



## Holistyczna Praca z Płytką Paznokcia i Skórą Dłoni – Stylizacja, EKO i Cyfryzacja - średniozaawansowany

Numer usługi 2026/05/18/194463/3564934

4 000,00 PLN brutto  
4 000,00 PLN netto  
285,71 PLN brutto/h  
285,71 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Malowana Centrum  
Szkoleniowe -  
Sylwia Obrzut

★★★★★ 4,9 / 5

178 ocen

- 📍 Bielsko-Biała
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 14:00 h
- 📅 14.08.2026 do 22.08.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób dorosłych zainteresowanych rozwojem kwalifikacji zawodowych w zakresie nowoczesnej stylizacji paznokci oraz organizacji usług beauty zgodnie z zasadami zielonej gospodarki i cyfryzacji procesów usługowych.

Szkolenie dedykowane jest w szczególności:

- osobom rozpoczynającym rozwój zawodowy w branży beauty,
- stylistom i stylistkom paznokci,
- osobom wykonującym lub planującym wykonywanie usług kosmetycznych w obrębie dłoni i paznokci,
- pracownikom oraz właścicielom salonów kosmetycznych zainteresowanym wdrażaniem zasobooszczędnych metod organizacji pracy,
- osobom zainteresowanym ograniczaniem zużycia materiałów, energii oraz produktów jednorazowych zgodnie z zasadami GOZ,
- osobom chcącym rozwijać kwalifikacje związane z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych wspierających organizację usług beauty i dokumentację zabiegową.

Udział w szkoleniu mogą wziąć również osoby posiadające podstawową wiedzę lub rozpoczynające rozwój zawodowy w obszarze stylizacji paznokci.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Data zakończenia rekrutacji

13-08-2026

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do wykonywania usług stylizacji paznokci zgodnie z zasadami GOZ, Less Waste i zrównoważonego rozwoju. Uczestnik nabywa umiejętności racjonalnego gospodarowania materiałami, ograniczania odpadów, monitorowania zużycia zasobów oraz prowadzenia cyfrowej dokumentacji usług beauty. Kompetencje rozwijane są podczas wykonywania stylizacji technikami Migdał Rosyjski oraz Ballerina/Nailboutin.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy do wykonywania stylizacji paznokci zgodnie z zasadami higieny, ergonomii oraz zielonej gospodarki	przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i organizacji usług beauty	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera produkty do stylizacji paznokci zgodnie z rodzajem płytki paznokcia oraz planowaną techniką konstrukcyjną	dobiera preparaty oraz materiały zgodnie z potrzebami zabiegowymi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje przeciwwskazania do wykonywania usług stylizacji paznokci	identyfikuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
Wykonuje stylizację paznokci techniką Migdał Rosyjski zgodnie z zasadami architektury paznokcia	buduje poprawną konstrukcję paznokcia oraz wyznacza apex i linie prowadzące	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje stylizację paznokci techniką Ballerina/Nailboutin	wykonuje konstrukcję paznokcia zgodnie z zasadami techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera techniki pracy do rodzaju płytki paznokcia oraz oczekiwanego efektu stylizacji	analizuje kondycję płytki paznokcia i dobiera odpowiednią technikę pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje dokumentację zabiegową z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych	przygotowuje dokumentację fotograficzną „przed i po” oraz elektroniczną kartę klienta	Analiza dowodów i deklaracji
Organizuje proces wykonywania usług zgodnie z zasadami racjonalnego gospodarowania materiałami	ogranicza zużycie produktów i materiałów jednorazowych podczas wykonywania usług	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady segregacji i organizacji odpadów powstających podczas wykonywania usług stylizacji paznokci	klasyfikuje odpady zabiegowe zgodnie z zasadami organizacji pracy w salonie beauty	Test teoretyczny
Współpracuje z zespołem podczas organizacji usług beauty	stosuje zasady komunikacji i organizacji pracy zespołowej podczas realizacji usług	Wywiad swobodny
Stosuje zasady ochrony danych osobowych podczas prowadzenia dokumentacji klienta	rozdziela zasady bezpiecznego przechowywania dokumentacji zabiegowej	Test teoretyczny
Wykorzystuje narzędzia cyfrowe wspierające organizację usług beauty	wykorzystuje rozwiązania cyfrowe do organizacji wizyt i dokumentacji usług	Analiza dowodów i deklaracji
Monitoruje jakość wykonywanej usługi oraz analizuje efekty stylizacji	analizuje efekt końcowy stylizacji i identyfikuje obszary wymagające korekty	Analiza dowodów i deklaracji
Planuje działania ograniczające zużycie materiałów i ilość odpadów w usługach beauty.	opracowuje kartę działań Less Waste dla stanowiska stylisty paznokci oraz wskazuje produkty o mniejszym wpływie środowiskowym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
„Monitoruje zużycie materiałów i energii podczas wykonywania usług beauty”.	„prowadzi prostą ewidencję zużycia materiałów oraz wskazuje działania ograniczające straty”.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

# Program

Usługa rozwojowa przygotowuje uczestników do wdrażania zasad GOZ, Less Waste, efektywnego gospodarowania zasobami oraz cyfryzacji usług beauty w działalności kosmetycznej. Kompetencje rozwijane są podczas wykonywania zaawansowanych stylizacji paznokci technikami Migdał Rosyjski oraz Ballerina/Nailboutin.

Usługa powiązana jest z założeniami Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 w zakresie technologii procesowych, technologii gospodarowania odpadami, technologii informacyjno-komunikacyjnych oraz zarządzania środowiskowego w mikroprzedsiębiorstwach usługowych.

**Szkolenie rozwija zielone kompetencje poprzez:**

- analizę zużycia materiałów wykorzystywanych podczas usług beauty,
- ograniczanie ilości odpadów zabiegowych,
- stosowanie zasad GOZ i Less Waste,
- planowanie działań ograniczających straty materiałowe,
- prowadzenie segregacji odpadów zgodnie z procedurami salonowymi,
- dobór produktów o mniejszym wpływie środowiskowym,
- stosowanie ergonomicznych i zasobooszczędnych metod pracy,
- monitorowanie zużycia materiałów i energii podczas wykonywania usług.

**Zakres zielonych kompetencji opracowano w oparciu o założenia ESCO oraz GreenComp w zakresie gospodarowania zasobami, odpowiedzialnej konsumpcji, ograniczania odpadów oraz wspierania zrównoważonego rozwoju przedsiębiorstw beauty.**

**Usługa rozwija również kompetencje cyfrowe związane z:**

- prowadzeniem elektronicznej dokumentacji klienta,
- wykonywaniem dokumentacji fotograficznej stylizacji,
- organizacją usług beauty z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych,
- monitorowaniem zużycia materiałów przy wykorzystaniu narzędzi cyfrowych,
- ochroną danych osobowych i bezpieczeństwem dokumentacji zabiegowej.

## **Forma realizacji usługi**

Szkolenie realizowane jest w formie warsztatowej w mikrogrupie maksymalnie 6 uczestników. Każdy uczestnik pracuje przy indywidualnym stanowisku wyposażonym w narzędzia, preparaty oraz materiały niezbędne do realizacji części praktycznej, umożliwiającym wdrażanie zasad GOZ, Less Waste oraz racjonalnego gospodarowania zasobami.

Usługa realizowana jest w formie zajęć grupowych. Ćwiczenia praktyczne wykonywane są na modelkach lub uczestnikach szkolenia. Forma warsztatowa umożliwia rozwój kompetencji związanych z ograniczaniem odpadów, monitorowaniem zużycia materiałów, organizacją stanowiska pracy zgodnie z zasadami zasobooszczędności oraz wykorzystaniem narzędzi cyfrowych wspierających dokumentację i organizację usług beauty.

Każdy uczestnik posiada dostęp do:

- indywidualnego stanowiska pracy,
- lampy UV/LED,
- frezarki,
- preparatów do stylizacji paznokci,
- materiałów jednorazowych,
- produktów do dezynfekcji,
- narzędzi do dokumentacji cyfrowej usług beauty.

Stanowiska szkoleniowe przygotowane są w sposób umożliwiający realizację zasad ergonomii, GOZ, Less Waste oraz racjonalnego gospodarowania zasobami wykorzystywanymi podczas wykonywania usług beauty. W trakcie zajęć uczestnicy uczą się monitorowania zużycia materiałów, ograniczania strat produktowych, segregacji odpadów oraz organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami zasobooszczędności i zrównoważonego rozwoju.

W procesie szkoleniowym wykorzystywane są również narzędzia wspierające prowadzenie dokumentacji elektronicznej, organizację usług beauty oraz monitorowanie zużycia materiałów i produktów wykorzystywanych podczas wykonywania usług.

## Organizacja walidacji

Walidacja efektów uczenia się prowadzona jest przez podmiot zewnętrzny – Fundację My Personality Skills – z zachowaniem rozdzielności funkcji pomiędzy procesem szkolenia, walidacji i certyfikacji zgodnie z Regulaminem BUR.

Osoba prowadząca walidację nie uczestniczy w procesie kształcenia uczestników.

Walidacja obejmuje:

- test teoretyczny,
- obserwację w warunkach rzeczywistych

Po pozytywnym zakończeniu procesu walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji niewłączonej do ZSK:

1. Specjalista stylizacji paznokci w modelu zrównoważonych usług beauty”

Po pozytywnym zakończeniu procesu walidacji uczestnik uzyskuje certyfikat potwierdzający osiągnięcie efektów uczenia się, zawierający indywidualny numer identyfikacyjny. Certyfikat wydawany jest przez podmiot certyfikujący bezpośrednio po pozytywnym zakończeniu walidacji - certyfikat zostaje wydany w dniu zakończenia szkolenia .

Wynik walidacji przekazywany jest uczestnikowi bezpośrednio po zakończeniu procesu walidacji.

## PROGRAM SZKOLENIA – 14 GODZIN ZEGAROWYCH

### Prowadzący usługę

Kacper Łaszczyk

DZIEŃ 1 (08:00–15:00)

Łączny czas dnia szkoleniowego: 7 godzin zegarowych

(w tym 1 godzina przerwy)

Zielona transformacja usług beauty – GOZ, GreenComp i organizacja stanowiska pracy

- wpływ branży beauty na środowisko naturalne,
- źródła powstawania odpadów w usługach kosmetycznych,
- GOZ, GreenComp i Less Waste w praktyce salonowej,
- organizacja stanowiska zgodnie z zasadami BHP, ergonomii i zasobooszczędności,
- monitorowanie zużycia materiałów i energii,
- cyfrowa ewidencja materiałów wykorzystywanych podczas usług beauty.

Anatomia paznokcia i analiza płytki paznokcia

- budowa aparatu paznokciowego,
- analiza kondycji płytki paznokcia,
- przeciwwskazania do wykonywania usług,
- dobór produktów z uwzględnieniem jakości, trwałości i wpływu środowiskowego.

Technika Migdał Rosyjski – pokaz instruktorski

- architektura paznokcia,
- apex i linie prowadzące,

- prawidłowa konstrukcja stylizacji,
- ograniczanie strat materiałowych podczas wykonywania usługi.

Warsztat praktyczny – Migdał Rosyjski

- przygotowanie płytki paznokcia,
- budowa konstrukcji paznokcia,
- opracowanie kształtu,
- monitorowanie zużycia materiałów,
- ograniczanie ilości odpadów,
- dokumentacja fotograficzna stylizacji.

Przerwa

1 godzina – wliczona w czas realizacji usługi.

## **DZIEŃ 2 (08:00–15:00)**

Łączny czas dnia szkoleniowego: 7 godzin zegarowych

(w tym 1 godzina przerwy oraz 0,5 godziny walidacji)

Zarządzanie środowiskowe w usługach beauty i technika Ballerina/Nailboutin

- analiza wpływu produktów wykorzystywanych podczas stylizacji paznokci na środowisko,
- odpowiedzialne decyzje zakupowe zgodne z GreenComp,
- procedury segregacji odpadów w salonie beauty,
- karta działań Less Waste dla stanowiska stylisty paznokci,
- dobór produktów wspierających zrównoważony rozwój usług beauty.

Warsztat praktyczny – Ballerina/Nailboutin

- wykonanie stylizacji zgodnie z zasadami architektury paznokcia,
- opracowanie tunelu i linii światła,
- kontrola jakości wykonywanej usługi,
- analiza zużycia materiałów podczas wykonywania stylizacji,
- analiza efektu końcowego stylizacji.

Cyfryzacja usług beauty

- dokumentacja „przed i po”,
- elektroniczna karta klienta,
- organizacja usług z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych,
- zasady ochrony danych osobowych,
- wykorzystanie narzędzi cyfrowych do monitorowania zużycia materiałów i organizacji pracy.

Przerwa

1 godzina – wliczona w czas realizacji usługi.

**Walidacja efektów uczenia się – 0,5 godziny**

Obserwacja w warunkach rzeczywistych obejmuje samodzielne wykonanie stylizacji paznokci techniką Migdał Rosyjski lub Ballerina/Nailboutin. Ocenie podlega przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP, ergonomii, GOZ i Less Waste, dobór produktów o odpowiednich parametrach użytkowych i środowiskowych, racjonalne gospodarowanie materiałami, ograniczanie strat produktowych, segregacja odpadów zabiegowych, poprawność wykonania stylizacji, wykonanie dokumentacji fotograficznej oraz prowadzenie elektronicznej dokumentacji klienta zgodnie z zasadami ochrony danych osobowych.

#### Obserwacja w warunkach rzeczywistych obejmuje:

- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP, ergonomii, GOZ i Less Waste,
- dobór produktów i materiałów do rodzaju płytki paznokcia,
- wykonanie stylizacji techniką Migdał Rosyjski lub Ballerina/Nailboutin,
- racjonalne gospodarowanie materiałami,
- ograniczanie ilości odpadów,
- prowadzenie dokumentacji fotograficznej,
- prowadzenie elektronicznej dokumentacji klienta,
- stosowanie zasad ochrony danych osobowych.

■ 14:30 - 15:00 – WALIDACJA harmonogram

14:30- 14:40 TEST TEORETYCZNY • test wiedzy zasad EKO, GOZ oraz cyfryzacji

■ 14:40- 15:00 – OBSERWACJA W WARUNKACH RZECZYWISTYCH • ocena techniki, ergonomii pracy, estetyki i dokumentacji cyfrowej

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Zielona transformacja usług beauty – GOZ, GreenComp, zarządzanie zasobami i organizacja stanowiska pracy	Zajęcia	Kacper Łaszczyk	14-08-2026	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 9</b> Technika Migdał Rosyjski – efektywność materiałowa, GOZ i warsztat praktyczny	Zajęcia	Kacper Łaszczyk	14-08-2026	09:30	12:00	02:30
<b>3 z 9</b> -	Przerwa	-	14-08-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Warsztat praktyczny – Migdał Rosyjski i ograniczanie strat materiałowych	Zajęcia	Kacper Łaszczyk	14-08-2026	13:00	15:00	02:00
5 z 9 Chemia produktów, cyfryzacja i organizacja usług beauty - Technika Ballerina/Nail boutin – część teoretyczna i pokazowa	Zajęcia	Kacper Łaszczyk	22-08-2026	08:00	10:00	02:00
6 z 9 arWarsztat praktyczny – Ballerina/Nail boutin i monitorowanie zużycia materiałów	Zajęcia	Kacper Łaszczyk	22-08-2026	10:00	12:00	02:00
7 z 9 -	Przerwa	-	22-08-2026	12:00	13:00	01:00
8 z 9 Kompleksowa realizacja stylizacji oraz przygotowanie do walidacji	Zajęcia	Kacper Łaszczyk	22-08-2026	13:00	14:30	01:30
9 z 9 -	Walidacja	-	22-08-2026	14:30	15:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	14:00
w tym suma godzin zajęć	11:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Suma godzin dydaktycznych bez przerw

16:00

## Cennik

### Cennik

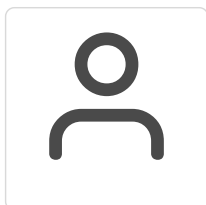
Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	285,71 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	285,71 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	250,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	250,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	550,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	550,00 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	14:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Kacper Łaszczyk**

Doświadczony stylistka paznokci z wieloletnim stażem w branży beauty. W latach 2020–2025 ukończył liczne specjalistyczne kursy oraz zdobył certyfikaty potwierdzające jego wysokie

kwalfikacje, w tym m.in.:

- ✓ Certyfikat instruktorski
- ✓ Szkolenie z manicure kombinowanego
- ✓ Techniki przedłużania paznokci: metoda żelowa, akrylowa, dual formy
- ✓ Stylizacja kształtów awangardowych
- ✓ Nailboutin

Kacper posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń rozwijających zielone kompetencje oraz 2 2023r. ukończył specjalistyczne szkolenie z zielonych kwalifikacji w stylizacji paznokci .

Na bazie zdobytej wiedzy oraz doświadczenia od ponad 5 lat z pasją prowadzi profesjonalne szkolenia z zakresu stylizacji paznokci. Do tej pory zrealizował ponad 120 godzin zajęć praktycznych, wspierając zarówno osoby początkujące, jak i zaawansowanych stylistów w doskonaleniu ich umiejętności.

W ostatnich latach rozwija również kompetencje w obszarze zielonych kwalifikacji, prowadząc szkolenia obejmujące ekologiczne praktyki w branży beauty: pracę na produktach eko, minimalizację odpadów, zasady BDO, gospodarkę materiałami oraz budowanie świadomości prośrodowiskowej w gabinecie kosmetycznym.

Dodatkowo prowadzi moduły z zakresu cyfryzacji i wykorzystania narzędzi AI w pracy stylisty paznokci, ze szczególnym uwzględnieniem ekologicznego marketingu online oraz tworzenia cyfrowych materiałów edukacyjnych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje w trakcie usługi:

- materiały dydaktyczne obejmujące zagadnienia związane z technikami konstrukcyjnymi Migdał Rosyjski oraz Ballerina/Nailboutin,
- możliwość wykonywania ćwiczeń praktycznych podczas zajęć warsztatowych,
- indywidualne wsparcie instruktora podczas części praktycznej,
- dostęp do stanowiska wyposażonego w preparaty, urządzenia i materiały niezbędne do realizacji usługi,
- możliwość wykonywania dokumentacji zabiegowej z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych.

Uczestnik otrzymuje po zakończeniu usługi:

- dokument potwierdzający udział w usłudze rozwojowej,
- po pozytywnym zakończeniu procesu walidacji certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji niewłączonej do ZSK:
- „Specjalista stylizacji paznokci z zastosowaniem nowoczesnych kształtów”,
- dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych,
- możliwość korzystania ze wsparcia poszkoleniowego przez okres 3 miesięcy od zakończenia usługi.

### Warunki uczestnictwa

Usługa skierowana jest do osób dorosłych zainteresowanych rozwojem kwalifikacji zawodowych w obszarze stylizacji paznokci oraz nowoczesnych usług beauty. W szkoleniu mogą uczestniczyć przedsiębiorcy, pracownicy sektora MŚP, osoby planujące rozpoczęcie działalności gospodarczej oraz osoby rozpoczynające rozwój zawodowy w branży beauty. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie zawodowe.

Uczestnik zobowiązany jest do udziału w procesie walidacji efektów uczenia się oraz przestrzegania zasad organizacyjnych i bezpieczeństwa obowiązujących podczas realizacji usługi.

W związku z realizacją procesu dokumentacji usługi, walidacji oraz wymagań związanych z monitoringiem i kontrolą usług rozwojowych uczestnik wyraża zgodę na wykonywanie dokumentacji fotograficznej lub audiowizualnej związanej z realizacją usługi.

Cena usługi nie obejmuje kosztów dojazdu, zakwaterowania oraz kosztów niezwiązanych bezpośrednio z realizacją usługi rozwojowej.

## Informacje dodatkowe

Karta usługi została przygotowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

## Adres

ul. 11 Listopada 46  
43-300 Bielsko-Biała  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Sylwia Obrzut**

**E-mail** [sylwia3d@gmail.com](mailto:sylwia3d@gmail.com)

**Telefon** (+48) 780 019 778