



Japoński masaż Kobido z elementami zrównoważonego rozwoju. Szkolenie z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje).

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
247,62 PLN brutto/h
247,62 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

MARTA KOSIŃ DE LUX

Numer usługi 2026/06/01/168713/3601758

★★★★★ 5,0 / 5
76 ocen

- 📍 Mysłowice
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 21:00 h
- 📅 31.07.2026 do 09.08.2026

Informacje podstawowe

| | |
|--------------------------------------|--|
| Kategoria | Styl życia / Uroda |
| Identyfikatory projektów | Kierunek - Rozwój |
| Grupa docelowa usługi | <p>Szkolenie jest dla osób, które:</p> <ul style="list-style-type: none">• Pracują w branży beauty lub chcą w niej zacząć i szukają konkretnego, praktycznego kierunku rozwoju.• Interesują się Japońskim Masażem Kobido i chcą łączyć go z ekologicznym podejściem do pielęgnacji.• Działają proekologicznie albo chciałyby związać swoją pracę z tzw. zieloną gospodarką.• Chcą rozwijać „zielone kompetencje” – m.in. sensowne gospodarowanie odpadami, recykling, oszczędzanie wody i energii oraz korzystanie z cyfrowych narzędzi w duchu zrównoważonego rozwoju.• Są ciekawe, jak wykorzystać sztuczną inteligencję (AI) w codziennej pracy w gabinecie beauty.• Biorą udział lub planują udział w projektach i kursach współfinansowanych ze środków Unii Europejskiej. |
| Minimalna liczba uczestników | 2 |
| Maksymalna liczba uczestników | 10 |
| Data zakończenia rekrutacji | 29-07-2026 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Japoński masaż Kobido z elementami zrównoważonego rozwoju” potwierdza przygotowanie uczestnika do:

- wykonywania masażu Kobido zgodnie z metodyką zabiegową,
- dobierania technik masażu do potrzeb klienta,
- stosowania zasad higieny, bezpieczeństwa i ergonomii pracy,
- wykorzystywania produktów ekologicznych oraz wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju w usługach kosmetycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|-------------------------|
| <p>1. Po szkoleniu uczestnik rozumie, dlaczego zrównoważony rozwój jest ważny w branży beauty i potrafi w prosty sposób wyjaśnić główne założenia filozofii masażu Kobido.</p> | <p>Uczestnik potrafi wytłumaczyć, na czym polegają cele SDG 12 i 13 (m.in. odpowiedzialna konsumpcja i działania na rzecz klimatu).</p> <p>Omawia, jak zmiany klimatu wpływają na pracę kosmetyczki i funkcjonowanie gabinetu beauty.</p> <p>Wyjaśnia, w jaki sposób filozofia Kobido wpisuje się w ideę naturalnej, łagodnej dla skóry i środowiska pielęgnacji.</p> | <p>Test teoretyczny</p> |
| <p>2. Przestrzega zasad higieny pracy zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz dba o to, aby wykonywać zabiegi w sposób przyjazny dla środowiska.</p> | <p>Omawia aktualne wymagania sanitarne i zasady BHP obowiązujące w gabinecie beauty.</p> <p>Wyjaśnia, jak stosować ekologiczne środki czystości w miejscu pracy.</p> <p>Wskazuje praktyczne sposoby ograniczania jednorazowych materiałów podczas wykonywania zabiegów.</p> | <p>Test teoretyczny</p> |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|---|
| <p>3. Projektuje proste formularze do obsługi klienta (np. zgody, ankiety, karty zabiegowe).</p> <p>Korzysta z cyfrowych narzędzi (np. aplikacji, dokumentów online), aby ograniczać zużycie papieru i usprawnić ekologiczną obsługę klienta.</p> | <p>Tworzy formularz świadomej zgody dla klienta z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych.</p> <p>Stosuje proste narzędzia AI do planowania i organizacji usług w gabinecie.</p> <p>Omawia sposoby edukowania klienta w duchu ekologii (np. jak dbać o skórę i środowisko na co dzień).</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| <p>4. Rozpoznaje, skąd bierze się ślad węglowy w pracy gabinetu i analizuje, w jaki sposób można go ograniczać na co dzień.</p> | <p>Wymienia główne czynniki wpływające na emisję CO₂ w salonie.</p> <p>Omawia sposoby ich ograniczania w codziennej pracy.</p> <p>Na podstawie prostego przykładu przeprowadza analizę śladu węglowego.</p> | <p>Test teoretyczny</p> |
| <p>5. Wymienia i lokalizuje najważniejsze struktury anatomiczne twarzy, szyi i dekoltu istotne w masażu Kobido.</p> <p>Rozróżnia podstawowe mięśnie, punkty przyczepów oraz obszary wymagające szczególnej ostrożności podczas pracy.</p> | <p>Rozpoznaje podstawowe struktury anatomiczne twarzy, szyi i dekoltu istotne w masażu Kobido.</p> <p>Wyjaśnia, jak masaż wpływa na mikrokrążenie oraz procesy oczyszczania (detoksykacji) organizmu.</p> | <p>Test teoretyczny</p> |
| <p>6. Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami GOZ (gospodarki o obiegu zamkniętym).</p> <p>Dobiera wyposażenie w sposób minimalistyczny – tylko potrzebne materiały i akcesoria.</p> <p>Organizuje przestrzeń tak, aby ograniczać zużycie produktów i ilość odpadów.</p> | <p>Stosuje w pracy materiały biodegradowalne i wielorazowego użytku, tam gdzie jest to możliwe.</p> <p>Dobiera produkty z uwzględnieniem certyfikatów ekologicznych i składów przyjaznych środowisku.</p> <p>Omawia dobre praktyki zakupowe w duchu GOZ (np. kupowanie większych opakowań, wybór marek less waste, unikanie nadmiernego zatowarowania).</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|---|
| <p>7. Wymienia kolejne etapy masażu Kobido od przygotowania skóry aż po zakończenie zabiegu.</p> <p>Krótko opisuje, na czym polega każdy z etapów i jaki jest jego cel (np. relaks, drenaż, lifting).</p> | <p>Wymienia i krótko opisuje poszczególne fazy zabiegu Kobido.</p> <p>Omawia dobór kosmetyków z uwzględnieniem zasad etycznych i zrównoważonego rozwoju (skład, marka, opakowanie).</p> <p>Uzasadnia, dlaczego w masażu Kobido tak ważna jest uważność, spokój i harmonijny, płynny dotyk.</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| <p>8. Dobiera techniki masażu tak, aby zapewnić skuteczność zabiegu przy jednoczesnym oszczędnym zużyciu produktów i materiałów.</p> <p>Zwraca uwagę na ilość używanych kosmetyków oraz sposób ich aplikacji, tak aby ograniczać marnowanie zasobów.</p> <p>Łączy prawidłową technikę pracy z klientem z dbałością o środowisko (np. korzysta z produktów w większych opakowaniach, unika zbędnych jednorazówek).</p> | <p>Wykonuje proste ćwiczenia oddechowe, rozluźniające i rozciągające przed pracą z klientem, dbając o ergonomię i własny komfort.</p> <p>Analizuje swoje codzienne nawyki zawodowe (m.in. higiena, organizacja stanowiska, zużycie materiałów, podejście eko).</p> <p>Na podstawie obserwacji przygotowuje prosty mini-audyt własnych praktyk z zaznaczeniem, co warto utrzymać, a co zmienić.</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| <p>9. Wyjaśnia, na czym polegają zasady GOZ (gospodarki o obiegu zamkniętym) w usługach beauty.</p> <p>Planowane i wykonywane zabiegi prowadzi tak, aby ograniczać zużycie surowców, energii i wody.</p> <p>Organizuje pracę w gabinecie tak, by ponownie wykorzystywać materiały tam, gdzie to możliwe, oraz minimalizować ilość odpadów.</p> | <p>Rozróżnia, czym różni się GOZ (gospodarka o obiegu zamkniętym) od samego recyklingu.</p> <p>Wskazuje konkretne praktyki w salonie, które wspierają GOZ (np. ograniczanie odpadów, ponowne wykorzystanie materiałów).</p> <p>Przekształca przykładowe działania w salonie tak, aby bardziej wpisywały się w ideę obiegu zamkniętego.</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| <p>10. Wyjaśnia, czym jest powięź i jaką pełni rolę w ciele.</p> <p>Omawia znaczenie pracy z tkankami głębokimi w masażu (m.in. dla napięcia mięśni, postawy, samopoczucia klienta).</p> <p>Wskazuje sytuacje, w których techniki pracy z tkankami głębokimi są szczególnie przydatne lub wymagają większej ostrożności.</p> | <p>Omawia budowę powięzi oraz jej główne funkcje w organizmie.</p> <p>Wyjaśnia, w jaki sposób masaż wspiera naturalne procesy regeneracji tkanek, bez użycia inwazyjnych metod.</p> | <p>Test teoretyczny</p> |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|---|
| <p>11. Prawidłowo wykonuje wszystkie etapy i techniki masażu Kobido zgodnie z nauczoną sekwencją.</p> <p>Utrzymuje odpowiednie tempo, płynność ruchów i siłę nacisku dostosowaną do klienta.</p> <p>Pracuje w sposób bezpieczny i ergonomiczny, dbając o komfort osoby masowanej.</p> | <p>Wykonuje wszystkie etapy masażu Kobido w prawidłowej kolejności.</p> <p>Stosuje techniki z zachowaniem ergonomii pracy (postawa ciała, ustawienie rąk, oddech).</p> <p>Utrzymuje uważność na reakcje klienta, dostosowując siłę, tempo i charakter ruchów.</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| <p>12. Wykorzystuje proste techniki akupresury w obszarze twarzy, szyi i głowy.</p> <p>Stosuje techniki relaksacyjne wspierające rozluźnienie mięśni i wyciszenie układu nerwowego.</p> <p>13. Korzysta z prostych narzędzi AI do automatyzacji wybranych działań w gabinecie. Wykorzystuje AI do lepszego planowania zakupów i usług tak, aby ograniczać zużycie zasobów</p> | <p>Wyjaśnia zależność między emocjami a reakcjami ciała (np. napięcia mięśni, bóle, blokady).</p> <p>Przeprowadza proste techniki relaksacyjne wspierające rozluźnienie i wyciszenie klienta.</p> <p>Omawia możliwe zastosowania AI w usługach beauty (np. obsługa klienta, planowanie wizyt, opisy zabiegów).</p> <p>Proponuje konkretne narzędzia cyfrowe i AI, które może wykorzystać we własnej praktyce.</p> <p>Realizuje proste ćwiczenie polegające na wdrożeniu wybranego rozwiązania AI w pracy gabinetu.</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| <p>14. Rozpoznaje sytuacje niepożądane i reaguje zgodnie z zasadami etyki zawodowej.</p> <p>Podejmuje decyzje z uwzględnieniem odpowiedzialności klimatycznej i dbałości o środowisko.</p> <p>W razie wątpliwości konsultuje działania lub odmawia wykonania usługi, jeśli jest to sprzeczne z zasadami etycznymi.</p> | <p>Rozpoznaje reakcje niepożądane i przeciwwskazania do wykonania lub kontynuacji zabiegu.</p> <p>Omawia sposób postępowania w takich sytuacjach zgodnie z zasadą eco-care (bezpieczeństwo klienta + dbałość o środowisko).</p> <p>Dokonuje refleksji nad własną odpowiedzialnością zawodową w kontekście trwającego kryzysu klimatycznego.</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|---|
| <p>15. Wyjaśnia, na czym polegają zasady poprawnej i szanującej innych komunikacji.</p> <p>W kontakcie z klientem stosuje jasny, uprzejmy i empatyczny sposób rozmowy.</p> <p>Dostosowuje język i sposób przekazu do potrzeb oraz możliwości odbiorcy.</p> | <p>Aktywnie słucha klienta/modela, m.in. parafrazuje jego słowa, żeby upewnić się, że dobrze rozumie potrzeby i obawy.</p> <p>Podczas ćwiczeń symulacyjnych sprawnie prowadzi rozmowę, uwzględniając potrzeby i obawy oraz jasno przedstawiając realistyczne efekty zabiegu.</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://icvc.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

ICVC

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Talent Odyssey Ltd.

Program

Szkolenie jest przeznaczone dla osób, które chcą rozwinąć swoje umiejętności i podnieść kwalifikacje w zakresie japońskiego masażu Kobido, z naciskiem na zrównoważony rozwój oraz ekologiczną pielęgnację skóry.

Uczestnicy szkolenia zdobędą umiejętności w zakresie:

- planowania i wykonywania zabiegów japońskiego masażu Kobido tak, aby zużywać jak najmniej materiałów, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju i troski o środowisko,
- organizacji stanowiska pracy w sposób przyjazny dla środowiska, z naciskiem na segregację odpadów, odpowiedzialne korzystanie z zasobów oraz stosowanie materiałów wielorazowych,
- doboru naturalnych i ekologicznych produktów do masażu, takich jak oleje czy balsamy, oraz wprowadzania zasad zielonej gospodarki do codziennego funkcjonowania gabinetu kosmetycznego,
- świadomego zarządzania zużyciem energii elektrycznej i wody w gabinecie beauty,
- budowania relacji z klientami poprzez promowanie proekologicznych rozwiązań w salonie, m.in. stosowanie materiałów biodegradowalnych oraz korzystanie z narzędzi cyfrowych do prowadzenia dokumentacji.

Szkolenie „Japoński Masaż Kobido” to kurs, który uczy podstawowych technik masażu Kobido, a jednocześnie podkreśla znaczenie naturalnych i ekologicznych metod pielęgnacji skóry, wprowadzając uczestników w świat „zielonych” praktyk w branży beauty.

Zakres tematyczny oraz rozbudowana część praktyczna realnie podnoszą poziom umiejętności, zarówno w obszarze tradycyjnego masażu, jak i w rozwijaniu zielonych kompetencji z wykorzystaniem rozwiązań ograniczających negatywny wpływ na środowisko.

Szkolenie realizowane będzie przede wszystkim w formie zajęć warsztatowych. Każdy uczestnik pracuje przy indywidualnym stanowisku, z dostępem do wszystkich niezbędnych narzędzi i materiałów potrzebnych do wykonania zabiegów.

Taka forma pracy pozwala skutecznie osiągnąć założone cele edukacyjne.

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Przerwy nie są wliczane do czasu trwania szkolenia.

Realizacja usługi odbywa się zgodnie z ustalonym harmonogramem, przy czym możliwe są niewielkie przesunięcia czasowe, wynikające z indywidualnego tempa pracy uczestników.

Metody weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia (celu edukacyjnego):

- test teoretyczny,
- obserwacja pracy w warunkach zbliżonych do rzeczywistych.

Szkolenie zakończy się egzaminem zewnętrznym, który umożliwi uzyskanie kwalifikacji rynkowej:

Specjalista ds. Japońskiego Masażu Kobido z elementami zrównoważonego rozwoju.

Program szkolenia obejmuje 5 godzin zajęć teoretycznych oraz 16 godzin zajęć praktycznych.

DZIEŃ 1

Część 1: Wprowadzenie – masaż Kobido a wyzwania klimatyczne

- Proste omówienie tematu zmian klimatu i tego, dlaczego zrównoważony rozwój ma znaczenie w branży beauty.
- Cele Zrównoważonego Rozwoju ONZ (SDG):
 - Cel 12 – odpowiedzialna, „rozsądna” konsumpcja i produkcja,
 - Cel 13 – konkretne działania na rzecz klimatu.
- Historia masażu Kobido – jego korzenie, idea naturalnej pielęgnacji oraz dążenie do równowagi między ciałem, umysłem i otoczeniem.

Część 2: Przepisy sanitarno-higieniczne, BHP i ekohigiena pracy

- Omówienie aktualnych wymagań sanitarnych i zasad bezpieczeństwa pracy w zawodzie.
- Wybór ekologicznych środków czystości oraz praktyczne sposoby oszczędzania wody i energii.
- Higiena w duchu GOZ: ograniczanie produktów jednorazowych i stawianie na trwałe, wielorazowe rozwiązania.

Część 3: Formularz świadomej zgody i komunikacja z klientem

- Przygotowanie prostych formularzy cyfrowych zgodnych z RODO, tak aby ograniczyć zużycie papieru.
- Wprowadzenie podstawowych narzędzi AI (np. systemy rezerwacji, proste formularze online, podstawowe zarządzanie danymi).
- Jak rozmawiać z klientem o świadomym, ekologicznym stylu życia i pielęgnacji – praktyczne wskazówki do codziennej pracy.

Część 4: Ślad węglowy i ekologia w salonie beauty

- Co tworzy ślad węglowy salonu: dojazdy, zużycie energii, wybór produktów, ilość odpadów.
- Jak zmniejszać emisję CO₂ w praktyce:
 - wybór energooszczędnych urządzeń,
 - częstsze konsultacje online,
 - współpraca z lokalnymi dostawcami,
 - ograniczenie plastiku i rzeczy jednorazowych.
- Ćwiczenie: prosta analiza przykładowego śladu węglowego wybranej usługi kosmetycznej.

Część 5: Anatomia twarzy, szyi, dekoltu i układu limfatycznego

- Budowa i funkcje tkanek w obszarze twarzy, szyi i dekoltu oraz ich znaczenie dla zdrowia i wyglądu.
- Jak masaż wpływa na mikrokrążenie i naturalne procesy oczyszczania organizmu, bez użycia inwazyjnych technologii.

Część 6: Organizacja ekologicznego miejsca pracy

- Przygotowanie stanowiska w sposób przyjazny środowisku: materiały biodegradowalne, wielorazowe tekstylia.
- Dobór certyfikowanych produktów, prosty minimalizm w wyposażeniu oraz świadome zużycie zasobów.
- Praktyczne wskazówki zakupowe w duchu GOZ – jak wybierać dostawców i produkty wspierające zamknięty obieg.

Część 7: Gospodarka o obiegu zamkniętym (GOZ) w beauty

- Czym różni się GOZ od zwykłego recyklingu – przykłady z życia salonu.
- Jak wdrażać GOZ w gabinecie:
 - większa wielorazowość,
 - współdzielenie, naprawa i recykling,
 - wydłużanie życia produktów.
- Ćwiczenie praktyczne: przerobienie obecnych praktyk gabinetu tak, by bardziej wpisywały się w ideę obiegu zamkniętego.

Część 8: Ćwiczenia – przygotowanie i technika pracy

- Praca w parach z dbałością o komfort klienta i zasady ekologii.
- Mini-audyt codziennych nawyków: co robię teraz, a co mogę poprawić, aby pracować bardziej ekologicznie?

DZIEŃ 2

Część 9: AI i automatyzacja w służbie ekologii

- Przykłady wykorzystania AI i cyfryzacji w salonach beauty:
 - e-paragony,
 - elektroniczna dokumentacja,
 - chatboty i systemy rezerwacyjne.
- Ćwiczenie: „Jak mogę wykorzystać AI, żeby ograniczyć zużycie zasobów w moim gabinecie?” – praca na konkretnych pomysłach.

Część 10: Trudne sytuacje i odpowiedzialna praktyka zawodowa

- Reakcje niepożądane podczas zabiegu i nagłe przeciwwskazania – jak postępować zgodnie z zasadą eco-care.
- Etyczne podejście do każdej interwencji kosmetycznej: kiedy lepiej odmówić zabiegu albo go przerwać.
- Krótka refleksja: jak rozumiem swoją odpowiedzialność zawodową w czasie kryzysu klimatycznego.

Część 11: Anatomia tkanek głębokich i powięzi

- Praca z powięzią i głębokimi strukturami – po co ją wykonujemy i jakie przynosi efekty.
- Jak wspierać naturalną regenerację tkanek bez sięgania po inwazyjne metody.

Część 12: Nauka technik masażu Kobido – praktyka ruchów

- 5 etapów masażu: mobilizacja, stymulacja, drenaż, lifting, wyciszenie – omówienie i nauka w praktyce.
- Techniki manualne, które wspierają naturalną regenerację skóry.
- Ergonomia pracy i uważność ruchu – jak dbać o siebie i klienta w trakcie masażu.

Część 13: Dodatkowe techniki – akupresura i relaksacja

- Wprowadzenie do akupresury i zależności między emocjami a ciałem.
- Proste techniki redukcji stresu, które poprawiają samopoczucie klienta i terapeuty.

Część 14: Pełna sesja Kobido na modelkach – praktyka pod okiem trenera

- Wykonanie kompletnego masażu Kobido na żywej modelce.
- Informacja zwrotna dotycząca ergonomii, techniki, komunikacji i uważności.
- Sprawdzenie, jak w praktyce stosowane są zielone kompetencje podczas realnego zabiegu.

Część 15: Walidacja

- Test wiedzy teoretycznej.
- Praktyczny egzamin z wykonania masażu Kobido.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 15 * Część 1. Masaż Kobido a wyzwania klimatyczne * Część 2. BHP i ekohigiena pracy | Zajęcia | Justyna Michalska | 31-07-2026 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 2 z 15 * Część 3. Formularz zgody i komunikacja z klientem * Część 4. Ślad węglowy salonu beauty | Zajęcia | Justyna Michalska | 31-07-2026 | 11:00 | 13:00 | 02:00 |
| 3 z 15 - | Przerwa | - | 31-07-2026 | 13:00 | 14:00 | 01:00 |
| 4 z 15 Część 5. Anatomia twarzy, szyi, dekoltu i układu limfatycznego | Zajęcia | Justyna Michalska | 31-07-2026 | 14:00 | 14:30 | 00:30 |
| 5 z 15 * Część 6. Ekologiczne stanowisko pracy * Część 7. GOZ w beauty * Część 8. Ćwiczenia techniki pracy | Zajęcia | Justyna Michalska | 31-07-2026 | 14:30 | 16:00 | 01:30 |
| 6 z 15 Część 9. AI i automatyzacja w służbie ekologii | Zajęcia | Justyna Michalska | 01-08-2026 | 09:00 | 12:30 | 03:30 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 7 z 15 * Część 10. Odpowiedzial na praktyka zawodowa * Część 11. Anatomia tkanek głębokich i powięzi | Zajęcia | Justyna Michalska | 01-08-2026 | 12:30 | 13:00 | 00:30 |
| 8 z 15 - | Przerwa | - | 01-08-2026 | 13:00 | 14:00 | 01:00 |
| 9 z 15 Część 12. Nauka technik masażu Kobido – praktyka ruchów | Zajęcia | Justyna Michalska | 01-08-2026 | 14:00 | 14:30 | 00:30 |
| 10 z 15 * Część 13. Akupresura i relaksacja * Część 14. Pełna sesja Kobido na modelkach | Zajęcia | Justyna Michalska | 01-08-2026 | 14:30 | 16:30 | 02:00 |
| 11 z 15 * Część 14. Pełna sesja Kobido – praktyka pod okiem trenera | Zajęcia | Justyna Michalska | 02-08-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 12 z 15 * Część 14. Pełna sesja Kobido – doskonalenie techniki i ergonomii pracy | Zajęcia | Justyna Michalska | 02-08-2026 | 10:30 | 13:00 | 02:30 |
| 13 z 15 - | Przerwa | - | 02-08-2026 | 13:00 | 14:00 | 01:00 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 14 z 15 Część 14. Pełna sesja Kobido – samodzielna praca uczestników | Zajęcia | Justyna Michalska | 02-08-2026 | 14:30 | 15:00 | 00:30 |
| 15 z 15 - | Walidacja | - | 02-08-2026 | 15:00 | 16:00 | 01:00 |

Podsumowanie

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi | 21:00 |
| w tym suma godzin zajęć | 17:00 |
| w tym suma godzin walidacji | 01:00 |
| w tym suma przerw | 03:00 |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 24:00 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 200,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT | |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 5 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 247,62 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 247,62 PLN |
| W tym koszt walidacji brutto | 150,00 PLN |
| W tym koszt walidacji netto | 150,00 PLN |

W tym koszt certyfikowania brutto

150,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

150,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

21:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Klaudyna Koza

Klaudyna Koza Doświadczony zabiegowiec-iniekcjonista, specjalizujący się w kosmetologii estetycznej. Od lat rozwija swoje umiejętności w zakresie zabiegów rewitalizacyjnych, wolumetrycznych oraz modelowania ust, uczestnicząc w licznych szkoleniach i kursach branżowych. W pracy cechuje się wyjątkową precyzją, dokładnością oraz indywidualnym podejściem do potrzeb klienta, co przekłada się na wysoką skuteczność i bezpieczeństwo wykonywanych procedur. Finalistka prestiżowego konkursu Love Med 2023 w kategorii Masterclass, co potwierdza jej zaawansowane kompetencje w zakresie medycyny estetycznej, mezoterapii igłowej oraz stymulatorów tkankowych. Od 2020 roku aktywnie prowadzi szkolenia, dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem z innymi specjalistami branży beauty. Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.



2 z 3

Marta Kosiń

Marta Kosin to ekspertka z 13-letnim doświadczeniem w branży beauty, właścicielka firmy De Lux Marta Kosiń oraz szkoleniowiec z dziesięcioletnim stażem w kształceniu profesjonalistów. Specjalizuje się w nowoczesnych technikach kosmetycznych, takich jak BB Glow, Dermapen, stymulatory tkankowe, mezotrapię oraz makijaż permanentny. Od lat z powodzeniem łączy kosmetologię z ideą ekogabinetu, wprowadzając do branży beauty elementy związane z odnawialnymi źródłami energii oraz ekologicznymi rozwiązaniami. Jako szkoleniowiec na początku tej drogi prowadziła szkolenia z ramienia Urzędu Pracy w Katowicach z zakresu kosmetologii i makijażu permanentnego. Jako liderka Fundacji B-Eco odpowiada za rozwój i szkolenie zespołu B-Eco, którego członkowie osiągają najwyższe wyniki w firmie. To pod jej kierunkiem powstają zespoły profesjonalistów, skutecznie pozyskujących benefity w ramach programu „Czyste Powietrze”. Marta prowadzi regularne szkolenia – raz w tygodniu, zarówno stacjonarnie, jak i online – co pozwala na dostęp do wiedzy niezależnie od lokalizacji. Jej wyjątkowe podejście, ogromne doświadczenie oraz umiejętność budowania silnych i zmotywowanych zespołów sprawiają, że jest nie tylko cenioną mentorką. Dzięki niej liczne osoby osiągnęły sukces i dziś należą do grona najlepszych ambasadorów Fundacji B-Eco. Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.



3 z 3

Justyna Michalska

Justyna Michalska jest fizjoterapeutką i wykładowczynią akademicką specjalizującą się w fizjoterapii kosmetycznej oraz manualnych technikach modelowania tkanek. Od 2016 r. pracuje jako adiunkt Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach, prowadząc zajęcia praktyczne i teoretyczne z zakresu terapii manualnej i kosmetyologii. W latach 2021–2024 zdobyła szereg aktualnych kwalifikacji, m.in. masaż Kobido, kinesiotaiping twarzy, akupunkturę kosmetyczną, masaż Gua Sha, masaż powięziowy Facework, drenaż limfatyczny twarzy oraz masaż transbukalny. Od 2022 r. prowadzi własny gabinet medycyny estetycznej i kosmetyologii, gdzie na co dzień stosuje nowoczesne techniki pracy z tkankami.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały i wyposażenie używane podczas szkolenia Japońskiego Masażu Kobido są dobrane tak, aby wspierać rozwój tzw. zielonych kompetencji. W trakcie szkolenia wykorzystywane będą m.in.:

- **Preparaty do dezynfekcji** – profesjonalne środki bezpieczne dla skóry, oparte na składnikach biodegradowalnych, skuteczne w dezynfekcji i możliwie jak najmniej obciążające środowisko.
- **Oleje i preparaty do masażu** – naturalne, roślinne formuły, bez parabenów i silikonów, pochodzące z upraw prowadzonych w sposób przyjazny naturze.
- **Jednorazowe akcesoria** – ekologiczne, biodegradowalne produkty (np. czepki, podkłady ochronne, waciki), które po zużyciu łatwo ulegają rozkładowi.
- **Ręczniki jednorazowe** – z bambusa lub innych materiałów biodegradowalnych, zapewniające higienę i komfort bez nadmiernego obciążania środowiska.
- **Narzędzia wielokrotnego użytku** – wykonane ze stali nierdzewnej klasy medycznej, przeznaczone do wielokrotnego użycia po pełnej sterylizacji, co pozwala ograniczać ilość odpadów.
- **Akcesoria do rysunku wstępnego** – preparaty i materiały nietoksyczne, o składach zgodnych z normami ekologicznymi, bezpieczne dla skóry i środowiska.
- **Oświetlenie stanowiska pracy** – energooszczędne lampy LED o niskim poborze energii, z możliwością pracy w świetle zbliżonym do dziennego, poprawiające komfort i zmniejszające zużycie prądu.
- **Kosmetyki pielęgnacyjne po zabiegu** – preparaty oparte na składnikach roślinnych, bez parabenów i silikonów, wspierające naturalną regenerację skóry.
- **Naturalne środki do demakijażu** – delikatne płyny micelarne lub olejki roślinne, skutecznie oczyszczające skórę i jednocześnie przyjazne środowisku.
- **Systemy zarządzania odpadami** – rozwiązania wspierające selektywną segregację oraz ograniczanie ilości odpadów poprzez bardziej świadome gospodarowanie materiałami.
- **Opakowania wielokrotnego użytku** – tam, gdzie to możliwe, wykorzystywane będą opakowania szklane lub z materiałów nadających się do recyklingu zamiast plastiku.

Stosowanie takich produktów i narzędzi wspiera ekologiczne funkcjonowanie gabinetu kosmetycznego oraz przyciąga klientów, którzy zwracają uwagę na rozwiązania przyjazne środowisku.

Ponadto każdy uczestnik otrzyma materiały szkoleniowe w formie wydrukowanego skryptu w formacie A4.

Informacja o zgodzie na monitoring

Przystępując do szkolenia, uczestnik wyraża zgodę na rejestrowanie i nagrywanie swojego wizerunku.

Nagrania mogą być wykorzystywane wyłącznie do:

- monitorowania przebiegu usługi,
- kontroli jakości szkolenia,
- dokumentowania efektów uczenia się.

Zakres szkolenia i kompetencje uczestników

Zakres szkolenia oraz zdobywane umiejętności obejmują tzw. **zielone kompetencje**, zgodne z bazą danych **ESC**, wspierające ekologiczne i odpowiedzialne prowadzenie usług w branży beauty.

Adres

Mysłowice 51a/4U
41-409 Mysłowice
woj. śląskie

WARUNKI LOKALOWE I ORGANIZACYJNE

Szkolenie realizowane będzie w nowoczesnym obiekcie o wysokim standardzie, zapewniającym komfortowe warunki do nauki teoretycznej i praktycznej.

Do dyspozycji uczestników pozostają:

- * klimatyzowane pomieszczenia szkoleniowe,
- * profesjonalne nagłośnienie,
- * odrębna sala przeznaczona do realizacji części teoretycznej,
- * odrębny gabinet przeznaczony do zajęć praktycznych i pracy na modelkach,
- * stanowiska szkoleniowe wyposażone w niezbędny sprzęt i materiały dydaktyczne.

Przy obiekcie znajduje się bezpłatny parking dla uczestników szkolenia. Lokalizacja zapewnia również dogodny dojazd komunikacją publiczną – obiekt usytuowany jest w bezpośrednim sąsiedztwie przystanku autobusowego.

Warunki lokalowe spełniają wymagania niezbędne do prawidłowej realizacji usługi szkoleniowej oraz zapewniają komfort i bezpieczeństwo uczestników podczas zajęć.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- W bliskiej odległości znajdują się przystanek autobusowy, dworzec PKP oraz centrum przesiadkowe.

Kontakt



MARTA KOSIŃ

E-mail delux.martakosin@gmail.com

Telefon (+48) 500 215 520