



Kurs masażu

Numer usługi 2026/05/29/205542/3596083

599,00 PLN brutto

599,00 PLN netto

3,99 PLN brutto/h

3,99 PLN netto/h

128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
AKADEMIO

Brak ocen dla tego dostawcy

🏠 Usługa szkoleniowa

📺 zdalna

🕒 150:00 h

📅 22.06.2026 do 01.01.2027

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Grupa docelowa usługi obejmuje osoby zainteresowane wykonywaniem masażu oraz wykorzystaniem technik masażu w działaniach związanych z relaksem, odnową biologiczną i wspieraniem dobrostanu. Szkolenie skierowane jest do osób planujących rozwój zawodowy w branży wellness, SPA, odnowy biologicznej i usług prozdrowotnych, a także do osób chcących poszerzyć swoją wiedzę z zakresu masażu. Z usługi mogą skorzystać zarówno osoby początkujące, jak i osoby zainteresowane rozwijaniem swoich kompetencji w tym obszarze.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1000
Data zakończenia rekrutacji	31-12-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestnika do wykonywania podstawowych technik masażu oraz wykorzystywania ich w działaniach wspierających relaks, regenerację, dobre samopoczucie i odnowę biologiczną, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, higieny i organizacji pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posiada wiedzę z zakresu podstaw masażu, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz wpływu masażu na organizm człowieka. Potrafi rozpoznawać wskazania i przeciwwskazania do masażu, dobierać odpowiednie techniki masażu oraz organizować stanowisko pracy. Jest przygotowany do wykonywania podstawowych zabiegów masażu wspierających relaks, regenerację i dobre samopoczucie.	Uczestnik prawidłowo charakteryzuje rodzaje i techniki masażu, rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do jego wykonywania oraz wskazuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy. Potrafi dobierać odpowiednie techniki masażu do określonych potrzeb oraz analizować przykładowe sytuacje związane z wykonywaniem zabiegów masażu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs masażu

Lp.	Tematyka	Wymiar godzinowy
Część ogólna		
1.	Anatomia	28

2.	Biochemia	20
3.	Dietetyka i suplementacja	16
Część specjalistyczna		
4.	Informacje ogólne o masażu	12
5.	Masaż klasyczny – techniki i przygotowanie	8
6.	Masaż relaksacyjny	32
7.	Masaż rehabilitacyjny	20
8.	Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu masażu	10
9.	Zasady BHP w pracy masażysty	4
		RAZEM: 150h

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	599,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	599,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	3,99 PLN
Koszt osobogodziny netto	3,99 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	150:00

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe (skrypt/kompendium), karty pracy oraz zestaw przykładowych ćwiczeń i scenariuszy do wykorzystania w praktyce

Warunki uczestnictwa

ukończone 18 lat

Warunki techniczne

Szkolenie realizowane jest w nowoczesnej formule e-learningowej, w całości online, za pośrednictwem platformy akademio.online.

Kontakt



GRAŻYNA KORPIKIEWICZ

E-mail kursy@akademio.online

Telefon (+48) 720 403 406