



SHT ANNA
JASZCZEWSKA-
DOMAGAŁA

★★★★★ 4,8 / 5

5 563 oceny

MEDYCYNA ESTETYCZNO-NAPRAWCZA | Kompleksowy kurs medycyny estetyczno- naprawczej - Osocze bogatopłytkowe (PRP) i Fibryna bogatopłytkowa (PRF) zastosowanie w zabiegach estetycznych, naprawczych i dermatologicznych.

Numer usługi 2026/05/21/11816/3577002

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 09.01.2027 do 10.01.2027

5 700,00 PLN brutto
5 700,00 PLN netto
356,25 PLN brutto/h
356,25 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Do grupy docelowej usługi należą: <ul style="list-style-type: none">Lekarze i lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu (PWZ).
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	08-01-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do praktycznego wykorzystania osocza bogatopłytkowego i fibryny bogatopłytkowej w różnorodnych procedurach estetycznych, naprawczych i dermatologicznych. Usługa obejmuje także praktyczne aspekty, takie jak techniki iniekcyjne, pobieranie próbek, przygotowanie osocza i fibryny, oraz poprawne wykonanie zabiegów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje, techniki wykorzystujące osocze bogatopłytkowe (PRP) i fibrynę bogatopłytkową (PRF) w zabiegach estetyczno-naprawczych.	Rozróżnia techniki przygotowania i zastosowania PRP oraz PRF, dobierając odpowiednią metodę do rodzaju zabiegu i potrzeb pacjenta.	Analiza dowodów i deklaracji
	Omawia mechanizm działania oraz wskazania i przeciwwskazania do zastosowania osocza bogatopłytkowego (PRP) i fibryny bogatopłytkowej (PRF) w zabiegach estetyczno-naprawczych.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykorzystuje osocze bogatopłytkowe i fibrynę bogatopłytkową w zabiegach.	Przeprowadza procedury zabiegowe z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego i fibryny bogatopłytkowej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera technik w zależności od specyfiki każdego zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje odpowiednie technik iniekcyjnych w przypadku osocza i fibryny bogatopłytkowej.	Dobiera właściwą technikę iniekcyjną w zabiegach z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego (PRP) i fibryny bogatopłytkowej (PRF) zgodnie ze wskazaniami zabiegowymi.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje procedury iniekcyjne z zastosowaniem PRP i PRF z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, aseptyki oraz prawidłowej techniki podania preparatu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje się do standardów higieny i bezpieczeństwa w procesie pobierania i przygotowywania preparatów.	Analiza dowodów i deklaracji
Przygotowuje preparaty na bazie osocza oraz fibryny bogatopłytkowej.	Pobiera próbki krwi i przygotowuje osocze bogatopłytkowe oraz fibrynę bogatopłytkową.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykorzystuje narzędzia (wirówki) do przygotowania preparatu zabiegowego.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje i ocenia wymagania zabiegowe.	<p>Analizuje stan pacjenta przed zabiegiem, uwzględniając jego historię medyczną i oczekiwania.</p> <p>Opisuje zastosowanie osocza i fibryny bogatopłytkowej w zależności od wymagań zabiegowych.</p>	Analiza dowodów i deklaracji
		Analiza dowodów i deklaracji
		Analiza dowodów i deklaracji
		Analiza dowodów i deklaracji
<p>Opisuje oraz wykorzystuje zasady kwalifikacji pacjenta do zabiegów medycyny estetyczno-naprawczej, z uwzględnieniem bezpieczeństwa procedur, przeciwwskazań, działań profilaktycznych, postępowania w przypadku powikłań oraz uwarunkowań prawnych i organizacyjnych związanych z wykonywaniem zabiegów.</p>	Opisuje działania profilaktyczne oraz postępowanie w przypadku powikłań po zabiegowych.	Analiza dowodów i deklaracji
	<p>Wyjaśnia wymagania prawne i organizacyjne związane z wykonywaniem zabiegów.</p> <p>Stosuje formy grzecznościowe w wywiadzie z pacjentem.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Interpretuje mowę ciała pacjenta w komunikacji werbalnej i niewerbalnej.</p> <p>Przestrzega zasad etycznych w relacji z pacjentem oraz podczas realizacji procedur zabiegowych.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
Kształtuje własny rozwój z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania w przeprowadzaniu zabiegów medycyny estetyczno-naprawczej.		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Usługa jest skierowana wyłącznie do lekarzy oraz lekarzy dentyistów posiadających prawo wykonywania zawodu. Program realizowany jest przez wykwalifikowanego lekarza, a proces walidacji efektów uczenia się prowadzony jest przez lekarza posiadającego doświadczenie zawodowe i kompetencje w zakresie medycyny estetyczno-naprawczej.

Zakres usługi pozostaje zgodny z aktualnym stanowiskiem [Ministerstwa Zdrowia z dnia 23 stycznia 2026](#) dotyczącym wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej, zgodnie z którym procedury te stanowią świadczenia zdrowotne i mogą być wykonywane wyłącznie przez osoby posiadające kwalifikacje zawodowe lekarza lub lekarza dentyisty oraz odpowiednie przygotowanie merytoryczne i praktyczne.

Program obejmuje zagadnienia związane z kwalifikacją pacjenta do zabiegu, zasadami bezpieczeństwa procedur, przeciwwskazaniami, profilaktyką i postępowaniem w przypadku powikłań, a także aspektami prawnymi i organizacyjnymi wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej.

Do udziału w kształceniu wymagana jest wcześniejsza specjalistyczna wiedza lekarska oraz znajomość anatomii człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem anatomii twarzoczaszki. Zajęcia teoretyczne i praktyczne mają na celu przekazanie wiedzy oraz rozwinięcie umiejętności niezbędnych do bezpiecznego i prawidłowego wykonywania procedur z zakresu medycyny estetyczno-naprawczej, zgodnie z aktualnymi standardami medycznymi i obowiązującymi regulacjami prawnymi.

Procedury zabiegowe realizowane są zarówno wspólnie z lekarzem prowadzącym, jak i samodzielnie przez uczestników pod jego bezpośrednim nadzorem. Program kształcenia kładzie szczególny nacisk na intensywną część praktyczną, umożliwiając uczestnikom zdobycie doświadczenia w wykonywaniu szerokiego zakresu procedur zabiegowych oraz doskonalenie umiejętności praktycznych w warunkach klinicznych.

Metody aktywizujące podczas kursu medycyny estetyczno-naprawczej:

Szkolenie realizowane jest w małych grupach, co umożliwia indywidualne podejście lekarza prowadzącego i efektywną naukę. Uczestnicy/czki biorą udział w pokazach zabiegów wykonywanych przez prowadzącego, który na bieżąco omawia techniki i etapy procedur. Duży nacisk kładziony jest na praktykę, dlatego zabiegi wykonywane są na modelach i modelkach, co pozwala na zdobycie realnego doświadczenia w pracy z pacjentem. Każda czynność jest nadzorowana i korygowana przez lekarza prowadzącego. Szkolenie uzupełniają omówienia przypadków oraz materiały dydaktyczne wspierające przyswajanie wiedzy teoretycznej i praktycznej.

Usługa przeprowadzana jest zgodnie z poniższą metodologią:

- **Część teoretyczna | Wykład prowadzącego.**
- **Część pokazowa | Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego.**
- **Część warsztatowa | Uczestnik wykonuje samodzielnie zabiegi pod nadzorem lekarza prowadzącego.**

PROGRAM SZKOLENIA

1. Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Osocze bogatopłytkowe PRP i fibryna bogatopłytkowa PRF.

- Wprowadzenie do zastosowania osocza bogatopłytkowego PRP i fibryny bogatopłytkowej PRF w różnych zabiegach medycznych: odmładzająca terapia osoczem, dermatologia estetyczna, leczenie łysienia, medycyna regeneracyjna oraz terapia urazów.

2. Dzień [1]: Część pokazowa: Procedury zabiegowe.

- Przeciwwskazania do przeprowadzenia zabiegów.
- Powikłania po zabiegowe i potencjalne działania niepożądane.
- Procedury zabiegowe - praktyczne omówienie krok po kroku.
- Kwalifikacja pacjenta na zabieg - znaczenie ankiety i wywiadu.

3. Dzień [1]: Przerwa.

4. Dzień [1]: Część warsztatowa: Techniki pozyskiwania osocza i fibryny oraz techniki iniekcyjne.

- Materiały i narzędzia niezbędne do uzyskania osocza bogatopłytkowego i fibryny bogatopłytkowej.
- Techniki pozyskiwania osocza i fibryny, parametry ustawienia wirówki.
- Techniki iniekcyjne podczas przeprowadzania zabiegu.

5. Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Plany zabiegowe oraz zalecenia przed i po zabiegowe.

- Rozpoczęcie i zakończenie zabiegu - techniki masażu pośredniego i pośredniego.
- Zalecenia po zabiegowe - kluczowy etap opieki poszczególnych procedur po zabiegowych.

6. Dzień [2]: Przerwa.

7. Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa polegająca przeprowadzaniu zabiegów.

- Samodzielne przeprowadzanie zabiegów podczas praktycznych ćwiczeń.
- Praktyczne ćwiczenia z aplikacji osocza w różnych kontekstach.
- Personalizacja planów leczenia - dostosowanie do indywidualnych potrzeb pacjenta.

8. Dzień [2]: Walidacja - Analiza dowodów i deklaracji.

- Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "Osoby prowadzące".

Opis i przebieg procesu walidacji: W trakcie zajęć gromadzone są dane oraz materiały potwierdzające osiągnięcie efektów uczenia się, w tym nagrania wideo, fotografie oraz karty pracy. Zebrane informacje dokumentujące przebieg całego szkolenia są następnie przekazywane osobie odpowiedzialnej za walidację, która dokonuje oceny stopnia osiągnięcia założonych efektów uczenia się. Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w procesie kształcenia ani w prowadzeniu zajęć dydaktycznych.

Ważne informacje:

* **Usługa świadczona jest w standardzie godzin zegarowych (60 min). Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia.**

* **Usługa obejmuje 2 godziny zajęć teoretycznych oraz 11 godzin i 30 minut zajęć praktycznych**, w tym ćwiczenia realizowane pod nadzorem prowadzącego oraz samodzielną praktykę uczestników/czki. W trakcie trwania usługi przewidziano łącznie 2 godziny przerw oraz 30 minut na walidację efektów kształcenia.

* Grupy są maksymalnie **3-osobowe** dla lepszego monitorowania postępów i indywidualnego wsparcia.

* Każda grupa ma przydzielone stanowisko z pełnym wyposażeniem do przeprowadzenia zabiegów.

* Uczestnicy mają dostęp do odpowiedniej liczby modeli/modelek do przeprowadzenia praktycznych zajęć.

* **Jako organizator usługi zastrzegamy sobie możliwość dokonania zmian w zakresie oferowanej usługi przed jej rozpoczęciem i zobowiązujemy się do natychmiastowego powiadomiania zainteresowanych stron o wszelkich modyfikacjach.**

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-weight: bold;">1 z 8</div> Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Osocze bogatopłytko we PRP i fibryna bogatopłytko wa PRF.	Zajęcia	lek. Rafał Kijek	09-01-2027	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 8 Dzień [1]: Część pokazowa: Procedury zabiegowe.	Zajęcia	lek. Rafał Kijek	09-01-2027	12:00	14:00	02:00
3 z 8 -	Przerwa	-	09-01-2027	14:00	15:00	01:00
4 z 8 Dzień [1]: Część warsztatowa: Techniki pozyskiwania osocza i fibryny oraz techniki iniekcyjne.	Zajęcia	lek. Rafał Kijek	09-01-2027	15:00	18:00	03:00
5 z 8 Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Plany zabiegowe oraz zalecenia przed i po zabiegowe.	Zajęcia	lek. Rafał Kijek	10-01-2027	09:00	14:00	05:00
6 z 8 -	Przerwa	-	10-01-2027	14:00	15:00	01:00
7 z 8 Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa polegająca na przeprowadzaniu zabiegów.	Zajęcia	lek. Rafał Kijek	10-01-2027	15:00	16:30	01:30
8 z 8 -	Walidacja	-	10-01-2027	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

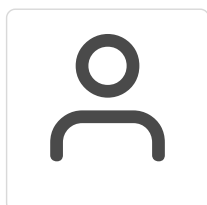
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	356,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	356,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

lek. Rafał Kijek

Obszar specjalizacji:
Dermatolog i lekarz medycyny estetycznej.

Doświadczenie zawodowe:

Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń dla lekarzy, obejmujących zarówno aspekty teoretyczne, jak i praktyczne wprowadzenie oraz kontynuację wykonywania zabiegów z zakresu medycyny estetyczno-naprawczej. Podczas szkoleń przekazuje wiedzę na temat stosowania różnorodnych technik, takich jak kwas hialuronowy, toksyna botulinowa, osocze bogatopłytkowe w mezoterapii, nici PDO, nici haczyków oraz laser frakcyjny. Aktywnie uczestniczy w licznych szkoleniach i kursach, zarówno krajowych, jak i zagranicznych, co pozwala na utrzymanie najwyższych standardów w dziedzinie medycyny estetyczno-naprawczej. Specjalizują się w

dermatologii oraz medycynie estetyczno-naprawczej. Ukończył Wydział Lekarski Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi w 2002 roku. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego. Doświadczenie w medycynie estetycznej sięga 2008 roku, kiedy rozpoczął praktykę w Miejskiej Farmie Piękności w Gdyni. Posiada aktualną wiedzę z zakresu najnowszych technik zabiegowych związanych z medycyną estetyczno-naprawczą, a okresie ostatnich 5 lat aktywnie prowadził szkolenia i wykonywał zabiegi z zakresu medycyny naprawczej, estetycznej i regeneracyjnej, przekazując aktualną wiedzę na temat najnowszych technik zabiegowych zgodnych z tematyką kursu, co pozwala utrzymać najwyższe standardy medyczne.

Wykształcenie:

Absolwent Wojskowego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

* Uczestnik/czka otrzymuje pliki multimedialne zawierające istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów. Pliki przeznaczone są wyłącznie do użytku własnego i stanowią własność intelektualną dostawcy kształcenia. Organizator zapewnia wszystkie produkty, narzędzia i preparaty niezbędne do przeprowadzenia zajęć.

* Po zakończeniu usługi i osiągnięciu pozytywnego wyniku w procesie walidacji, uczestnik/czka otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji w zakresie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką zajęć.

Warunki uczestnictwa

* **UWAGA!** Prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy, przez zapisem w celu potwierdzenia dostępności miejsc w wybranym terminie, w szczególności przy ubieganiu się o dofinansowanie.

* Lekarze i lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu (PWZ).

* Tematyka usługi nie jest ujęta w programie kształcenia specjalizacyjnego lekarza i lekarza dentystry oraz nie jest szkoleniem obowiązkowym w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego lekarzy, a w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest odbycie usługi.

* Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

* Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

* Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

* Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

* Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

* Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% zajęć przewidzianych w ramach programu. Frekwencja uczestników jest każdorazowo potwierdzana poprzez podpis na liście obecności.

Adres

ul. Wolność 2

01-018 Warszawa

woj. mazowieckie

CENTRUM SZKOLENIOWE "AMT" miejsce realizacji usługi : Adres: Wolność 2, 01-018 Warszawa. Klinika Lekarska MyMed

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Jaszczewska-Domagała

E-mail info@szkolenia-dla-lekarzy.pl

Telefon (+48) 502 503 188