



## Kurs masażu orientalnego ( Kurs integrujący różne techniki masażu : Lomi Lomi, Shiatsu, masaż tajski, Abyanga)

Numer usługi 2026/06/03/37209/3607329

2 500,00 PLN brutto  
 2 500,00 PLN netto  
 156,25 PLN brutto/h  
 156,25 PLN netto/h  
 583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum  
 Szkoleniowe bio-  
 mas,Akademia  
 SPA,Masażu i  
 Kosmetyki, Gabinet  
 Odnowy  
 Biologicznej Anna  
 Głuszek

📍 Kielce  
 🗉 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna  
 👥 Zajęcia grupowe

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 16:00 h

191 ocen

📅 23.07.2026 do 24.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Małopolski Pociąg do kariery, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie kierowane jest dla:  Dla osób początkujących, które nie miały wcześniej styczności z masażem  Dla praktykujących masażyście, którzy chcą rozwinąć wachlarz technik orientalnych  Usługa adresowana również do uczestników projektu "Kierunek- Rozwój" oraz Małopolski Pociąg do Kariery.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Poznanie i praktyczne opanowanie technik masażu Lomi Lomi, masażu tajskiego na stole, Shiatsu i Abyanga

Umiejętność tworzenia zintegrowanej, spersonalizowanej sesji masażu orientального

Nauka ergonomii pracy masażysty

Świadome stosowanie technik z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- nauczanie technik masażu Lomi Lomi, Shiatsu, masażu tajski oraz Abyanga) oraz rozwinięcie umiejętności interpersonalnych niezbędnych do budowania zaufania i relacji z klientami.	- uczestnik otrzymuje informacje zwrotne od trenera na bieżąco, w trakcie części praktycznej szkolenia - Monitorowanie Postępów: Trener będzie obserwować i oceniać postępy uczestników na każdym etapie szkolenia, dostarczając bieżących wskazówek; - na koniec szkolenia instruktor przeprowadza egzamin wewnętrzny praktyczny (samodzielne wykonanie masażu orientального przez uczestnika szkolenia);	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Cel biznesowy

Podjęcie pracy lub założenie własnej działalności w zawodzie masażysty.

## Efekt usługi

Kurs masażu orientального przygotowuje do samodzielnego wykonania masażu orientального.

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Kursant weryfikowany jest poprzez wykonanie pełnej sesji masażu orientального na zakończenie szkolenia.

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### KURS MASAŻU ORIENTALNEGO

Kurs integrujący różne techniki masażu ( Lomi Lomi, Shiatsu, masaż tajski, Abyanga)

- Wprowadzenie do masażu orientalnych (teoria)
- Filozofia pracy z ciałem w tradycjach Wschodu
- Czym różni się: Lomi Lomi, Shiatsu, masaż tajski, Abyanga
- Holistyczne podejście do człowieka
- Ergonomia pracy masażysty
- Techniki Lomi Lomi (praktyka)
- Masaż tajski na stole (praktyka)
- Shiatsu – teoria i praktyka
- Zasady pracy z meridianami
- Masaż Abyanga – masaż ajurwedyjski olejowy
- Praktyka pełnej sesji masażu orientального

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>1 z 11</span> Wprowadzenie do masażu orientalnych (teoria)	Zajęcia	Marta Wysocka	23-07-2026	10:00	11:30	01:30

---

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 11 • Filozofia pracy z ciałem w tradycjach Wschodu • Czym różni się: Lomi Lomi, Shiatsu, masaż tajski, Abyanga	Zajęcia	Marta Wysocka	23-07-2026	11:30	13:30	02:00
3 z 11 -	Przerwa	-	23-07-2026	13:30	14:30	01:00
4 z 11 • Holistyczne podejście do człowieka • Ergonomia pracy masażysty • Techniki Lomi Lomi (praktyka)	Zajęcia	Marta Wysocka	23-07-2026	14:30	17:00	02:30
5 z 11 • Masaż tajski na stole (praktyka)	Zajęcia	Marta Wysocka	23-07-2026	17:00	18:00	01:00
6 z 11 • Shiatsu – teoria i praktyka	Zajęcia	Marta Wysocka	24-07-2026	10:00	12:00	02:00
7 z 11 • Zasady pracy z meridianami	Zajęcia	Marta Wysocka	24-07-2026	12:00	13:00	01:00
8 z 11 -	Przerwa	-	24-07-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 11 • Masaż Abyanga – masaż ajurwedyjski olejowy	Zajęcia	Marta Wysocka	24-07-2026	14:00	16:00	02:00
10 z 11 • Praktyka pełnej sesji masażu orientalnego	Zajęcia	Marta Wysocka	24-07-2026	16:00	17:30	01:30
11 z 11 -	Walidacja	-	24-07-2026	17:30	18:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

### Cennik

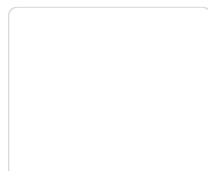
Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	156,25 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	156,25 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00


## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Marta Wysocka**



Medalistka Mistrzostw Polski w masażu.

Swoje doświadczenie z masażem rozpoczęła w 2004 roku, kończąc Studium Naturalnych metod Leczenia, wzbogacając je wieloma szkoleniami i kursami (Lomi Lomi, Abhyanga, masaż tajski, masaż bańką chińską, Kobido, Korugi). Zawodowo łączy pasję do masażu z pracą pedagoga i terapeuty SI, a także instruktorki Gimnastyki Tradycyjnej Kobiet. Nieustannie rozwija swój warsztat biorąc udział w krajowych i międzynarodowych mistrzostwach w masażu.

Swoje pasje realizuje łącząc praktykę gabinetową z nauczaniem i szkoleniem przyszłych masażyści. Prowadzi szkolenia stacjonarnie na malowniczym Podlasiu lub w formie wyjazdowej, dostosowując szkolenia do potrzeb i poziomu uczestników. Specjalizuje się w masażach orientalnych łącząc tradycyjne filozofie pracy z ciałem z nowoczesnym podejściem do nauki i ergonomii. Masaż i praca z ciałem są jej drogą życiową do samorozwoju, ale przede wszystkim narzędziem do uświadamiania klientów o uzdrawiającej mocy dotyku, do podnoszenia samoświadomości o psychosomatyce i wzajemnych relacjach między zdrowiem psychicznym a stanem fizycznym organizmu.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzyma:

imienny dyplom informujące o nabytych umiejętnościach

Autorski skrypt szkoleniowy

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis przez Biuro Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety poszkoleniowej - oceniającej usługę szkoleniową.

### Informacje dodatkowe

-Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 pkt. a ustawy o podatku VAT.

-Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy: [masaz-kielce@o2.pl](mailto:masaz-kielce@o2.pl)

- Na zajęcia należy zabrać ze sobą wygodny strój oraz ręcznik kąpielowy

- Na miejscu do dyspozycji uczestników kursu jest woda/ kawa/ herbata oraz drobne przekąski

- Kurs w grupie do 6 osób

- Kurs typowo praktyczny

- Obowiązuje strój wygodny, zakryty, bez biżuterii
- Praca odbywa się na stole do masażu w parach

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój” oraz WUP Kraków

## Adres

ul. Duża 20

25-204 Kielce

woj. świętokrzyskie

Centrum Szkoleniowe bio-mas,  
Akademia SPA, Masażu i Kosmetyki  
Kielce, ul. Duża 20 Kielce, 1 piętro

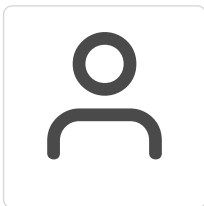
Lokal – 80 m2 w którym odbywają się szkolenia zlokalizowany jest na 1 piętrze z dostępem do komunikacji dla całego budynku, wejście do klatki schodowej znajduje się w bramie. Budynek podłączony jest do miejskiej sieci wodno-kanalizacyjnej, ogrzewanie i ciepła woda z własnego pieca centralnego- ogrzewania zlokalizowanego w sanitariacie. Wysokość pomieszczeń w świetle 3,00.

Szkolenia odbywają się w pomieszczeniu głównym (ok. 25 m2) wyposażonym w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony w nowy sprzęt do zabiegów na ciało oraz masażu.

Centrum Szkoleniowe „bio- mas” zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do przeprowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Ilość pomieszczeń- 5 ( pomieszczenie główne, 2 dodatkowe mniejsze, pomieszczenie socjalne, łazienka WC, poczekalnia).

## Kontakt



**Anna Głuszek**

**E-mail** [masaz-kielce@o2.pl](mailto:masaz-kielce@o2.pl)

**Telefon** (+48) 509 803 875