



SanMat Sandra
Szukała

★★★★★ 4,8 / 5
107 ocen

Profesjonalna higienizacja pacjenta w gabinecie stomatologicznym - szkolenie podstawowe z ćwiczeniami na pacjencie zakończone kwalifikacją

Numer usługi 2026/05/29/191115/3597042

- 📍 Knurów
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 25.07.2026 do 26.07.2026

6 469,80 PLN brutto
5 260,00 PLN netto
404,36 PLN brutto/h
328,75 PLN netto/h
475,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Stomatologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób indywidualnych, w szczególności asystentek i higienistek stomatologicznych rozpoczynających samodzielną pracę z pacjentem, jak i dla osób z doświadczeniem w branży, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności i wiedzę z zakresu przeprowadzania profesjonalnej higienizacji w gabinecie stomatologicznym. Wskazana jest co najmniej podstawowa wiedza z anatomii jamy ustnej oraz zdolności manualne pozwalające na bezpieczne posługiwanie się podstawowymi narzędziami stomatologicznymi, takimi jak lusterko, zgłębnik i pinceta.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	24-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego, bezpiecznego wykonywania zabiegów higienizacji jamy ustnej z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju w gabinecie stomatologicznym.

Uczestnik nabywa umiejętności kwalifikacji pacjenta, doboru odpowiednich materiałów i technologii, stosowania środków ochrony oraz prowadzenia dokumentacji zgodnie z procedurami medycznymi i środowiskowymi, a po zdanej walidacji uzyskuje kwalifikację Higienistka stomatologiczna

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje przepisy i procedury bezpieczeństwa obowiązujące przy zabiegach higienizacji zębów, w tym zasady gospodarki odpadami medycznymi i chemicznymi	wskazuje właściwe przepisy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie stomatologicznym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje zasady segregacji, przechowywania i utylizacji odpadów zgodnie z wymogami ochrony środowiska	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje przykłady działań ograniczających zużycie energii i materiałów w gabinecie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Definiuje zasady zrównoważonego rozwoju w praktyce stomatologicznej oraz ekologiczne aspekty organizacji pracy w gabinecie	określa wpływ stosowanych technologii i środków chemicznych na środowisko.
Dobiera metody, materiały i narzędzia do zabiegu higienizacji do potrzeb pacjenta z uwzględnieniem bezpieczeństwa i zasad proekologicznych	Dokonuje właściwej oceny stanu uzębienia, dobiera odpowiednie materiały o minimalnym wpływie środowiskowym.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wybiera materiały, narzędzia, technikę o minimalnym wpływie środowiskowym i dostosowaną do indywidualnych potrzeb pacjenta.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg higienizacji zębów zgodnie z obowiązującymi standardami i zasadami bezpieczeństwa	prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy, stosuje środki ochrony osobistej	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje procedurę zgodnie z protokołem klinicznym i zasadami aseptyki.	Analiza dowodów i deklaracji
	planuje zużycie preparatów, używa energooszczędnych urządzeń, minimalizuje odpady	Test teoretyczny
	Stosuje zasady racjonalnego gospodarowania materiałami i energią w trakcie pracy	planuje zużycie materiałów i minimalizuje odpady w procesie zabiegowym
	stosuje energooszczędne urządzenia i środki o ograniczonym wpływie na środowisko	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega zasad etyki zawodowej i odpowiedzialności za zdrowie pacjenta oraz środowisko naturalne	rozpoznaje sytuacje wymagające szczególnej odpowiedzialności zawodowej i reaguje zgodnie z zasadami etyki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wdraża w pracy działania ograniczające negatywny wpływ na środowisko	Analiza dowodów i deklaracji
Komunikuje się z pacjentem w sposób wspierający prozdrowotne i proekologiczne nawyki	przekazuje pacjentowi zalecenia dotyczące higieny jamy ustnej w sposób zrozumiały i empatyczny	Analiza dowodów i deklaracji
	promuje zachowania sprzyjające ochronie zdrowia i środowiska (np. stosowanie ekologicznych produktów higienicznych)	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego:

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego uczestnik powinien być osobą dorosłą, zainteresowaną zdobyciem podstawowych kompetencji w zakresie higienizacji pacjenta. wykazywać się umiejętnością wykonywania prostych czynności manualnych z użyciem podstawowych narzędzi stomatologicznych (lusterko, zgłębnik, pinceta); posiadać wiedzę w zakresie zasad higieny i bezpieczeństwa pracy; wykazywać otwartość na wprowadzanie rozwiązań proekologicznych w środowisku pracy (np. racjonalne gospodarowanie materiałami, segregacja odpadów, stosowanie energooszczędnych technologii).

Zakres tematyczny:

CZĘŚĆ I : WPROWADZENIE TEORETYCZNE I BEZPIECZEŃSTWO PRACY

1. Materiały i narzędzia do przygotowania gabinetu do przyjęcia pacjenta
2. Zasady pracy narzędziami - dobór materiałów biokompatybilnych i środki o zmniejszonej emisji chemicznej.
3. Wywiad i zgody i zalecenia pozabiegowe
4. Bezpieczeństwo pracy z użyciem materiałów i środków chemicznych.
5. Wskazania/przeciwskazania do zabiegu
6. Przygotowanie pacjenta do zabiegu
7. Instruktaż higieny jamy ustnej
8. Odpady i środowisko – segregacja materiałów, higiena i zasady zrównoważonego zarządzania odpadami w gabinecie stomatologicznym.

CZĘŚĆ II: ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

1. Przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami ergonomii i bezpieczeństwa.
2. Pacjent pokazowy - zabieg wykonywany w obecności kursantów. Prezentacja prawidłowej techniki skalingu, piaskowania, polerowania i fluoryzacji.

CZĘŚĆ III: ZAJĘCIA PRAKTYCZNE NA PACJENTACH

1. Dokumentacja fotograficzna
2. Wizualizacja biofilmu
3. Prawidłowa praca narzędziami - Dobór i aplikacja materiałów i narzędzi z uwzględnieniem bezpieczeństwa i efektywności.
4. Praca w powiększeniu (w lupach)
5. Walidacja

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie jest realizowane w formie zajęć stacjonarnych w gabinecie stomatologicznym
 - Maksymalna liczba uczestników w grupie: 10
 - Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych
 - Przerwy wliczają się w czas trwania usługi
 - Uczestnicy pracują na sobie nawzajem oraz na pacjentach zewnętrznych
 - Organizator zapewnia przerwy kawowe
 - Walidację przeprowadza podmiot zewnętrzny w formie zdalnej. Metody walidacji: Test teoretyczny z wynikami generowanymi automatycznie, Analiza dowodów i deklaracji.
- Certyfikacja zewnętrzna: Ponieważ walidacja kończy się certyfikacją zewnętrzną, okres oczekiwania na oficjalny wynik walidacji wynosi do 30 minut, a czas oczekiwania na dokument (certyfikat) potwierdzający kwalifikację wynosi również 30 minut.

Liczba godzin teorii: 3; Liczba godzin praktyki: 11 + przerwy i walidacja zgodnie z harmonogramem

Szkolenie odnosi się do:

- PRT 3.1 – Zasady zrównoważonego rozwoju i zielone praktyki w miejscu pracy
- PRT 3.3 – Gospodarowanie odpadami i zasobami w procesach zawodowych
- PRT 4.2.3 – Wykorzystanie technologii i narzędzi w pracy manualnej
- PRT 4.5.1 – Bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ochrona danych

W zakresie klasyfikacji ESCO, szkolenie rozwija m.in. zielone kompetencje:

- „Promowanie zrównoważonych praktyk w usługach”,
- „Ograniczanie wpływu działalności zawodowej na środowisko”,
- „Stosowanie zasad eco-designu i odpowiedzialnej konsumpcji”,

oraz cyfrowe:

- „Tworzenie i przetwarzanie treści cyfrowych”,
- „Bezpieczne korzystanie z technologii informacyjnych w pracy zawodowej”

Szkolenie wpisuje się w następujące obszary i podobszary technologiczne PRT:

1.Technologie dla medycyny (ochrony zdrowia)

→ 1.2 Technologie inżynierii medycznej – stosowanie nowoczesnych, bezpiecznych technologii i urządzeń medycznych oraz materiałów biokompatybilnych.

2.Technologie dla ochrony środowiska

- 3.3 Technologie gospodarowania odpadami – zasady segregacji i bezpiecznej utylizacji odpadów medycznych i chemicznych.
- 3.6 Technologie zarządzania środowiskiem – wprowadzanie praktyk GOZ w gabinecie stomatologicznym i ograniczanie wpływu na środowisko.

3. Technologie informacyjne i telekomunikacyjne (ICT)

- 4.2 Technologie informacyjne – wykorzystanie narzędzi cyfrowych do prowadzenia dokumentacji pacjentów i komunikacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie teoretyczne i bezpieczeństwo pracy	Zajęcia	SANDRA SZUKAŁA	25-07-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 7 -	Przerwa	-	25-07-2026	11:30	12:30	01:00
3 z 7 Zajęcia praktyczne - pacjent pokazowy	Zajęcia	SANDRA SZUKAŁA	25-07-2026	12:30	17:30	05:00
4 z 7 Zajęcia praktyczne	Zajęcia	SANDRA SZUKAŁA	26-07-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 7 -	Przerwa	-	26-07-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 7 Zajęcia praktyczne ciąg dalszy	Zajęcia	SANDRA SZUKAŁA	26-07-2026	13:00	16:30	03:30
7 z 7 -	Walidacja	-	26-07-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 469,80 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 260,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	404,36 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,75 PLN
W tym koszt walidacji brutto	246,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	246,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

SANDRA SZUKAŁA

Dyplomowana higienistka stomatologiczna od 2013 roku i ekspertka w dziedzinie profilaktyki i higieny jamy ustnej z dużym doświadczeniem w pracy. Czynnie wykonuje zawód higienistki stomatologicznej współpracując z renomowanymi klinikami. Dzięki wysokim kompetencjom potrafi zbudować bliską relację z pacjentem, motywować i wspierać pacjentów przez cały okres leczenia. Priorytetem jest dla niej nie tylko skuteczna profilaktyka, lecz także edukacja pacjentów w zakresie prawidłowej higieny i zdrowych nawyków. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach i kursach z zakresu nowoczesnej profilaktyki oraz innowacyjnych metod dbania o zdrowie jamy ustnej. (Zrównoważona profilaktyka stomatologiczna – nowoczesne rozwiązania w higienie jamy ustnej - 06.2025, Instruktaż higieny z wykorzystaniem produktów proekologicznych - 08.2025). Od 2018 roku prowadzi również działalność naukową, wykładając na uczelniach na kierunku asystentka i higienistka stomatologiczna od. Uczestniczy również w przeprowadzaniu egzaminów państwowych organizowanych przez Okręgową Komisję Egzaminacyjną. Ukończyła również studia wyższe na kierunku Finanse i Rachunkowość (03.2021) Kurs Pedagogiczny dla Instruktora Praktycznej Nauki Zawodu (07.2022r.). Uczestniczyła również w szkoleniu w postępowaniu i procedurach interdyscyplinarnych w strefie przyzębia (10.2023) raz w kursie profesjonalnego wybielania w gabinecie stomatologicznym (11.2024).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje skrypt szkoleniowy w formie papierowej.

Informacje dodatkowe

- Podstawa prawna zwolnienia z VAT:
- § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z dnia 31 grudnia 2013 r. Poz. 1722)
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę, prosimy o kontakt
- Szkolenie realizowane w usługach dydaktycznych zgodnie z informacją zawartą w programie szkolenia. Przerwy są elastyczne, dostosowane do potrzeb uczestników i ich tempa pracy
- Na życzenie Operatora Dostawca Usług dostarczy rekomendacje podmiotu certyfikującego potwierdzające rozpoznawalność certyfikatu w branży
- Zakres tematyczny usługi wynika z:
 1. Regionalnej Strategii Innowacji Woj. Śląskiego 2030 (wpisuje się w *technologie dla ochrony środowiska i zielone miejsca pracy w sektorze usług zdrowotnych*; Szkolenie rozwija o elementy *zielonych kompetencji w ochronie zdrowia*)
 2. PRT Województwa Śląskiego na lata 2019-2030 (*dot. nowoczesnych metod zab*

Adres

ul. 26 Stycznia 3
44-196 Knurów
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking

Kontakt



SANDRA SZUKAŁA

E-mail sandraszukala@gmail.com

Telefon (+48) 533 184 358