



## Masaż Twarzy KORUGI - Koreański remodeling twarzy

Numer usługi 2026/05/20/172501/3573456

3 075,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

192,19 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

ANDELU JĘDRZEJ  
WRÓBLEWSKI

★★★★★ 4,8 / 5

76 ocen

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 01.08.2026 do 02.08.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa to zarówno osoby z podstawowym jak i zaawansowanym poziomem umiejętności w zakresie kosmetyki i masażu. W szczególności kurs jest przeznaczony dla:

- Kosmetyczek
- Kosmetologów
- Masażystów
- Fizjoterapeutów
- Pracowników odnowy biologicznej
- Pracowników strefy SPA

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

31-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania profesjonalnego masażu twarzy Korugi (koreański remodeling twarzy). Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie posiadał kompleksową wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne niezbędne do przeprowadzania zabiegów

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki masażu Korugi na twarzy, szyi, dekolcie oraz głowie, dostosowując intensywność masażu do potrzeb skóry klienta.	Identyfikuje ewentualne przeciwwskazania u klienta (np. stany zapalne, choroby skóry) i proponuje alternatywne zabiegi lub modyfikacje techniki masażu w zależności od sytuacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza zabieg w sposób profesjonalny i bezpieczny, przestrzegając wszystkich zasad BHP oraz wymaganych standardów higieny.	wykonuje zabieg zgodnie z procedurą, zachowując prawidłową technikę, a także dba o higienę stanowiska pracy oraz bezpieczeństwo klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny, dostosowując zabieg do jego indywidualnych potrzeb oraz oczekiwań.	Przeprowadza rozmowę z klientem, wykazując zrozumienie dla jego potrzeb i obaw, oraz udziela klarownych informacji dotyczących przebiegu zabiegu.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Dzień 1: Korugi – Koreański Remodeling Twarzy

### Część teoretyczna

#### 1. Wprowadzenie do masażu twarzy Korugi

- Historia masażu Korugi i jego korzenie w kulturze koreańskiej.
- Filozofia oraz zasady działania masażu w kontekście odmładzania twarzy.

#### 2. Korzyści oraz efekty masażu Korugi

- Zwiększenie elastyczności skóry, poprawa konturów twarzy, redukcja zmarszczek.
- Efekty estetyczne i zdrowotne.

#### 3. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

- Kiedy masaż Korugi jest wskazany i jakie są przeciwwskazania do zabiegu.
- Zasady bezpiecznego stosowania masażu u osób z różnymi problemami skórnymi.

#### 4. Przygotowanie do zabiegu

- Omówienie procedur przygotowujących zarówno klienta, jak i terapeutę.
- Wywiad z klientem oraz dobór odpowiednich produktów i narzędzi do masażu.

### Część praktyczna

#### 1. Schemat wykonywania masażu Korugi

- Omówienie etapów masażu oraz technik stosowanych w każdym z nich.
- Zasady prawidłowego wykonywania poszczególnych ruchów.

#### 2. Ćwiczenia praktyczne

- Uczestnicy ćwiczą wykonywanie masażu Korugi pod okiem instruktora.
- Nauka technik na twarzy, szyi, dekolcie i głowie.

## Dzień 2: Korugi – Koreański Remodeling Twarzy (Kontynuacja)

### Część teoretyczna

#### 1. Anatomia twarzy i jej znaczenie w masażu Korugi

- Znajomość punktów anatomicznych, które wpływają na skuteczność masażu.
- Zrozumienie struktury skóry i mięśni twarzy w kontekście odmładzania.

#### 2. Dostosowanie technik do potrzeb klienta

- Jak modyfikować techniki masażu w zależności od wieku, rodzaju skóry i oczekiwań klienta.
- Indywidualizacja zabiegu.

#### 3. Efekty długoterminowe masażu Korugi

- Jakie zmiany skórne można oczekiwać po serii zabiegów.
- Pielęgnacja skóry po zabiegu.

#### 4. Przeciwwskazania oraz postępowanie w przypadku reakcji niepożądanych

- Jak rozpoznać i reagować na ewentualne skutki uboczne.

### Część praktyczna

#### 1. Dalsza praktyka technik Korugi

- Intensyfikacja ćwiczeń na modelach, z naciskiem na prawidłową technikę.
- Praca w parach, praktyczne zastosowanie masażu na różnych typach skóry.

#### 2. Korekta błędów i indywidualne podejście do uczestników

- Dalsza praca nad poprawieniem techniki i eliminowaniem błędów.
- Instruktor udziela indywidualnych wskazówek, odpowiada na pytania uczestników.

#### 3. Podsumowanie i test praktyczny

- Uczestnicy wykonują zabieg na sobie lub na modelach, podsumowanie technik.
- Otrzymanie feedbacku i ostateczne korekty technik.

**Walidacja Obserwacja w warunkach symulowanych i wywiad swobodny. 30 min**

Grupa docelowa to zarówno osoby z podstawowym jak i zaawansowanym poziomem umiejętności w zakresie kosmetyki i masażu. W szczególności kurs jest przeznaczony dla:

- Kosmetyczek
- Kosmetologów
- Masażystów
- Fizjoterapeutów
- Pracowników odnowy biologicznej
- Pracowników strefy SPA

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania profesjonalnego masażu twarzy Korugi (koreański remodeling twarzy). Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie posiadał kompleksową wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne niezbędne do przeprowadzania zabiegów

Walidacja wliczają się w liczbę godzin usługi.

Przerwy wliczają się w liczbę godzin usługi

Usługa realizowana w formule godzin zegarowych 60 min

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, usługa jest wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Czas realizacji przerwy może się zmienić, ze względu na dynamikę szkolenia, realizacji poszczególnych modułów szkolenia.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Omówienie schematu masażu Korugi i technik w poszczególnych etapach	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	01-08-2026	09:30	13:15	03:45
<b>2 z 18</b> -	Przerwa	-	01-08-2026	13:15	14:15	01:00
<b>3 z 18</b> Nauka ruchów podstawowych – twarz	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	01-08-2026	14:15	14:30	00:15
<b>4 z 18</b> Techniki masażu szyi i dekoltu	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	01-08-2026	14:30	15:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 18 Masaż głowy, zakończenie procedury	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	01-08-2026	15:15	16:00	00:45
6 z 18 Praca w parach – ćwiczenia pod okiem instruktora	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	01-08-2026	16:00	16:45	00:45
7 z 18 Anatomia twarzy: struktura mięśni i skóry w kontekście Korugi	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	01-08-2026	16:45	17:30	00:45
8 z 18 Dostosowanie technik do wieku, typu skóry i potrzeb klienta	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	02-08-2026	09:30	10:15	00:45
9 z 18 Efekty długoterminowe, pielęgnacja po zabiegu	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	02-08-2026	10:15	11:00	00:45
10 z 18 Reakcje niepożądane – jak rozpoznać i postępować	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	02-08-2026	11:00	11:45	00:45
11 z 18 Intensyfikacja praktyki – twarz i szyja	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	02-08-2026	11:45	12:30	00:45
12 z 18 Praca w parach – różne typy skóry, indywidualizacja technik	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	02-08-2026	12:30	13:15	00:45
13 z 18 -	Przerwa	-	02-08-2026	13:15	14:15	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 18</b> Korekta błędów – analiza ruchów, nadzór instruktora	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	02-08-2026	14:15	14:30	00:15
<b>15 z 18</b> Praca indywidualna z modelem – doskonalenie techniki	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	02-08-2026	14:30	15:15	00:45
<b>16 z 18</b> Pełen zabieg wykonywany przez uczestnika	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	02-08-2026	15:15	16:00	00:45
<b>17 z 18</b> Analiza wykonania, poprawki i podsumowanie szkolenia	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	02-08-2026	16:00	17:00	01:00
<b>18 z 18</b> -	Walidacja	-	02-08-2026	17:00	17:30	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 075,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	192,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI

Prowadzący specjalizuje się w masażach ajurwedyjskich, orientalnych i kosmetycznych, a także w technikach liftingujących twarz oraz modelujących sylwetkę. Łączy wiedzę z zakresu fizjoterapii z bogatymi doświadczeniami zdobytymi podczas pobytów w Azji, co pozwala mu tworzyć unikalne kursy i szkolenia dla terapeutów.

Od 2010 roku pracuje w branży spa i fizjoterapii, zdobywając cenne doświadczenie zarówno w renomowanych salonach w Polsce, jak i za granicą. Jego rozwój zawodowy obejmował naukę pod okiem ekspertów oraz praktykę tradycyjnych technik masażu bezpośrednio w Azji. Obecnie prowadzi własny gabinet Andelu, a także współpracuje z prestiżowymi hotelami spa na terenie Polski.

Jest magistrem fizjoterapii oraz certyfikowanym instruktorem masażu. Posiada liczne certyfikaty w dziedzinie masażu, fizjoterapii, akupunktury i procedur spa. Regularnie uczestniczy w szkoleniach, warsztatach i seminariach, aby nieustannie pogłębiać swoją wiedzę i doskonalić umiejętności, oferując swoim kursantom najnowsze techniki oraz najlepsze praktyki w dziedzinie masażu i spa.

Posiada szerokie doświadczenie zawodowe i kwalifikacje związane z tematyką usługi zdobyte nie wcześniej niż 5 lat liczone przed datą rozpoczęcia realizacji usługi rozwojowej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

## Warunki uczestnictwa

- Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uczestnictwo w szkoleniu - wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć wraz z zaliczeniem testu.
- Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut
- Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności
- Walidacja wliczona jest w czas trwania usługi
- Przerwy nie są wliczone, jeżeli uczestnik poprosi o więcej przerw, usługa zostanie wydłużona o czas dodatkowych (zrealizowanych) przerw

## Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14**

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

## Adres

ul. Bnińska 26a/10  
61-001 Poznań  
woj. wielkopolskie

Aktualizacja miejsca realizacji ulica Bnińska 16, hotel Malta Premium

## Kontakt



**JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI**

**E-mail** jedrzej.jj@gmail.com

**Telefon** (+48) 508 297 375