



MAW Aneta Splett

★★★★★ 4,8 / 5

17 ocen

Stylizacja rzęs metodą 1:1 i 2:1 – kurs

Numer usługi 2026/06/04/203681/3608648

📍 Wiaderno

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 42:00 h

📅 22.07.2026 do 29.07.2026

4 200,00 PLN brutto

4 200,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych zainteresowanych rozwojem kompetencji zawodowych w branży beauty, w szczególności w zakresie stylizacji rzęs. Odbiorcami usługi są osoby planujące rozpoczęcie pracy w zawodzie stylistki rzęs, osoby prowadzące lub planujące prowadzenie działalności w branży kosmetycznej, a także pracownicy salonów kosmetycznych i gabinetów urody, którzy chcą rozszerzyć zakres świadczonych usług. Usługa jest przeznaczona dla uczestników zainteresowanych nabyciem praktycznych umiejętności w zakresie doboru materiałów, aplikacji rzęs metodą 1:1 i 2:1 oraz pracy z klientem zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	21-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodami 1:1 i 2:1. Uczestnik nabędzie wiedzę dotyczącą zasad higieny i bezpieczeństwa pracy oraz rozwinię umiejętności związane z przygotowaniem stanowiska pracy i klientki, doбором materiałów i technik aplikacji oraz oceną efektu końcowego zabiegu zgodnie z obowiązującymi standardami branżowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klientkę do zabiegu stylizacji rzęs	<ul style="list-style-type: none"> -organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa -dobiera materiały, preparaty i narzędzia do planowanego zabiegu -przeprowadza wywiad z klientką i identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu -przygotowuje rzęsy naturalne do aplikacji 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1	<ul style="list-style-type: none"> -dobiera długość, skręt i grubość rzęs do typu oka i rzęs naturalnych -prawidłowo posługuje się pęsetami i materiałem aplikacyjnym -wykonuje separację rzęs naturalnych -aplikuje jedną rzęsę syntetyczną do jednej rzęsy naturalnej zgodnie z techniką 1:1 -kontroluje kierunek aplikacji i estetykę efektu końcowego 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje stylizację rzęs metodą 2:1	<ul style="list-style-type: none"> -tworzy lub dobiera kępki zgodnie z założonym efektem stylizacji -wykonuje poprawną separację rzęs naturalnych -aplikuje kępki 2:1 zgodnie z zasadami technicznymi -zachowuje symetrię stylizacji i estetykę wykończenia -dostosowuje technikę pracy do kondycji rzęs naturalnych klientki 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady higieny, bezpieczeństwa i ergonomii pracy	<ul style="list-style-type: none"> -stosuje zasady dezynfekcji stanowiska i narzędzi -zachowuje bezpieczeństwo podczas pracy z preparatami i akcesoriami -organizuje pracę zgodnie z zasadami ergonomii -reaguje prawidłowo na sytuacje problemowe i przeciwwskazania 	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientką w sposób profesjonalny	-formułuje pytania dotyczące potrzeb i oczekiwań klientki -informuje o przebiegu zabiegu i zaleceniach pozabiegowych -omawia efekt końcowy w sposób zrozumiały i profesjonalny -reaguje na dyskomfort klientki w trakcie zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program

Łączna liczba godzin zegarowych usługi: 42

w tym:

- zajęcia teoretyczne – 10 godzin
- zajęcia praktyczne – 24 godziny
- walidacja – 2 godziny
- przerwy – 6 godzin

MODUŁ I. PODSTAWY STYLIZACJI RZĘS (TEORIA – 10 godz.)

1. BHP, higiena i ergonomia pracy stylistki rzęs – 2 godz.

- organizacja stanowiska pracy

- zasady dezynfekcji i bezpieczeństwa
- ergonomia pracy

1. Budowa oka i rzęs naturalnych oraz cykl wzrostu rzęs – 2 godz.

- budowa oka
- budowa rzęs naturalnych
- wpływ cyklu wzrostu rzęs na trwałość stylizacji

1. Przeciwwskazania do wykonywania zabiegów stylizacji rzęs – 2 godz.

- przeciwwskazania zdrowotne
- reakcje alergiczne
- kwalifikacja klientki do zabiegu

1. Produkty i narzędzia wykorzystywane w stylizacji rzęs – 2 godz.

- rodzaje klejów
- pęsety i akcesoria
- preparaty pomocnicze

1. Rodzaje rzęs oraz zasady ich doboru – 2 godz.

- długości, grubości i skrzywienia rzęs
- dobór stylizacji do typu oka
- mapowanie oka i planowanie efektu stylizacji

MODUŁ II. STYLIZACJA RZĘS METODĄ 1:1 (PRAKTYKA – 12 godz.)

1. Separacja rzęs naturalnych i prawidłowy chwyt pęsetą – 2 godz.
2. Ćwiczenia praktyczne na główkach treningowych – 2 godz.
3. Przygotowanie klientki do zabiegu – 2 godz.
4. Stylizacja rzęs metodą 1:1 – przygotowanie do aplikacji i rozpoczęcie pracy – 2 godz.
5. Stylizacja rzęs metodą 1:1 – praca praktyczna na modelce – 2 godz.
6. Doskonalenie techniki aplikacji – 2 godz.

MODUŁ III. DOSKONALENIE TECHNIKI STYLIZACJI RZĘS (PRAKTYKA – 6 godz.)

1. Zaawansowane mapowanie oka – 2 godz.
2. Korekta kształtu oka poprzez stylizację – 2 godz.
3. Analiza błędów, trudne przypadki oraz praca nad precyzją i tempem wykonywania zabiegu – 2 godz.

MODUŁ IV. STYLIZACJA RZĘS METODĄ 2:1 (PRAKTYKA – 6 godz.)

1. Wprowadzenie do metody objętościowej 2:1 – 2 godz.
2. Tworzenie kępek – teoria, pokaz i ćwiczenia praktyczne – 2 godz.
3. Ćwiczenia praktyczne z tworzenia i aplikacji kępek na główkach treningowych – 2 godz.

MODUŁ V. STYLIZACJA RZĘS METODĄ 2:1 NA MODELCE (PRAKTYKA – 4 godz.)

1. Stylizacja rzęs metodą 2:1 – aplikacja na modelce – 2 godz.
2. Kontrola objętości i symetrii stylizacji. Doskonalenie techniki pracy – 2 godz.

WALIDACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ – 2 godz.

Walidacja przeprowadzona zostanie w formie obserwacji w warunkach symulowanych i obejmie:

- przygotowanie stanowiska pracy,
- przygotowanie klientki do zabiegu,
- wykonanie stylizacji rzęs metodą 1:1,
- wykonanie stylizacji rzęs metodą 2:1,
- ocenę efektu końcowego zgodnie z określonymi kryteriami weryfikacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 30 BHP, higiena pracy, organizacja stanowiska pracy. Budowa oka i rzęs naturalnych oraz cykl wzrostu rzęs.	Zajęcia	Aneta Zalewska	22-07-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 30 -	Przerwa	-	22-07-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 30 Przeciwwskazania do zabiegu. Charakterystyka produktów i narzędzi wykorzystywanych w stylizacji rzęs.	Zajęcia	Aneta Zalewska	22-07-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 30 -	Przerwa	-	22-07-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 30 Rodzaje rzęs, skręty, długości i grubości oraz zasady ich doboru.	Zajęcia	Aneta Zalewska	22-07-2026	14:00	16:00	02:00
6 z 30 Mapowanie oka i dobór efektu stylizacji do budowy oka klientki.	Zajęcia	Aneta Zalewska	23-07-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 30 -	Przerwa	-	23-07-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 30 Separacja rzęs naturalnych, prawidłowy chwyt pęsetą, przygotowani e stanowiska pracy.	Zajęcia	Aneta Zalewska	23-07-2026	11:30	13:30	02:00
9 z 30 -	Przerwa	-	23-07-2026	13:30	14:00	00:30
10 z 30 Ćwiczenia praktyczĆwiczenia praktyczne na główkach treningowych. ne na główkach treningowych.	Zajęcia	Aneta Zalewska	23-07-2026	14:00	16:00	02:00
11 z 30 Omówienie pracy na modelce. Przygotowani e klientki do zabiegu.	Zajęcia	Aneta Zalewska	24-07-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 30 -	Przerwa	-	24-07-2026	11:00	11:30	00:30
13 z 30 Stylizacja rzęs metodą 1:1 – przygotowani e do aplikacji i rozpoczęcie pracy.	Zajęcia	Aneta Zalewska	24-07-2026	11:30	13:30	02:00
14 z 30 -	Przerwa	-	24-07-2026	13:30	14:00	00:30
15 z 30 Stylizacja rzęs metodą 1:1 – praca praktyczna na modelce	Zajęcia	Aneta Zalewska	24-07-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 30 Stylizacja rzęs metodą 1:1 – doskonalenie techniki aplikacji. 11:00–11:30	Zajęcia	Aneta Zalewska	27-07-2026	09:00	11:00	02:00
17 z 30 -	Przerwa	-	27-07-2026	11:00	11:30	00:30
18 z 30 Zaawansowane mapowanie oka oraz korekta kształtu oka poprzez stylizację.	Zajęcia	Aneta Zalewska	27-07-2026	11:30	13:30	02:00
19 z 30 -	Przerwa	-	27-07-2026	13:30	14:00	00:30
20 z 30 Analiza błędów, trudne przypadki, praca nad precyzją i tempem wykonywania zabiegu.	Zajęcia	Aneta Zalewska	27-07-2026	14:00	16:00	02:00
21 z 30 Wprowadzenie do metody objętościowej 2:1.	Zajęcia	Aneta Zalewska	28-07-2026	09:00	11:00	02:00
22 z 30 -	Przerwa	-	28-07-2026	11:00	11:30	00:30
23 z 30 Tworzenie kępek – teoria, pokaz i ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Aneta Zalewska	28-07-2026	11:30	13:30	02:00
24 z 30 -	Przerwa	-	28-07-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 30 Ćwiczenia praktyczne z tworzenia i aplikacji kępek na główkach treningowych. Ćwiczenia praktyczne z tworzenia i aplikacji kępek na główkach treningowych.	Zajęcia	Aneta Zalewska	28-07-2026	14:00	16:00	02:00
26 z 30 Stylizacja rzęs metodą 2:1 – aplikacja na modelce.	Zajęcia	Aneta Zalewska	29-07-2026	09:00	11:00	02:00
27 z 30 -	Przerwa	-	29-07-2026	11:00	11:30	00:30
28 z 30 Kontrola objętości i symetrii stylizacji. Doskonalenie techniki pracy.	Zajęcia	Aneta Zalewska	29-07-2026	11:30	13:30	02:00
29 z 30 -	Przerwa	-	29-07-2026	13:30	14:00	00:30
30 z 30 -	Walidacja	-	29-07-2026	14:00	16:00	02:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	42:00
w tym suma godzin zajęć	34:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	06:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	48:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	42:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aneta Zalewska

Aneta Zalewska od 5 lat profesjonalnie zajmuje się stylizacją rzęs i brwi oraz prowadzi działalność gospodarczą w tym zakresie. Specjalizuje się w przedłużaniu rzęs, a także w wykonywaniu zabiegów takich jak lifting rzęs, laminacja brwi oraz henna pudrowa brwi.

Usługi szkoleniowe realizowane są w oparciu o praktyczne doświadczenie zdobyte w codziennej pracy z klientami. Podczas szkoleń szczególny nacisk kładziony jest na precyzję wykonania zabiegów, bezpieczeństwo, higienę pracy oraz prawidłową technikę, zgodną z obowiązującymi standardami branżowymi.

Celem prowadzonych szkoleń jest przekazywanie rzetelnej wiedzy oraz przygotowanie uczestników do świadomej, odpowiedzialnej i bezpiecznej pracy w zawodzie stylisty rzęs i brwi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały dydaktyczne wspierające osiągnięcie efektów uczenia się, w tym skrypty szkoleniowe przekazywane przed realizacją poszczególnych modułów, karty pracy oraz materiały instruktażowe. Na potrzeby części praktycznej organizator zapewnia dostęp do wszystkich niezbędnych materiałów i narzędzi, w tym główek treningowych, rzęs treningowych, klejów, pęset, preparatów oraz materiałów pomocniczych wykorzystywanych podczas ćwiczeń i pracy na modelkach.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w usłudze jest ukończenie 18 roku życia, zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych, brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania zabiegów w obrębie oka oraz gotowość do pracy manualnej podczas ćwiczeń praktycznych.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych, gdzie 1 godzina szkoleniowa odpowiada 60 minutom. Harmonogram uwzględnia przerwy organizacyjne i regeneracyjne. Ze względu na praktyczny charakter zajęć godziny przerw mogą ulegać nieznacznym zmianom przy zachowaniu ich łącznego wymiaru. Cena szkolenia nie obejmuje kosztów noclegu, transportu ani wyżywienia.

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu części dydaktycznej i stanowi odrębny etap usługi. Obejmuje obserwację w warunkach symulowanych, prowadzoną w oparciu o efekty uczenia się i kryteria weryfikacji określone w karcie usługi. Walidację przeprowadza osoba nieuczestnicząca w realizacji szkolenia.

Po ukończeniu usługi uczestnik otrzyma dokument potwierdzający nabycie kompetencji wraz z informacją o przeprowadzonej walidacji.

Adres

Wiaderno 25A
97-200 Wiaderno
woj. łódzkie

Usługa realizowana będzie w sali szkoleniowo-zabiegowej zlokalizowanej w Wiadernie (97-200 Wiaderno). Miejsce realizacji zostało dostosowane do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych z zakresu stylizacji rzęs metodami 1:1 i 2:1. Sala wyposażona jest w stanowiska zabiegowe umożliwiające samodzielną pracę uczestników, leżanki kosmetyczne, oświetlenie zabiegowe oraz niezbędne narzędzia, preparaty i materiały wykorzystywane podczas ćwiczeń praktycznych. Obiekt zapewnia dostęp do klimatyzacji, sieci Wi-Fi, zaplecza sanitarnego oraz parkingu dla uczestników. Organizacja zajęć w małej grupie umożliwia indywidualne wsparcie trenera i bieżącą korektę wykonywanych zabiegów.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking przed budynkiem

Kontakt



Aneta Splett

E-mail szkolenia.maw@gmail.com

Telefon (+48) 669 585 668