



PS LASHES Pamela
Siejak-Kwiatkowska

Brak ocen dla tego dostawcy

Koreański lifting, laminacja i botoks rzęs z elementami zielonej gospodarki i technologii cyfrowych

Numer usługi 2026/05/19/148704/3571031

- 📍 Łódź
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 17.07.2026 do 17.07.2026

800,00 PLN brutto
800,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób dorosłych (zarówno kobiet, jak i mężczyzn), w tym osób pracujących, samozatrudnionych, przedsiębiorców oraz ich pracowników, którzy chcą w krótkim czasie podnieść swoje kwalifikacje zawodowe w branży beauty.

Szkolenie dedykowane jest osobom początkującym, które chcą od podstaw opanować zaawansowane techniki koreańskiego liftingu i laminacji rzęs, jak i praktykującym stylistkom (np. brwi czy rzęs), które pragną wdrożyć do oferty swojego salonu nową, niezwykle popularną i szybką usługę generującą wysoki zysk.

Program dostosowany jest również do potrzeb osób poszukujących innowacyjnych rozwiązań organizacyjnych: z zakresu ekologii (zielona gospodarka w małym salonie) oraz nowoczesnych narzędzi cyfrowych (automatyzacja marketingu i e-dokumentacja). Grupa docelowa obejmuje uczestników realizujących szkolenie w ramach projektów dofinansowanych z Funduszy Europejskich (EFS+) oraz Krajowego Funduszu Szkoleniowego (KFS).

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

10-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania koreańskiego liftingu, laminacji i botoksu rzęs na 3 modelkach.

Dodatkowe kompetencje:

Zielone: eko-odpowiedzialność w salonie, segregacja odpadów, redukcja plastiku, ekologiczne produkty.

Cyfrowe: obsługa e-kart klienta i RODO (CRM), fotografia makro portfolio oraz edycja foto/wideo (Lightroom/CapCut) na potrzeby marketingu.

Usługa przygotowuje do walidacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Anatomię i fazy wzrostu rzęs, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, chemiczne działanie preparatów liftujących, zasady BHP i eko-zarządzania odpadami w salonie oraz procedury cyfrowe (RODO, systemy CRM).	Poprawne wskazanie na teście teoretycznym min. 80% odpowiedzi z zakresu chorób oka, etapów zabiegowych, doboru stopnia podkręcenia wałka, segregacji odpadów oraz obsługi e-kart klienta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobrać i precyzyjnie przykleić wałek silikonowy, wykonać idealne, równoległe nawinięcie rzęs, zaaplikować preparaty i farbę, wykonać botoks odżywczy, a także stworzyć cyfrowe portfolio (fotografia makro i edycja Lightroom/CapCut).	Samodzielną, bezbłędną separację i nawinięcie rzęs bez krzyżowania, prawidłowe zachowanie bezpiecznego odstępu od nasady, aplikacja chemii i farby na modelce końcowej bez podrażnień oka oraz wykonanie poprawnego zdjęcia makro.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Samodzielnego, odpowiedzialnego i w pełni bezpiecznego prowadzenia zabiegów w delikatnej okolicy oka, indywidualnego podejścia do klienta oraz świadomego redukcji wpływu salonu na środowisko.	Przeprowadzenie profesjonalnego wywiadu z modelką, zachowanie pełnej higieny stanowiska, stosowanie materiałów wielorazowych/eko oraz właściwa utylizacja specyficznych odpadów podczas pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Głównym celem biznesowym usługi rozwoju kompetencji jest bezpośrednie podniesienie konkurencyjności rynkowej, dywersyfikacja oferty zabiegowej oraz skokowy wzrost rentowności i przychodów przedsiębiorstwa uczestnika (lub jego pracodawcy) poprzez wdrożenie innowacyjnej, bezpiecznej i niezwykle poszukiwanej usługi: koreańskiego liftingu, laminacji i botoksu rzęs.

Współczesne trendy na rynku beauty wyraźnie przesuwają się w stronę naturalnego wyglądu (trend clean girl i naturalnego podkreślenia urody). Klienci coraz częściej rezygnują z agresywnego, sztucznego przedłużania rzęs metodami objętościowymi na rzecz zabiegów, które kondycjonują, podkręcają i odżywiają ich własne, naturalne włoski. Wprowadzenie koreańskiego liftingu rzęs do portfolio salonu pozwala na realizację celów biznesowych w następujących

kluczowych obszarach:

1. Wymiar finansowy i optymalizacja czasu pracy (Ekonomia usługi)

Wysoka marża bezpośrednia: Zabieg koreańskiego liftingu rzęs charakteryzuje się jednym z najniższych kosztów zużycia materiałów zużywalnych (preparaty, wałki, farba, botoks) w przeliczeniu na jedną klientkę, przy jednocześnie wysokiej, stabilnej cenie rynkowej samej usługi.

Maksymalizacja zysku na godzinę pracy (Time-to-Profit): W przeciwieństwie do czasochłonnego przedłużania rzęs 1:1 czy metodami objętościowymi (które trwają od 1,5 do 3 godzin), sprawnie wykonany koreański lifting rzęs trwa zaledwie 45–60 minut. Pozwala to stylistce na obsłużenie nawet 2-3 razy większej liczby klientek w trakcie jednego dnia pracy, drastycznie podnosząc dobowy przychód salonu.

Cykliczność i stabilność finansowa: Efekt zabiegu utrzymuje się przez pełen cykl życia naturalnej rzęsy (ok. 6–8 tygodni). Gwarantuje to przedsiębiorstwu stały, powtarzalny napływ powracających klientek, co ułatwia planowanie przychodów i stabilizuje płynność finansową.

Efekt Cross-sellingu (sprzedaży związanej): Usługa ta doskonale uzupełnia się z zabiegami stylizacji brwi, manicure czy kosmetyki twarzy. Wprowadzenie jej do oferty pozwala na zaoferowanie nowego zabiegu dotychczasowym klientom salonu, zwiększając średnią wartość pojedynczego paragonu bez konieczności ponoszenia dodatkowych kosztów na pozyskanie nowego klienta.

2. Wdrożenie innowacji i przewagi rynkowej poprzez Komponent Zielony

Wprowadzenie standardów zielonej gospodarki i eko-świadomości (Eco-Awareness) bezpośrednio przekłada się na optymalizację kosztów operacyjnych salonu oraz budowanie nowoczesnego wizerunku marki:

Redukcja kosztów zaopatrzeniowych: Nauka precyzyjnego dozowania preparatów liftujących w saszetkach/butelkach bez ich marnowania oraz zamiana jednorazowych aplikatorów plastikowych na wielorazowe akcesoria silikonowe lub biodegradowalne (bambus, drewno) pozwala na realne obniżenie wydatków na materiały zużywalne o ok. 10-15% rocznie.

Zrównoważone zarządzanie odpadami: Prawidłowa i natychmiastowa segregacja specyficznych odpadów kosmetycznych i komunalnych minimalizuje ryzyko kar administracyjnych oraz optymalizuje koszty ich wywozu i utylizacji.

Green Marketing (Eko-Etykieta salonu): Zdobytą wiedzę o ekologicznych markach i produktach cruelty-free przedsiębiorstwo może przekuć w unikalną przewagę konkurencyjną. Status "Eko-Salonu" to silny wyróżnik marketingowy, który przyciąga dynamicznie rosnącą grupę zamożnych klientów dbających o środowisko i poszukujących usług zgodnych z ideą zrównoważonego rozwoju.

3. Cyfryzacja procesów a efektywność operacyjna (Komponent Cyfrowy)

Zastosowanie nowoczesnych technologii cyfrowych w codziennej pracy salonu eliminuje marnotrawstwo czasu pracy i optymalizuje procesy administracyjno-marketingowe:

Automatyzacja rezerwacji i systemy CRM: Wdrożenie i obsługa cyfrowych systemów zarządzania gabinetem (np. Booksy) skraca czas poświęcany na telefoniczną rezerwację wizyt o minimum 20%. Systemy te wysyłają automatyczne powiadomienia i przypomnienia SMS, co redukuje wskaźnik tzw. "no-shows" (nieprzybycia klienta na umówioną wizytę) nawet o 80%, wprost chroniąc salon przed stratami finansowymi.

Cyfrowa dokumentacja (E-karty i RODO): Przejście z papierowych kart konsultacyjnych na tablety i cyfrowe systemy e-zgód eliminuje koszty druku, ułatwia błyskawiczny dostęp do historii zabiegów (co przy chemicznym liftingu rzęs jest kluczowe dla bezpieczeństwa kolejnych aplikacji) oraz gwarantuje pełną zgodność z restrykcyjnymi przepisami RODO.

Samodzielny marketing cyfrowy (Content Creation): Praktyczna umiejętność wykonywania perfekcyjnych zdjęć makro (ułożenia rzęs przed i po) przy użyciu właściwego doświetlenia oraz ich bezpłatnej edycji (Lightroom) i montażu dynamicznych rolek wideo (CapCut) pozwala przedsiębiorcy na samodzielne prowadzenie skutecznych kampanii w

mediach społecznościowych (Instagram, TikTok). Eliminuje to potrzebę zatrudniania zewnętrznych agencji marketingowych, generując oszczędności rzędu kilku tysięcy złotych rocznie, przy jednoczesnym stałym, organicznym pozyskiwaniu nowych klientów z sieci.

Podsumowanie celu biznesowego:

Efekt końcowym realizacji usługi będzie wdrożenie do struktury przedsiębiorstwa wysoce dochodowego, ekspresowego stanowiska zabiegowego, które generuje maksymalny zysk przy minimalnym nakładzie czasu i kosztu materiałowego. Salon zyskuje nowoczesny charakter – oparty na ekologicznych procedurach, zautomatyzowany cyfrowo w obszarze obsługi klienta i w pełni niezależny w zakresie bezkosztowego marketingu online.

Efekt usługi

Oto bogata, wyczerpująca i szczegółowa wersja do pola „Efekt usługi i kryteria jego weryfikacji” dla koreańskiego liftingu rzęs, przygotowana pod limit do 10 000 znaków:

Efekt usługi i kryteria jego weryfikacji (Opis szczegółowy)

Niniejsza usługa rozwojowa została zaprojektowana w oparciu o podejście zorientowane na mierzalne efekty uczenia się, zgodnie z Polską Ramą Kwalifikacji. Poniższa charakterystyka stanowi szczegółowy opis standardu wymagań, jakie stawia się uczestnikowi szkolenia w podziale na obszar Wiedzy, Umiejętności oraz Kompetencji Społecznych, wraz z rygorystycznymi, mierzalnymi kryteriami weryfikacji tych efektów oraz opisem procedury walidacyjnej.

I. SZCZEGÓŁOWY OPIS EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

1. W OBSZARZE WIEDZY (Uczestnik po zakończeniu usługi zna i rozumie):

- **Anatomię i fizjologię narządu wzroku oraz rzęs:** Budowę anatomiczną oka, strukturę i fazy wzrostu rzęs (anagen, katagen, telogen) oraz wpływ tych faz na ostateczną trwałość i bezpieczeństwo zabiegu liftingu.
- **Przeciwwskazania i uwarunkowania dermatologiczne:** Pełną listę bezwzględnych oraz względnych przeciwwskazań do wykonywania zabiegów w delikatnej okolicy oka (m.in. zapalenie spojówek, jęczmień, jaskra, zaćma, świeże operacje okulistyczne, alergie na składniki preparatów).
- **Chemię preparatów i procesów strukturalnych:** Mechanizmy chemiczne zachodzące podczas koreańskiego liftingu i laminacji rzęs. Rozumie działanie kwasu tioglikolowego odpowiedzialnego za rozrywanie mostków dwusiarczkowych w preparacie nr 1 oraz rolę neutralizatora (preparat nr 2) utrwalającego nowy kształt i skręt rzęsy. Zna działanie farb dedykowanych do rzęs oraz preparatów odżywczych (botoks/keratyna).
- **Zasady doboru geometrii i modelowania oka:** Teorię doboru odpowiedniego kształtu i rozmiaru wałka silikonowego (S, M, M1, M2, L) w zależności od długości rzęs naturalnych, osadzenia oka, budowy powieki (np. powieka opadająca) oraz oczekiwań klienta.
- **Standardy BHP i Higieny (w tym Komponent Zielony):** Specyfikę sterylizacji i dezynfekcji narzędzi (sondy, pęsety) oraz zasady higieny oka. Rozumie zasady zielonej gospodarki: prawidłową kategoryzację i segregację odpadów kosmetycznych/medycznych, procedury eliminacji jednorazowego plastiku na rzecz mikro-szczoteczek bambusowych oraz silikonowych form wielorazowych.
- **Cyfrowe standardy administracyjno-marketingowe (Komponent Cyfrowy):** Wymogi prawne dotyczące ochrony danych osobowych (RODO) w branży beauty. Zna zasady działania cyfrowych systemów rezerwacji i zarządzania kartami klientów (CRM), zasady kompozycji kadru makro oka, optymalnego doświetlenia oraz techniki edycji i montażu materiałów reklamowych w aplikacjach mobilnych.

2. W OBSZARZE UMIEJĘTNOŚCI (Uczestnik po zakończeniu usługi potrafi):

- **Przeprowadzić wywiad i kwalifikację zabiegową:** Samodzielnie przeprowadzić profesjonalną konsultację przedzabiegową, zidentyfikować ewentualne przeciwwskazania okulistyczne i dermatologiczne oraz ocenić stan rzęs naturalnych.
- **Dobrać i przygotować infrastrukturę techniczną:** Prawidłowo odizolować rzęsy dolne za pomocą płatków hydrożelowych lub taśmy medycznej, dobrać optymalny rozmiar wałka silikonowego oraz precyzyjnie przykleić go do powieki górnej tuż przy nasadzie rzęs przy użyciu kleju wodnego.
- **Wykonać precyzyjne nawinięcie rzęs (Technika Koreańska):** Wykonać perfekcyjne, równoległe naciągnięcie i przyklejenie rzęs do wałka silikonowego za pomocą sondy/aplikatora, zachowując idealny kąt 90 stopni względem nasady, bez krzyżowania, sklejanie i plątania rzęs.
- **Aplikować i kontrolować preparaty chemiczne:** Prawidłowo nałożyć preparaty aktywujące i neutralizujące na odpowiednią wysokość rzęsy (z ominięciem samych końcówek), precyzyjnie kontrolować czas ich ekspozycji w zależności od grubości włosa, przeprowadzić bezpieczną koloryzację farbą na wałku oraz zaaplikować botoks odżywczy.
- **Wykorzystać technologie cyfrowe (Komponent Cyfrowy):** Obsługiwać e-karty klienta, wygenerować i zabezpieczyć cyfrową zgodę RODO. Potrafi wykonać ostre, czyste zdjęcie makro oka telefonem przy użyciu lampy bezcieniowej oraz dokonać profesjonalnej korekcji i montażu rolki (Reels/TikTok) w aplikacjach Lightroom i CapCut w celu bezkosztowej promocji usługi.

3. W OBSZARZE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH (Uczestnik po zakończeniu usługi jest gotów do):

- **Etycznej i bezpiecznej pracy z klientem:** Budowania relacji opartej na zaufaniu, zapewnienia pełnego komfortu i poczucia bezpieczeństwa klientowi podczas zabiegu na zamkniętych oczach, jasnego komunikowania zaleceń poświadczających dbałość o rzęsy po zabiegu.
- **Samokontroli i autorefleksji:** Krytycznej oceny efektów swojej pracy, wychwytywania błędów technicznych (np. asymetria skrętu, krzyżowanie rzęs, niedofarbacje) i sprawnego wdrażania procedur korygujących.
- **Świadomego zarządzania stanowiskiem w duchu Eco-Awareness:** Pracy w sposób uporządkowany, z poszanowaniem zasobów materiałowych, minimalizowania odpadów plastikowych w trakcie pracy oraz promowania ekologicznych rozwiązań.

II. SZCZEGÓŁOWE KRYTERIA WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Weryfikacja osiągnięcia powyższych efektów opiera się na obiektywnych, mierzalnych kryteriach, które trener ocenia w trakcie oraz na koniec szkolenia:

1. Kryteria weryfikacji WIEDZY (Egzamin Teoretyczny):

- **Próg zaliczeniowy:** Uczestnik musi zdobyć minimum 80% poprawnych odpowiedzi w teście egzaminacyjnym.
- **Kluczowe zagadnienia podlegające weryfikacji:**
 - Bezbłędne wskazanie minimum 5 bezwzględnych przeciwwskazań okulistycznych do zabiegu liftingu rzęs.
 - Prawidłowe opisanie roli i czasu działania preparatu nr 1 (rozrywanie mostków) oraz preparatu nr 2 (neutralizacja i utwalenie skrętu).
 - Prawidłowe przyporządkowanie odpadów zabiegowych (np. zużyty płatek hydrożelowy z wydzieliną oka, patyczek bambusowy, opakowanie plastikowe) do właściwych pojemników do segregacji.
 - Prawidłowe wskazanie procedury zbierania i zabezpieczania danych osobowych klienta w systemie cyfrowym zgodnie z RODO.

2. Kryteria weryfikacji UMIEJĘTNOŚCI i KOMPETENCJI (Egzamin Praktyczny):

Podczas samodzielnej pracy na trzeciej modelce (modelka egzaminacyjna) trener ocenia wykonanie zabiegu w arkuszu oceny praktycznej według następujących kryteriów (Skala: Zaliczone / Do poprawy):

- **Przygotowanie i BHP (w tym Eko):** Stanowisko przygotowane bezpiecznie i ergonomicznie. Wykorzystanie eko-alternatyw (bambusowe aplikatory, wielorazowe formy silikonowe). Odpady posegregowane natychmiast po użyciu.
- **Konsultacja i Cyfryzacja:** Przeprowadzenie pełnego wywiadu. Prawidłowe i samodzielne wypełnienie przez modelkę e-karty oraz cyfrowej zgody RODO na urządzeniu mobilnym.
- **Izolacja i Dobór Wałka:** Prawidłowe, bezbolesne zabezpieczenie rzęs dolnych płatkami hydrożelowymi (brak rzęs dolnych uciekających na wałek). Rozmiar wałka dobrany idealnie do długości rzęs naturalnych modelki; wałek przyklejony symetrycznie na obu powiekach bezpośrednio przy nasadzie rzęs.
- **Nawinięcie i Separacja (Kluczowe Kryterium Techniczne):** Rzęsy naciągnięte na wałek z odpowiednim, równomiernym napięciem, ułożone idealnie prosto, równoległe względem siebie. Margines błędu dotyczący skrzyżowanych lub sklejonnych rzęs wynosi 0% (weryfikowane przez trenera pod lupą/lampą).
- **Aplikacja Chemii i Kolorystyka:** Preparaty nałożone z zachowaniem bezpiecznego odstępów od nasady rzęs (min. 1 mm) oraz z ominięciem samych końcówek rzęs (zapobieganie spaleniowi). Czas kontrolowany z dokładnością do sekundy. Kolor rzęs po farbowaniu intensywnie czarny/ciemnobrązowy na całej długości, brak śladów farby na skórze powiek, brak podrażnień i zaczerwienień oka.
- **Cyfrowe Portfolio:** Samodzielne wykonanie zdjęcia "przed i po" w ujęciu makro oka otwartego i zamkniętego. Prawidłowe ustawienie oświetlenia (brak ostrych cieni). Samodzielna korekcja ekspozycji i ostrości w aplikacji Lightroom bez zniekształcania faktury skóry powiek.

III. METODOLOGIA WALIDACJI (Procedura Egzaminacyjna)

Walidacja efektywności usługi odbywa się w ostatnim bloku szkolenia (Dzień 1, 16:30 - 17:00) i składa się z dwóch niezależnych części:

1. **Część Teoretyczna (10 minut):** Przeprowadzana w formie elektronicznej (test na tablecie/komputerze) lub pisemnej, składająca się z pytań zamkniętych i otwartych weryfikujących wiedzę teoretyczną z zakresu anatomii, chemii, BHP, zielonej gospodarki i RODO.
2. **Część Praktyczna (20 minut - jako podsumowanie pracy na modelce egzaminacyjnej):** Przeprowadzana w formie bezpośredniej obserwacji pracy uczestnika przez trenera. Trener nie ingeruje w działania kursantki na modelce nr 3, a po zakończeniu procedury liftingu dokonuje szczegółowego odbioru technicznego rzęs za pomocą lupy i profesjonalnego oświetlenia bezcieniowego, uzupełniając Kartę Walidacji Praktycznej.

Warunkiem koniecznym do pomyślnego zakończenia walidacji i uzyskania Certyfikatu Ukończenia Szkolenia jest uzyskanie pozytywnego wyniku zarówno z części teoretycznej (min. 80%), jak i bezbłędne zaliczenie wszystkich kluczowych kryteriów technicznych w części praktycznej.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Potwierdzeniem osiągnięcia efektów uczenia się jest pozytywny wynik walidacji (teoretycznej i praktycznej), na podstawie którego uczestnik otrzymuje imienny **Certyfikat Ukończenia Szkolenia**.

Dokument ten jest wystawiany przez Organizatora i zawiera:

- Indywidualny numer certyfikatu oraz datę wydania,
- Pełną nazwę usługi rozwojowej zgodną z rejestrem BUR,
- Zakres tematyczny szkolenia (Koreański lifting, laminacja i botoks rzęs),
- Wykaz nabytych efektów uczenia się w podziale na wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne (w tym komponent zielony i cyfrowy).

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Oto kompleksowy, szczegółowy **Ramowy program usługi** dla jednodniowego, 8-godzinnego szkolenia z koreańskiego liftingu rzęs, uwzględniający pracę na 3 modelkach, przerwy oraz komponenty zielony i cyfrowy:

Ramowy program usługi

Szkolenie obejmuje 8 godzin zegarowych realizowanych w ciągu 1 dnia intensywnych zajęć teoretyczno-praktycznych. Program został ułożony w sposób modułowy, łącząc bloki teoretyczne z natychmiastowym wdrożeniem praktycznym na modelkach oraz nauką nowoczesnych narzędzi biznesowych.

Moduł I: Teoria, Bezpieczeństwo i Eko-Salon (Zajęcia teoretyczne)

- Wprowadzenie do zabiegu koreańskiego liftingu, laminacji i botoksu rzęs – rynkowy potencjał usługi.
- Anatomia i fizjologia oka oraz rzęs naturalnych: etapy wzrostu włosa (anagen, katagen, telogen) a planowanie częstotliwości zabiegów.
- Karta konsultacyjna: szczegółowa identyfikacja wskazań oraz bezwzględnych i względnych przeciwwskazań okulistycznych i dermatologicznych (alergie, infekcje, stany zapalne oka).
- **Komponent Zielony:** Wdrożenie standardów ekologicznych w obszarze stylizacji rzęs. Zastąpienie jednorazowych akcesoriów plastikowych biodegradowalnymi alternatywami (bambusowe mikro-szczoteczki, drewniane szpatułki, wielorazowe formy silikonowe).

Chemia produktów a środowisko – dobór marek cruelty-free. Zasady prawidłowej, natychmiastowej segregacji specyficznych odpadów kosmetycznych z zachowaniem procedur ochrony środowiska.

- **Komponent Cyfrowy:** Cyfryzacja dokumentacji gabinetowej. Wdrożenie i obsługa elektronicznych kart klienta na tabletach/smartfonach, bezpieczne zbieranie e-zgód zabiegowych oraz dostosowanie procedur do wymogów prawnych RODO przy użyciu systemów CRM.

Moduł II: Technika Zabiegowa, Chemia i Modelowanie Oka (Zajęcia teoretyczne)

- Chemia preparatów liftujących: szczegółowe omówienie procesu rozrywania (preparat nr 1) oraz rekonstrukcji i utrwalenia (preparat nr 2) mostków dwusiarczkowych we włosie.
- Analiza budowy oka i powłoki powiekowej: zasady idealnego doboru rozmiaru i kształtu wałka silikonowego (S, M, M1, M2, L) do długości rzęs i osadzenia oka.
- Algorytm idealnego nawinięcia rzęs według standardów koreańskich: zachowanie kierunku, idealna separacja (kąt 90 stopni), unikanie krzyżowania i sklejanie rzęs na wałku.
- Zasady bezpiecznej koloryzacji rzęs po liftingu (otwarta łuska włosa) oraz aplikacja botoksu/keratyny w celu głębokiej odbudowy struktury rzęsy.

Moduł III: Praktyka na Modelkach oraz Content Creation (Zajęcia praktyczne i cyfrowe)

- **Praca na Modelce nr 1 (Pokaz instruktorski / Praca wspólna):** Prezentacja pełnej procedury zabiegowej krok po kroku przez trenera z aktywnym udziałem kursantki. Nauka prawidłowej izolacji rzęs dolnych, aplikacji wałka, perfekcyjnego nawijania i separacji rzęs, kontrolowania czasu działania chemii, farbowania oraz aplikacji botoksu.
- **Praca na Modelce nr 2 (Praca samodzielna pod nadzorem trenera):** Samodzielne przeprowadzenie przez kursantkę wywiadu i e-kwalifikacji, dobór i aplikacja wałka silikonowego, samodzielne wyciągnięcie i separacja rzęs na wałku. Nauka kontrolowania napięcia i kierunku rzęs pod okiem trenera.
- **Komponent Cyfrowy – Tworzenie Portfolio Online:** Praktyczne warsztaty z marketingu mobilnego. Technika wykonywania profesjonalnych zdjęć makro oka (przed i po zabiegu) z użyciem lampy bezcieniowej. Samodzielna edycja graficzna parametrów zdjęcia (eksponycja, kontrast, balans bieli) w aplikacji Lightroom oraz szybki montaż dynamicznych kreacji wideo typu "Reels/TikTok" w aplikacji CapCut. Automatyzacja rezerwacji w systemach CRM jako klucz do redukcji strat finansowych.
- **Praca na Modelce nr 3 (Praca samodzielna – Modelka Egzaminacyjna):** Samodzielne przeprowadzenie pełnego zabiegu od A do Z na kolejnym typie budowy oka i rzęs bez ingerencji trenera. Ćwiczenie czystości pracy, tempa oraz samodzielne wykonanie zdjęcia końcowego do portfolio.

Moduł IV: Walidacja i Podsumowanie (Egzamin)

- **Egzamin Teoretyczny:** Test wiedzy weryfikujący znajomość przeciwwskazań, etapów chemicznych zabiegu, BHP, zielonej gospodarki i procedur RODO.
- **Egzamin Praktyczny:** Autorska ocena przez trenera efektu końcowego na modelce nr 3 według mierzalnych kryteriów (skręt, separacja rzęs, brak podrażnień, czystość i wykonanie cyfrowego portfolio).
- Omówienie wyników walidacji, przekazanie zaleceń dotyczących pielęgnacji domowej dla klientek oraz oficjalne wręczenie imiennych Certyfikatów Ukończenia Szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Teoria, anatomia rzęs, BHP i przeciwwskazania. Ekosalon: segregacja odpadów. Cyfryzacja: e-karty i RODO w CRM.	Zajęcia	PAMELA SIEJAK-KWIATKOWSKA	17-07-2026	09:00	10:15	01:15
2 z 11 -	Przerwa	-	17-07-2026	10:15	10:30	00:15
3 z 11 Technika zabiegu, chemia preparatów, dobór wałków silikonowych, zasady koreańskiego nawijania rzęs, botoks.	Zajęcia	PAMELA SIEJAK-KWIATKOWSKA	17-07-2026	10:30	11:30	01:00
4 z 11 Modelka 1: Pokaz zabiegu koreańskiego liftingu i laminacji krok po kroku przez trenera z udziałem kursanta.	Zajęcia	PAMELA SIEJAK-KWIATKOWSKA	17-07-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 11 -	Przerwa	-	17-07-2026	12:30	13:00	00:30
6 z 11 Modelka 2: Samodzielne wykonanie przez kursanta pełnej procedury liftingu rzęs pod nadzorem trenera.	Zajęcia	PAMELA SIEJAK-KWIATKOWSKA	17-07-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 11 Marketing cyfrowy: fotografia makro oka, edycja zdjęć w Lightroom i montaż wideo w CapCut na smartfonie.	Zajęcia	PAMELA SIEJAK-KWIATKOWSKA	17-07-2026	14:00	14:30	00:30
8 z 11 -	Przerwa	-	17-07-2026	14:30	14:45	00:15
9 z 11 Modelka 3: Samodzielna praca egzaminacyjna bez ingerencji trenera i przygotowanie zdjęć do portfolio.	Zajęcia	PAMELA SIEJAK-KWIATKOWSKA	17-07-2026	14:45	16:15	01:30
10 z 11 -	Walidacja	-	17-07-2026	16:15	16:45	00:30
11 z 11 Podsumowanie, rozdanie dyplomów	Zajęcia	PAMELA SIEJAK-KWIATKOWSKA	17-07-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

PAMELA SIEJAK-KWIATKOWSKA

Instruktor stylizacji oprawy oka z bogatym doświadczeniem zawodowym, budowanym od 2015 roku. Tytuł Technika Usług Kosmetycznych (2018) oraz lata praktyki stały się fundamentem do stworzenia autorskich programów edukacyjnych. Od 2018 roku czynnie spełnia się w roli szkoleniowca – obecnie rozwija własną akademię pod marką PS, specjalizującą się w architekturze brwi, oraz kontynuuje wieloletnią współpracę z renomowaną marką Secret Lashes jako instruktor stylizacji rzęs.

Ekspertka doceniana na arenie międzynarodowej: zdobywczyni 1. miejsca w Mistrzostwach Plato (stylizacja 1:1/2/3D) oraz wyróżnienia w kategorii 3-5D w 2023 roku. W swojej pracy stawia na matematyczną precyzję w geometrii brwi oraz najwyższe standardy higieny. Szkolenia prowadzone przez nią to gwarancja aktualnej wiedzy rynkowej, intensywnej praktyki na modelkach i przygotowania do samodzielnej pracy na najwyższym poziomie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje od Organizatora profesjonalne, autorskie materiały edukacyjne w formie drukowanej, które przechodzą na jego własność:

- **Autorski skrypt szkoleniowy** – kompendium wiedzy teoretycznej, zawierające szczegółowe opisy procedur zabiegowych, chemii produktów, anatomii rzęs oraz zasad doboru wałków.

- **Wzory dokumentacji gabinetowej** – w tym wzorcową kartę konsultacji z klientem, ankietę zdrowotną, oświadczenia o przeciwwskazaniach oraz pisemne zalecenia pielęgnacji domowej po zabiegu.

Zaplecze produktowe w cenie szkolenia (do pracy na miejscu): Organizator zapewnia pełne wyposażenie stanowiska szkoleniowego oraz wszelkie materiały, preparaty, narzędzia, kosmetyki i akcesoria (w tym ekologiczne alternatywy wielorazowe) niezbędne do wykonania części praktycznej na modelkach. Uczestnik nie musi zabierać ze sobą żadnych produktów.

Warunki uczestnictwa

Wymagania wiekowe i formalne: Ukończone 18 lat oraz posiadanie pełnej zdolności do czynności prawnych.

Wymagania wstępne (poziom zaawansowania): Brak – szkolenie jest przeznaczone dla osób początkujących, od podstaw. Nie jest wymagane wcześniejsze wykształcenie kosmetyczne, medyczne ani doświadczenie w pracy z rzęsami.

Warunki rekrutacji (dofinansowanie): W przypadku osób korzystających z dofinansowania (np. EFS+, KFS, bony rozwojowe), warunkiem uczestnictwa jest poprawne przejście procedury rekrutacyjnej u właściwego Operatora regionalnego i uzyskanie zgody na finansowanie usługi.

Warunek organizacyjny: Brak konieczności organizowania modelek we własnym zakresie – Organizator zapewnia pełną obsadę 3 modelek na część praktyczną szkolenia.

Wymagania techniczne: Posiadanie własnego smartfona w celu realizacji modułu cyfrowego (fotografia makro oraz edycja portfolio w aplikacjach mobilnych).

Informacje dodatkowe

Organizacja modelek do ćwiczeń: Organizator w ramach ceny usługi zapewnia pełną obsadę modelek na część praktyczną szkolenia (łącznie 3 modelki dla każdego uczestnika). Jeśli uczestnik wyraża chęć pracy z własnymi modelkami, istnieje taka możliwość – fakt ten należy zgłosić Organizatorowi na min. 7 dni przed rozpoczęciem usługi.

Przerwy i wyżywienie: W trakcie 8-godzinnego dnia szkoleniowego przewidziane są 3 przerwy wliczone w czas trwania usługi: dwie krótkie przerwy kawowe (po 15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (30 minut). Organizator zapewnia w cenie szkolenia ciągle serwis kawowy (kawa, herbata, woda, przekąski) oraz poczęstunek obiadowy.

Harmonogram zajęć: Szkolenie realizowane jest w godzinach 09:00 - 17:00. Ostatnie 30 minut szkolenia (16:30 - 17:00) przeznaczone jest na przeprowadzenie procedury walidacyjnej (egzamin teoretyczny i praktyczny). Szczegółowy harmonogram godzinowy przesyłany jest uczestnikowi drogą mailową po potwierdzeniu zapisu w systemie BUR.

Adres

ul. Ludwika Zamenhofa 10
90-431 Łódź
woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



PAMELA SIEJAK-KWIATKOWSKA

E-mail pamela.siejak.kwiatkowska@gmail.com

Telefon (+48) 782 023 025