



Podstawy podologii - szkolenie uwzględnia zielone kompetencje, kończące się egzaminem

Numer usługi 2026/05/25/13444/3583157

8 970,00 PLN brutto
 8 970,00 PLN netto
 195,00 PLN brutto/h
 195,00 PLN netto/h
 583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

EUROPEJSKI
 INSTYTUT
 PODOLOGICZNY
 SPÓŁKA Z
 OGRANICZONĄ
 ODPOWIEDZIALNOŚĆ
 CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

134 oceny

📍 Rzeszów
 🏠 Usługa szkoleniowa
 📄 stacjonarna
 👥 Zajęcia grupowe
 ⌚ 46:00 h
 📅 12.10.2026 do 18.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest polecane przede wszystkim:

- osobom zajmującym się zawodowo świadczeniem usług podologicznych, kosmetycznych oraz medycznych,
- dla osób, które są w trakcie nabywania kwalifikacji w tych dziedzinach, a także planującym ich zdobycie,
- pracodawców oraz ich pracowników z branży kosmetycznej oraz zdrowotnej
- osób, które chcą zgłębić wiedzę z zakresu podologii (szkolenie jest otwarte dla wszystkich zainteresowanych tematyką podologii w sektorze usług zdrowotnych i kosmetycznych, niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia).

Szkolenie adresowane jest także dla uczestników projektu:

- Kierunek Rozwój WUP Toruń
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego FESL.10.17
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego
- Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"
- Kariera przyszłości "Centrum Rozwoju Ekonomicznego Pasłęka"
- Kierunek – Rozwój

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

05-10-2026

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych w tematyce szkolenia bez powodowania szkód. Uczestnicy zdobędą zarówno teoretyczną wiedzę, jak i praktyczne umiejętności samodzielnej pracy w zakresie opracowywania płytki paznokciowej zdrowej i zmienionej chorobowo; techniki pracy skalpelem na modelach, rozpadlinach, zrogowaceniach; opanowanie wiedzy w zakresie wskazań i przeciwwskazań do wykonania usług podologicznych z uwzględnieniem kompetencji zielonych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie wykonuje podstawowy zabieg podologiczny	Realizacja samodzielnej pracy w zakresie wykonywania: podstawowego zabiegu podologicznego	Analiza dowodów i deklaracji
Opracowuje płytkę paznokciową zdrową oraz zmienioną chorobowo	Opracowywanie odpowiednio dobranymi rodzajami frezów płytki paznokciowej zarówno zdrowej jak również ze zmianami chorobowymi	Analiza dowodów i deklaracji
Przeprowadza wywiad z klientem na temat przyczyn stanów chorobowych stóp	Podjęmowanie działań w zakresie badania przyczyn wystąpienia stanu chorobowego stóp	Analiza dowodów i deklaracji
Pracuje skalpelem i dłutem w zakresie modeli, zrogowaceń, pękających pięt, rozpadlin, różnicuje odciski.	Wykonywanie samodzielnie zabiegów z wykorzystaniem skalpela	Analiza dowodów i deklaracji
Rozróżnia podstawowe choroby płytki paznokciowej, opracowuje płytkę paznokciową zdrową oraz zmienioną chorobowo.	Kursant będzie potrafił samodzielnie wykonać zabieg opracowania płytki paznokciowej zarówno zdrowej jak również ze zmianami chorobowymi,	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1/ Postępowanie podologiczne w zakresie podstawowego zabiegu podologicznego . 2h teorii, 6 h praktyki

W programie:

Omówienie najczęściej spotykanych zmian paznokciowych w gabinecie podologicznym. Techniki pracy na odpowiednio dobranych modelach do ćwiczeń w zakresie opracowywania płytki zmienionej chorobowo. Opanowanie umiejętności doboru ilości obrotów wraz z odpowiednim doбором frezów do zabiegu. Opracowanie płytki paznokciowej zmienionej chorobowo, zrogowacenia aparatu paznokciowego; prawidłowy dobór frezów do opracowywania płytki paznokciowej; praca frezarką. Różnicowanie chorób płytki paznokciowej bez powodowania szkód. Materiałoznawstwo i farmakologia. Praca zgodnie z zasadami BHP w gabinecie podologicznym.

Zielone kompetencje:

- **Minimalizacja zużycia jednorazowych opakowań i materiałów higienicznych.**
- **Racjonalne zużycie wody i prądu podczas przygotowania stanowiska.**
- **Użycie środków czystości i dezynfekcji o niskim wpływie na środowisko.**

Dzień 2/ Opracowanie płytki paznokciowej zdrowej oraz zmienionej chorobowo. 8h praktyki.

W programie:

opracowanie płytki paznokciowej zdrowej oraz zmienionej chorobowo, zrogowacenia aparatu paznokciowego; prawidłowy dobór frezów do opracowywania płytki paznokciowej; praca frezarką wraz z doбором odpowiedniej gradacji kapturków do opracowywania naskórka, ćwiczenia na mydle, rozpoznanie wraz z różnicowaniem hiperkeratoz, techniki pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia. Podstawowy zabieg podologiczny na odpowiednio dobranych modelach, warsztaty z pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia, pękające pięty, pedicure specjalistyczny na odpowiednio dobranych modelach, przygotowanie do pracy dłutem, montowanie dłuta, odpowiedni kąt prac.

Dzień 3/ Warsztaty z pracy skalpelem w zakresie modzele, rozpadliny, pękające pięty, zrogowacenia. 8 h praktyki

W programie:

Rozpoznanie wraz z różnicowaniem hiperkeratoz, techniki pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia. Podstawowy zabieg podologiczny na odpowiednio dobranych modelach, warsztaty z pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia, pękające pięty, pedicure specjalistyczny na odpowiednio dobranych modelach, przygotowanie do pracy dłutem, montowanie dłuta, odpowiedni kąt prac. Poznanie zasad i kryteriów w zakresie przeprowadzania wywiadu z klientem w zakresie przyczyn stanów chorobowych stóp.

Zielone kompetencje:

- **Ekologiczne podejście do użycia narzędzi korekcyjnych**
- **Prawidłowa segregacja odpadów medycznych i biologicznych.**
- **Użycie materiałów opatrunkowych o naturalnym składzie i biodegradowalnych właściwościach.**

Dzień 4/ 5 Postępowanie podologiczne w zakresie różnicowania odcisk a brodawka. 2 h teoria, 9 h praktyki + 0,5 h walidacja

W programie:

techniki pracy dłutem, skalpelem, frezarką w zakresie odcisków, praca dłutem - ergonomia wykonywanych zabiegów, prawidłowe rozpoznanie i usuwanie zrogowaciałego naskórka w zakresie odcisków, geneza, różnicowanie odcisk brodawka, profilaktyka odcisków, praca z kartą klienta. Omówienie najnowocześniejszych technik terapii brodawek. Techniki pracy dłutem, skalpelem, frezarką w zakresie brodawki wirusowej. Praca dłutem - ergonomia wykonywanych zabiegów. Przyczyny powstawania brodawek, omówienie najskuteczniejszej terapii brodawek u dzieci i dorosłych – zastosowanie odpowiedniej metody usuwania brodawek. Materiałoznawstwo i farmakologia. Praca z kartą klienta. Rozpoznanie i wywiad w gabinecie podologicznym.

Zielone kompetencje:

- Minimalizacja odpadów
- Świadome wybory materiałów

Dodatkowa informacja:

Grupa docelowa: pracownicy gabinetów podologicznych i kosmetologicznych posiadający ukończony kurs I stopnia lub minimum roczne doświadczenie w gabinecie.

Warunki organizacyjne: grupa do max. 2 osób; każde stanowisko wyposażone w frezarkę podologiczną, narzędzia, zestaw materiałów sterylnych, stanowisko cyfrowej dokumentacji (komputer/tablet + aparat fotograficzny). Każdy uczestnik posiada odpowiedni ilość modeli do ćwiczeń.

Szkolenie realizowane w godzinach zegarowych. 1 godzina zegarowa to 60 minut.

Każdego dnia w trakcie szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15 minutowa. Przerwy są wliczone do czasu szkolenia.

Na zakończenie szkolenia zostanie przeprowadzona walidacja nabytych efektów uczenia się (test teoretyczny przeprowadzony za pomocą narzędzi cyfrowych), który trwa 30 minut. Wyniki testów cyfrowych generowane są automatycznie przez system, od razu po zakończeniu walidacji.

Kurant wykonuje pracę frezarką, skalpelem oraz unitem podologicznym, korzystając z odpowiednio dobranych modeli do ćwiczeń, co pozwala na praktyczne i bezpieczne opanowanie technik podologicznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Postępowanie podologiczne w zakresie podstawowego o zabiegu podologicznego	Zajęcia	Joanna Kustra	13-10-2026	08:00	12:00	04:00
2 z 18 -	Przerwa	-	13-10-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 18 Postępowanie podologiczne w zakresie podstawowego o zabiegu podologicznego	Zajęcia	Joanna Kustra	13-10-2026	13:00	16:00	03:00
4 z 18 Opracowanie płytki paznokciowej zdrowej oraz zmienionej chorobowo	Zajęcia	Joanna Kustra	14-10-2026	08:00	12:00	04:00
5 z 18 -	Przerwa	-	14-10-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 18 Opracowanie płytki paznokciowej zdrowej oraz zmienionej chorobowo	Zajęcia	Joanna Kustra	14-10-2026	13:00	16:00	03:00
7 z 18 Warsztaty z pracy skalpelem w zakresie modzele, rozpadliny, pękające pięty, zrogowacenia	Zajęcia	Joanna Kustra	15-10-2026	08:00	12:00	04:00
8 z 18 -	Przerwa	-	15-10-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 18 Warsztaty z pracy skalpelem w zakresie modzele, rozpadliny, pękające pięty, zrogowacenia	Zajęcia	Joanna Kustra	15-10-2026	13:00	16:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 18 Warsztaty z pracy skalpelem w zakresie modzele, rozpadliny, pękające pięty, zrogowacenia	Zajęcia	Joanna Kustra	16-10-2026	08:00	12:00	04:00
11 z 18 -	Przerwa	-	16-10-2026	12:00	13:00	01:00
12 z 18 Warsztaty z pracy skalpelem w zakresie modzele, rozpadliny, pękające pięty, zrogowacenia	Zajęcia	Joanna Kustra	16-10-2026	13:00	16:00	03:00
13 z 18 Postępowanie podologiczne w zakresie różnicowania odcisk a brodawka	Zajęcia	Piotr Bielawski	17-10-2026	09:00	13:00	04:00
14 z 18 -	Przerwa	-	17-10-2026	13:00	14:00	01:00
15 z 18 Postępowanie podologiczne w zakresie różnicowania odcisk a brodawka	Zajęcia	Piotr Bielawski	17-10-2026	14:00	17:00	03:00
16 z 18 Postępowanie podologiczne w zakresie różnicowania odcisk a brodawka	Zajęcia	Piotr Bielawski	18-10-2026	08:30	13:00	04:30
17 z 18 -	Przerwa	-	18-10-2026	13:00	14:00	01:00
18 z 18 -	Walidacja	-	18-10-2026	14:00	14:30	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	46:00
w tym suma godzin zajęć	39:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	06:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	53:15

Cennik

Cennik

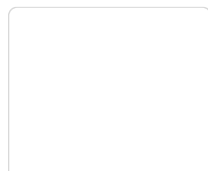
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 970,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 970,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	195,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	195,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	46:00


Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

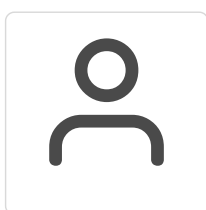


1 z 2

Piotr Bielawski



Piotr Bielawski, specjalista ds. podologii, kosmetolog i szkoleniowiec z ponad 15-letnim doświadczeniem zawodowym, od 2012 roku nieprzerwanie prowadzi działalność podologiczną w ramach Instytutu Podologicznego w Rzeszowie. Swoją wiedzę praktyczną zdobywał m.in. jako stażysta w łódzkim Centrum Podologicznym na Zdrowiu, ucząc się od dyp. podolog Magdaleny Hafezi-Chojeckiej. Przez lata wypracował szeroki zakres kompetencji w zakresie biomechaniki kończyny dolnej, ortopodologii oraz ortoplastyki. W ciągu ostatnich 5 lat Piotr aktywnie wykonuje usługi związane z oceną biomechaniczną stóp i kończyn dolnych, doborem oraz wykonaniem indywidualnych wkładek ortopedycznych, ortez i odciążań – w tym dla klientów z deformacjami palców, zespołami bólowymi, problemami przeciążeniowymi oraz cukrzycą. W ramach prowadzonego Instytutu specjalizuje się w ortoplastyce silikonowej – tworzeniu indywidualnych korekcji i ochronnych aparatów silikonowych (np. separatorów, klinów, osłon), z uwzględnieniem zarówno aspektów funkcjonalnych, jak i estetycznych. Dodatkowo, jako doświadczony edukator i trener, od wielu lat organizuje i prowadzi kursy oraz szkolenia z zakresu ortopodologii, ortoplastyki i biomechaniki stóp, kształcąc kolejne pokolenia specjalistów. Jego działalność edukacyjna obejmuje zarówno nauczanie technik praktycznych, jak i teoretycznych podstaw biomechaniki oraz projektowania ortez.



2 z 2

Joanna Kustra

Joanna Kustra rozpoczęła swoją karierę zawodową w branży kosmetycznej jako technik kosmetyczka. W trakcie nabywania doświadczenia zawodowego w zakresie pedicure i podologii z powodzeniem ukończyła studia licencjackie na kierunku kosmetologia. Po ukończeniu studiów podążyła za swoją pasją i kontynuuje edukację w wyjątkowych, wysoce wyspecjalizowanych dziedzinach, jakimi są limfologia i ortopodologia. Pani Joanna uważa ciągle doskonalenie za integralną część wykonywanego zawodu. Od 2018 roku praktykuje usługi podologiczne w Instytucie Podologicznym w Rzeszowie. Aby poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, przystąpiła do egzaminu eksternistycznego i uzyskała tytuł podologa. Ukończyła liczne szkolenia oraz szereg kursów wewnętrznych organizowanych przez Europejski Instytut Podologiczny. Obecnie kontynuuje edukację w zakresie kosmetologii i jest certyfikowanym trenerem-szkoleniowcem. Prezentacji swoich nabytych kompetencji dokonuje podczas każdego spotkania z klientem. Podologia i jej obszerny świat stały się jej pasją, którą nieustannie zgłębia i poznaje w czasie wolnym. Edukując przyszłych specjalistów, wzbudza ich zainteresowanie, inspirując do tego, by wiedzieli i robili więcej oraz lepiej we własnych praktykach. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie wykonuje usługi związane z chorobami aparatu paznokciowego, podstawowymi zabiegami podologicznymi oraz rekonstrukcją paznokci. Joanna Kustra posiada ponad 6-letnie doświadczenie zawodowe oraz odpowiednie kwalifikacje.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje po szkoleniu następujące materiały / pomoce szkoleniowe:

- opracowane materiały edukacyjne -skrypt szkoleniowy w wersji papierowej,
- prezentacja która była wyświetlana podczas szkolenia
- pomoce dydaktyczne takie jak: budowa stopy, schemat chorób stóp, procedura postępowania w stanach chorobowych stóp.
- Publikacje raporty branżowe, literatura przedmiotu

Warunki uczestnictwa

Wymagania w zakresie uczestnictwa to:

- Ukończona szkoła średnia.
- Podczas szkolenia proszę posiadać telefon komórkowy oraz komputer mobilny (laptop)
- Podczas szkolenia obowiązuje:

- odzież ochronna (fartuch, spodnie),

- obuwiu pełne, dostosowane do pracy w gabinecie,

- krótkie paznokcie,

- spięte włosy,

- brak biżuterii (ewentualnie kolczyki nie wiszące).

Informacje dodatkowe

1. Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).
2. Istnieje możliwość przygotowania szkolenia indywidualnie pod potrzeby uczestnika jesteśmy elastyczni w zakresie doboru tematyki oraz dogodnego terminu.

3. **Uwaga organizacyjna:** Podany termin realizacji szkolenia ma charakter orientacyjny i może ulec zmianie z przyczyn organizacyjnych lub niezależnych od Organizatora (np. choroba prowadzącego, zmiana miejsca szkolenia,

Adres

ul. Hetmańska 62/4

35-078 Rzeszów

woj. podkarpackie

Własny Ośrodek Szkoleniowy - Europejski Instytut Podologiczny Piotr Bielawski, ul. Hetmańska 62/4 , 35-35-078 Rzeszów. Szkolenie organizowane jest w siedzibie Firmy wyposażonej wg. europejskich standardów.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Ilona Vollmer

E-mail szkolenia@eip-podologia.pl

Telefon (+48) 784 937 022