



## Kurs: Głowa i tułów po udarze

Numer usługi 2026/05/26/36350/3586314

1 890,00 PLN brutto

1 890,00 PLN netto

126,00 PLN brutto/h

126,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED  
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 991 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 15:00 h

📅 07.11.2026 do 08.11.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

- Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/osteopaci/lekarze/pielęgniarki

- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia

- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik fizjoterapii

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu )

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

**Do udziału w szkoleniu zapraszamy** również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

**Minimalna liczba uczestników**

8

**Maksymalna liczba uczestników**

26

**Data zakończenia rekrutacji**

02-11-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do kompleksowej i funkcjonalnej pracy z pacjentem po udarze w obszarze tułowia, głowy i szyi. Uczy klinicznej oceny postawy, kontroli osi ciała, oddychania i stabilizacji oraz doboru strategii terapeutycznych wspierających funkcje ruchowe, połykanie i komunikację w ujęciu interdyscyplinarnym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje rolę tułowia jako fundamentu funkcji po udarze	opisuje rolę tułowia jako fundamentu funkcji po udarze	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje zaburzenia kontroli osi ciała i pionizacji po udarze	rozpoznaje objawy utraty pionu i asymetrii	Test teoretyczny
Uczestnik prezentuje funkcjonalne strategie pracy z łopatką w kontekście tułowia	pokazuje ustawienie łopatki i powiązanie z tułowiem	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik pisuje znaczenie oddychania w kontroli posturalnej po udarze	wyjaśnia wpływ oddechu na stabilność	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia bezpieczne i niebezpieczne objawy w zaburzeniach połykania	identyfikuje czerwone flagi	Test teoretyczny
Uczestnik prezentuje zastosowanie tejpowania jako wsparcia terapii tułowia lub twarzy	poprawnie aplikuje taśmę	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik charakteryzuje podstawy terapii orofacialnej u pacjenta po udarze	wskazuje cele i ograniczenia terapii	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni**

**Liczba godzin kursu: 16 h zegarowych**

praktyka: 5 h

teoria: 11 h

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

### **ZAKRES TEMATYCZNY:**

#### **Dzień 1 – TUŁÓW**

Wprowadzenie do szkolenia, założenia pracy z pacjentem po udarze, tułów jako centrum kontroli funkcjonalnej

Tułów po udarze – model funkcjonalny, regulacja napięcia, asymetria, znaczenie dla funkcji

Badanie tułowia po udarze

Testy kliniczne kontroli tułowia: TCT i TIS

Reakcje równoważne w siadzie

Praktyczne zastosowanie reakcji równoważnych w terapii

Elementy koncepcji PNF w terapii zaburzeń kontroli tułowia – wprowadzenie

Elementy koncepcji PNF w terapii zaburzeń kontroli tułowia – część praktyczna

Oddychanie i trening mięśni oddechowych po udarze

Taping tułowia po udarze

#### **Dzień 2 – GŁOWA: TWARZ, JAMA USTNA, POŁYKANIE**

Centralne porażenie twarzy po udarze

Badanie twarzy

Podstawowe formy terapii twarzy

Taping twarzy

Stymulacja jamy ustnej

Połykanie w praktyce fizjoterapeuty

Bezpieczeństwo spożywania posiłków, konsystencje, pozycje, edukacja rodziny

Dodatki praktyczne, pytania, podsumowanie części głowowo-twarzowej

## 1. Walidacja

### Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

### Sposób walidacji:

#### test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki

Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych

### Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 24</b> Wprowadzenie do szkolenia, założenia pracy z pacjentem po udarze, tułów jako centrum kontroli funkcjonalnej	Zajęcia	Joanna Tokarska	07-11-2026	08:30	09:00	00:30
<b>2 z 24</b> Tułów po udarze – model funkcjonalny, regulacja napięcia, asymetria, znaczenie dla funkcji	Zajęcia	Joanna Tokarska	07-11-2026	09:00	10:00	01:00
<b>3 z 24</b> -	Przerwa	-	07-11-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 24 Badanie tułowia po udarze	Zajęcia	Joanna Tokarska	07-11-2026	10:15	11:30	01:15
5 z 24 Testy kliniczne kontroli tułowia: TCT i TIS	Zajęcia	Joanna Tokarska	07-11-2026	11:30	12:30	01:00
6 z 24 Reakcje równoważne w siadzie	Zajęcia	Joanna Tokarska	07-11-2026	12:30	13:00	00:30
7 z 24 -	Przerwa	-	07-11-2026	13:00	13:45	00:45
8 z 24 Praktyczne zastosowanie reakcji równoważnych w terapii	Zajęcia	Joanna Tokarska	07-11-2026	13:45	14:45	01:00
9 z 24 Elementy koncepcji PNF w terapii zaburzeń kontroli tułowia – wprowadzenie	Zajęcia	Joanna Tokarska	07-11-2026	14:45	15:00	00:15
10 z 24 -	Przerwa	-	07-11-2026	15:00	15:15	00:15
11 z 24 Elementy koncepcji PNF w terapii zaburzeń kontroli tułowia – część praktyczna	Zajęcia	Joanna Tokarska	07-11-2026	15:15	16:30	01:15
12 z 24 Oddychanie i trening mięśni oddechowych po udar	Zajęcia	Joanna Tokarska	08-11-2026	08:00	08:45	00:45
13 z 24 Taping tułowia po udarze	Zajęcia	Joanna Tokarska	08-11-2026	08:45	09:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 24</b> Centralne porażenie twarzy po udarze	Zajęcia	Joanna Tokarska	08-11-2026	09:30	10:00	00:30
<b>15 z 24</b> -	Przerwa	-	08-11-2026	10:00	10:15	00:15
<b>16 z 24</b> Badanie twarzy	Zajęcia	Joanna Tokarska	08-11-2026	10:15	11:00	00:45
<b>17 z 24</b> Podstawowe formy terapii twarzy	Zajęcia	Joanna Tokarska	08-11-2026	11:00	11:30	00:30
<b>18 z 24</b> Taping twarzy	Zajęcia	Joanna Tokarska	08-11-2026	11:30	12:00	00:30
<b>19 z 24</b> Stymulacja jamy ustnej	Zajęcia	Joanna Tokarska	08-11-2026	12:00	12:30	00:30
<b>20 z 24</b> Połykanie w praktyce fizjoterapeuty	Zajęcia	Joanna Tokarska	08-11-2026	12:30	13:00	00:30
<b>21 z 24</b> -	Przerwa	-	08-11-2026	13:00	13:45	00:45
<b>22 z 24</b> Bezpieczeństwo spożywania posiłków, konsystencje, pozycje, edukacja rodziny	Zajęcia	Joanna Tokarska	08-11-2026	13:45	14:30	00:45
<b>23 z 24</b> Dodatki praktyczne, pytania, podsumowanie części głowowo-twarzowej	Zajęcia	Joanna Tokarska	08-11-2026	14:30	14:45	00:15
<b>24 z 24</b> -	Walidacja	-	08-11-2026	14:45	15:00	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	15:00
w tym suma godzin zajęć	12:30
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	17:00

## Cennik

### Cennik

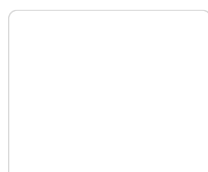
Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 890,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 890,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	126,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	126,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	15:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Joanna Tokarska**

## Fizjoterapia

Joanna Tokarska od momentu ukończenia studiów cały czas pracuje jako fizjoterapeutka w czołowych polskich placówkach zarówno terapeutycznych, jak i szkoleniowych - aktualnie na Oddziale Rehabilitacji Neurologicznej w podwarszawskim Konstancinie.

Joanna Tokarska jest absolwentką warszawskiej AWF, studia ukończyła w 2002 roku z wynikiem bardzo dobrym broniąc pracę magisterską poświęconą analizie chodu. Joanna Tokarska jest terapeutką metody McKenzie MDT oraz Terapeutką Medycyny Ortopedycznej OMI Global, certyfikowaną terapeutką Saebo. Jest absolwentką kursów metody PNF, zakończonych w 2008 roku międzynarodowym egzaminem przyznającym tytuł Terapeuty Międzynarodowego Koncepcji PNF. Joanna Tokarska od 2018 prowadzi swoje autorskie szkolenia w zakresie rehabilitacji neurologicznej oraz prowadzi bloga i funpage "Fizjopozytywnii", gdzie regularnie dzieli się wiedzą z neurorehabilitacji.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała oraz kije z nakładkami - 1 dla Uczestnika).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR)
3. Przesłanie na adres: [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl) podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

## Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

# Adres

ul. Beskidzka 30C  
30-611 Kraków  
woj. małopolskie

LaLoba Care&Activity  
Sala A  
ul. Beskidzka 30C  
30-611 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 796 988 428