



## Szkolenie: Bezpieczne Pieniądze w Cyfrowym Świecie, e-Finanse w Praktyce – Zarządzaj i Chroń.

Numer usługi 2026/06/04/133812/3608431

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
246,91 PLN brutto/h  
246,91 PLN netto/h  
233,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM  
ROZWOJU I  
EDUKACJI SP. Z O.  
O.

★★★★★ 4,9 / 5

67 ocen

- 📍 Woźniki
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 20:15 h
- 📅 28.07.2026 do 30.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Informatyka i telekomunikacja / Internet
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie jest dedykowane zarówno dla osób indywidualnych zainteresowanych tematyką finansowo-internetową jak i pracowników firm.</p> <p>Szkolenie jest odpowiednie dla osób które szukają możliwości zdobycia umiejętności i pogłębienia wiedzy z zakresu prowadzenia finansów w internecie.</p> <p>W szkoleniu może wziąć udział każda osoba dorosła która jest zainteresowana zdobyciem wiedzy i kwalifikacji z zakresu bezpiecznego zarządzania finansami w środowisku cyfrowym.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	27-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego działania w roli „Specjalista ds. bezpiecznego zarządzania finansami osobistymi w środowisku cyfrowym”, potwierdzającego przygotowanie uczestnika do samodzielnego planowania i kontrolowania budżetu domowego, skutecznego oszczędzania, odpowiedzialnego korzystania z produktów finansowych, bezpiecznego realizowania operacji finansowych online oraz świadomego egzekwowania praw konsumenta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia znaczenie budżetu domowego; rozróżnia przychody i koszty; omawia podstawowe funkcje arkusza kalkulacyjnego; opisuje mechanizm nadwyżki i deficytu.	Definiuje elementy budżetu; wskazuje różnice między kosztami stałymi i zmiennymi.	Test teoretyczny
Tworzy budżet w arkuszu kalkulacyjnym; kategoryzuje wydatki; oblicza saldo; analizuje dane i wskazuje obszary optymalizacji.	Tworzy arkusz zawierający przychody, koszty i saldo; poprawnie interpretuje dane; wskazuje min. 3 sposoby redukcji kosztów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Planuje podejmowanie odpowiedzialnych decyzji finansowych; wykazuje systematyczność w kontroli wydatków.	Uzasadnia potrzebę prowadzenia budżetu; aktywnie uczestniczy w ćwiczeniach.	Test teoretyczny
Wyjaśnia bariery oszczędzania; omawia metody oszczędzania; opisuje znaczenie celu finansowego i funduszu awaryjnego.	Opisuje min. 3 metody oszczędzania; definiuje fundusz awaryjny.	Test teoretyczny
Formułuje cel finansowy; oblicza miesięczną kwotę oszczędności; planuje fundusz awaryjny.	Opracowuje realistyczny cel; prawidłowo oblicza wymagane oszczędności	Test teoretyczny
Planuje długoterminowo; rozwija nawyk systematycznego oszczędzania	Przedstawia własny plan oszczędności; uzasadnia wybór metody.	Test teoretyczny
Rozróżnia dług dobry i zły; wyjaśnia RRSO i koszt całkowity; wyjaśnia rolę historii kredytowej.	Poprawnie interpretuje RRSO; wskazuje różnice między ofertami.	Test teoretyczny
Analizuje ofertę kredytową; identyfikuje ryzykowne zapisy; planuje wyjście z zadłużenia.	Opisuje min. 3 czerwone flagi; opracowuje plan redukcji zadłużenia	Test teoretyczny
Podejmuje odpowiedzialne decyzje kredytowe; monitoruje historię kredytową.	Uzasadnia wybór bezpiecznej oferty; wskazuje działania zapobiegające zadłużeniu.	Test teoretyczny
Definiuje phishing i smishing; opisuje zasady bezpiecznego logowania i 2FA.	Wskazuje elementy podejrzanej wiadomości; opisuje zasady bezpieczeństwa.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje próbę oszustwa; weryfikuje sklep internetowy; bezpiecznie wykonuje przelew.	Analizuje przykładową stronę; poprawnie opisuje procedurę bezpiecznego przelewu.	Test teoretyczny
Chroni dane osobowe; reaguje na zagrożenia.	Wskazuje działania prewencyjne; stosuje checklistę bezpieczeństwa.	Test teoretyczny
Rozróżnia rękojmię i gwarancję; definiuje terminy reklamacyjne; rozumie prawo odstąpienia od umowy.	Poprawnie definiuje pojęcia; wskazuje terminy i możliwe roszczenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Sporządza reklamację; ocenia zasadność odmowy; wskazuje instytucje wsparcia.	Przygotowuje kompletne pismo reklamacyjne; analizuje przypadek odmowy.	Test teoretyczny
Dochodzi swoich praw w sposób asertywny; działa zgodnie z przepisami.	Uzasadnia swoje stanowisko; wskazuje właściwe działania prawne.	Test teoretyczny
Skutecznie współpracuje w zespole	Aktywnie angażuje się w realizację wspólnych zadań	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Jest bardziej pewny swojej pracy	Skutecznie działa, podejmuje decyzje oraz radzi sobie w trudnych sytuacjach zawodowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/en/skills-certification/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Alchemia A&A Sp zoo

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

# Program

Niniejsze szkolenie prowadzi do nabycia kompetencji. Szkolenie obejmuje kompleksowe zagadnienia związane z bezpiecznym korzystaniem z usług finansowych online, ochroną danych i świadomym zarządzaniem finansami w środowisku cyfrowym.

Szkolenie wspiera rozwój praktycznych kompetencji potrzebnych do bezpiecznego funkcjonowania w nowoczesnym, cyfrowym świecie finansów.

Szkolenie „**Bezpieczne Pieniądze w Cyfrowym Świecie, e-Finanse w Praktyce – Zarządzaj i Chroń**” odpowiada na rosnącą potrzebę bezpiecznego korzystania z usług finansowych i technologii cyfrowych w codziennym życiu.

## Metody pracy na szkoleniu:

Zajęcia realizowane są w formie warsztatowej z naciskiem na aktywne uczestnictwo poprzez pracę w grupie, otwarte dyskusje, ćwiczenia praktyczne, analizę studiów przypadków, indywidualne zadania, oraz krótkie wykłady wzbogacone prezentacjami multimedialnymi.

Organizator szkolenia zapewnia materiały szkoleniowe dla każdego uczestnika (skrypt z prezentacji, notes, długopis) w ilości 1 szt/os

Sala szkoleniowa oraz zapewnione materiały dla uczestników umożliwią będą realizację programu oraz uczestniczenie w częściach praktycznych. Podczas szkolenia przeprowadzone zostaną pre-testy oraz post-testy wiedzy

Szkolenie jest realizowane w formie stacjonarnej i obejmuje łącznie 20 godzin i 15 minut zegarowych w tym 11 godzin 45 minut zegarowych to zajęcia teoretyczne oraz 5 godzin to zajęcia praktyczne, walidacja 1 h 15 oraz przerwy 2 h 15 minut

W trakcie dnia szkoleniowego przewidziano przerwy kawowe 15 minutowe oraz dłuższą przerwę obiadową w drugi i trzecim dniu szkolenia.

Czas przerw wlicza się w czas szkolenia.

Szkolenie jest prowadzone w godzinach zegarowych.

1215 min procesu kształcenia oraz walidacji ( z przerwami) / 60 minut = 20 godzin i 15 minut.

Walidacja odbędzie się na koniec szkolenia i wykonywana jest za pomocą testu teoretycznego, przygotowanego przez osobę Walidującą.

Walidacja oraz egzamin odbywają się w odrębnym dniu po zakończeniu szkolenia i wliczają się w czas trwania szkolenia.

Oczekiwanie na wydanie certyfikatu to 2-5 dni roboczych.

Certyfikacja przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji.

**ROZDZIELNOŚĆ OSOBOWA WALIDACJI I CERTYFIKACJI:** Rozdzielność szkolenia od walidacji - rozdzielność osobowa. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała.

Końcową walidację i certyfikację prowadzi odrębna osoba.

## WALIDACJA

- • test wiedzy

## Ramowy program szkolenia:

Lp.	Tematyka	Liczba godzin
-----	----------	---------------

Moduł 1	<p>Zarządzanie budżetem domowym z wykorzystaniem arkuszy kalkulacyjnych:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wprowadzenie:</li> <li>2. Po co mi budżet? – Psychologia pieniędzy i korzyści płynące z kontroli nad finansami.</li> <li>3. Anatomia budżetu: Przychody, koszty stałe (czynsz, kredyt, abonamenty), koszty zmienne (jedzenie, transport, rozrywka)</li> <li>4. Warsztat praktyczny:</li> <li>5. Wykorzystanie arkusza kalkulacyjnego do planowania budżetu</li> <li>6. Analiza i optymalizacja: Jak czytać dane z budżetu? Gdzie "uciekają" pieniądze? Metody na redukcję wydatków.</li> </ol>	<p>2:00 teoria 3h praktyka</p>
Moduł 2	<p>Oszczędzanie w praktyce:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Psychologia oszczędzania: Dlaczego tak trudno jest oszczędzać i jak pokonać wewnętrzne bariery?</li> <li>2. Metody i techniki oszczędzania: Przegląd najpopularniejszych strategii.</li> <li>3. Cel finansowy to podstawa: Jak wyznaczać cele, które motywują do działania?</li> <li>4. Fundusz awaryjny: Twoja finansowa poduszka bezpieczeństwa – ile, gdzie i jak trzymać?</li> </ol>	<p>3h teoria</p>
Moduł 3	<p>Rozsądne zaciąganie zobowiązań finansowych:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dług dobry, dług zły: Kiedy pożyczanie ma sens?</li> <li>2. Anatomia oferty kredytowej: Co oznaczają wszystkie cyfry i skróty? Demystyfikacja RRSO.</li> <li>3. Pułapki na rynku pożyczek: Jak rozpoznać nieuczciwą ofertę? Czerwone flagi w umowach.</li> <li>4. Spirala zadłużenia: Jak powstaje i jak się z niej wydostać?</li> <li>5. Twoja finansowa wizytówka: Czym jest BIK i jak dbać o swoją historię kredytową?</li> </ol>	<p>3h teoria</p>

Moduł 4	<p>Bezpieczne i świadome finanse w internecie (w tym zakupy w internecie):</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zagrożenia w sieci: Phishing, smishing, złośliwe oprogramowanie – jak je rozpoznać?</li> <li>2. Twierdza Twojego konta: Hasła, menedżery haseł i uwierzytelnianie dwuskładnikowe (2FA).</li> <li>3. Warsztat z bankowości online:</li> <li>4. Bezpieczne logowanie.</li> <li>5. Wykonywanie przelewu, definiowanie odbiorców.</li> <li>6. Sprawdzanie historii transakcji.</li> <li>7. Ustawianie alertów.</li> <li>8. Bezpieczne zakupy krok po kroku:</li> <li>9. Jak sprawdzić sprzedawcę (opinie, dane firmy, regulamin)?</li> <li>10. Bezpieczne połączenie (certyfikat SSL – kłódka).</li> <li>11. Porównywarki cenowe – jak z nich mądrze korzystać?</li> </ol>	2h teoria 2h praktyka
Moduł 5	<p>Prawa konsumenta:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rękojmia vs. Gwarancja: Co jest czym i co jest dla Ciebie korzystniejsze?</li> <li>2. Reklamacja krok po kroku: Terminy, dokumenty, możliwe żądania (naprawa, wymiana, zwrot pieniędzy).</li> <li>3. Sztuka pisania reklamacji: Co musi zawierać skuteczne pismo?</li> <li>4. Prawo do namysłu: Zasady zwrotu towarów w ciągu 14 dni przy zakupach online.</li> <li>5. Gdy sprzedawca mówi "nie": Instytucje pomocne konsumentom.</li> </ol>	1:45h teoria
Moduł 6 Walidacja	Walidacja	1:15
<b>Razem</b>		<b>18 godzin</b>

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">1 z 15</div> Zarządzanie budżetem domowym z wykorzystaniem arkuszy kalkulacyjnych (teoria)	Zajęcia	TOMASZ DANDY	28-07-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 15 -	Przerwa	-	28-07-2026	17:00	17:15	00:15
3 z 15 Zarządzanie budżetem domowym z wykorzystaniem arkuszy kalkulacyjnych (praktyka)	Zajęcia	TOMASZ DANDY	28-07-2026	17:15	19:15	02:00
4 z 15 Zarządzanie budżetem domowym z wykorzystaniem arkuszy kalkulacyjnych (praktyka) - ciąg dalszy	Zajęcia	TOMASZ DANDY	29-07-2026	09:00	10:00	01:00
5 z 15 -	Przerwa	-	29-07-2026	10:00	10:15	00:15
6 z 15 Oszczędzanie w praktyce (teoria)	Zajęcia	TOMASZ DANDY	29-07-2026	10:15	13:15	03:00
7 z 15 -	Przerwa	-	29-07-2026	13:15	14:00	00:45
8 z 15 Rozsądne zaciąganie zobowiązań finansowych (teoria)	Zajęcia	TOMASZ DANDY	29-07-2026	14:00	17:00	03:00
9 z 15 Bezpieczne i świadome finanse w internecie (teoria)	Zajęcia	TOMASZ DANDY	30-07-2026	09:00	11:00	02:00
10 z 15 -	Przerwa	-	30-07-2026	11:00	11:15	00:15
11 z 15 Bezpieczne i świadome finanse w internecie (praktyka)	Zajęcia	TOMASZ DANDY	30-07-2026	11:15	13:15	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 15 -	Przerwa	-	30-07-2026	13:15	14:00	00:45
13 z 15 Prawa konsumenta (teoria)	Zajęcia	TOMASZ DANDY	30-07-2026	14:00	15:45	01:45
14 z 15 -	Walidacja	-	30-07-2026	15:45	16:15	00:30
15 z 15 -	Walidacja	-	30-07-2026	16:15	17:00	00:45

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:15
w tym suma godzin zajęć	16:45
w tym suma godzin walidacji	01:15
w tym suma przerw	02:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	24:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	246,91 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	246,91 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	50,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	50,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto 212,25 PLN

W tym koszt certyfikowania netto 212,25 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi 20:15

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### TOMASZ DANDY

Tomasz Dandy – trener ICDL, z zawodu technik informatyk, absolwent studiów podyplomowych w zakresie informatyki na

Akademii Górniczo - Hutniczej w Krakowie. Ukończyła kurs praktycznej nauki zawodu w Bytomskim Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości. Od 2017 prowadzi działalność o charakterze szkoleniowym, przeprowadzi warsztaty z zakresu ICT. Szkolenia prowadzi między innymi dla osób bezrobotnych, wchodzących na rynek pracy, zagrożonych wykluczeniem społecznym. Współpracuje z firmami, organizacjami pozarządowymi oraz instytucjami publicznymi. Specjalizuje się w szkoleniach ICDL Profile, Base oraz Advanced oraz z wykorzystania pakietów biurowych. Jest zwolennikiem praktycznego podejścia do edukacji – szkolenia mają odpowiadać na konkretne problemy uczestników oraz pokazywać możliwości optymalizacji pracy z użyciem AI.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe

1 godzina szkolenia, to godzina zegarowa.

Przerwy wliczają się w czas usługi.

Zwolnienie z Vat:

1. art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług wraz z późniejszymi rozporządzeniami.

### Warunki uczestnictwa

Wymagania wstępne dla uczestników:

Posiadanie wykształcenia minimum średniego lub zasadniczego zawodowego (matura nie jest wymagana).

Pełnoletność.

W szkoleniu może wziąć udział każda osoba dorosła zainteresowana rozwijaniem kompetencji cyfrowych i finansowych.

Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, jak i tych, które chcą poszerzyć swoją wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie e-finansów i cyberbezpieczeństwa.

## Informacje dodatkowe

Szkolenie będzie prowadzone w formie wykładu z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej oraz dyskusji z uczestnikami, a uczestnicy otrzymają prezentację w formie wydruku przy rozpoczęciu szkolenia.

Wynik walidacji przekazywany jest uczestnikowi w dniu jej przeprowadzenia, w ostatnim dniu realizacji usługi. Certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji wystawiany i nadawany jest w terminie do 3 dni roboczych od dnia zakończenia szkolenia. Łączny przewidywany czas doręczenia certyfikatu uczestnikowi wynosi od 2 do 5 dni roboczych od dnia zakończenia szkolenia, przy czym termin doręczenia uzależniony jest od czasu realizacji pocztowego.

## Adres

ul. Górna 5  
42-289 Woźniki  
woj. śląskie

Sala na 1 Piętrze

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**ANNA GRAJOSZEK**

**E-mail** [anna.grajoszekk@gmail.com](mailto:anna.grajoszekk@gmail.com)

**Telefon** (+48) 728 997 871