



## Kompetencje cyfrowe w zielonej gospodarce. Kurs z egzaminem ECDL B1

Numer usługi 2026/06/08/12064/3611912

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

151,52 PLN brutto/h

151,52 PLN netto/h

279,73 PLN cena rynkowa ⓘ

Szkoła  
Komputerowa  
Impuls Sp. z o. o.

★★★★★ 4,9 / 5

47 ocen

📍 Gliwice

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 33:00 h

📅 20.07.2026 do 26.10.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Obsługa komputera

### Grupa docelowa usługi

Grupę docelową szkolenia stanowią osoby dorosłe zainteresowane rozwojem kompetencji cyfrowych wykorzystywanych w nowoczesnym środowisku pracy oraz w obszarach związanych z zieloną gospodarką i transformacją ekologiczną. Kurs przeznaczony jest dla osób, które chcą podnieść swoje kwalifikacje w zakresie obsługi komputera, pracy z dokumentami, komunikacji elektronicznej oraz bezpiecznego i efektywnego korzystania z technologii cyfrowych. Szkolenie przygotowuje uczestników do wykonywania zadań biurowych i administracyjnych z wykorzystaniem narzędzi informatycznych wspierających zrównoważony rozwój i odpowiedzialne korzystanie z zasobów cyfrowych. Program obejmuje przygotowanie do egzaminu ECDL B1, potwierdzającego praktyczne kompetencje cyfrowe niezbędne na współczesnym rynku pracy.

### Minimalna liczba uczestników

3

### Maksymalna liczba uczestników

10

### Data zakończenia rekrutacji

16-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie prowadzi do rozwijania kompetencji cyfrowych w zakresie obsługi komputera i wykorzystywania narzędzi informatycznych w środowisku pracy, z uwzględnieniem zasad zielonej gospodarki i zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy zostaną przygotowani do efektywnego wykonywania zadań w środowisku cyfrowym, komunikacji, bezpiecznego korzystania z technologii informacyjno-komunikacyjnych oraz do uzyskania certyfikatu ECDL B1 potwierdzającego praktyczne umiejętności komputerowe.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe pojęcia związane z zieloną transformacją	Definiuje co najmniej pięć podstawowych pojęć związanych z zieloną transformacją	Wywiad swobodny
Kompetencje społeczne: komunikuje się w sposób wspierający wspólne cele i ocenia wpływ podejmowanych działań na społeczność lokalną oraz środowisko.	Uczestnik bierze udział w dyskusji dotyczącej potrzeb społecznych i ekologicznych;  Uczestnik uzasadnia wybór rozwiązań lub działań służących zrównoważonemu rozwojowi	Wywiad swobodny
Zarządza plikami	<ul style="list-style-type: none"><li>• Organizuje pliki i foldery</li><li>• Definiuje zasady przechowywania i kompresji</li></ul> Tworzy pliki i foldery	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Korzysta z sieci	<ul style="list-style-type: none"><li>• Definiuje pojęcie sieci i dostępu do sieci</li></ul>	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Komunikuje się online	Wyjaśnia koncepcję społeczności internetowej (wirtualnej), Wskazuje przykłady portali społecznościowych, forów internetowych, stron konferencyjnych, czatów oraz stron z grami komputerowymi online.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje zasady BHP na stanowisku komputerowym	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wymienia zasady ochrony danych i urządzeń</li><li>• Definiuje złośliwe oprogramowanie</li><li>• Wymienia zasady ochrony zdrowia i ochrony środowiska</li></ul>	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

## Uznane kwalifikacje

### Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://pti.org.pl/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://centrum.kiss.pl/>

## Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Śląskie Centrum Szkoleniowo-Egzaminacyjne KISS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Polskie Towarzystwo Informatyczne (PTI)

## Program

Grupę docelową szkolenia stanowią osoby dorosłe zainteresowane rozwojem kompetencji cyfrowych wykorzystywanych w nowoczesnym środowisku pracy oraz w obszarach związanych z zieloną gospodarką i transformacją ekologiczną. Kurs przeznaczony jest dla osób, które chcą podnieść swoje kwalifikacje w zakresie obsługi komputera, pracy z dokumentami, komunikacji elektronicznej oraz bezpiecznego i efektywnego korzystania z technologii cyfrowych. Szkolenie przygotowuje uczestników do wykonywania zadań biurowych i administracyjnych z wykorzystaniem narzędzi informatycznych wspierających zrównoważony rozwój i odpowiedzialne korzystanie z zasobów cyfrowych. Program obejmuje przygotowanie do egzaminu ECDL B1, potwierdzającego praktyczne kompetencje cyfrowe niezbędne na współczesnym rynku pracy.

Program szkolenia jest powiązany z **Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019–2030**, w szczególności z obszarem **4.2 Technologie informacyjne** wskazanym w załączniku nr 1 „Mapa powiązań technologicznych”. Usługa rozwojowa wspiera rozwój kompetencji cyfrowych niezbędnych do efektywnego wykorzystania technologii informacyjno-komunikacyjnych (ICT) w pracy i życiu społecznym, przyczyniając się do podnoszenia poziomu zaawansowania technologicznego regionu. Działania realizowane w ramach szkolenia wpisują się w założenia zielonej transformacji, promując świadome, zrównoważone wykorzystanie technologii cyfrowych oraz budowanie kapitału ludzkiego zdolnego do funkcjonowania w nowoczesnej, niskoemisyjnej gospodarce opartej na wiedzy.

Szkolenie trwa 33 godziny zegarowe łącznie z przerwami (15 godzin teoretycznych i 18 godzin godzin praktycznych).

### Warunki organizacyjne:

- Szkolenie odbywa się w trybie stacjonarnym na sali szkoleniowej wyposażonej w stanowisko komputerowe dla każdego uczestnika, projektor, flipcharty, markery.
- Liczebność grupy: 3-10 osób

### Sposób organizacji walidacji:

- Szkolenie kończy się walidacją wewnętrzną oraz egzaminem zewnętrznym ECDL: B1.
- Egzamin zewnętrzny ECDL B1 odbywa się stacjonarnie na stanowisku komputerowym, który zapewnia Dostawca Usług. Czas trwania: 45 minut. Egzamin składa się z pytań testowych (jednokrotnego wyboru) oraz zadań praktycznych wykonywanych bezpośrednio w systemie operacyjnym. Próg zaliczeniowy 75%. Metoda walidacji: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.
- Koszt przystąpienia do pierwszego egzaminu pokrywa organizator.
- Certyfikat po zdanym egzaminie ECDL B1 zostanie wygenerowany do 1h po zakończeniu egzaminu.
- Walidacja wewnętrzna odbywa się w trybie stacjonarnym, metodą wywiadu swobodnego i ma na celu weryfikację nabycia zielonych kompetencji i kompetencji społecznych.

### Program szkolenia:

#### Moduł 1. Zielona gospodarka i środowisko cyfrowe

- Idea zielonej gospodarki, zrównoważonego rozwoju i zielonej transformacji rynku pracy.
- Zielone kompetencje jako kluczowe kompetencje przyszłości w administracji i pracy biurowej.
- Wpływ technologii cyfrowych na środowisko naturalne (ślad węglowy IT, zużycie energii, e-odpady).
- Proekologiczne postawy i odpowiedzialne korzystanie z technologii cyfrowych.

- Rola kompetencji cyfrowych w realizacji celów środowiskowych organizacji.
- Struktura kursu i wymagania egzaminu ECDL B1 w kontekście zielonych kompetencji.

### Moduł 2. Zielone wykorzystanie kompetencji cyfrowych (standard ECDL B1)

- Sprzęt komputerowy i system operacyjny w kontekście efektywności energetycznej.
- Zarządzanie plikami i folderami jako element ograniczania zużycia zasobów i danych.
- Połączenia sieciowe i Internet – świadome i odpowiedzialne korzystanie z zasobów online.
- Wyszukiwanie, selekcjonowanie i przetwarzanie informacji wspierających działania proekologiczne.
- Komunikacja elektroniczna i netykieta jako narzędzie ograniczania śladu środowiskowego (papier, transport).
- Bezpieczeństwo i ochrona danych w zrównoważonym środowisku pracy cyfrowej.
- Ergonomiczne i ekologiczne użytkowanie sprzętu komputerowego jako element zielonych kompetencji.
- Przygotowanie do egzaminu ECDL B1 z uwzględnieniem aspektów zielonej transformacji.

### Moduł 3. Komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji (standard ECDL B1)

- Słownictwo związane z technologią cyfrową i zieloną gospodarką.
- Rozumienie komunikatów systemowych i treści cyfrowych w kontekście działań proekologicznych.
- Redagowanie wiadomości e-mail i komunikatów online promujących odpowiedzialne postawy środowiskowe.
- Zwroty stosowane w komunikacji zawodowej online dotyczącej zielonych inicjatyw.
- Rozumienie i interpretacja poleceń egzaminacyjnych ECDL B1.
- Ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych wspierających zielone kompetencje.

### Moduł 4. Walidacja zielonych i cyfrowych kompetencji

- Walidacja wewnętrzna.
- Egzamin zewnętrzny ECDL B1.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 30</b> Zielona gospodarka	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	20-07-2026	16:30	18:00	01:30
<b>2 z 30</b> Komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	27-07-2026	16:30	18:00	01:30
<b>3 z 30</b> Zielone wykorzystanie kompetencji cyfrowych (standard ECDL B1)	Zajęcia	Michał Raczyński	10-08-2026	08:00	09:30	01:30
<b>4 z 30</b> -	Przerwa	-	10-08-2026	09:30	09:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 30 Zielone wykorzystanie kompetencji cyfrowych (standard ECDL B1)	Zajęcia	Michał Raczyński	10-08-2026	09:45	11:15	01:30
6 z 30 -	Przerwa	-	10-08-2026	11:15	11:30	00:15
7 z 30 Zielone wykorzystanie kompetencji cyfrowych (standard ECDL B1)	Zajęcia	Michał Raczyński	10-08-2026	11:30	12:15	00:45
8 z 30 -	Przerwa	-	10-08-2026	12:15	12:45	00:30
9 z 30 -	Walidacja	-	10-08-2026	12:45	13:30	00:45
10 z 30 Komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	17-08-2026	16:00	17:30	01:30
11 z 30 Komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	24-08-2026	16:30	18:00	01:30
12 z 30 Komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	31-08-2026	16:30	18:00	01:30
13 z 30 Komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	07-09-2026	16:30	18:00	01:30
14 z 30 Zielona gospodarka i środowisko cyfrowe	Zajęcia	Michał Raczyński	11-09-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 30 -	Przerwa	-	11-09-2026	15:30	15:45	00:15
16 z 30 Zielona gospodarka i środowisko cyfrowe	Zajęcia	Michał Raczyński	11-09-2026	15:45	16:30	00:45
17 z 30 Komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	21-09-2026	16:30	18:00	01:30
18 z 30 Komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	23-09-2026	16:30	18:00	01:30
19 z 30 Zielona gospodarka i środowisko cyfrowe	Zajęcia	Michał Raczyński	25-09-2026	14:00	15:30	01:30
20 z 30 -	Przerwa	-	25-09-2026	15:30	15:45	00:15
21 z 30 Zielona gospodarka i środowisko cyfrowe	Zajęcia	Michał Raczyński	25-09-2026	15:45	16:30	00:45
22 z 30 Komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	28-09-2026	16:30	18:00	01:30
23 z 30 Komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	05-10-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>24 z 30</b> Komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	12-10-2026	16:30	18:00	01:30
<b>25 z 30</b> Komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	19-10-2026	16:30	18:00	01:30
<b>26 z 30</b> Środowisko cyfrowe w zielonej gospodarce	Zajęcia	Patrycja Tomczak	26-10-2026	14:30	16:00	01:30
<b>27 z 30</b> -	Przerwa	-	26-10-2026	16:00	16:15	00:15
<b>28 z 30</b> Komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	26-10-2026	16:15	17:45	01:30
<b>29 z 30</b> -	Przerwa	-	26-10-2026	17:45	18:00	00:15
<b>30 z 30</b> -	Walidacja	-	26-10-2026	18:00	19:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	33:00
w tym suma godzin zajęć	29:15
w tym suma godzin walidacji	01:45
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	41:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	151,52 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	151,52 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	300,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	300,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	190,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	190,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	33:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

### Teresa Głuszczyszyn

Absolwentka magisterskich studiów filologicznych ze specjalnością nauczycielską Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Opolu i studiów podyplomowych z nauczania języka polskiego, posiada stopień nauczyciela dyplomowanego, ukończyła kurs kwalifikacyjny z pedagogiki opiekuńczo wychowawczej, od 2023 roku prowadzi w Szkole Komputerowej Impuls kursy języka polskiego dla cudzoziemców. W 2025 ukończyła warsztaty ekologiczne w ramach projektu „EKOLIDERKI – wzmocnienie procesu sprawiedliwej transformacji Śląska”. Doświadczenie nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych BUR.

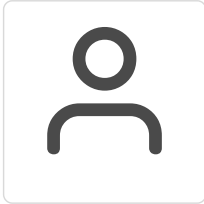


2 z 4

### Michał Raczyński

Absolwent Politechniki Śląskiej; Kierunek: lingwistyka stosowana. Ukończył kurs "Montaż i eksploatacja systemów komputerowych, urządzeń peryferyjnych i sieci".

W 2026 roku ukończył szkolenie: "Ekologia w pracy Trenera". Doświadczenie nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych BUR.



3 z 4

### MAŁGOZRATA BĘDKOWSKA

Ukończyła studia magisterskie z zakresu pedagogiki z edukacją informatyczną oraz studia z zakresu zarządzania cyberbezpieczeństwem. Trener przedmiotów informatycznych od 2007 roku, egzaminator ECDL od 2017. Ukończyła liczne szkolenia informatyczne. Na bieżąco śledzi zmiany w obszarze norm i trendów związanych z ekologiczną transformacją w sektorze cyfrowym. W 2025 roku ukończyła szkolenie: "Ekologia w pracy Trenera".

Doświadczenie nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych BUR.



4 z 4

### Patrycja Tomczak

Pedagog, Trener na poziomie odpowiadającym EQF 5 European Qualification Framework (Senior trainer), Od 10 lat Zastępca Dyrektora w Szkole Komputerowej Impuls, projektuje programy szkoleniowe, szkoli, zarządza treścią szkoleń e-learningowej na platformie edukacyjnej, prowadzi hospitacje zajęć, w 2025 ukończyła warsztaty ekologiczne w ramach projektu „EKOLIDERKI – wzmocnienie procesu sprawiedliwej transformacji Śląska”. Doświadczenie nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- "Zielona gospodarka" - skrypt autorski w formie pdf
- "Podstawy obsługi komputera" - skrypt autorski w formie pdf
- "MS Word - poziom podstawowy" - skrypt autorski w formie pdf

### Informacje dodatkowe

Szkolenie zwolnione z VAT na podstawie rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień Tekst jednolity Dz. U. z 2025 r. poz. 832 z dnia 26.06.2025 r. 832 § 3 ust 1 pkt 14.

## Adres

ul. Grzegorza Piramowicza 2/1  
44-100 Gliwice  
woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**PATRYCJA TOMCZAK**

**E-mail** [pocztaimpuls@gmail.com](mailto:pocztaimpuls@gmail.com)

**Telefon** (+48) 322 382 439