



MONAILS STUDIO  
MONIKA OLCZYK

★★★★★ 4,7 / 5

95 ocen

## Pedicure podologiczny

Numer usługi 2026/05/27/37244/3589526

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 32:00 h

📅 20.07.2026 do 28.07.2026

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Celem usługi jest nabycie specjalistycznej wiedzy i umiejętności z zakresu pedicure podologicznego. Usługa dedykowana jest osobom wykonującym pedicure klasyczny, które chcą pogłębić swoje kompetencje. Uczestnik zdobędzie wiedzę na temat chorób stóp, terminologii podologicznej oraz zasad bezpiecznej pracy narzędziami ostrymi (skalpel, dłuto).
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	17-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania pedicure podologicznego z użyciem dłuta, skalpela, frezarki, cęgów do wrastających paznokci i innych narzędzi podologicznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy obowiązujące podczas zabiegów pedicure specjalistycznego.	Wskazuje działania zapobiegające zakażeniom i kontaminacji podczas pracy z frezarką, skalpelem i dłutem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania pedicure specjalistycznego.	Przyporządkowuje konkretne stany skóry i paznokci do kategorii wskazań lub przeciwwskazań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera narzędzia i preparaty do wykonania pedicure specjalistycznego w zależności od problemu podologicznego.	Kompletuje zestaw narzędzi i produktów dostosowany do problemu hiperkeratozy lub wrastających paznokci.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przestrzega zasad odpowiedzialności zawodowej w kontakcie z klientem podczas zabiegu.	Dostosowuje komunikację i działania do stanu zdrowia oraz oczekiwań klientki, informując o możliwych ograniczeniach zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Dzień 1 - Teoria i diagnoza podologiczna

- Zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w salonie kosmetycznym

- Terminologia z zakresu podologii i ortopodologii
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pedicure specjalistycznego
- Omówienie najczęstszych problemów ze stopami oraz możliwych metod ich profilaktyki
- Zakres czynności dopuszczalnych dla stylistki paznokci a kompetencje podologa
- Produkty, narzędzia oraz wyposażenie stanowiska pracy (lista MUST HAVE)

#### Dzień 2 - Narzędzia rotacyjne i tnące – praca z hiperkeratozami

- Zasady sterylnej i bezpiecznej pracy: frezarka, skalpel, dłuto
- Praca z hiperkeratozami: dobór narzędzi i technika zabiegu
- Nauka posługiwania się dłutem i skalpelem (techniki cięcia i kąty nachylenia)
- Ćwiczenia praktyczne: bezpieczne usuwanie zrogowaceń frezarką

#### Dzień 3 - Techniki pracy z paznokciem problematycznym

- Techniki bezpiecznego obcinania i skracania paznokci wrastających i wkręcających
- Prawidłowe opracowanie paznokci oraz zabezpieczenie ich przed wrastaniem
- Ćwiczenia praktyczne: praca cęgami do paznokci wrastających
- Opracowywanie wałów okołopaznokciowych przy stanie zapalnym

#### Dzień 4 - Praktyka na modelkach i walidacja

- Samodzielne przeprowadzenie pełnego zabiegu pedicure specjalistycznego
- Sesja pytań i odpowiedzi, omówienie najczęstszych błędów
- Walidacja – ocena umiejętności w warunkach rzeczywistych (obserwacja)
- Wręczenie certyfikatów i podsumowanie.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Szkolenie indywidualne, uczestnicy mają stanowiska indywidualne.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Teoria i diagnoza podologiczna	Zajęcia	Monika Olczyk	20-07-2026	09:00	12:30	03:30
2 z 13 -	Przerwa	-	20-07-2026	12:30	13:30	01:00
3 z 13 Omówienie problemów ze stopami i stanowisko pracy	Zajęcia	Monika Olczyk	20-07-2026	13:30	17:00	03:30
4 z 13 Narzędzia rotacyjne i tnące	Zajęcia	Monika Olczyk	21-07-2026	09:00	12:30	03:30
5 z 13 -	Przerwa	-	21-07-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Nauka posługiwania się dłutem, skalpelem i frezarką	Zajęcia	Monika Olczyk	21-07-2026	13:30	17:00	03:30
7 z 13 Praca z paznokciem problematycznym	Zajęcia	Monika Olczyk	27-07-2026	09:00	12:30	03:30
8 z 13 -	Przerwa	-	27-07-2026	12:30	13:30	01:00
9 z 13 Paznokcie wrastające i wkręcające	Zajęcia	Monika Olczyk	27-07-2026	13:30	17:00	03:30
10 z 13 Praktyka na modelkach	Zajęcia	Monika Olczyk	28-07-2026	09:00	12:30	03:30
11 z 13 -	Przerwa	-	28-07-2026	12:30	13:30	01:00
12 z 13 Kontynuacja zabiegów i omówienie błędów	Zajęcia	Monika Olczyk	28-07-2026	13:30	16:30	03:00
13 z 13 -	Walidacja	-	28-07-2026	16:30	17:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	100,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
<b>Liczba godzin zegarowych usługi</b>	32:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Monika Olczyk

Z wykształcenia pedagog oraz technik usług kosmetycznych. Jestem właścicielką Centrum Szkoleniowo-Usługowego Monails Studio w Łodzi. Współpracowałam jako szkoleniowiec z marką Nail Artist w latach 2015-2017, oraz z marką Słowianka Nail Trends w latach 2017-2019, aktualnie jestem niezależnym instruktorem.

Zdobyłam:

I miejsce w Mistrzostwach Nail Olympic Show w Poznaniu w kategorii Perfect French w 2018 roku  
II miejsca w Mistrzostwach Nail Olympic Show w Poznaniu w kategorii Sztylet Design w 2018 roku  
W zawodzie pracuję od 2008 roku, stale podnoszę swoje kwalifikacje, wiedzę i umiejętności biorąc udział w licznych szkoleniach, konferencjach, imprezach branżowych. Staram się sprostać wymaganiom klientek jak i kursantek. Od początku kariery przeszkoliłam wielu zadowolonych kursantów. Monails Studio powstało z myślą o realizowaniu pasji oraz stworzeniu miejsca, które oferuje najwyższej jakości usługi dla każdego.

Odbyłam wiele szkoleń z zakresu stylizacji paznokci oraz zdobnictwa u znanych profesjonalistów z branży beauty w latach 2011-2019.

Od 2015 roku szkolę się z podologii zdobywając wiedzę od Larysy Sobiech, Adriana Arkady, Daniela Abratkiewicza i innych ekspertów.

Ostatnie 5 lat aktywnie działam w branży beauty w zakresie tematycznym realizowanej usługi, na bieżąco podnosząc swoje kompetencje i umiejętności.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje **drukowane kompendium wiedzy** opracowane przez Monikę Olczyk.

## Warunki uczestnictwa

Uczestnik musi być na szkoleniu minimum 80%, potwierdza to własnoręcznym podpisem na liście obecności.

## Informacje dodatkowe

Szkolenia z dofinansowaniem powyżej 70% są zwolnione z podatku VAT 23% na podstawie art.43 ust. 1 pkt. 29.

Prowadzimy szkolenia z zakresu stylizacji paznokci, podologii oraz marketingu w branży beauty. Jeśli na liście nie znalazłeś szkolenia, które Cię interesuje, skontaktuj się z nami, przygotujemy je specjalnie dla Ciebie.

## Adres

ul. Drewnowska 62/4

91-002 Łódź

woj. łódzkie

Monails Studio & Szkolenia

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Darmowy parking C.H. Manufaktura (parking nr 7) Pierwsze piętro, bez windy

## Kontakt



**MONIKA OLCZYK**

**E-mail** [info@monikaolczyk.com](mailto:info@monikaolczyk.com)

**Telefon** (+48) 608 500 059