



## Kurs AI Sztuczna inteligencja AI w praktyce – Od podstaw do zaawansowanych promptów – szkolenie zakończone egzaminem.

Numer usługi 2026/06/07/133812/3610851

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
277,78 PLN brutto/h  
277,78 PLN netto/h  
233,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM  
ROZWOJU I  
EDUKACJI SP. Z O.  
O.

★★★★★ 4,9 / 5

67 ocen

- 📍 Woźniki
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 18:00 h
- 📅 04.08.2026 do 06.08.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Internet

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest dedykowane dla indywidualnych osób zainteresowanych praktycznym wykorzystaniem sztucznej inteligencji w pracy zawodowej i życiu codziennym. Kurs skierowany jest zarówno do osób początkujących, jak i użytkowników chcących rozwijać swoje umiejętności w zakresie tworzenia skutecznych promptów, automatyzacji pracy oraz efektywnego korzystania z nowoczesnych narzędzi AI.

Szkolenie jest odpowiednie dla osób, które chcą zdobyć praktyczną wiedzę z zakresu sztucznej inteligencji oraz nauczyć się wykorzystywać narzędzia AI w codziennej pracy. Kurs polecany jest zarówno osobom początkującym, jak i średniozaawansowanym, w szczególności pracownikom biurowym, przedsiębiorcom, specjalistom marketingu, nauczycielom, freelancerom oraz wszystkim zainteresowanym nowoczesnymi technologiami i tworzeniem skutecznych promptów AI.

### Minimalna liczba uczestników

3

### Maksymalna liczba uczestników

15

### Data zakończenia rekrutacji

03-08-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs prowadzi do samodzielnego zdobycia praktycznych kwalifikacji w zakresie wykorzystania sztucznej inteligencji oraz nowoczesnych narzędzi AI w pracy zawodowej i codziennych zadaniach. Uczestnicy nabywają umiejętności tworzenia skutecznych promptów, automatyzacji procesów, generowania treści z wykorzystaniem AI oraz efektywnego korzystania z narzędzi opartych na sztucznej inteligencji. Szkolenie kończy się egzaminem potwierdzającym zdobyte kompetencje.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe pojęcia związane z AI.	Charakteryzuje sztuczną inteligencję.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje ryzyka stosowania AI.	Test teoretyczny
	Identyfikuje etyczne i nieetyczne zastosowania AI.	Test teoretyczny
	Wskazuje i uzasadnia wybór odpowiednich narzędzi AI.	Test teoretyczny
Obsługuje modele AI generujące tekst	Charakteryzuje anatomię dobrego promptu.	Test teoretyczny
	Definiuje prompty.	Test teoretyczny
	Przedstawia poprawne prompty.	Test teoretyczny
Obsługuje narzędzia AI generujące grafiki, audio i wideo.	Określa narzędzia generujące dźwięki, grafiki i obrazy ruchome.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zaawansowane zastosowania AI.	Opisuje AI w analizie informacji, w pracy oraz w codziennych procesach i zadaniach.	Test teoretyczny
Jest bardziej pewny w swojej pracy	Skutecznie działa, podejmuje decyzje oraz radzi sobie w trudnych sytuacjach zawodowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Skutecznie współpracuje w zespole	Aktywnie angażuje się w realizację wspólnych zadań	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Docenia istotę samokształcenia się	Charakteryzuje korzyści wypływające z ustawicznego podnoszenia swoich kompetencji	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kwalifikacje niewłączone do ZSK

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Alchemia A&A Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

## Program

Niniejsze szkolenie prowadzi do uzyskania kwalifikacji w zakresie praktycznego wykorzystania sztucznej inteligencji oraz narzędzi AI w pracy zawodowej i codziennym funkcjonowaniu. Uczestnicy zdobywają umiejętności tworzenia skutecznych promptów, automatyzacji wybranych procesów, generowania treści przy użyciu AI oraz efektywnego korzystania z nowoczesnych technologii wspierających pracę i komunikację.

Szkolenie odpowiada na potrzeby związane z rosnącym wykorzystaniem sztucznej inteligencji w pracy zawodowej oraz codziennym życiu. Umożliwia zdobycie praktycznej wiedzy i umiejętności w zakresie efektywnego korzystania z narzędzi AI, tworzenia promptów oraz automatyzacji wybranych procesów i zadań

### Metody pracy na szkoleniu:

Zajęcia realizowane są w formie warsztatowej z naciskiem na aktywne uczestnictwo poprzez pracę w grupie, otwarte dyskusje, ćwiczenia praktyczne, analizę studiów przypadków, indywidualne zadania, oraz krótkie wykłady wzbogacone prezentacjami multimedialnymi.

Organizator szkolenia zapewnia materiały szkoleniowe dla każdego uczestnika (skrypt z prezentacji, notes, długopis) w ilości 1 szt/os

Sala szkoleniowa oraz zapewnione materiały dla uczestników umożliwią będą realizację programu oraz uczestniczenie w częściach praktycznych. Podczas szkolenia przeprowadzone zostaną pre-testy oraz post-testy wiedzy.

Szkolenie jest realizowane w formie stacjonarnej i obejmuje łącznie 18 godzin zegarowych, w tym 7 h zegarowej to zajęcia teoretyczne oraz to 7 h 15 minut zajęcia praktyczne, walidacja 1,5 h, przerwy 2h 15 minut

W trakcie dnia szkoleniowego przewidziano przerwy kawowe 15 minutowe oraz dłuższą przerwę obiadową w drugim i trzecim dniu szkolenia.

Czas przerw wlicza się w czas szkolenia.

1080 min procesu kształcenia oraz walidacji (bez przerw) / 60 minut = 18 godzin zegarowych

Walidacja odbędzie się na koniec szkolenia i wykonywana jest za pomocą testu teoretycznego, przygotowanego przez osobę Walidującą.

Egzamin wewnętrzny odbędzie się w ostatnim dniu szkolenia i będzie przeprowadzony przez zewnętrznego Walidatora, w formie stacjonarnej.

Po pozytywnym zaliczeniu egzaminu zostanie wydane zaświadczenie oraz certyfikat wystawiony przez Usługodawcę.

### Ramowy program szkolenia:

**Moduł 1: Wprowadzenie do świata AI (teoria 4h)**

- Czym jest AI?
- Krótki przegląd kluczowych pojęć (uczenie maszynowe, LLM).
- Prawo i etyka pracy z AI
- Ramowe omówienie regulacji prawnych. Etyka w pracy z narzędziami AI
- Przegląd narzędzi
- Porównanie najpopularniejszych narzędzi
- Dyskusja

#### Moduł 2: Sztuka tworzenia promptów (teoria 2h, praktyka 3 h)

- Jak zadawać pytania?
- Odkrywanie "anatomii" dobrego promptu.
- Przykłady promptów.
- Użycie szablonów i gotowych rozwiązań do konkretnych zadań.
- Praktyczne ćwiczenia.
- Każdy uczestnik stworzy kilka promptów do wygenerowania tekstów o różnym charakterze.

#### Moduł 3: Generowanie grafiki, audio i dźwięków (praktyka 2,5 h)

- AI w tworzenie własnych obrazów, eksperymentując z różnymi stylami i parametrami.
- AI w tworzeniu własnych dźwięków, lektor, muzyka efekty dźwiękowe eksperymentując z różnymi stylami i parametrami.
- AI w tworzeniu własnego video eksperymentując z różnymi stylami i parametrami.

#### Moduł 4: Analiza danych i zaawansowane zastosowania (teoria 1 h, praktyka 1 h 45 minut)

- AI w analizie informacji – możliwe zastosowania omówienie i ćwiczenia
- Integracja AI w pracy.
- AI w codziennych procesach i zadaniach.

#### Walidacja - Egzamin 1,5 h

Walidacja odbędzie się na koniec szkolenia i wykonywana jest za pomocą testu teoretycznego, przygotowanego przez osobę Walidującą.

Walidacja oraz egzamin odbywają się w odrębnym dniu po zakończeniu szkolenia i wliczają się w czas trwania szkolenia.

Oczekiwanie na wydanie certyfikatu to 2-5 dni roboczych.

Certyfikacja przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji.

ROZDZIELNOŚĆ OSOBOWA WALIDACJI I CERTYFIKACJI: Rozdzielność szkolenia od walidacji - rozdzielność osobowa. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczala.

- Końcową walidację i certyfikację prowadzi odrębna osoba.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Moduł 1. Wprowadzenie do świata AI.	Zajęcia	BARTOSZ ARABAS	04-08-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 16 -	Przerwa	-	04-08-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 16</b> Moduł 1.Wprowadzenie do świata AI.	Zajęcia	BARTOSZ ARABAS	04-08-2026	11:15	13:15	02:00
<b>4 z 16</b> -	Przerwa	-	04-08-2026	13:15	13:30	00:15
<b>5 z 16</b> Moduł 2.Sztuka tworzenia promptów - kontynuacja.	Zajęcia	BARTOSZ ARABAS	04-08-2026	13:30	15:30	02:00
<b>6 z 16</b> -	Przerwa	-	04-08-2026	15:30	16:00	00:30
<b>7 z 16</b> Moduł 2.Sztuka tworzenia promptów - kontynuacja.	Zajęcia	BARTOSZ ARABAS	04-08-2026	16:00	17:00	01:00
<b>8 z 16</b> Moduł 2.Sztuka tworzenia promptów - kontynuacja.	Zajęcia	BARTOSZ ARABAS	05-08-2026	09:00	11:00	02:00
<b>9 z 16</b> -	Przerwa	-	05-08-2026	11:00	11:15	00:15
<b>10 z 16</b> Moduł 3:Generowanie grafiki, audio i dźwięków.	Zajęcia	BARTOSZ ARABAS	05-08-2026	11:15	13:45	02:30
<b>11 z 16</b> -	Przerwa	-	05-08-2026	13:45	14:30	00:45
<b>12 z 16</b> Moduł 4:Analiza danych i zaawansowane zastosowania	Zajęcia	BARTOSZ ARABAS	05-08-2026	14:30	16:45	02:15
<b>13 z 16</b> Moduł 4:Analiza danych i zaawansowane zastosowania	Zajęcia	BARTOSZ ARABAS	06-08-2026	11:00	11:30	00:30
<b>14 z 16</b> -	Walidacja	-	06-08-2026	12:00	12:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 16 -	Przerwa	-	06-08-2026	12:45	13:00	00:15
16 z 16 -	Walidacja	-	06-08-2026	13:00	13:45	00:45

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	18:00
w tym suma godzin zajęć	14:15
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	02:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	21:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	277,78 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	277,78 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	50,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	50,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	212,25 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	212,25 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	18:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### BARTOSZ ARABAS

Doświadczony trener i audytor, który od 2006 roku do nadal posiada i zdobywa doświadczenie w zarządzaniu, cyberbezpieczeństwie i zgodności stanowi solidną podstawę do prowadzenia szkoleń z AI. Jego kariera świadczy o głębokim zrozumieniu procesów biznesowych i technologicznych, a certyfikacje IIA i znajomość standardów potwierdzają jego kompetencje w zarządzaniu systemami AI.

Szkolenia koncentrują się na praktycznych aspektach, takich jak audytowanie systemów AI, zarządzanie ryzykiem i zapewnienie zgodności z normami. Uczestnicy zyskują solidną wiedzę teoretyczną, popartą bogatym doświadczeniem zdobytym w różnych środowiskach biznesowych. Jego umiejętności audytorskie w połączeniu z wiedzą na temat AI pozwalają mu na wskazywanie potencjalnych zagrożeń i luk w systemach, które często są pomijane. W 2025 roku odbyłem szkolenie UKAS ISO/IEC402001.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe

1 godzina szkolenia, to godzina zegarowa.

Przerwy wliczają się w czas usługi.

Zwolnienie z Vat:

1. art. 43 ust. 1 ustawy 1 ustawy o VAT

### Warunki uczestnictwa

Wymagania wstępne dla uczestników:

Posiadanie wykształcenia minimum średniego lub zasadniczego zawodowego (matura nie jest wymagana).

Pełnoletność.

W szkoleniu może wziąć udział każda osoba dorosła zainteresowana rozwijaniem kompetencji cyfrowych i finansowych.

Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, jak i tych, które chcą poszerzyć swoją wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie e-finansów i cyberbezpieczeństwa.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie będzie prowadzone w formie wykładu z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej oraz dyskusji z uczestnikami, a uczestnicy otrzymają prezentację w formie wydruku przy rozpoczęciu szkolenia.

Wynik walidacji przekazywany jest uczestnikowi w dniu jej przeprowadzenia, w ostatnim dniu realizacji usługi. Certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji wystawiany i nadawany jest w terminie do 3 dni roboczych od dnia zakończenia szkolenia. Łączny przewidywany czas doręczenia certyfikatu uczestnikowi wynosi od 2 do 5 dni roboczych od dnia zakończenia szkolenia, przy czym termin doręczenia uzależniony jest od czasu realizacji pocztowego.

## Adres

ul. Górna 5  
42-289 Woźniki  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**ANNA GRAJOSZEK**

**E-mail** [anna.grajoszekk@gmail.com](mailto:anna.grajoszekk@gmail.com)

**Telefon** (+48) 728 997 871