



Medical Sport
Bartłomiej Flis

★★★★★ 4,6 / 5

54 oceny

Funkcjonalna Anatomia Palpacyjna: Od Świadomego Dotyku do Diagnostyki - kurs

Numer usługi 2026/06/08/20897/3612621

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 05.09.2026 do 13.09.2026

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

62,50 PLN brutto/h

62,50 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do **fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii, lekarzy, pielęgniarek, techników masażystów, terapeutów manualnych oraz innych osób wykonujących zawody medyczne i pokrewne**, które w swojej pracy wykorzystują lub planują wykorzystywać **badanie palpacyjne, ocenę funkcjonalną oraz pracę z tkankami miękkimi**. Szkolenie przeznaczone jest dla osób chcących rozwinąć umiejętności **lokalizowania struktur anatomicznych, różnicowania tkanek, oceny ich właściwości mechanicznych oraz łączenia palpacji z diagnostyką funkcjonalną**. Z usługi skorzystają osoby pracujące z pacjentem w obszarze diagnostyki, terapii i rehabilitacji, które chcą zwiększyć **precyzję palpacji, bezpieczeństwo pracy manualnej oraz pewność w ocenie struktur anatomicznych**.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

28-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest rozwój praktycznych umiejętności uczestników w zakresie anatomii palpacyjnej i diagnostyki funkcjonalnej. Uczestnik nauczy się lokalizować i różnicować struktury anatomiczne, oceniać właściwości tkanek, dobierać siłę i kierunek palpacji oraz łączyć badanie palpacyjne z oceną funkcjonalną. Szkolenie przygotowuje do bardziej świadomej, precyzyjnej i bezpiecznej pracy manualnej z pacjentem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje neurofizjologię dotyku oraz mechanizmy odbioru bodźców palpacyjnych	- definiuje rolę mechanoreceptorów - rozróżnia rodzaje palpacji - wyjaśnia wpływ dotyku na układ nerwowy - omawia znaczenie świadomego kontaktu terapeutycznego	Test teoretyczny
Rozróżnia struktury anatomiczne w ujęciu palpacyjnym (kości, mięśnie, więzadła, powięzi)	- identyfikuje punkty kostne i orientacyjne - rozróżnia struktury powierzchowne i głębokie - opisuje przebieg mięśni i ich przyczepy - wskazuje zależności topograficzne między strukturami	Test teoretyczny
Lokalizuje struktury anatomiczne w obrębie kończyny dolnej i miednicy w badaniu palpacyjnym	- wskazuje struktury w obrębie kręgosłupa lędźwiowego i miednicy - lokalizuje mięśnie uda, kolana, podudzia i stopy - identyfikuje przebieg włókien mięśniowych - wykonuje dermografię struktur w pracy w parach	Obserwacja w warunkach symulowanych
Lokalizuje struktury anatomiczne w obrębie kończyny górnej i tułowia w badaniu palpacyjnym	- wskazuje struktury w obrębie szyi, klatki piersiowej i obręczy barkowej - lokalizuje mięśnie kończyny górnej (ramię, przedramię, ręka) - identyfikuje przebieg włókien mięśniowych - wykonuje dermografię struktur anatomicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Różnicuje tkanki na podstawie palpacji oraz ocenia ich właściwości mechaniczne	- rozróżnia tkanki: skórę, powięź, mięśnie - ocenia napięcie i ślzig tkankowy - identyfikuje obszary ograniczeń ruchu - interpretuje odczucia palpacyjne w kontekście funkcjonalnym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Lokalizuje adhezje oraz zaburzenia ślizgu tkankowego w badaniu palpacyjnym	- identyfikuje miejsca sklejeń tkankowych - wskazuje obszary zwiększonego napięcia - analizuje wpływ adhezji na funkcję ruchową - uzasadnia lokalizację problemu na podstawie badania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera siłę, kierunek i głębokość nacisku w zależności od badanej struktury	- różnicuje poziomy pracy (skóra, powięź, mięsień) - dobiera siłę nacisku do struktury - kontroluje kierunek i wektor ucisku - dostosowuje technikę do reakcji pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Integruje badanie palpacyjne z oceną funkcjonalną pacjenta	- łączy wyniki palpacji z testami funkcjonalnymi - interpretuje zależności między strukturą a funkcją - dobiera obszary wymagające dalszej terapii - uzasadnia decyzje diagnostyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia bezpieczeństwo pracy palpacyjnej i identyfikuje struktury wrażliwe	- wskazuje obszary ryzyka (nerwy, naczynia) - rozróżnia struktury wymagające szczególnej ostrożności - dobiera bezpieczny sposób badania - uzasadnia sposób postępowania	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Usługa realizowana jest w formie **stacjonarnej** i obejmuje **38 godzin dydaktycznych**, w tym **8 godzin dydaktycznych zajęć teoretycznych**, **29 godzin 30 minut zajęć praktycznych oraz 30 minut walidacji**. Szkolenie prowadzone jest w **godzinach dydaktycznych**. **Przerwy nie są wliczone w czas usługi**.

Szkolenie ma charakter **teoretyczno-praktyczny**. Zajęcia praktyczne realizowane są w formie **ćwiczeń w parach oraz symulacji uczestników między sobą**. Uczestnicy pracują na sali szkoleniowej, z wykorzystaniem bezpośredniej palpacji, dermografii oraz analizy topografii struktur anatomicznych. Każdy uczestnik powinien posiadać **strój sportowy, obuwie zmienne oraz materiały do notowania**.

Zakres tematyczny usługi:

- neurofizjologia dotyku, rodzaje palpacji, podstawy świadomego dotyku,
- dermografia i ćwiczenia rozwijające czucie palpacyjne,
- topografia palpacyjna struktur anatomicznych,
- kręgosłup lędźwiowy i miednica,
- udo i kolano,
- podudzie i stopa,
- kończyna górna i tułów,
- różnicowanie tkanek i ocena ich właściwości mechanicznych,
- lokalizowanie adhezji i zaburzeń ślizgu tkankowego,
- dobór siły, kierunku i głębokości nacisku,
- integracja badania palpacyjnego z oceną funkcjonalną,
- bezpieczeństwo pracy palpacyjnej i identyfikacja struktur wrażliwych.

Warunki organizacyjne: zajęcia odbywają się w grupie szkoleniowej, z ćwiczeniami praktycznymi realizowanymi w parach. Każdy uczestnik bierze aktywny udział w części praktycznej.

Sposób organizacji walidacji: walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest na zakończenie usługi i obejmuje weryfikację osiągniętych efektów uczenia się w odniesieniu do zakresu szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Wstęp: neurofizjologia a dotyku, rodzaje palpacji, dermografia i ćwiczenia uwrażliwiające czucie.	Zajęcia	FILIP FABIJAŃSKI	05-09-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 25 -	Przerwa	-	05-09-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 25 Kręgosłup lędźwiowy i miednica – topografia, budowa stawów, punkty kostne i więzadła.	Zajęcia	FILIP FABIJAŃSKI	05-09-2026	11:45	13:30	01:45
4 z 25 -	Przerwa	-	05-09-2026	13:30	14:30	01:00
5 z 25 kręgosłup lędźwiowy i miednica – topografia, przyczepy, funkcja, przebieg włókien i dermografia mięśni powierzchownych.	Zajęcia	FILIP FABIJAŃSKI	05-09-2026	14:30	16:30	02:00
6 z 25 Udo i kolano – topografia, budowa stawów, punkty kostne, więzadła oraz przyczepy, funkcja, przebieg włókien i dermografia mięśni powierzchownych.	Zajęcia	FILIP FABIJAŃSKI	05-09-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 25 Podudzie – topografia, budowa stawów, punkty kostne oraz przyczepy, funkcja, przebieg włókien i dermografia mięśni powierzchownych.	Zajęcia	FILIP FABIJAŃSKI	06-09-2026	08:00	10:00	02:00
8 z 25 -	Przerwa	-	06-09-2026	10:00	10:15	00:15
9 z 25 Stopa – topografia, budowa stawów, punkty kostne i więzadła.	Zajęcia	FILIP FABIJAŃSKI	06-09-2026	10:15	12:30	02:15
10 z 25 -	Przerwa	-	06-09-2026	12:30	13:30	01:00
11 z 25 Stopa – topografia, przyczepy, funkcja, przebieg włókien i dermografia mięśni powierzchownych; integracja palpacyjna kończyny dolnej.	Zajęcia	FILIP FABIJAŃSKI	06-09-2026	13:30	14:30	01:00
12 z 25 Podsumowanie Modułu 1.	Zajęcia	FILIP FABIJAŃSKI	06-09-2026	14:30	16:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 25 Kark i szyja – topografia, budowa stawów, punkty kostne oraz przyczepy, funkcja, przebieg włókien i dermografia mięśni powierzchownych.	Zajęcia	FILIP FABIJAŃSKI	12-09-2026	10:00	11:30	01:30
14 z 25 -	Przerwa	-	12-09-2026	11:30	11:45	00:15
15 z 25 Kręgosłup piersiowy i klatka piersiowa – topografia, budowa stawów, punkty kostne, więzadła oraz dermografia.	Zajęcia	FILIP FABIJAŃSKI	12-09-2026	11:45	13:30	01:45
16 z 25 -	Przerwa	-	12-09-2026	13:30	14:30	01:00
17 z 25 Obręcz barkowa – topografia, budowa stawów, punkty kostne i więzadła.	Zajęcia	FILIP FABIJAŃSKI	12-09-2026	14:30	16:30	02:00
18 z 25 Obręcz barkowa i ramię – topografia, przyczepy, funkcja, przebieg włókien i dermografia mięśni powierzchownych.	Zajęcia	FILIP FABIJAŃSKI	12-09-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 25 Łokieć i przedramię – topografia, budowa stawów, punkty kostne oraz przyczepy, funkcja, przebieg włókien i dermografia mięśni powierzchownych.	Zajęcia	FILIP FABIJAŃSKI	13-09-2026	08:00	10:00	02:00
20 z 25 -	Przerwa	-	13-09-2026	10:00	10:15	00:15
21 z 25 Nadgarstek – topografia, budowa stawów, punkty kostne i więzadła.	Zajęcia	FILIP FABIJAŃSKI	13-09-2026	10:15	11:45	01:30
22 z 25 -	Przerwa	-	13-09-2026	11:45	12:45	01:00
23 z 25 Ręka – topografia, przyczepy, funkcja, przebieg włókien i dermografia mięśni powierzchownych; integracja palpacyjna kończyny górnej.	Zajęcia	FILIP FABIJAŃSKI	13-09-2026	12:45	13:45	01:00
24 z 25 Podsumowanie całego kursu, sesja pytań i odpowiedzi (Q&A) oraz uroczyste rozdanie certyfikatów.	Zajęcia	FILIP FABIJAŃSKI	13-09-2026	13:45	15:30	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 25 -	Walidacja	-	13-09-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	26:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	36:00

Cennik

Cennik

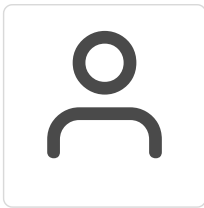
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	62,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	62,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

FILIP FABIJĄŃSKI

fizjoterapeuta, wykładowca akademicki, diagnosta funkcjonalny, specjalista w zakresie anatomii funkcjonalnej i terapii tkanek miękkich. Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Lublinie na kierunku fizjoterapia. Od 2017 roku nieprzerwanie rozwija doświadczenie kliniczne i diagnostyczne w pracy z pacjentami wymagającymi kompleksowego podejścia terapeutycznego. W okresie ostatnich 5 lat prowadzi działalność zawodową w obszarze diagnostyki funkcjonalnej, terapii manualnej, treningu medycznego oraz pracy z pacjentami z bólem przewlekłym i przeciążeniami tkanek.

Doświadczenie zawodowe zdobywał m.in. w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Lublinie, Lubelskim Hospicjum dla Dzieci im. Małego Księcia oraz w Polskim Towarzystwie Walki z Mukowiscydą, gdzie realizuje działania związane z treningiem medycznym i drenażem. Posiada również doświadczenie dydaktyczne zdobywane w szkolnictwie wyższym. Prowadzi zajęcia dla studentów na uczelniach wyższych w Lublinie z zakresu anatomii prawidłowej, anatomii funkcjonalnej, terapii manualnej oraz diagnostyki funkcjonalnej.

W pracy szkoleniowej koncentruje się na praktycznym przekazywaniu wiedzy, rozwijaniu umiejętności palpacyjnych oraz łączeniu anatomii z zastosowaniem klinicznym. Specjalizuje się w nauczaniu świadomej palpacji, różnicowania struktur anatomicznych oraz wykorzystania badania manualnego w ocenie funkcjonalnej pacjenta.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje **skrypt szkoleniowy** obejmujący treści zgodne z zakresem usługi, w szczególności zagadnienia dotyczące **anatomii palpacyjnej, topografii struktur anatomicznych, neurofizjologii dotyku, różnicowania tkanek oraz zasad bezpiecznej pracy palpacyjnej**. Materiały mają formę wspierającą realizację części teoretycznej i praktycznej szkolenia oraz służą utrwaleniu omawianych treści. Uczestnik otrzymuje również **zaświadczenie ukończenia kursu z opisem programu, liczbą godzin i efektami uczenia się** oraz **certyfikat w języku polskim**.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem udziału w usłudze jest **status studenta lub absolwenta kierunków medycznych i pokrewnych albo wykonywanie zawodu związanego z pracą manualną z pacjentem**, w szczególności w obszarze fizjoterapii, terapii manualnej, masażu, pielęgniarstwa lub medycyny. Od uczestnika wymagana jest **podstawowa wiedza z zakresu anatomii człowieka** oraz gotowość do udziału w zajęciach praktycznych realizowanych w parach. Uczestnik powinien posiadać **strój sportowy, obuwie zmienne oraz materiały do notowania**.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w formie **stacjonarnej**. Zajęcia obejmują część **teoretyczną i praktyczną**, a ćwiczenia praktyczne prowadzone są w parach między uczestnikami. Uczestnik po zakończeniu usługi otrzymuje **zaświadczenie ukończenia kursu z opisem programu, liczbą godzin i efektami uczenia się, certyfikat w języku polskim** oraz **skrypt szkoleniowy**. W przypadku wystąpienia wyjątkowych okoliczności organizacyjnych, które nie mogły zostać przewidziane wcześniej, Dostawca Usług niezwłocznie poinformuje Operatora oraz zamieści stosowną informację w tym polu.

Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

Adres

al. Aleja Krakowska 235

02-180 Warszawa

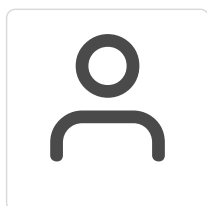
woj. mazowieckie

Golden Tulip Warsaw Airport

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



DOMINIKA KOPEĆ

E-mail akademia@medicalsport.pl

Telefon (+48) 504 550 107