



## Usługa szkoleniowa "Kurs szycia bluzy od dresu - hoodie" - Małopolski Pociąg do Kariery

Numer usługi 2026/05/31/148507/3599358

540,00 PLN brutto  
540,00 PLN netto  
90,00 PLN brutto/h  
90,00 PLN netto/h  
433,33 PLN cena rynkowa ⓘ

KATARZYNA  
STYPULSKA-  
TRYBULEC SLOW  
FASHION CAFE

★★★★★ 4,8 / 5

494 oceny

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 06:00 h
- 📅 25.07.2026 do 25.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Artystyczne
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Usługa skierowana jest do osób dorosłych zainteresowanych rozwijaniem praktycznych umiejętności krawieckich oraz samodzielnym projektowaniem i wykonywaniem odzieży. Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla osób początkujących, które nie posiadają doświadczenia w szyciu na maszynie i overloku, jak również dla osób posiadających podstawowe umiejętności krawieckie, chcących rozwinąć swoje kompetencje w zakresie konstrukcji, dopasowania i szycia odzieży.</p> <p>Uczestnikami usługi mogą być osoby zainteresowane modą, rękodzielstwem, projektowaniem ubioru, rozwijaniem kompetencji kreatywnych oraz zdobyciem praktycznych umiejętności pozwalających na samodzielne wykonanie elementów garderoby. Szkolenie jest odpowiednie dla osób planujących rozwój własnych zainteresowań, działalności rękodzielniczej lub rozpoczęcie dalszej nauki w obszarze szycia i projektowania odzieży.</p> <p>Usługa szczególnie odpowiada potrzebom osób ceniących indywidualny styl, świadomą modę oraz samodzielne tworzenie odzieży dopasowanej</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem kursu jest nauczenie uczestników podstaw szycia na maszynie i overlocku oraz rozwijanie praktycznych umiejętności w tworzeniu własnej odzieży. Uczestnicy zdobędą wiedzę na temat pracy z wykrojami, ich dopasowywania do sylwetki oraz realizacji projektów odzieżowych krok po kroku. Dzięki wsparciu doświadczonej instruktorki każdy uczestnik stworzy unikatową bluzę. Kurs ma również na celu budowanie pewności siebie w kontaktach społecznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik obsługuje maszynę do szycia i overlocka. Kroci materiał i zszywa poszczególne części wykroju. Dopasowuje do sylwetki i wykańcza bluzę.	Uczestnik realizuje projekt zgodnie z zasadami technologii. Kryteria weryfikacji: poprawne przygotowanie wykroju, prawidłowa obsługa maszyny, poprawne zszywanie elementów, wykonanie kompletnej bluzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Jednodniowy kurs, na którym będzie można nie tylko nauczyć się podstaw szycia na maszynie i owerloku, ale przede wszystkim uszyć wygodną i stylową bluzę z wybranego przez siebie materiału z naszego asortymentu. Doświadczona instruktorka, nie tylko pomoże wybrać wykrój i dopasować go do sylwetki, ale także cierpliwie odpowie na wszystkie pytania dotyczące szycia i projektowania, a następnie, krok po kroku pomoże w uszyciu unikatowej kreacji.

W programie kursu:

Oszycie jednego prostego projektu - bluzy dresowej z kapturem lub bez.

Podstawy obsługi maszyny do szycia i owerloka

Korzystanie z gotowych form odzieżowych

Krojenie i szycie bluzy

Wykończenie bluzy

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Obsługa maszyny do szycia i owerloka - ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Eliza Łopata	25-07-2026	10:00	11:00	01:00
<b>2 z 7</b> Wybór formy i dzianiny, krojenie bluzy	Zajęcia	Eliza Łopata	25-07-2026	11:00	12:00	01:00
<b>3 z 7</b> -	Przerwa	-	25-07-2026	12:00	12:30	00:30
<b>4 z 7</b> Szycie bluzy	Zajęcia	Eliza Łopata	25-07-2026	12:30	14:15	01:45
<b>5 z 7</b> -	Przerwa	-	25-07-2026	14:15	14:45	00:30
<b>6 z 7</b> Wykończenie projektu	Zajęcia	Eliza Łopata	25-07-2026	14:45	15:30	00:45
<b>7 z 7</b> -	Walidacja	-	25-07-2026	15:30	16:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	06:00
w tym suma godzin zajęć	04:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	06:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	540,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	540,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	90,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	90,00 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	06:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

**Józefa Oleksyk**

Dyplomowana technolog odzieży. Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu kursów szycia.

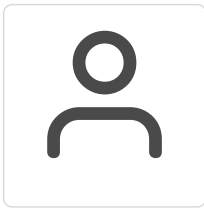


2 z 4

### **Maria Kuźma**

Maria Kuźma

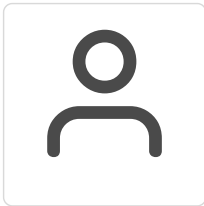
Absolwentka Uniwersytetu Ludowego i Technikum Tkactwa Artystyczne. Wieloletni szkoleniowiec. Instruktorka krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2021 roku.



3 z 4

### **Eliza Łopata**

Dyplomowana technolog odzieży. Dyplomowana projektantka ubioru. Instruktorka krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2014 roku.



4 z 4

### **Anna Gawor**

Anna Gawor jest dyplomowaną technolożką odzieży, projektantką i konstruktorką ubioru, a także absolwentką Krakowskich Szkół Artystycznych. Od dziewięciu lat pełni rolę instruktorki krawiectwa i konstrukcji w Slow Fashion Cafe, gdzie prowadzi zajęcia cenione za odpowiednie tempo pracy oraz umiejętność dostosowywania technik krawieckich do poziomu zaawansowania kursantów. W swojej twórczości preferuje minimalizm i szlachetną prostotę formy, projektując eleganckie i nowoczesne kolekcje ubrań inspirowane architekturą.

## **Informacje dodatkowe**

### **Informacje o materiałach dla uczestników usługi**

Zapewniamy wszystkie niezbędne materiały, takie jak tkaniny, nici czy akcesoria krawieckie. Dodatkowo w trakcie zajęć oferujemy kawę, herbatę i słodkie przekąski, aby stworzyć przyjemną i komfortową atmosferę sprzyjającą twórczej pracy.

### **Informacje dodatkowe**

Zawarto Umowę z WUP Kraków w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery.

Czas walidacji nie jest wliczony w czas trwania szkolenia.

Więcej szczegółowych informacji na temat kursów można uzyskać, kontaktując się z nami mailowo pod adresem [info@slowfashioncafe.pl](mailto:info@slowfashioncafe.pl) lub telefonicznie pod numerem 500418777.

## **Adres**

ul. Kalwaryjska 34/U6  
30-504 Kraków  
woj. małopolskie

Zajęcia odbywają się w pracowni przy ul. Kalwaryjskiej 34. Pracownia składa się z dwóch sal przedzielonych szklaną ścianą. Obie sale są w pełni wyposażone we wszelkie rzeczy niezbędne do nauki szycia: maszyny, akcesoria krawieckie, stoły do krojenia, stacje parowe, manekiny, papier do kopiowania wykrojów, kilkadziesiąt magazynów z wykrojami (Burda, Ottobre, Viktor itp.),

Na miejscu można zakupić dzianiny, klejonki, gumy itp.

W pracowni znajdują się dwie toalety oraz aneks kuchenny i barek (z pozwoleniem na gastronomię). Uczestnikom zajęć, w cenie kursu, serwujemy kawę, herbatę, wodę i ciasteczka .

Więcej szczegółowych informacji na temat kursów można uzyskać, kontaktując się z nami mailowo pod adresem [info@slowfashioncafe.pl](mailto:info@slowfashioncafe.pl) lub telefonicznie pod numerem 500418777.

Zajęcia odbywają się w godzinach lekcyjnych, trwających 45 minut, co pozwala na efektywne przyswajanie wiedzy i praktycznych umiejętności w przystępnych blokach czasowych.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Katarzyna Stypulska-Trybulec**

**E-mail** [info@slowfashioncafe.pl](mailto:info@slowfashioncafe.pl)

**Telefon** (+48) 500 418 777