



Aleksander Lizak
REHA PLUS
EDUKACJA

★★★★★ 4,8 / 5
859 ocen

Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł powtórkowo - egzaminacyjny - szkolenie

Numer usługi 2026/06/03/116717/3607540

📍 Kraków
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 24:00 h
📅 01.10.2026 do 03.10.2026

2 210,13 PLN brutto
1 796,85 PLN netto
92,09 PLN brutto/h
74,87 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH, Kierunek - Rozwój, FELB.06.08-IZ.00-0083/24, FELB.06.08-IZ.00-0014/25
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Lekarze. Usługa adresowana również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1 oraz dla uczestników innych projektów.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	30-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł powtórkowo - egzaminacyjny - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych (stawowych, mięśniowych, nerwowych) u pacjentów z zaburzeniami w obrębie kręgosłupa szyjnego, obręczy barkowej, kręgosłupa szyjno - piersiowego, kończyny górnej, kręgosłupa lędźwiowego, stawów krzyżowo - biodrowych, kończyny dolnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą anatomii i biomechaniki narządu ruchu.	- definiuje anatomię i biomechanikę kręgosłupa szyjnego, obręczy barkowej, kręgosłupa szyjno-piersiowego, kończyny górnej, kręgosłupa lędźwiowego, stawów krzyżowo - biodrowych, kończyny dolnej	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady badania oraz techniki leczenia terapią manualną.	- opisuje zasady badania, techniki diagnostyczne oraz techniki leczenia zaburzeń w regionach kręgosłupa szyjnego, obręczy barkowej, kręgosłupa szyjno-piersiowego, kończyny górnej, kręgosłupa lędźwiowego, stawów krzyżowo - biodrowych, kończyny dolnej	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje i prowadzi proces terapeutyczny.	- bada i analizuje zaburzenia narządu ruchu w celu rozpoznania problemu - stosuje techniki diagnostyczne oceniające stan pacjenta - wybiera odpowiednią metodę leczenia - stosuje się różne techniki terapeutyczne, w zależności od rodzaju dysfunkcji - stosuje testy przed i po terapii	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentem	- nawiązuje i buduje relacje z pacjentem - wskazuje znaczenie pracy domowej - wykorzystuje różne sposoby motywacji pacjenta - poddaje refleksji i samoocenie zdobytą wiedzę oraz umiejętności	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów oraz lekarzy, którzy ukończyli wszystkie moduły (6) szkolenia z zakresu Terapii Manualnej - szkoły niemieckiej.

Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia głównego celu jest:

- uczestnictwo w szkoleniu, w pełnym jego wymiarze
- posiadanie stosownej wiedzy zdobytej podczas całego szkolenia z zakresu "Terapii manualnej - szkoły niemieckiej"

Podczas szkolenia odbywa się głównie praca praktyczna polegająca na powtórzeniu technik leczenia przedstawianych na wszystkich modułach szkolenia. Podczas pracy praktycznej, uczestnicy pracują w parach przy jednym stanowisku. Potwierdzeniem zdobytej wiedzy oraz umiejętności jest przystąpienie do wewnętrznego egzaminu teoretycznego oraz praktycznego.

Liczba godzin zegarowych usługi: 24; w tym 10 teoria, 14 praktyka.

Przerwy podane w harmonogramie mogą ulec małym zmianom, w zależności od dynamiki i tempa pracy grupy.

Obecność na szkoleniu będzie weryfikowana przez codzienne podpisy Uczestnika na indywidualnej liście obecności.

Wymagana frekwencja: min. 80 % obecności.

Zakres tematyczny usługi:

Dzień 1.

Kręgosłup szyjny: badanie i techniki leczenia problemu stawowego, nerwowego oraz mięśniowego.

Staw barkowy: badanie i techniki leczenia problemu ograniczenia na tle stawowym oraz mięśniowym, z ograniczoną ruchomością.

Stawy głowy: badanie i techniki leczenia problemu mięśniowego, ograniczonego kierunku zgięcia i wyprostu szyi i głowy, ograniczonego kierunku rotacyjnego szyi i głowy.

Przebieg szyjno - piersiowe kręgosłupa oraz połączenia żebrowo - kręgowo dla I i II żebra: badanie i techniki leczenia.

Dzień 2.

Stawy obręczy barkowej: badanie i techniki leczenia dla stawu obojczykowo - barkowego oraz stawu mostkowo - obojczykowego, badanie i techniki leczenia na tle boleśnie zmienionych mięśni

Staw łokciowy: badanie i techniki leczenia stawu ramienno - łokciowego, ramienno - promieniowego, łokciowo - promieniowego bliższego i dalszego.

Stawy nadgarstka i dłoni: badanie i techniki leczenia problemu na tle stawów nadgarstka, stawów śródrečno - nadgarstkowych, śródrečno - paliczkowych, międzypaliczkowych bliższych i dalszych

Kręgosłup lędźwiowy: badanie i techniki leczenia stawów; problematyka bólu w strukturach nerwowych: zespół zaburzonego przewodnictwa nerwowego.

Dzień 3.

Stawy krzyżowo - biodrowe: badanie i techniki leczenia.

Staw biodrowy i mięśnie tej okolicy: badanie i leczenie.

Kręgosłup piersiowy: badanie i techniki leczenia.

Staw kolanowy: badanie i techniki leczenia.

Staw skokowy i stawy stopy: badanie i techniki leczenia.

Walidacja (test teoretyczny ; obserwacja w warunkach symulowanych; wywiad swobodny)

Walidacja odbędzie się w formie testu teoretycznego, obserwacji w warunkach symulowanych oraz wywiadu swobodnego.

Test teoretyczny zostanie przekazany Uczestnikowi przez Osobę prowadzącą usługę, a zostanie oceniony przez Osobę prowadzącą walidację. Walidator nie będzie obecny podczas testu teoretycznego.

Obserwacja w warunkach symulowanych oraz wywiad swobodny odbędzie się w trakcie zajęć praktycznych, podczas kursu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Kręgosłup szyjny: badanie i techniki leczenia problemu stawowego, nerwowego oraz mięśniowego.	Zajęcia	Agnieszka Wierciak - Rokowska	01-10-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 23 -	Przerwa	-	01-10-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 23 Staw barkowy: badanie i techniki leczenia problemu ograniczenia na tle stawowym oraz mięśniowym, z ograniczoną ruchomością.	Zajęcia	Agnieszka Wierciak - Rokowska	01-10-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 23 -	Przerwa	-	01-10-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 23 Stawy głowy: badanie i techniki leczenia problemu mięśniowego, ograniczonego o kierunku zgięcia i wyprostu szyi i głowy, ograniczonego o kierunku rotacyjnego szyi i głowy.	Zajęcia	Agnieszka Wierciak - Rokowska	01-10-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 23 -	Przerwa	-	01-10-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 23 Przejście szyjno - piersiowe kręgosłupa oraz połączenia żebrowo - kręgowe dla I i II żebra: badanie i techniki leczenia.	Zajęcia	Agnieszka Wierciak - Rokowska	01-10-2026	15:15	17:00	01:45
8 z 23 Stawy obręczy barkowej: badanie i techniki leczenia dla stawu obojczykowo - barkowego oraz stawu mostkowo - obojczykowego, badanie i techniki leczenia na tle boleśnie zmienionych mięśni	Zajęcia	Agnieszka Wierciak - Rokowska	02-10-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 23 -	Przerwa	-	02-10-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 23 Stawy łokciowy: badanie i techniki leczenia stawu ramienno - łokciowego, ramienno - promieniowego, łokciowo - promieniowego o bliższego i dalszego	Zajęcia	Agnieszka Wierciak - Rokowska	02-10-2026	11:15	13:00	01:45
11 z 23 -	Przerwa	-	02-10-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 23 Stawy nadgarstka i dłoni: badanie i techniki leczenia problemu na tle stawów nadgarstka, stawów śródręczno - nadgarstkowych, śródręczno - paliczkowych, międzypaliczkowych bliższych i dalszych	Zajęcia	Agnieszka Wierciak - Rokowska	02-10-2026	13:30	15:00	01:30
13 z 23 -	Przerwa	-	02-10-2026	15:00	15:15	00:15
14 z 23 Kręgosłup lędźwiowy: badanie i techniki leczenia stawów; problematyka bólu w strukturach nerwowych: zespół zaburzonego przewodnictwa nerwowego	Zajęcia	Agnieszka Wierciak - Rokowska	02-10-2026	15:15	17:00	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 23 Stawy krzyżowo - biodrowe: badanie i techniki leczenia.	Zajęcia	Agnieszka Wierciak - Rokowska	03-10-2026	09:00	11:00	02:00
16 z 23 -	Przerwa	-	03-10-2026	11:00	11:15	00:15
17 z 23 Staw biodrowy i mięśnie tej okolicy: badanie i leczenie.	Zajęcia	Agnieszka Wierciak - Rokowska	03-10-2026	11:15	13:00	01:45
18 z 23 -	Przerwa	-	03-10-2026	13:00	13:30	00:30
19 z 23 Kręgosłup piersiowy: badanie i techniki leczenia.	Zajęcia	Agnieszka Wierciak - Rokowska	03-10-2026	13:30	15:00	01:30
20 z 23 -	Przerwa	-	03-10-2026	15:00	15:15	00:15
21 z 23 Staw kolanowy: badanie i techniki leczenia.	Zajęcia	Agnieszka Wierciak - Rokowska	03-10-2026	15:15	16:00	00:45
22 z 23 Staw skokowy i stawy stopy: badanie i techniki leczenia.	Zajęcia	Agnieszka Wierciak - Rokowska	03-10-2026	16:00	16:40	00:40
23 z 23 -	Walidacja	-	03-10-2026	16:40	17:00	00:20

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:40

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	00:20
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

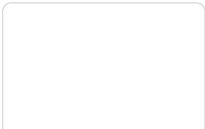
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 210,13 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 796,85 PLN
Koszt osobogodziny brutto	92,09 PLN
Koszt osobogodziny netto	74,87 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wierciak - Rokowska



mgr fizjoterapii, absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego, Wydziału Ochrony Zdrowia, Kierunek Fizjoterapia.

W latach 2021 - 2014 zrealizowała szkolenie z zakresu OMT (Ortopedyczna Manualna Terapia) w Niemczech. Następnie rozpoczęła asystenturę z zakresu terapii manualnej, którą zakończyła w 2019 roku uzyskaniem tytułu Instruktora Terapii Manualnej. Od 2019 r. prowadzi szkolenia z zakresu "Terapia manualna - szkoła niemiecka" oraz przeprowadza walidacje. Prowadzi również szkolenie "Kinezytaping". Jest również wykładownicą podczas szkoleń z zakresu "Fizjoterapii w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej".

Absolwentka wielu szkoleń dokształcających m.in. z zakresu metody Cyriax; Triggerpoint Therapy, dry needling course, Simons Academy; Clinical neurodynamics Shacklock.

Posiada 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu "Terapia manualna - szkoła niemiecka" oraz przeprowadzaniu walidacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Obowiązują materiały szkoleniowe przekazane podczas modułów od 1 do 6 szkolenia "Terapia manualna - szkoła niemiecka"

Warunki uczestnictwa

- rezerwacja miejsca na szkoleniu u Organizatora

- wpłacenie zaliczki w wysokości 500 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Podstawa prawna:

1. finansowanie w 100 % - zgodnie z art. 43 ust.1 pkt 29 litera c) Ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 ze zmianami
2. finansowanie w co najmniej 70 % - zgodnie z § 3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc oraz dokonanie rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Cena usługi szkoleniowej nie zawiera zakwaterowania, dojazdu oraz wyżywienia.

Podpisano regulamin projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

Adres

ul. Franciszka Karpińskiego 5

30-657 Kraków

woj. małopolskie

Metraż 140 m². W skład lokalu wchodzi: sala wykładowa, szatnie dla kursantów, pomieszczenie socjalne, toalety, pokój socjalny dla instruktora. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne – kręgosłup, szkielet człowieka, miednica, potylica, część kości udowej, czaszka, ręka, noga; tablice – układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup. Sala wykładowa jest klimatyzowana.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370