



Szkolenie: chirurgia barku dla
fizjoterapeutów – anatomia barku na
kadaverach, procedury artroskopowe oraz
fizjoterapia stawu ramiennego

Numer usługi 2026/05/18/124137/3567743

3 500,00 PLN brutto
3 500,00 PLN netto
225,81 PLN brutto/h
225,81 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
EDUKACJI
MEDYCZNEJ
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ
★★★★★ 4,6 / 5
40 ocen

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 15:30 h
📅 17.10.2026 do 18.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna		
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów chcących rozwijać kompetencje w zakresie diagnostyki, rehabilitacji i postępowania pooperacyjnego kompleksu barkowego. Uczestnikami mogą być osoby prowadzące własną działalność gospodarczą, pracownicy podmiotów medycznych oraz osoby planujące rozwój zawodowy w obszarze fizjoterapii ortopedycznej i sportowej. Od uczestników wymagana jest podstawowa znajomość anatomii i biomechaniki narządu ruchu oraz doświadczenie w pracy z pacjentem ortopedycznym lub neurologicznym. Szkolenie przeznaczone jest dla osób posiadających co najmniej podstawowe doświadczenie zawodowe lub praktyczne w fizjoterapii.		
Minimalna liczba uczestników	2		
Maksymalna liczba uczestników	12		
Data zakończenia rekrutacji	16-10-2026		
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna		
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1287 z późn. zm.)		
Zakres uprawnień	Ortopedia i traumatologia		

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Szkolenie: chirurgia barku dla fizjoterapeutów – anatomia barku na kadawerach, procedury artroskopowe oraz fizjoterapia stawu ramiennego” przygotowuje do samodzielnej oceny funkcjonalnej kompleksu barkowego, planowania i prowadzenia fizjoterapii po najczęstszych operacjach barku oraz doboru technik manualnych, ćwiczeń i procedur usprawniających w profilaktyce, rehabilitacji i powrocie pacjenta do aktywności sportowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię oraz biomechanikę kompleksu barkowego w odniesieniu do najczęstszych urazów i procedur operacyjnych.	omawia budowę anatomiczną stawu ramiennie-łopatkowego oraz struktur stabilizujących bark	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela najczęstsze uszkodzenia kompleksu barkowego, w tym uszkodzenia SLAP, stożka rotatorów i obrąbka	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje wskazania do najczęściej wykonywanych procedur artroskopowych barku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady rehabilitacji po operacjach kompleksu barkowego.	omawia etapy rehabilitacji po zabiegach barku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje zasady doboru obciążeń i ograniczeń pooperacyjnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	omawia kryteria powrotu pacjenta do aktywności sportowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Przeprowadza ocenę funkcjonalną pacjenta z dysfunkcją kompleksu barkowego.	wykonuje badanie funkcjonalne stawu barkowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	interpretuje podstawowe wyniki diagnostyki obrazowej MRI w odniesieniu do dysfunkcji barku	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje ograniczenia funkcjonalne pacjenta po urazie lub operacji barku	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera i wykonuje techniki fizjoterapeutyczne stosowane w rehabilitacji kompleksu barkowego.	dobiera techniki manualne do rodzaju dysfunkcji barku,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje ćwiczenia usprawniające dla pacjentów po operacjach barku	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje postępowanie fizjoterapeutyczne w profilaktyce i rehabilitacji urazów barku	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje proces usprawniania pacjenta po zabiegach operacyjnych barku.	dobiera cele terapeutyczne do etapu rehabilitacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opracowuje plan terapii dla pacjenta po operacji barku	Obserwacja w warunkach symulowanych
	modyfikuje program usprawniania w zależności od reakcji pacjenta na terapię	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady współpracy zawodowej oraz ocenia własne kompetencje w zakresie fizjoterapii barku.	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej podczas pracy z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje własne działania terapeutyczne i wskazuje obszary wymagające doskonalenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przestrzega zasad odpowiedzialności zawodowej podczas planowania terapii pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego zakres tematyczny obejmuje:

- anatomia oraz biomechanika kompleksu barkowego,
- pokaz anatomiczny i dysekcja barku w laboratorium kadawerowym,
- najczęstsze operacje barku,
- procedury artroskopowe: szycie obrąbka, tenodeza bicepsa, SLAP,
- operacje stożka rotatorów, plastyka stawu barkowo-obojczykowego, procedura Laterjet,
- ocena radiologiczna MRI stawu ramienno-łopatkowego,
- profilaktyka przeciężeń i urazów barku,
- postępowanie w zapaleniu kaletki, barku zamrożonym i urazach mięśniowych,
- rehabilitacja po operacjach kompleksu barkowego – teoria,
- rehabilitacja po operacjach kompleksu barkowego – praktyka: badanie, techniki manualne, trening,
- planowanie procesu usprawniania pacjenta po zabiegach operacyjnych barku,
- powrót do sportu po operacjach barku,
- analiza przypadków fizjoterapeutycznych,

Suma godzin: 15.5 w tym:

- godziny teorii: 5h

- godziny praktyki: 8h

- przerwy: 2h

- walidacja: 0,5h

Warunki organizacyjne

- szkolenie realizowane w formie grupowej,
- zajęcia praktyczne realizowane są w laboratorium kadawerowym oraz sali szkoleniowej,
- uczestnicy pracują na stanowiskach szkoleniowych wyposażonych w sprzęt i pomoce niezbędne do realizacji części praktycznej,
- przewiduje się pracę w mniejszych podgrupach podczas części praktycznej i warsztatowej,
- metody walidacji efektów uczenia się: Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, Obserwacja w warunkach symulowanych

Sposób organizacji walidacji i nadzór nad procesem walidacji:

Weryfikacja efektów uczenia się odbywa się poprzez test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie oraz obserwację w warunkach symulowanych. Test teoretyczny realizowany jest przy wykorzystaniu narzędzi cyfrowych pod nadzorem osoby odpowiedzialnej za organizację procesu walidacji i ma na celu ocenę wiedzy uczestnika z zakresu anatomii, biomechaniki, diagnostyki oraz rehabilitacji kompleksu barkowego. Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzona jest przez osobę walidującą podczas wykonywania przez uczestnika zadań praktycznych odzwierciedlających rzeczywiste sytuacje zawodowe.

Weryfikacja postępów w trakcie usługi:

W trakcie realizacji usługi prowadzący dokonuje bieżącej oceny postępów uczestników poprzez analizę sposobu wykonywania powierzonych zadań, ocenę poprawności podejmowanych działań oraz obserwację umiejętności praktycznych związanych z badaniem funkcjonalnym, doбором technik manualnych oraz planowaniem procesu usprawniania pacjenta. Po zakończeniu poszczególnych etapów ćwiczeń omawiane są popełnione błędy oraz rekomendowane sposoby doskonalenia kompetencji praktycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Teoria: pokaz anatomiczny/ dysekcja barku w laboratorium kadawerowym	Zajęcia	lek. Michał Drwięga	17-10-2026	08:30	11:00	02:30
2 z 21 -	Przerwa	-	17-10-2026	11:00	11:20	00:20
3 z 21 Teoria: Najczęstsze operacje barku	Zajęcia	lek. Michał Drwięga	17-10-2026	11:20	12:00	00:40
4 z 21 Praktyka: Operacje w laboratorium kadawerowym: szycie obrąbka, tenodeza bicepsa, SLAP	Zajęcia	lek. Michał Drwięga	17-10-2026	12:00	13:30	01:30
5 z 21 -	Przerwa	-	17-10-2026	13:30	14:00	00:30
6 z 21 Praktyka: Operacje w laboratorium kadawerowym: stożek, plastyka stawu barkowo- obojczykowego, Laterjet	Zajęcia	lek. Michał Drwięga	17-10-2026	14:00	15:00	01:00
7 z 21 -	Przerwa	-	17-10-2026	15:00	15:10	00:10
8 z 21 Praktyka: Ocena radiologiczna (MRI) stawu ramiennie- łopatkowego	Zajęcia	lek. Michał Drwięga	17-10-2026	15:10	16:00	00:50

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 21 Teoria: biomechanika kompleksu barkowego	Zajęcia	mgr Piotr Piaskowski	18-10-2026	09:00	09:30	00:30
10 z 21 Teoria: PREWENCJA/ zapalenie kaletki/bark zamrożony/urazy mięśniowe	Zajęcia	mgr Piotr Piaskowski	18-10-2026	09:30	10:00	00:30
11 z 21 Praktyka: PREWENCJA/ zapalenie kaletki/bark zamrożony/urazy mięśniowe	Zajęcia	mgr Piotr Piaskowski	18-10-2026	10:00	11:00	01:00
12 z 21 -	Przerwa	-	18-10-2026	11:00	11:15	00:15
13 z 21 Teoria: rehabilitacja po najczęstszych operacjach kompleksu barkowego – teoria cz. 1	Zajęcia	mgr Jakub Olewiński	18-10-2026	11:15	11:45	00:30
14 z 21 Praktyka: rehabilitacja po najczęstszych operacjach kompleksu barkowego – praktyka cz. 1 (badanie/techniki manualne/trening)	Zajęcia	mgr Jakub Olewiński	18-10-2026	11:45	13:00	01:15
15 z 21 -	Przerwa	-	18-10-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 21 Teoria: Rehabilitacja po najczęstszych operacjach kompleksu barkowego – teoria cz. 2	Zajęcia	mgr Jakub Olewiński	18-10-2026	13:30	14:00	00:30
17 z 21 Praktyka: rehabilitacja po najczęstszych operacjach kompleksu barkowego – praktyka cz. 2 (badanie/techniki manualne/trening)	Zajęcia	mgr Jakub Olewiński	18-10-2026	14:00	15:00	01:00
18 z 21 -	Przerwa	-	18-10-2026	15:00	15:15	00:15
19 z 21 Teoria: powrót do sportu po operacjach barku	Zajęcia	mgr Jakub Olewiński	18-10-2026	15:15	16:00	00:45
20 z 21 Teoria: Case study fizjoterapeutyczne	Zajęcia	mgr Jakub Olewiński	18-10-2026	16:00	16:30	00:30
21 z 21 -	Walidacja	-	18-10-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	15:30
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	225,81 PLN
Koszt osobogodziny netto	225,81 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	15:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Ilek. Michał Drwięga

Wykładowca i instruktor na kursach chirurgii artroskopowej na preparatach nieutrwalonych dla ortopedów. Kierownik naukowy kursów stawu ramiennego i kolanowego. W codziennej praktyce zajmuje się leczeniem patologii stawu ramiennego, kolanowego, leczeniem urazów sportowych oraz skomplikowanych złamań. Szczególnym zainteresowaniem pozostają mało znane oraz niedoceniane w Polsce zabiegi artroskopowe stawu biodrowego. Specjalizacje:

- Doświadczenie zdobyte w czasie pracy w Warszawskim Szpitalu dla Dzieci wykorzystuje w leczeniu problemów ortopedycznych oraz urazów u dzieci.
- Nowoczesne technologie, w tym wydruki 3D wykorzystuje w diagnostyce, planowaniu leczenia i podczas samego leczenia skomplikowanych, nabytych deformacji kostnych.
- Leczenie chirurgiczne i zachowawcze patologii barku, biodra i kolana, w tym rekonstrukcje więzadłowe, leczenie łękotek, regeneracja chrząstek, naprawy ścięgien.
- Leczenie złamań, w tym skomplikowanych z użyciem wydruków 3D.
- Terapie ratujące stawy przed protezoplastyką.
- Korekcje deformacji z użyciem planowania komputerowego i przymiarów dedykowanych.
- Odbudowa tkanek (ścięgien, przyczepów ścięgnistych) z użyciem STABHA oraz innych nowoczesnych metod.
- Ortopedia Moja Pasja – podcast audio i wideo prowadzony dla pacjentów, fizjoterapeutów i

rezydentów.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.



2 z 3

mgr Piotr Piaskowski

Fizjoterapeuta z 15 letnim stażem pracy z pacjentami ortopedycznymi. Koordynator zespołu fizjoterapeutów i trenerów Mirai Clinic w Warszawie oraz Otwocku. Od lat pasjonuje się przede wszystkim fizjoterapią stawu kolanowego oraz kręgosłupa, specjalizując się w rehabilitacji przed i pooperacyjnej.

Uczestnik i prelegent wielu międzynarodowych kongresów o tematyce ortopedycznej. Od 10 lat szkoleniowiec, prowadzący autorskie szkolenia z zakresu nowoczesnej rehabilitacji ortopedycznej stawu kolanowego i kręgosłupa.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.



3 z 3

mgr Jakub Olewiński

Fizjoterapeuta z 10-cio letnim stażem. Absolwent studiów doktoranckich na Wydziale Rehabilitacji AWF Warszawie, w trakcie przygotowania do złożenia rozprawy doktorskiej. Koordynator działu fizjoterapii w Mirai Warszawa Wola. Uczestnik i prelegent na konferencjach fizjoterapeutycznych i ortopedycznych. W praktyce klinicznej specjalizuje się w pracy z pacjentami pooperacyjnymi i leczonymi zachowawczo, szczególnie w obrębie stawu ramiennego, biodrowego i kolanowego. Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Organizator zapewnia odzież medyczną, potrzebne narzędzia i aparaturę.
- Organizator zapewnia również preparaty anatomiczne do ćwiczeń praktycznych

Informacje dodatkowe

- Uczestnik dokonuje rejestracji na stronie: <https://www.cem-med.pl/szkolenie/chirurgia-barku-dla-fizjoterapeutow-anatomia-barku-na-kadaverach-procedury-artroskopowe-oraz-fizjoterapia-stawu-ramiennego-17-18-10/>
- wypełnia formularz
- wnosi opłatę

Adres

ul. Bysławska 84
04-993 Warszawa
woj. mazowieckie

Centrum Edukacji Medycznej, ul. Bysławska 84, 04-993 Warszawa, budynek Mera Park Wawer - wejście B, obok drogerii Rossmann - 3 piętro

Parking: przed wejściem do CEM znajduje się bezpłatny parking dla Uczestników kursów CEM – wjazd od ulicy Bysławskiej / Poematu przez szlaban – konieczna jest walidacja biletu pobranego przy szlabanie, po uzyskaniu pieczętki recepcji CEM

Kontakt



JAROSŁAW RYBAK

E-mail jaroslaw.rybak@luxmed.pl

Telefon (+48) 887 668 084