



Europejskie
Centrum Terapii

★★★★★ 4,9 / 5

86 ocen

Terapeuta biodynamicznej terapii czaszkowo-krzyżowej® - zjazd 1 edycja 9

Numer usługi 2026/05/25/39864/3585006

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 40:00 h

📅 07.10.2026 do 11.10.2026

4 530,00 PLN brutto

4 530,00 PLN netto

113,25 PLN brutto/h

113,25 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	przedsiębiorcy i ich pracownicy osoby prywatne osoby zmieniające karierę zawodową <i>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój</i>
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	05-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego stosowania umiejętności terapeutycznych za pomocą dotyku czaszkowo-krzyżowego u dzieci i dorosłych.

Celem jest też nabycie zielonych kompetencji w zakresie przygotowania się do zmiany ścieżki kariery i odnalezienia się

w rzeczywistości rynkowej w oparciu o techniki i metody przekazane w trakcie szkolenia oraz z uwzględnieniem ekologicznych rozwiązań w pracy terapeuty czaszkowo-krzyżowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna historię terapii czaszkowo-krzyżowej	Uczestnik definiuje początki i historię terapii czasz-krzyż	Wywiad swobodny
Uczestnik wymienia i wyjaśnia podstawowe pojęcia biodynamicznej terapii czasz-krzyżowej	Uczestnik definiuje czym są pojęcia terapii czaszkowo-krzyżowej w ujęciu biodynamicznym	Prezentacja
Uczestnik rozumie na czym polega poprawna relacja terapeutyczna i potrafi ją stworzyć	Uczestnik stosuje elementy budujące relację terapeutyczną	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik definiuje jakie są elementy rytuałów kontaktu	Uczestnik stosuje rytuały kontaktu w trakcie praktyki terapeutycznej	Prezentacja
Uczestnik stosuje odpowiednio wynegocjowany delikatny dotyk czaszkowo-krzyżowy	Uczestnik rozumie jaka jest różnica pomiędzy różnymi rodzajami dotyku w sesjach terapeutycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik za pomocą właściwego dotyku czasz-krzyż rozpoznaje 3 płwy pływu mózgowo-rdzeniowego	Uczestnik definiuje jakie są płwy w terapii czasz-krzyż	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik opisuje i definiuje co to jest Oddech Życia i jakie są mechanizmy Pierwotnego Oddychania	Uczestnik rozpoznaje 5 mechanizmów Pierwotnego Oddychania podczas praktyki terapeutycznej	Wywiad swobodny
Uczestnik definiuje podstawowe objawy powstawania traumy i rozpoznaje zasoby jako środek do stworzenia zrównoważonego środowiska życia	Uczestnik orientuje się jakie sam ma zasoby i jak nakierować na nie pacjenta w trakcie sesji	Debata swobodna
Uczestnik rozumie jak powinien być wyposażony i przystosowany gabinet terapeutyczny by był dostosowany do potrzeb klientów, a także stosuje zasady podejścia ekologicznego w organizacji swojej pracy (wykorzystanie jedno i wielorazowych środków higieny; energooszczędne wyposażenie ZIELONEGO gabinetu)	Uczestnik jest przygotowany do stworzenia w pełni ekologicznego gabinetu terapeutycznego	Wywiad swobodny Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program zawiera następujące tematy zrealizowane podczas zjazdu:

1. Historia terapii czaszkowo-krzyżowej - wykład
2. Podstawowe pojęcia i zjawiska czaszkowo-krzyżowe - wykład, ćwiczenia, dzielenie się wnioskami, podsumowanie trenera z odpowiedziami na pytania
3. Budowanie relacji terapeutycznej - wykład, ćwiczenia w podziale na 2-osobowe grupy (klient-praktyk), dzielenie się wnioskami, podsumowanie trenera z odpowiedziami na pytania
4. Elementy rytuałów kontaktu - wykład, ćwiczenia w podziale na 2-osobowe grupy (klient-praktyk), dzielenie się wnioskami, podsumowanie trenera z odpowiedziami na pytania
5. Dotyk czaszkowo-krzyżowy - wykład, ćwiczenia w podziale na 2-osobowe grupy (klient-praktyk), dzielenie się wnioskami, podsumowanie trenera z odpowiedziami na pytania
6. Percepcja i palpacja 3 pływów płynu mózgowo-rdzeniowego (rytmiczny impuls czaszkowy, średni i długi pływ) - wykład, ćwiczenia, dzielenie się wnioskami, podsumowanie trenera z odpowiedziami na pytania
7. Oddech Życia i 5 mechanizmów systemu Oddychania Pierwotnego - wykład, ćwiczenia w podziale na 2-osobowe grupy (klient-praktyk), dzielenie się wnioskami, podsumowanie trenera z odpowiedziami na pytania
8. Wprowadzenie do teorii powstawania traumy: zasoby wewnętrzne i zewnętrzne i jak z nich korzystać by żyć i tworzyć zrównoważone środowisko - wykład, ćwiczenia w podziale na 2-osobowe grupy (klient-praktyk), dzielenie się wnioskami, podsumowanie trenera z odpowiedziami na pytania
9. Ekologiczne podejście w organizowaniu praktyki terapeutycznej: EKO-przyjazne prowadzenie dokumentacji, zarządzanie czasem, priorytetyzacja zadań w duchu zrównoważonego rozwoju, prowadzenie ZIELONEGO gabinetu - wprowadzenie ekologicznych rozwiązań w miejscu pracy, takich jak efektywne oświetlenie, oszczędność energii i wody - wykład, dzielenie się wnioskami, podsumowanie trenera z odpowiedziami na pytania.
10. Walidacja szkolenia (wywiad swobodny, obserwacja w warunkach rzeczywistych, obserwacja w warunkach symulowanych, debata swobodna)

Całkowita liczba godzin zegarowych jest podzielona na godziny dydaktyczne, czyli 40:00 h zegarowych to 53,5 godziny dydaktyczne. Na zaświadczeniu o ukończeniu kursu widnieje ilość godzin dydaktycznych.

Szkolenie jest adresowane do: przedsiębiorców i ich pracowników, osób prywatnych, osób zmieniających karierę, fizjoterapeutów, osteopatów, terapeutów manualnych, masażyistów, terapeutów czaszkowo-krzyżowych, osób pracujących z pacjentem psychosomatycznym, z traumą, ze stresem, psychologów, pedagogów.

Każde stanowisko terapeutyczne zawiera regulowany stół do masażu, materiały szkoleniowe (podręcznik, karty pracy), a także niezbędne środki higieniczne (prześcieradła i ręczniki jednorazowe, środki dezynfekcyjne). Grupy 2-osobowe pracują z wykorzystaniem rotacyjnego podziału na role (terapeuta, klient).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Historia terapii czaszkowo-krzyżowej	Zajęcia	Tracy Evans	07-10-2026	10:00	13:00	03:00
2 z 16 -	Przerwa	-	07-10-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 16 Podstawowe pojęcia i zjawiska czaszkowo-krzyżowe	Zajęcia	Tracy Evans	07-10-2026	14:00	18:00	04:00
4 z 16 Budowanie relacji terapeutycznych	Zajęcia	Tracy Evans	08-10-2026	09:30	13:00	03:30
5 z 16 -	Przerwa	-	08-10-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 16 Elementy rytuałów kontaktu	Zajęcia	Tracy Evans	08-10-2026	14:00	17:30	03:30
7 z 16 Dotyk czaszkowo-krzyżowy	Zajęcia	Tracy Evans	09-10-2026	09:30	13:00	03:30
8 z 16 -	Przerwa	-	09-10-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 16 Percepcja i palpacja 3 pływów płynu mózgowo-rdzeniowego	Zajęcia	Tracy Evans	09-10-2026	14:00	17:30	03:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 16 Oddech Życia i 5 mechanizmów w systemie Oddychania Pierwotnego	Zajęcia	Tracy Evans	10-10-2026	09:30	13:00	03:30
11 z 16 -	Przerwa	-	10-10-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 16 Wprowadzenie do teorii powstawania traumy: zasoby wewnętrzne i zewnętrzne i jak z nich korzystać by żyć i tworzyć zrównoważone środowisko	Zajęcia	Tracy Evans	10-10-2026	14:00	17:30	03:30
13 z 16 Ekologiczne podejście w organizowaniu u praktyki terapeutycznej:	Zajęcia	Tracy Evans	11-10-2026	09:00	13:15	04:15
14 z 16 -	Przerwa	-	11-10-2026	13:15	14:15	01:00
15 z 16 Ekologiczne podejście w organizowaniu u praktyki terapeutycznej cz 2	Zajęcia	Tracy Evans	11-10-2026	14:15	16:00	01:45
16 z 16 -	Walidacja	-	11-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	34:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Cennik

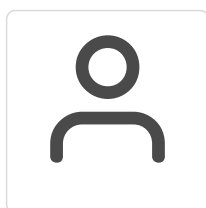
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 530,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 530,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	113,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	113,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tracy Evans

Tracy Evans od 2002 roku jest terapeutką biodynamicznej terapii czaszkowo-krzyżowej. Od 2008 jest nauczycielką tej metody, uczy w UK, USA, Chinach i Polsce. Prowadzi też własną szkołę Craniosacral Therapy w Wielkiej Brytanii "Circle Cranio".

Doświadczenie zawodowe:

1993 ukończyła Academy Drama School with Diploma in Dramatic Arts and Theatre Studies

2000 ukończyła kurs Foundation Course in Emotional Freedom Technique (EFT) with Bio-Energetic Health Systems

2002 ukończyła kurs Living Anatomy Course at Craniosacral Therapy Education Trust (CTET)

2004 ukończyła kurs w CTET with Diploma in Biodynamic Craniosacral Therapy
2004 uzyskała tytuł RCST by Craniosacral Therapy Association of UK
2008 uzyskała tytuł BCST by International Affiliation of Biodynamic Trainings
2013 uzyskała tytuł ABD by The International Affiliation of Biodynamic Trainings
2015 ukończyła kurs Contemplative Supervision
2016 ukończyła kurs Foundation Course in Core Process Psychotherapy at Karuna Institute
2017 uzyskała akredytację jako superwizor w Craniosacral Therapy Association of UK

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy dostają podręczniki w języku polskim.

Całe szkolenie jest tłumaczone na język polski.

1 godzina lekcyjna to 45 minut (godzina dydaktyczna)

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Warunki uczestnictwa

Uczestnik musi mieć ukończone 18 lat i zdaną maturę.

Warunkiem zapisania na listę uczestników jest wpłata bezzwrotnej opłaty administracyjnej 1700 zł (na konto szkoły). Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Górna granica wieku nie jest określona.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy przez stronę szkoły www.europejskiecentrumterapii.pl

Informacje dodatkowe

Warunki organizacyjne: każde stanowisko terapeutyczne zawiera regulowany stół do masażu, materiały szkoleniowe (podręcznik, karty pracy), a także niezbędne środki higieniczne (prześcieradła i ręczniki jednorazowe, środki dezynfekcyjne). Grupy 2-osobowe będą pracować z wykorzystaniem rotacyjnego podziału na role (terapeuta, klient).

W czasie zajęć uczestnicy aktywnie zabierają głos w czasie dyskusji, ogywiają scenki, praktykują na sobie nawzajem i przeprowadzają własne prezentacje. Powtarzają ćwiczenia praktyczne po nauczycielu.

Szkolenie kończy się uzyskaniem zaświadczenia kursu wydawanego zgodnie z prawem oświatowym.

Uczestnik każdego dnia szkolenia podpisuje się na liście obecności.

Uczestnik musi uczestniczyć w 100% zajęć by uzyskać zaświadczenie o ukończeniu kursu.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Adres

ul. Stanisława Dubois 33-35A

50-207 Wrocław

woj. dolnośląskie

Centrum Rozwoju Zawodowego Krzywy Komin, 3 piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Winda, miejsce dostępne dla niepełnosprawnych

Kontakt



Joanna Czarny

E-mail szkola.ect@gmail.com

Telefon (+48) 600 466 887