



SHT ANNA
JASZCZEWSKA-
DOMAGAŁA

★★★★★ 4,8 / 5

5 563 oceny

MEDYCYNĄ ESTETYCZNO-NAPRAWCZA | Kompleksowy kurs medycyny estetyczno- naprawczej - Zastosowanie peelingów oraz wykorzystanie laserów w medycynie estetyczno-naprawczej.

Numer usługi 2026/05/21/11816/3576967

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 09.01.2027 do 10.01.2027

5 700,00 PLN brutto
5 700,00 PLN netto
356,25 PLN brutto/h
356,25 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Do grupy docelowej usługi należą: <ul style="list-style-type: none">• Lekarze i lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu (PWZ).
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	08-01-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z wykorzystaniem peelingów chemicznych oraz lasera CO₂ w procedurach estetyczno-naprawczych. Program obejmuje szczegółową analizę składników aktywnych stosowanych w peelingach, a także dogłębne omówienie mechanizmu działania lasera CO₂ oraz jego zastosowań klinicznych. Umożliwia zdobycie kompleksowej wiedzy i umiejętności w zakresie planowania oraz prowadzenia skutecznych procedur pielęgnacyjnych, estetycznych i regeneracyjnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje teorie i koncepcje związane z medycyną estetyczno-naprawczą, w tym zastosowanie peelingów oraz laserów.	Charakteryzuje koncepcje i podstawowe terminologie medyczne związane zastosowaniem peelingów i laserów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wyjaśnia zastosowanie peelingów i laserów w kontekście wskazań klinicznych, efektów terapeutycznych oraz zasad doboru odpowiednich metod do rodzaju problemu estetycznego.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera i wykorzystuje różne rodzaje peelingów w zależności od wskazań.	Identyfikuje rodzaje peelingów, ich składniki oraz zastosowanie.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera odpowiedni rodzaj peelingu do konkretnego typu skóry i problemu dermatologicznego.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przeprowadza procedury zgodnie z protokołem, zachowując odpowiednie procedury higieny i bezpieczeństwa.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje technologię laserową w zabiegach z zakresu medycyny estetyczno-naprawczej.	Identyfikuje różne rodzaje laserów stosowanych w medycynie estetycznej oraz rozumie ich mechanizmy działania.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera odpowiednie parametry do rodzaju zabiegu wykorzystującego laser CO ₂ .	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje procedury zgodnie z protokołem, zachowując odpowiednie procedury higieny i bezpieczeństwa.	Analiza dowodów i deklaracji
Ocena powikłania i podejmuje adekwatne działania diagnostyczne oraz terapeutyczne.	Ocena skuteczność oraz bezpieczeństwo procedur zabiegowych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Analizuje przypadki kliniczne.	Analiza dowodów i deklaracji
	Monitoruje ewentualne działania niepożądane lub powikłania.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
Charakteryzuje procedury medyczne związane z zastosowaniem peelingów i laserów.	Poprawnie opisuje etapy procedur zabiegowych z zastosowaniem peelingów i laserów.	Analiza dowodów i deklaracji	
	Uzasadnia zastosowanie wybranych metod (peelingów i laserów) w odniesieniu do wskazań i przeciwwskazań.	Analiza dowodów i deklaracji	
Charakteryzuje i stosuje zasady kwalifikacji pacjenta do zabiegów medycyny estetyczno-naprawczej, uwzględniając bezpieczeństwo procedur, przeciwwskazania, profilaktykę i postępowanie w przypadku powikłań oraz aspekty prawne i organizacyjne wykonywania zabiegów.	Opisuje działania profilaktyczne oraz postępowanie w przypadku powikłań po zabiegowych.	Analiza dowodów i deklaracji	
	Wyjaśnia wymagania prawne i organizacyjne związane z wykonywaniem zabiegów.	Analiza dowodów i deklaracji	
	Stosuje formy grzecznościowe w wywiadzie z pacjentem.	Analiza dowodów i deklaracji	
	Kształtuje własny rozwój z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania w przeprowadzaniu zabiegów medycyny estetyczno-naprawczej.	Interpretuje mowę ciała pacjenta w komunikacji werbalnej i niewerbalnej.	Analiza dowodów i deklaracji
		Przestrzega zasad etycznych w relacji z pacjentem oraz podczas realizacji procedur zabiegowych.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Usługa jest skierowana wyłącznie do lekarzy oraz lekarzy dentyistów posiadających prawo wykonywania zawodu. Program realizowany jest przez wykwalifikowanego lekarza, a proces walidacji efektów uczenia się prowadzony jest przez lekarza posiadającego doświadczenie zawodowe i kompetencje w zakresie medycyny estetyczno-naprawczej.

Zakres usługi pozostaje zgodny z aktualnym stanowiskiem [Ministerstwa Zdrowia z dnia 23 stycznia 2026](#) dotyczącym wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej, zgodnie z którym procedury te stanowią świadczenia zdrowotne i mogą być wykonywane wyłącznie przez osoby posiadające kwalifikacje zawodowe lekarza lub lekarza dentyisty oraz odpowiednie przygotowanie merytoryczne i praktyczne.

Program obejmuje zagadnienia związane z kwalifikacją pacjenta do zabiegu, zasadami bezpieczeństwa procedur, przeciwwskazaniami, profilaktyką i postępowaniem w przypadku powikłań, a także aspektami prawnymi i organizacyjnymi wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej.

Do udziału w kształceniu wymagana jest wcześniejsza specjalistyczna wiedza lekarska oraz znajomość anatomii człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem anatomii twarzoczaszki. Zajęcia teoretyczne i praktyczne mają na celu przekazanie wiedzy oraz rozwinięcie umiejętności niezbędnych do bezpiecznego i prawidłowego wykonywania procedur z zakresu medycyny estetyczno-naprawczej, zgodnie z aktualnymi standardami medycznymi i obowiązującymi regulacjami prawnymi.

Procedury zabiegowe realizowane są zarówno wspólnie z lekarzem prowadzącym, jak i samodzielnie przez uczestników pod jego bezpośrednim nadzorem. Program kształcenia kładzie szczególny nacisk na intensywną część praktyczną, umożliwiając uczestnikom zdobycie doświadczenia w wykonywaniu szerokiego zakresu procedur zabiegowych oraz doskonalenie umiejętności praktycznych w warunkach klinicznych.

Metody aktywizujące podczas kursu medycyny estetyczno-naprawczej:

Szkolenie realizowane jest w małych grupach, co umożliwia indywidualne podejście lekarza prowadzącego i efektywną naukę. Uczestnicy/czki biorą udział w pokazach zabiegów wykonywanych przez prowadzącego, który na bieżąco omawia techniki i etapy procedur. Duży nacisk kładziony jest na praktykę, dlatego zabiegi wykonywane są na modelach i modelkach, co pozwala na zdobycie realnego doświadczenia w pracy z pacjentem. Każda czynność jest nadzorowana i korygowana przez lekarza prowadzącego. Szkolenie uzupełniają omówienia przypadków oraz materiały dydaktyczne wspierające przyswajanie wiedzy teoretycznej i praktycznej.

Usługa przeprowadzana jest zgodnie z poniższą metodologią:

- **Część teoretyczna | Wykład prowadzącego.**
- **Część pokazowa | Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego.**
- **Część warsztatowa | Uczestnik wykonuje samodzielnie zabiegi pod nadzorem lekarza prowadzącego.**

PROGRAM SZKOLENIA

1. Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Rodzaje peelingów i laserów oraz ogólne wskazania i przeciwwskazania.

- Podział peelingów - Kategoryzacja peelingów ze względu na skład, działanie i głębokość penetracji.
- Ogólne wskazania i przeciwwskazania - Analiza warunków, które kwalifikują pacjenta do zabiegu oraz czynników wykluczających.
- Procedura zabiegowa z wykorzystaniem laserów.
- Ewentualne powikłania oraz zalecenia po zabiegowe.
- Podstawy wiedzy o laserze CO2 i jego zastosowaniu - Kluczowe informacje dotyczące zasady działania oraz zastosowań lasera CO2 w dermo kosmetologii.

2. Dzień [1]: Część pokazowa: Wskazania do zabiegów laserem CO2 w medycynie estetyczno-naprawczej.

- Wskazania zabiegowe i zastosowanie peelingów.
- Zastosowanie lasera CO2 we współczesnej dermo kosmetologii - Demonstrowane przypadki i techniki wykorzystania lasera CO2 w praktyce.
- Wskazania do zabiegów ablacyjnych laserowych.
- Ustalenie procedury zabiegowej - Praktyczne wypracowanie kroków i procedur odpowiednich dla konkretnych przypadków.

3. Dzień [1]: Przerwa.

4. Dzień [1]: Część warsztatowa: Techniki zabiegowe laserem CO2 oraz zastosowanie peelingów.

- Zastosowanie peelingów – substancje AHA – alfahydroksykwasy (glikolowy, mlekowy, migdałowy), BHA – betahydroksykwasy (salicylowy), AKA – alfa-ketokwasy (pirogronowy), TCA – kwas trójchlorooctowy.
- Technologia ablacyjna laserowa.
- Procedura zabiegowa laserem CO2 - Szczegółowe instrukcje dotyczące procedury zabiegowej przy użyciu lasera CO2.
- Zabiegi laserem CO2 fraxel – sesja zabiegowa na pacjentach według pełnej procedury zabiegowej.

5. Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Typy skóry, powikłania i przeciwdziałanie.

- Typy skór i ich budowa - Szczegółowa analiza różnych typów skóry oraz ich struktury.
- Wskazania i przeciwwskazania zabiegowe - Identyfikacja odpowiednich wskazań do zabiegów oraz czynników wykluczających.
- Powikłania i przeciwdziałanie.

6. Dzień [2]: Przerwa.

7. Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa zastosowanie lasera frakcyjnego CO2.

- Wywiad z pacjentem przed zabiegiem.
- Zastosowanie lasera frakcyjnego CO2 w zabiegach: fotostarzenie – przebarwienia, drobne zmarszczki, rogowacenie słoneczne rozstępny, wiotkość skóry blizny zanikowe usuwanie zmarszczek oraz bruzd usuwanie blizn po trądzikowych odmładzanie oraz lifting skóry usuwanie brodawek oraz włókniaków.

8. Dzień [2]: Walidacja - Analiza dowodów i deklaracji.

- Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "**Osoby prowadzące**".

Opis i przebieg procesu walidacji: W trakcie zajęć gromadzone są dane oraz materiały potwierdzające osiągnięcie efektów uczenia się, w tym nagrania wideo, fotografie oraz karty pracy. Zebrane informacje dokumentujące przebieg całego szkolenia są następnie przekazywane osobie odpowiedzialnej za walidację, która dokonuje oceny stopnia osiągnięcia założonych efektów uczenia się. Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w procesie kształcenia ani w prowadzeniu zajęć dydaktycznych.

Ważne informacje:

* **Usługa świadczona jest w standardzie godzin zegarowych (60 min). Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia.**

* **Usługa obejmuje 2 godziny zajęć teoretycznych oraz 11 godzin i 30 minut zajęć praktycznych**, w tym ćwiczenia realizowane pod nadzorem prowadzącego oraz samodzielną praktykę uczestników/czki. W trakcie trwania usługi przewidziano łącznie 2 godziny przerw oraz 30 minut na walidację efektów kształcenia.

* Grupy są maksymalnie **3-osobowe** dla lepszego monitorowania postępów i indywidualnego wsparcia.

* Każda grupa ma przydzielone stanowisko z pełnym wyposażeniem do przeprowadzenia zabiegów.

* Uczestnicy mają dostęp do odpowiedniej liczby modeli/modelek do przeprowadzenia praktycznych zajęć.

* **Jako organizator usługi zastrzegamy sobie możliwość dokonania zmian w zakresie oferowanej usługi przed jej rozpoczęciem i zobowiązujemy się do natychmiastowego powiadomienia zainteresowanych stron o wszelkich modyfikacjach.**

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Rodzaje peelingów i laserów oraz ogólne wskazania i przeciwwskazania.	Zajęcia	lek. Iwona Gołębiowska	09-01-2027	10:00	12:00	02:00
2 z 8 Dzień [1]: Część pokazowa: Wskazania do zabiegów laserem CO2 w medycynie estetyczno-naprawczej.	Zajęcia	lek. Iwona Gołębiowska	09-01-2027	12:00	14:00	02:00
3 z 8 -	Przerwa	-	09-01-2027	14:00	15:00	01:00
4 z 8 Dzień [1]: Część warsztatowa: Techniki zabiegowe laserem CO2 oraz zastosowanie peelingów.	Zajęcia	lek. Iwona Gołębiowska	09-01-2027	15:00	18:00	03:00
5 z 8 Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Typy skóry, powikłania i przeciwdziałanie.	Zajęcia	lek. Iwona Gołębiowska	10-01-2027	09:00	14:00	05:00
6 z 8 -	Przerwa	-	10-01-2027	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa zastosowanie lasera frakcyjnego CO2.	Zajęcia	lek. Iwona Gołębiowska	10-01-2027	15:00	16:30	01:30
8 z 8 -	Walidacja	-	10-01-2027	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	356,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	356,25 PLN

Liczba godzin usługi

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

lek. Iwona Gołębiowska

Obszar specjalizacji:

Lekarz medycyny estetyczno-naprawczej.

Doświadczenie zawodowe:

Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń dla lekarzy, obejmujących zarówno aspekty teoretyczne, jak i praktyczne wprowadzenie oraz kontynuację wykonywania zabiegów z zakresu medycyny estetyczno-naprawczej. Od wielu lat zajmuje się szkoleniem lekarzy i lekarzy dentyistów. Podczas szkoleń przekazuje wiedzę na temat stosowania różnorodnych technik, takich jak kwas hialuronowy, toksyna botulinowa, osocze bogatopłytkowe w mezoterapii, nici PDO, nici haczyków oraz laser frakcyjny. Aktywnie uczestniczy w licznych szkoleniach i kursach, zarówno krajowych, jak i zagranicznych, co pozwala jej na utrzymanie najwyższych standardów w dziedzinie medycyny estetyczno-naprawczej. Jako lekarz stale podnosi swoje kwalifikacje, by być na bieżąco z najnowszymi osiągnięciami w tej dziedzinie. Jest również dyplomowanym lekarzem medycyny estetyczno-naprawczej. Posiada aktualną wiedzę z zakresu najnowszych technik zabiegowych związanych z medycyną estetyczno-naprawczą, a w okresie ostatnich 5 lat aktywnie prowadziła szkolenia i wykonywała zabiegi z zakresu medycyny naprawczej, estetycznej i regeneracyjnej, przekazując aktualną wiedzę na temat najnowszych technik zabiegowych zgodnych z tematyką kursu, co pozwala utrzymać najwyższe standardy medyczne.

Wykształcenie:

Absolwentka Akademii Medycznej w Krakowie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

* Uczestnik/czka otrzymuje pliki multimedialne zawierające istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów. Pliki przeznaczone są wyłącznie do użytku własnego i stanowią własność intelektualną dostawcy kształcenia. Organizator zapewnia wszystkie produkty, narzędzia i preparaty niezbędne do przeprowadzenia zajęć.

* Po zakończeniu usługi i osiągnięciu pozytywnego wyniku w procesie walidacji, uczestnik/czka otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji w zakresie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką zajęć.

Warunki uczestnictwa

* **UWAGA!** Prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy, przez zapisem w celu potwierdzenia dostępności miejsc w wybranym terminie, w szczególności przy ubieganiu się o dofinansowanie.

* Lekarze i lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu (PWZ).

* Tematyka usługi nie jest ujęta w programie kształcenia specjalizacyjnego lekarza i lekarza dentystry oraz nie jest szkoleniem obowiązkowym w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego lekarzy, a w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest odbycie usługi.

* Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

* Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

* Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

* Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

* Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

* Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% zajęć przewidzianych w ramach programu. Frekwencja uczestników jest każdorazowo potwierdzana poprzez podpis na liście obecności.

Adres

ul. Wolność 2
01-018 Warszawa
woj. mazowieckie

CENTRUM SZKOLENIOWE "AMT" miejsce realizacji usługi : Adres: Wolność 2, 01-018 Warszawa. Klinika Lekarska MyMed

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Jaszczewska-Domagala

E-mail info@szkolenia-dla-lekarzy.pl

Telefon (+48) 502 503 188