



PASJA EXCELA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

35 ocen

Inteligentne technologie dla zielonej transformacji – wykorzystanie AI w rozwoju zielonych i cyfrowych kompetencji – szkolenie z egzaminem ICDL Insights Artificial Intelligence

Numer usługi 2026/05/27/213500/3589100

📍 Tarnowskie Góry

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 16:00 h

📅 23.07.2026 do 24.07.2026

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

306,25 PLN brutto/h

306,25 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób dorosłych, które chcą podnieść swoje kompetencje cyfrowe i nauczyć się wykorzystywać narzędzia sztucznej inteligencji w sposób praktyczny i odpowiedzialny.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób dorosłych, które chcą podnieść swoje kompetencje cyfrowe i nauczyć się wykorzystywać narzędzia sztucznej inteligencji w sposób praktyczny, który wspiera rozwój zielonych kompetencji.

Grupa docelowa usługi Uczestnicy poznają możliwości AI w kontekście codziennej pracy, komunikacji, analizy danych i automatyzacji, a także dowiedzą się, jak technologia ta może wspierać działania zgodne z ideą zrównoważonego rozwoju.

Szczególny nacisk zostanie położony na praktyczne zastosowania AI w sektorze zielonej gospodarki oraz działania w zgodzie z wartościami społecznymi i ekologicznymi.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

22-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji (AI) w działaniach wspierających zieloną transformację przedsiębiorstw, w szczególności w zakresie optymalizacji zużycia zasobów, raportowania ESG, monitorowania wskaźników środowiskowych oraz automatyzacji procesów. Uczestnik analizuje możliwości wdrożenia AI w obszarach zrównoważonego rozwoju i projektuje rozwiązania wspierające efektywność organizacyjną oraz środowiskową.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje możliwości wykorzystania sztucznej inteligencji w działaniach wspierających zieloną transformację przedsiębiorstw.	omawia zastosowania AI w monitorowaniu wskaźników środowiskowych,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyjaśnia wpływ AI na efektywność wykorzystania zasobów,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela rozwiązania AI wspierające realizację celów ESG.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wyjaśnia podstawowe pojęcia związane z AI, ESG, GreenComp oraz zrównoważonym rozwojem.	definiuje pojęcia AI, ESG i zielone kompetencje,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje cele zielonej transformacji,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje przykłady zastosowań AI wspierających gospodarkę niskoemisyjną.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje zasady bezpiecznego i etycznego wykorzystania sztucznej inteligencji.	rozpoznaje zagrożenia związane z wykorzystaniem AI,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady ochrony danych,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	omawia zasady odpowiedzialnego korzystania z narzędzi AI.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje procesy organizacyjne pod kątem możliwości wykorzystania AI do ograniczania zużycia zasobów i wspierania zielonej transformacji.	identyfikuje obszary wymagające optymalizacji,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje możliwości ograniczenia zużycia zasobów,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje procesy możliwe do usprawnienia z wykorzystaniem AI.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje rozwiązania wykorzystujące AI do monitorowania wskaźników środowiskowych oraz realizacji celów ESG.	tworzy prompty wspierające analizę danych środowiskowych,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opracowuje rozwiązania wykorzystujące AI do raportowania ESG,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera narzędzia AI do określonych celów środowiskowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zadania z wykorzystaniem AI wspierające efektywność organizacyjną i środowiskową.	generuje raport lub analizę z wykorzystaniem AI,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykorzystuje AI do automatyzacji wybranego procesu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia uzyskane wyniki pod kątem realizacji celów środowiskowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia wpływ wykorzystania sztucznej inteligencji na środowisko oraz realizację celów zrównoważonego rozwoju.	ocenia wpływ rozwiązań AI na efektywność wykorzystania zasobów,	Wywiad swobodny
	identyfikuje korzyści i ryzyka związane z wykorzystaniem AI.	Wywiad swobodny
	uwzględnia aspekty środowiskowe podczas planowania działań,	Wywiad swobodny
Przyjmuje odpowiedzialność za etyczne i bezpieczne wykorzystanie narzędzi sztucznej inteligencji.	uzasadnia wybór rozwiązań AI z uwzględnieniem aspektów etycznych,	Wywiad swobodny
	wskazuje działania ograniczające ryzyka związane z AI,	Wywiad swobodny
	uwzględnia zasady ochrony danych i odpowiedzialności społecznej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://icdl.pl/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icdl.pl/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Polskie Towarzystwo Informatyczne (PTI).

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Polskie Towarzystwo Informatyczne (PTI).

Program

Program szkolenia został opracowany w oparciu o zakres kompetencji wymaganych w module ICDL Insights – Artificial Intelligence.

Zakres szkolenia obejmuje obszary egzaminacyjne, takie jak:

- podstawy sztucznej inteligencji,
- zastosowania AI,
- etyczne i bezpieczne wykorzystanie AI,
- wpływ AI na środowisko i społeczeństwo.

Usługa jest realizowana w 18 godzinach dydaktycznych.

Jedna godzina dydaktyczna to 45 minut. Przerwy: przewidziano 2 przerwy kawowe po 15 minut dziennie oraz jedną przerwę obiadową po 30 minut dziennie – przerwy nie są wliczane do czasu dydaktycznego.

I. Wprowadzenie i integracja Powiązanie z GreenComp (świadomość technologiczna i społeczna) Przywitanie i integracja uczestników Zebranie potrzeb szkoleniowych (indywidualne cele uczestników) Definicja kluczowych pojęć: sztuczna inteligencja, zrównoważony rozwój, zielone kompetencje. Ćwiczenie wprowadzające: "AI jako partner – moje oczekiwania, moje obawy" (refleksja i moderowana dyskusja)

II. Wprowadzenie do AI i jej wpływu na środowisko

Powiązanie z GreenComp (świadomość systemowa i kompetencje informacyjne), ESG (świadome zarządzanie technologią), FERS (transformacja cyfrowa i zielona),

Czym jest sztuczna inteligencja (AI), generatywna AI (GenAI) oraz uczenie maszynowe.

Jak działa AI – mechanizm uczenia modeli językowych.

AI jako narzędzie wspierające zieloną transformację przedsiębiorstw: zwiększanie efektywności zasobowej, ograniczanie zużycia energii, automatyzację procesów oraz realizację celów ESG.

Wpływ AI na środowisko i społeczeństwo: zużycie energii, emisja CO₂, przetwarzanie danych, odpowiedzialność technologiczna oraz wyzwania etyczne.

Praktyczne zastosowania AI:

- automatyzacja procesów administracyjnych i organizacyjnych,
- analiza danych środowiskowych i operacyjnych,
- monitorowanie wskaźników środowiskowych,
- raportowanie ESG,
- zarządzanie zużyciem energii i zasobów,
- prognozowanie obciążeń środowiskowych,
- analiza śladu węglowego,
- optymalizacja procesów wspierających gospodarkę niskoemisyjną.

Wpływ AI na rynek pracy oraz rozwój zielonych i cyfrowych kompetencji.

Warsztaty: wykorzystanie AI do analizy danych środowiskowych, raportowania ESG oraz identyfikacji obszarów wymagających optymalizacji.

Ćwiczenie refleksyjne: analiza szans i zagrożeń związanych z wykorzystaniem AI w działaniach wspierających zrównoważony rozwój i zieloną transformację.

III. Podstawy komunikacji z AI – promptowanie Powiązanie z GreenComp (kompetencje informacyjne i cyfrowe, działanie transformacyjne, świadomość wpływu technologii), FERS (rozwój kompetencji przyszłości i ekologicznej transformacji), ESCO (tworzenie zapytań, analiza danych), ESG (odpowiedzialne zarządzanie informacją), AI Act (świadome korzystanie z modeli językowych) Wprowadzenie do pracy z generatywną AI poprzez promptowanie – rola precyzyjnej i odpowiedzialnej komunikacji z modelem w kontekście wyzwań środowiskowych i społecznych Złote zasady tworzenia skutecznych promptów. Struktura promptu Typy promptów i ich zastosowania: informacyjne, kreatywne, analityczne, dialogowe.

IV. Kontekst i dokumenty bazowe – skuteczne wykorzystanie AI w praktyce Powiązanie z GreenComp (zarządzanie informacją i zasobami, myślenie systemowe), FERS (efektywność zawodowa i transformacja cyfrowa), ESG (porządkowanie procesów i dokumentacji), ISO 50001 (efektywność energetyczna w organizacji) Znaczenie kontekstu w komunikacji z AI – jak wpływa na trafność, adekwatność i etyczność odpowiedzi Rodzaje kontekstów: systemowy, branżowy, środowiskowy – i ich wpływ na jakość generowanych treści Tworzenie i wykorzystywanie dokumentów bazowych – jako forma optymalizacji wiedzy i zasobów Narzędzia wspierające organizację wiedzy i procesów z wykorzystaniem AI Warsztaty: budowanie własnych dokumentów bazowych i promptów kontekstowych (np. plan komunikacji ESG, notatki z analiz środowiskowych) Refleksja: Jakie dane i struktury pomagają mi efektywnie i etycznie korzystać z AI? – odniesienie do GreenComp (zarządzanie zasobami, myślenie strategiczne) Warsztaty: tworzenie i testowanie własnych promptów na rzeczywistych przykładach – kontekst zawodowy uczestników, w tym zadania wspierające zieloną transformację (np. monitoring zużycia zasobów, komunikaty ESG, raportowanie środowiskowe) Refleksja: Jak prompty wspierają efektywność mojej pracy i podejmowanie świadomych decyzji środowiskowych? – odniesienie do GreenComp (działanie transformacyjne, odpowiedzialność i świadomość ekologiczna).

V. ChatGPT – praktyczne zastosowanie narzędzia Powiązanie z GreenComp (kompetencje cyfrowe, korzystanie z technologii wspierającej zrównoważony rozwój), FERS (wzmocnienie kompetencji zawodowych i transformacja cyfrowa), AI Act (świadome użytkowanie narzędzi AI), ESCO (obsługa nowoczesnych narzędzi cyfrowych) Rejestracja i logowanie do ChatGPT – konfiguracja konta, interfejs użytkownika Różnice między wersją darmową i płatną – funkcjonalności i zasoby Omówienie kluczowych funkcji wspierających użytkownika (historia rozmów, zapis, tryby pracy, ustawienia prywatności) Praktyczne przykłady zastosowania ChatGPT w zadaniach zawodowych – tworzenie raportów, planów, analiz Warsztaty: samodzielne zadania z użyciem ChatGPT – rozwijanie treści na potrzeby zielonych i cyfrowych strategii Refleksja: Jakie funkcje ChatGPT realnie wspierają moją efektywność? – odniesienie do GreenComp (działanie ukierunkowane na cel, świadomość wykorzystania technologii).

VI. Zaawansowane techniki pracy z AI Powiązanie z GreenComp (refleksja, analiza danych, adaptacyjność), FERS (pogłębianie umiejętności cyfrowych), AI Act (świadome sterowanie AI), ISO 26000 (etyka i odpowiedzialność). Iteracyjne podejście do pracy z AI. Sekwencjonowanie promptów – budowanie logicznych ciągów instrukcji. Zarządzanie kontekstem rozmowy – jak utrzymać spójność i kontrolę nad wątkiem. Wykorzystywanie załączników – jak efektywnie pracować z plikami i danymi. Warsztaty: tworzenie złożonych scenariuszy promptowania z elementami wieloetapowej analizy. Refleksja: Jak pogłębiać współpracę z AI z zachowaniem etycznych i środowiskowych ram? – odniesienie do GreenComp i AI Act.

VII. Tworzenie własnych asystentów AI (Custom GPT, GPT Projects) Powiązanie z GreenComp (projektowanie i innowacja), FERS (automatyzacja pracy), ESG (odpowiedzialność technologiczna), AI Act (bezpieczne wdrażanie AI) Czym są Custom GPT i GPT Projects – porównanie i zastosowania. Tworzenie własnego asystenta krok po kroku – interfejs, funkcje, ograniczenia. Praktyczne scenariusze użycia – automatyzacja zadań środowiskowych (np. monitoring emisji CO₂), generowanie treści ESG, optymalizacja procesów. Warsztaty: budowa własnego asystenta AI dopasowanego do potrzeb uczestnika. Refleksja: Jakie zadania w mojej pracy warto zautomatyzować z użyciem AI? – analiza korzyści i ryzyk.

XVIII Desk research i narzędzia AI do zadań specjalnych. Powiązanie z GreenComp (zarządzanie informacją i innowacja), ESCO (wyszukiwanie danych, weryfikacja źródeł), ISO 26000 (etyczna analiza informacji) Czym jest desk research i jak AI wspiera ten proces – inteligentne wyszukiwanie i filtrowanie treści. Narzędzia AI do researchu. Multimodalność jako trend w rozwoju AI. Inne modele językowe i ich zastosowanie w analizie danych i wizualizacji Warsztaty: realizacja miniprojektu researchowego wspieranego AI w temacie związanym z transformacją ekologiczną Refleksja: Jak wykorzystam nowe narzędzia do pogłębionej analizy i projektowania działań? – odniesienie do GreenComp i FERS

IX. Podsumowanie Powiązanie z GreenComp (transformacja, refleksja, działanie), FERS (wdrażanie umiejętności w praktyce), ISO 14001/26000 (strategiczne planowanie i odpowiedzialność) Podsumowanie kluczowych treści i wniosków z całego szkolenia. Ćwiczenie: stworzenie indywidualnego planu wdrożenia AI w swoim obszarze zawodowym (z elementami ESG, efektywności, etyki). Refleksja: jak zmieniło się moje postrzeganie AI i moich możliwości?

W ramach szkolenia, w drugim dniu, zostanie przeprowadzona walidacja osiągniętych efektów uczenia się. Walidacja obejmuje:

- test teoretyczny weryfikujący wiedzę z zakresu AI, ESG, GreenComp oraz zielonej transformacji,
- obserwację w warunkach symulowanych podczas wykonywania zadań praktycznych związanych z wykorzystaniem AI w działaniach wspierających efektywność środowiskową i organizacyjną,
- wywiad swobodny weryfikujący kompetencje społeczne związane z odpowiedzialnym i etycznym wykorzystaniem AI.

Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Podstawy zielonej transformacji i kompetencji ekologicznych	Zajęcia	PAWEŁ WIATRAK	23-07-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 16 -	Przerwa	-	23-07-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 16 Analiza procesów marketingowych pod kątem wpływu środowiskowego	Zajęcia	PAWEŁ WIATRAK	23-07-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 16 -	Przerwa	-	23-07-2026	12:15	12:30	00:15
5 z 16 Projektowanie procesów zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju	Zajęcia	PAWEŁ WIATRAK	23-07-2026	12:30	14:00	01:30
6 z 16 -	Przerwa	-	23-07-2026	14:00	14:30	00:30
7 z 16 AI jako narzędzie wspierające zieloną transformację	Zajęcia	PAWEŁ WIATRAK	23-07-2026	14:30	15:30	01:00
8 z 16 AI jako narzędzie wspierające zieloną transformację	Zajęcia	PAWEŁ WIATRAK	23-07-2026	15:30	17:00	01:30
9 z 16 Monitorowanie i raportowanie wpływu środowiskowego	Zajęcia	PAWEŁ WIATRAK	24-07-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 16 -	Przerwa	-	24-07-2026	10:30	10:45	00:15
11 z 16 Transformacja regionu i kontekst FST	Zajęcia	PAWEŁ WIATRAK	24-07-2026	10:45	12:15	01:30
12 z 16 -	Przerwa	-	24-07-2026	12:15	12:30	00:15
13 z 16 Warsztat wdrożeniowy cz.1	Zajęcia	PAWEŁ WIATRAK	24-07-2026	12:30	14:00	01:30
14 z 16 -	Przerwa	-	24-07-2026	14:00	14:30	00:30
15 z 16 Warsztat wdrożeniowy cz.2	Zajęcia	PAWEŁ WIATRAK	24-07-2026	14:30	16:00	01:30
16 z 16 -	Walidacja	-	24-07-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	306,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	306,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	300,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

PAWEŁ WIATRAK

W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie realizowałem szkolenia oraz warsztaty z zakresu wykorzystania sztucznej inteligencji (AI), automatyzacji procesów biznesowych oraz transformacji cyfrowej organizacji. Prowadziłem usługi szkoleniowe dla firm, instytucji publicznych oraz osób indywidualnych, wspierając uczestników w projektowaniu i wdrażaniu rozwiązań opartych o AI, automatyzację oraz analizę danych w środowisku biznesowym.

Przeprowadziłem ponad 1500 godzin szkoleń związanych z wykorzystaniem nowoczesnych technologii, narzędzi AI oraz automatyzacji procesów wspierających efektywność organizacyjną i optymalizację wykorzystania zasobów. W pracy szkoleniowej koncentruję się na praktycznym zastosowaniu rozwiązań opartych o sztuczną inteligencję, w tym automatyzacji raportowania, analizy danych, optymalizacji procesów operacyjnych oraz wdrażaniu narzędzi wspierających podejmowanie decyzji biznesowych.

Posiadam doświadczenie w realizacji szkoleń wpisujących się w założenia zielonej transformacji, Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego (PRT) oraz Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030, szczególnie w obszarach związanych z cyfryzacją, innowacjami, automatyzacją oraz efektywnym wykorzystaniem zasobów organizacyjnych i technologicznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi Materiały szkoleniowe: uczestnicy otrzymają skrypty i materiały multimedialne dostępne w formie elektronicznej, umożliwiające samodzielne utrwalanie wiedzy

Warunki uczestnictwa

Warunek ukończenia: obecność na co najmniej 80% zajęć

Informacje dodatkowe

Treści szkoleniowe są spójne z zielonymi kompetencjami ESCO oraz założeniami Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 i Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019-2030. Szkolenie rozwija umiejętności wykorzystania AI do monitorowania wskaźników środowiskowych, raportowania ESG, ograniczania zużycia zasobów oraz wspierania gospodarki niskoemisyjnej i zielonej transformacji przedsiębiorstw.

Certyfikat uzyskiwany przez uczestników:

ICDL Insights – Artificial Intelligence (AI), wydawany przez Polskie Towarzystwo Informatyczne (PTI) zgodnie ze standardem ICDL.

Nazwa kwalifikacji:

ICDL Insights – Artificial Intelligence (AI)

Certyfikat potwierdza wiedzę i umiejętności w zakresie wykorzystania sztucznej inteligencji, analizy danych, automatyzacji procesów oraz stosowania narzędzi AI wspierających efektywność organizacyjną i środowiskową.

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest poprzez egzamin ICDL w systemie eecd.pl zgodnie z procedurami PTI.

Adres

ul. Henryka Sienkiewicza 49/309
42-600 Tarnowskie Góry
woj. śląskie

Sala szkoleniowa wyposażona w:

stanowiska komputerowe,
dostęp do Internetu,
sprzęt multimedialny,
narzędzia wspierające pracę warsztatową,
oprogramowanie Microsoft Office oraz rozwiązania AI wykorzystywane podczas szkolenia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Paweł Wiatrak

E-mail pasja.excela@gmail.com

Telefon (+48) 690 512 234