa        | -                                              | 01-10-2026            | 13:15               | 14:00               | 00:45         |
| 6 z 57 Ocena radiologiczna. Nomenklatura ISST Schroth Body Blocks. Część praktyczna: nauka Basic Tension w różnych pozycjach wyjściowych. Pytania & dyskusja             | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 01-10-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| 7 z 57 Powtórzenie: definicje, patomechanizm, nazewnictwo, Bloki Ciała (Body Blocks) Klasyfikacja Schroth Protokół badania fizykalnego/ ocena pacjentów Część praktyczna | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 02-10-2026            | 09:00               | 13:00               | 04:00         |
| 8 z 57 -                                                                                                                                                                 | Przerwa        | -                                              | 02-10-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                           | Typ aktywności | Prowadzący                                     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>9 z 57</div> Pozycjonowanie- Korekcje, Korekcje Podstawowe dla odc. piersiowego. Diagram terapii. Część praktyczna. Pytania & dyskusja | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 02-10-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| <div>10 z 57</div> Powtórzenia: Korekcje Podstawowe, Oddychanie Korekcyjne.                                                                 | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 03-10-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>11 z 57</div> -                                                                                                                        | Przerwa        | -                                              | 03-10-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <div>12 z 57</div> Diagram terapii cz.2. Ogólna struktura ćwiczeń Schroth Część praktyczna. Korekcje Miednicy                               | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 03-10-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| <div>13 z 57</div> -                                                                                                                        | Przerwa        | -                                              | 03-10-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                                                                            | Typ aktywności | Prowadzący                                     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>14 z 57</div> Warianty Postawy Część praktyczna: Korekcje miednicy, Ćwiczenia dynamiczne: Świadomy chód, Ćwiczenia w leżeniu bokiem: SCT, Świadomość ciała – kontakt z podłogą, ćwiczenia oddechowe cd. | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 03-10-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| <div>15 z 57</div> Powtórzenie: ogólna struktura, warianty postawy, SCT korekcja                                                                                                                             | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 04-10-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>16 z 57</div> -                                                                                                                                                                                         | Przerwa        | -                                              | 04-10-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <div>17 z 57</div> Część praktyczna: Ćwiczenia w pozycji siedzącej: „Foot under a bar” Część praktyczna: ćwiczenie „Moving the ribs” , „Muscle cylinder”                                                     | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 04-10-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| <div>18 z 57</div> -                                                                                                                                                                                         | Przerwa        | -                                              | 04-10-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                                                                                          | Typ aktywności | Prowadzący                                     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>19 z 57</div> Przypadki pacjentów do klasyfikacji, badania.<br>Część praktyczna: ćwiczenia korekcyjne w pozycji siedzącej i leżącej<br>Aktywacja/ zasady synergii mięśnia biodrowo-lędźwiowego.<br>Pytania & dyskusja | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 04-10-2026            | 14:00               | 15:45               | 01:45         |
| <div>20 z 57</div> ST dla typu K-type KT+, KT-, KT w różnych pozycjach wyjściowych<br>Przykładowa terapia                                                                                                                  | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 05-10-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <div>21 z 57</div> -                                                                                                                                                                                                       | Przerwa        | -                                              | 05-10-2026            | 10:30               | 11:15               | 00:45         |
| <div>22 z 57</div> Zasady ćwiczeń domowych i sesja terapeutyczna .                                                                                                                                                         | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 05-10-2026            | 11:15               | 13:00               | 01:45         |
| <div>23 z 57</div> -                                                                                                                                                                                                       | Przerwa        | -                                              | 05-10-2026            | 13:00               | 13:15               | 00:15         |
| <div>24 z 57</div> Q&A – pytania uczestników, odpowiedzi prowadzącej.<br>Egzamin pisemny kończący Part 1                                                                                                                   | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 05-10-2026            | 13:15               | 15:00               | 01:45         |

| Przedmiot / temat                                                   | Typ aktywności | Prowadzący                                     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 25 z 57<br>Wprowadzenie do modułu II. Klasyfikacja, utrata symetrii | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 09-12-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| 26 z 57 -                                                           | Przerwa        | -                                              | 09-12-2026            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |
| 27 z 57<br>Diagram terapeutyczny, EOS, rotacja kręgów               | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 09-12-2026            | 10:15               | 12:30               | 02:15         |
| 28 z 57 -                                                           | Przerwa        | -                                              | 09-12-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| 29 z 57<br>Praktyka: Body Blocks, Basic Tension, oddech korekcyjny  | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 09-12-2026            | 13:00               | 15:00               | 02:00         |
| 30 z 57 -                                                           | Przerwa        | -                                              | 09-12-2026            | 15:00               | 15:15               | 00:15         |
| 31 z 57 Pomiar kąta Cobba, dyskusja, pytania                        | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 09-12-2026            | 15:15               | 16:15               | 01:00         |
| 32 z 57<br>Powtórka: klasyfikacja, ryzyko progresji, przypadki      | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 10-12-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| 33 z 57 -                                                           | Przerwa        | -                                              | 10-12-2026            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |
| 34 z 57<br>Mobilizacje, struktura technik, laterolisteza            | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 10-12-2026            | 10:15               | 12:30               | 02:15         |
| 35 z 57 -                                                           | Przerwa        | -                                              | 10-12-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                                                           | Typ aktywności | Prowadzący                                     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 36 z 57<br>Mobilizacje, struktura technik, laterolisteza cz.2               | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 10-12-2026            | 13:00               | 15:00               | 02:00         |
| 37 z 57 -                                                                   | Przerwa        | -                                              | 10-12-2026            | 15:00               | 15:15               | 00:15         |
| 38 z 57<br>Praktyka: Side bending, shift, derotacje, ćw. weak side          | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 10-12-2026            | 15:15               | 16:15               | 01:00         |
| 39 z 57<br>Powtórzenie diagramu, klasyfikacje King, Lenke, Rigo             | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 11-12-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| 40 z 57 -                                                                   | Przerwa        | -                                              | 11-12-2026            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |
| 41 z 57<br>Praktyka: ćwiczenia dla typów T, korekcje lędźwiowe              | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 11-12-2026            | 10:15               | 12:30               | 02:15         |
| 42 z 57 -                                                                   | Przerwa        | -                                              | 11-12-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| 43 z 57<br>Praktyka: ćwiczenia dla typów T, korekcje lędźwiowe kontynuacja  | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 11-12-2026            | 13:00               | 15:00               | 02:00         |
| 44 z 57 -                                                                   | Przerwa        | -                                              | 11-12-2026            | 15:00               | 15:15               | 00:15         |
| 45 z 57<br>Praktyka: pelvic tilt, derotacje, mobilizacje dysku, hip flexion | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 11-12-2026            | 15:15               | 16:15               | 01:00         |

| Przedmiot / temat                                                                         | Typ aktywności | Prowadzący                                     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 46 z 57<br>Korekcje miednicy, leczenie gorsetowe                                          | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 12-12-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| 47 z 57 -                                                                                 | Przerwa        | -                                              | 12-12-2026            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |
| 48 z 57<br>Protokół badania fizykalnego, test Rissera                                     | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 12-12-2026            | 10:15               | 12:30               | 02:15         |
| 49 z 57 -                                                                                 | Przerwa        | -                                              | 12-12-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| 50 z 57<br>Praktyka: mobilizacje, ADL, przygotowanie do egzaminu praktycznego             | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 12-12-2026            | 13:00               | 15:00               | 02:00         |
| 51 z 57 -                                                                                 | Przerwa        | -                                              | 12-12-2026            | 15:00               | 15:15               | 00:15         |
| 52 z 57<br>Praktyka: mobilizacje, ADL, przygotowanie do egzaminu praktycznego kontynuacja | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 12-12-2026            | 15:15               | 16:15               | 01:00         |
| 53 z 57<br>Sanomed – gorset, leczenie operacyjne                                          | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 13-12-2026            | 09:00               | 10:15               | 01:15         |
| 54 z 57 -                                                                                 | Przerwa        | -                                              | 13-12-2026            | 10:15               | 10:30               | 00:15         |
| 55 z 57<br>Postępowanie pooperacyjne, program domowy                                      | Zajęcia        | dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka | 13-12-2026            | 10:30               | 13:15               | 02:45         |
| 56 z 57 -                                                                                 | Przerwa        | -                                              | 13-12-2026            | 13:15               | 13:30               | 00:15         |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------|----------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 57 z 57 -         | Walidacja      | -          | 13-12-2026            | 13:30               | 13:45               | 00:15         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 67:15         |
| w tym suma godzin zajęć              | 57:30         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:15         |
| w tym suma przerw                    | 09:30         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 77:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 8 900,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 8 900,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 132,34 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 132,34 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto                                                    | 153,75 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto                                                     | 153,75 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto                                               | 153,75 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto                                                | 153,75 PLN   |

### Liczba godzin usługi

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka

Ukończyła studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu (2014 r.). Po studiach rozpoczęła studia doktoranckie również na AWF we Wrocławiu, gdzie w 2020 r. obroniła tytuł doktora n.med i n. o zdr. w dyscyplinie n. o kult. fiz, za dysertację pt. „Stabilność postawy ciała dziewcząt z młodzieńczą skoliozą idiopatyczną w czasie stosowania specyficznej fizjoterapii i gorsetu Cheneau”. Aktualnie w trakcie szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie fizjoterapii jak również asystent na wydziale Fizjoterapii (Zakład Fizjoterapii w Neurologii i Pediatrii) AWF we Wrocławiu. Odbyla liczne staże krajowe i zagraniczne w placówkach specjalizujących się w terapii skolioz (2023r. Uniwersytecki Szpital Ortopedyczno-Rehabilitacyjny w Zakopanem; 2023r. ASKLEPIOS Katharina Schroth Clinic, Bad Sobernheim/ Germany; 2019r. Scientific and practical internship at the SRC Scoliosis Rehabilitation Centre, Belgrad/ Serbia; 2016r. Scientific and practical internship at the Istituto Scientifico Colonna Vertebrale Italiano in Milan / Italy). Od 2021 roku jako jedyna w Polsce jest instruktorem specyficznej metody fizjoterapeutycznej w leczeniu skolioz ISST Schroth. Jest czynnym zawodowo fizjoterapeutą. Ukończyła liczne kursy w tym metod specyficznej fizjoterapii: 2018r. SEAS Advanced (Scientific Exercise Approach to Scoliosis), 2018r. FM- Fascial Manipulation: L. Stecco, 2016r. SEAS Basic, 2014r. FITS- Funkcjonalna Terapii Skolioz, 2014r. - DoboMed Basic, 2013r. PNF Basic.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu uczestnicy otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę [www.well.edu.pl](http://www.well.edu.pl) (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**)

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. **Obligatoryjny jest kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc oraz wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

### Informacje dodatkowe

Cena kursu nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

**W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.**

Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

## Adres

ul. Trwała 7  
53-335 Wrocław  
woj. dolnośląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Jakub Ślaga**

**E-mail** szkolenia@well.edu.pl

**Telefon** (+48) 699 580 384