



## Język Polski online na poziomie A1 – 34 godzin (34x60 min) - zdalnie w czasie rzeczywistym \*

Numer usługi 2026/05/27/11855/3590130

4 590,00 PLN brutto  
 4 590,00 PLN netto  
 135,00 PLN brutto/h  
 135,00 PLN netto/h  
 213,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum

Szkoleniowe

Progres Jagóra i

Nordyński Spółka

Jawna

★★★★★ 4,5 / 5

1 167 ocen

📄 Usługa szkoleniowa

📄 zdalna w czasie rzeczywistym

📅 Zajęcia indywidualne

🕒 34:00 h

📅 02.07.2026 do 22.09.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Języki / Języki europejskie
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, pracowników przedsiębiorstw, które w zakresie swojego rozwoju zawodowego potrzebują podnieść kompetencje znajomości języka obcego.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	30-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia językowego (język polski) jest wykształcenie kompetencji językowych uczestników, umożliwiających wykorzystanie języka w zakresie czytania, słuchania oraz prostego porozumiewanie się w codziennych sytuacjach na poziomie B2 zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prowadzi rozmowy na tematy zawodowe.	Prowadzi rozmowy z użyciem typowej leksyki i struktur charakterystycznych dla języka zawodowego na poziomie zaawansowanym, przedstawia argumenty, negocjuje i wyraża opinie w sposób zrozumiały i przekonujący.	Wywiad swobodny
Definiuje teksty zawodowe pisemne i usłyszane	Czyta i analizuje specjalistyczne teksty zawodowe, rozumie i interpretuje materiały pisemne i ze słuchu o treści zawodowej, korespondencję biznesową i dokumenty formalne.	Wywiad ustrukturyzowany
Stosuje adekwatne struktury gramatyczno-leksykalne.	Używa struktur językowych właściwych dla tego poziomu w sposób precyzyjny i trafny, kontroluje zastosowanie zasad gramatycznych.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

#### Program:

Kurs ma na celu przygotowanie uczestników do swobodnego i skutecznego posługiwania się językiem angielskim w różnorodnych sytuacjach życiowych i zawodowych, poprzez rozwijanie wszystkich umiejętności językowych ze szczególnym naciskiem na komunikację ustną.

## Program kursu języka angielskiego na poziomie A1

Celem kursu jest rozwinięcie umiejętności komunikacyjnych uczestników, umożliwiających porozumiewanie się w języku angielskim w codziennych sytuacjach oraz w kontekstach zawodowych i społecznych.

### Słownictwo:

1. Codzienne życie: Zakupy, jedzenie, czas wolny, hobby, sport
2. Podróże i transport,
3. Praca i kariera,
4. Dom i mieszkanie,
5. Technologia i media,
6. Kultura i sztuka

### Gramatyka:

1. Czasy teraźniejsze,
2. Czasy przeszłe,
3. Czasy przyszłe
4. I i II tryb warunkowy
5. Strona bierna,
6. Czasowniki modalne,
7. **Stopniowanie przymiotników,**
8. Mowa zależna

### Komunikacja:

1. Przedstawianie się i innych,
2. Rozmowy o codziennych czynnościach,
3. Wyrażanie planów i intencji,
4. Relacjonowanie przeszłości,
5. Zakupy i korzystanie z usług,
6. Rozmowy o pracy, rodzinie, hobby,
7. Wyrażanie opinii i recenzowanie.

### Metody nauczania:

- Interaktywne konwersacje i dyskusje z lektorem
- Scenki sytuacyjne
- Słuchanie i rozumienie ze słuchu
- Czytanie krótkich tekstów i dyskusje
- Krótkie prezentacje
- Interaktywne aplikacje m.in. quizlet/kahoot/wordwall do ćwiczenia i utrwalania leksyki i gramatyki

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 24</b> Polski Początkujący (A1) Pol A1 Ind zajęcia dla początkujących	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	02-07-2026	10:00	11:30	01:30

---

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 24</b> Polski Początkujący (A1) Pol A1 Ind zajęcia dla początkujących	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	07-07-2026	10:00	11:30	01:30
<b>3 z 24</b> Polski Początkujący (A1) Pol A1 Ind zajęcia dla początkujących	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	09-07-2026	10:00	11:30	01:30
<b>4 z 24</b> Polski Początkujący (A1) Pol A1 Ind zajęcia dla początkujących	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	14-07-2026	10:00	11:30	01:30
<b>5 z 24</b> Polski Początkujący (A1) Pol A1 Ind zajęcia dla początkujących	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	16-07-2026	10:00	11:30	01:30
<b>6 z 24</b> Polski Początkujący (A1) Pol A1 Ind zajęcia dla początkujących	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	21-07-2026	10:00	11:30	01:30
<b>7 z 24</b> Polski Początkujący (A1) Pol A1 Ind zajęcia dla początkujących	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	23-07-2026	10:00	11:30	01:30
<b>8 z 24</b> Polski Początkujący (A1) Pol A1 Ind zajęcia dla początkujących	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	28-07-2026	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 24</b> Polski Początkujący (A1) Pol A1 Ind zajęcia dla początkujących	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	30-07-2026	10:00	11:30	01:30
<b>10 z 24</b> Polski Początkujący (A1) Pol A1 Ind zajęcia dla początkujących	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	04-08-2026	10:00	11:30	01:30
<b>11 z 24</b> Polski Początkujący (A1) Pol A1 Ind zajęcia dla początkujących	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	06-08-2026	10:00	11:30	01:30
<b>12 z 24</b> Polski Początkujący (A1) Pol A1 Ind zajęcia dla początkujących	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	11-08-2026	10:00	11:30	01:30
<b>13 z 24</b> Polski Początkujący (A1) Pol A1 Ind zajęcia dla początkujących	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	13-08-2026	10:00	11:30	01:30
<b>14 z 24</b> Polski Początkujący (A1) Pol A1 Ind zajęcia dla początkujących	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	18-08-2026	10:00	11:30	01:30
<b>15 z 24</b> Polski Początkujący (A1) Pol A1 Ind zajęcia dla początkujących	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	20-08-2026	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>16 z 24</b> Polski Początkujący (A1) Pol A1 Ind zajęcia dla początkujących	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	25-08-2026	10:00	11:30	01:30
<b>17 z 24</b> Polski Początkujący (A1) Pol A1 Ind zajęcia dla początkujących	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	27-08-2026	10:00	11:30	01:30
<b>18 z 24</b> Polski Początkujący (A1) Pol A1 Ind zajęcia dla początkujących	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	01-09-2026	10:00	11:30	01:30
<b>19 z 24</b> Polski Początkujący (A1) Pol A1 Ind zajęcia dla początkujących	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	03-09-2026	10:00	11:30	01:30
<b>20 z 24</b> Polski Początkujący (A1) Pol A1 Ind zajęcia dla początkujących	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	08-09-2026	10:00	11:30	01:30
<b>21 z 24</b> Polski Początkujący (A1) Pol A1 Ind zajęcia dla początkujących	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	10-09-2026	10:00	11:30	01:30
<b>22 z 24</b> Polski Początkujący (A1) Pol A1 Ind zajęcia dla początkujących	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	15-09-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>23 z 24</b> Polski Początkujący (A1) Pol A1 Ind zajęcia dla początkujących	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	17-09-2026	10:00	11:00	01:00
<b>24 z 24</b> -	Walidacja	-	22-09-2026	10:00	10:30	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	34:00
w tym suma godzin zajęć	33:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	45:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 590,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 590,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	135,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	135,00 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	34:00

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Katarzyna Kowalska

Jestem lektorką języka obcego od 2012 roku do chwili obecnej. Posiadam dyplom ukończonych studiów filologicznych i nieustannie rozwijam swoje umiejętności poprzez uczestnictwo w szkoleniach metodycznych. Mój zakres pracy obejmuje wszystkie poziomy zaawansowania, prowadzę zarówno zajęcia indywidualne, grupowe, jak i firmowe. Specjalizuję się w różnorodnych typach kursów, w tym ogólnych, konwersacyjnych oraz branżowych. Moje doświadczenie obejmuje przeprowadzenie około 3500 godzin zajęć, które zostały bardzo pozytywnie ocenione przez uczestników. Ciekawią mnie nowoczesne metody nauczania, glottodydaktyka i nowoczesne technologie, które staram się wprowadzać na moich lekcjach. Serdecznie zapraszam do wspólnej nauki!

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Przed rozpoczęciem kursu uczestnik rozwiązuje test poziomujący z wyjątkiem poziomu początkującego.

Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.

Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.

Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.

Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

### Warunki uczestnictwa

Znajomość języka polskiego na poziomie A2.

Dokonanie zapisu na usługę oraz podpisanie umowy ze szkołą, a w przypadku zajęć online wyrażenie pisemnej zgody na nagrywanie spotkań celem rozliczenia z Operatorem usługi

Zawarcie umowy z Operatorem na rozliczanie szkoleń.

### Informacje dodatkowe

Przed rozpoczęciem kursu uczestnik rozwiązuje test poziomujący z wyjątkiem poziomu początkującego.

Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.

Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.

Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.

Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

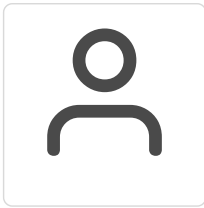
Usługa przykładowa - zapraszamy do kontaktu z nami w celu stworzenia usługi 'szytej na miarę', zgodnej z Państwa oczekiwaniami/harmonogramem/programem.

# Warunki techniczne

określone warunki techniczne do udziału w usłudze:

- rodzaj platformy – ZOOM/Teams lub podobne
- oprogramowanie – Windows / Mac OS X
- wymagania sprzętowe – PC lub laptop z dostępem do Internetu, kamerką i mikrofonem
- prędkość Internetu:
  - minimalna szybkość dla połączeń video 128 kb/s
  - zalecana: 300 kb/s

## Kontakt



**Karolina Wiśniewska**

**E-mail** [karolina.wisniewska@progres.edu.pl](mailto:karolina.wisniewska@progres.edu.pl)

**Telefon** (+48) 600 010 189