



Elektrostymulacja – innowacyjny program z treningiem miofunkcyjnym wspierający pacjentów z zaburzeniami mięśniowo-czynnościowymi Szkolenie stacjonarne Warszawa 17.10.2026 r.

799,00 PLN brutto
799,00 PLN netto
114,14 PLN brutto/h
114,14 PLN netto/h
152,38 PLN cena rynkowa ⓘ

NIEPUBLICZNY
OŚRODEK
DOSKONALENIA
NAUCZYCIELI
"TECZKA
LOGOPEDY"

Numer usługi 2026/05/15/153547/3561857

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 07:00 h
- 📅 17.10.2026 do 17.10.2026

★★★★★ 4,8 / 5

68 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Logopedia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie kierowane jest do logopedów, neurologopedów, terapeutów pracujących z niemowlętami, starszymi dziećmi, młodzieżą i dorosłymi, którzy w codziennej pracy mają styczność z pacjentami z zaburzeniami mięśniowymi narządu mowy.

Usługa skierowana jest także do uczestników projektów takich jak: Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1, Nowy Start w Małopolsce z EURESem, a także do pracodawców i ich pracowników.

W szkoleniu mogą wziąć udział także osoby uczestniczące w projektach prowadzonych przez innych Operatorów BUR.

Minimalna liczba uczestników

20

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

12-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 183 ust. 1 oraz art. 184 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (tj. Dz. U. z 2025 r. poz. 1043 z późn. zm.)

Zakres uprawnień

Formy doskonalenia zawodowego nauczycieli zaspokajające potrzeby nauczycieli, szkół i placówek korzystających z oferty placówki doskonalenia sprzyjające rozwojowi zawodowemu nauczycieli, szkół i placówek korzystających z oferty placówki doskonalenia

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykorzystania elektrostymulacji (TENS, EMS, NMS) w terapii logopedycznej zgodnie z zasadami bezpieczeństwa oraz wskazaniem terapeutycznymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawy anatomii i fizjologii istotne w elektrostymulacji logopedycznej	Identyfikuje mięśnie oraz nerwy biorące udział w procesie połykania, artykulacji i fonacji	Test teoretyczny
	Rozróżnia funkcje mięśni nadgnykowych, podgnykowych oraz mięśni języka i krtani	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia rodzaje elektrostymulacji stosowane w terapii logopedycznej	Klasyfikuje metody elektrostymulacji (TENS, EMS, NMS) i opisuje ich zastosowanie w terapii logopedycznej.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Charakteryzuje metody TENS, EMS, NMS oraz wskazuje ich zastosowanie	Test teoretyczny
	Wskazuje różnice pomiędzy powierzchniową i wewnętrzną elektrostymulacją	Test teoretyczny
Uczestnik określa wskazania i przeciwwskazania do stosowania elektrostymulacji	Wymienia wskazania do zastosowania elektrostymulacji w terapii logopedycznej	Test teoretyczny
	Identyfikuje przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa podczas zabiegu	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje sprzęt oraz parametry wykorzystywane w elektrostymulacji	Rozróżnia rodzaje elektrod i sposoby ich rozmieszczenia	Test teoretyczny
	Określa znaczenie parametrów zabiegowych: częstotliwości, szerokości impulsu i natężenia	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje procedurę przygotowania i przeprowadzenia elektrostymulacji logopedycznej	Dobiera elektrody i rozmieszcza je zgodnie z celem terapeutycznym	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera parametry zabiegowe odpowiednie do terapii pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje procedurę elektrostymulacji w obszarze twarzy, języka, połykania lub głosu	Analiza dowodów i deklaracji
	Dokumentuje przebieg procedury terapeutycznej	Analiza dowodów i deklaracji
	Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie kierowane jest do logopedów, neurologopedów, terapeutów pracujących z niemowlętami, starszymi dziećmi, młodzieżą i dorosłymi, którzy w codziennej pracy mają styczność z pacjentami z zaburzeniami mięśniowymi narządu mowy.

Czas trwania szkolenia:

- dni szkoleniowe - 1 dzień,

-szkolenie obejmuje 6 godzin zegarowych zajęć oraz 1 godzinę przerwy, która nie jest wliczana do czasu szkolenia,

- liczba godzin teoretycznych: 2 h,

- liczba godzin praktycznych: 4 h.

Forma realizacji szkolenia:

Szkolenie obejmuje część teoretyczną oraz praktyczną, przy czym część praktyczna jest prowadzona pod opieką prowadzącego. Podczas zajęć warsztatowych prowadzący demonstruje techniki, a następnie uczestnicy ćwiczą je w parach co pozwala na nabycie praktycznych umiejętności.

Szkolenie zostało stworzone z myślą o przekazaniu uczestnikom pełnej wiedzy teoretycznej i praktycznej w zakresie stosowania elektrostymulacji. Dzięki aktywnym warsztatom uczestnicy będą mogli wdrożyć zdobyte umiejętności w swojej pracy zawodowej, poprawiając skuteczność i efektywność prowadzonej terapii.

PROGRAM SZKOLENIA

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

➡ Podstawy anatomii w aspekcie elektrostymulacji logopedycznej.

➡ Elektrostymulacja- ważne informacje dotyczące metody:

- wskazania i przeciwwskazania do stosowania elektrostymulacji,
- przegląd badań dotyczących efektów zastosowania elektrostymulacji,
- rodzaje elektrostymulacji (TENS, EMS, NMS),
- omówienie działania sprzętu do elektrostymulacji (m.in. rodzaje elektrod, parametry).

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA – WARSZTATOWA z aktywnym udziałem uczestników

➡ Elektrostymulacja u pacjentów z obniżonym napięciem mięśniowym:

- domknięcie żuchwy,
- domknięcie warg,
- wspomaganie pracy języka,
- ślinienie.

➡ Elektrostymulacja w zaburzeniach połykania:

- zaburzenia fazy przygotowawczej i właściwej,
- zaburzenia połykania w fazie gardłowej,
- stymulacja odruchu połykania i wywołanie ruchów do połykania.

➡ Elektrostymulacja wewnętrzna:

- elektrostymulacja języka,
- elektrostymulacja języka, a szumy uszne,
- elektrostymulacja warg,
- elektrostymulacja podniebienia.

➡ Elektrostymulacja w rehabilitacji głosu.

Walidacja jest integralną częścią procesu kształcenia i jest uwzględniona zarówno w czasie trwania, jak i w kosztach usługi.

OPIS ZASTOSOWANIA METOD WALIDACJI

Test w części teoretycznej

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbywa się w formie testu jednokrotnego wyboru (ABCD), realizowanego na zakończenie szkolenia. Osoba odpowiedzialna przekazuje uczestnikom test do rozwiązania. Trener nie będzie miał udziału ani wpływu na odpowiedzi udzielane przez uczestników, ani na ich ocenę.

Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych zastosowana zostanie metoda analizy dowodów i deklaracji. Oznacza to, że ocena osiągnięcia efektów uczenia się odbywa się na podstawie materiałów przygotowanych przez uczestnika po wykonaniu zadań praktycznych.

Podstawowym źródłem informacji dla walidatora jest arkusz wykonania procedury, w którym uczestnik opisuje przebieg przeprowadzonego działania, dobór elektrod, zastosowane parametry elektrostymulacji oraz uzasadnienie podjętych decyzji terapeutycznych.

Dodatkowo będą wykorzystane materiały pomocnicze w postaci dokumentacji fotograficznej lub fragmentarycznego nagrania przebiegu ćwiczeń. Materiały te mają charakter uzupełniający i nie stanowią obowiązkowego elementu walidacji wszystkich uczestników.

Uczestnicy szkolenia wyrażają zgodę na utrwalanie przebiegu zajęć w formie nagrań lub dokumentacji fotograficznej wyłącznie w zakresie niezbędnym do przygotowania materiału dowodowego na potrzeby walidacji.

W przypadku braku zgody uczestnika, dokumentacja przebiegu zajęć realizowana jest w sposób uniemożliwiający jego identyfikację, z zastosowaniem rozwiązań zapewniających anonimizację wizerunku.

PROCEDURA WALIDACJI

1. Wykonanie zadania praktycznego

Uczestnicy realizują zadania praktyczne podczas szkolenia pod nadzorem trenera.

2. Sporządzenie dokumentacji

Każdy uczestnik wypełnia arkusz wykonania procedury.

3. Przekazanie dokumentacji do walidatora

Organizator szkolenia kompletuje arkusze uczestników oraz ewentualną dokumentację pomocniczą i przekazuje je walidatorowi w formie zdalnej.

4. Ocena przez walidatora

Walidator dokonuje oceny osiągnięcia efektów uczenia się na podstawie checklisty kryteriów weryfikacji, analizując zgodność wykonanych działań z wymaganiami programowymi.

Walidator nie uczestniczy w procesie dydaktycznym ani w przebiegu szkolenia i dokonuje oceny wyłącznie na podstawie przekazanych wyników testu oraz dokumentacji walidacyjnej.

WARUNKI ZALICZENIA

- test teoretyczny: minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi
- część praktyczna (analiza dowodów i deklaracji): minimalny poziom spełnienia 80% kryteriów weryfikacji określonych w arkuszu oceny
- obecność

Metoda weryfikacji obecności

Obecność uczestników potwierdzana jest na podstawie listy obecności podpisywanej w trakcie szkolenia.

Minimalny wymagany poziom uczestnictwa wynosi 80% czasu trwania zajęć.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Część teoretyczna. Podstawy anatomii w aspekcie elektrostymulacji logopedycznych	Zajęcia	Anna Jaźwinska-Chren	17-10-2026	09:30	10:30	01:00
2 z 7 Część teoretyczna. Elektrostymulacja - ważne informacje dotyczące metody.	Zajęcia	Anna Jaźwinska-Chren	17-10-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 7 -	Przerwa	-	17-10-2026	11:30	12:30	01:00
4 z 7 Część praktyczna. Elektrostymulacja u pacjentów z obniżonym napięciem mięśniowym.	Zajęcia	Anna Jaźwinska-Chren	17-10-2026	12:30	13:30	01:00
5 z 7 Część praktyczna. Elektrostymulacja w zaburzeniach połykania.	Zajęcia	Anna Jaźwinska-Chren	17-10-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 7 Część praktyczna. Elektrostymulacja wewnętrzna. Elektrostymulacja w rehabilitacji głosu.	Zajęcia	Anna Jaźwinska-Chren	17-10-2026	15:00	16:00	01:00
7 z 7 -	Walidacja	-	17-10-2026	16:00	16:30	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	07:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	05:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	799,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	799,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	114,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	114,14 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	07:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Jaźwinska-Chren

Wszechstronnie wykształcona specjalistka w dziedzinach neurologopedii, psychologii. Obecnie kontynuuje rozwój zawodowy, realizując studia podyplomowe z Psychosomatyki oraz kurs Interwencji Kryzysowej, a także szkolenie z Transkulturowej Psychoterapii Pozytywnej we Wrocławskim Instytucie Psychoterapii (ukończony II rok).

Jest certyfikowaną terapeutką ortodoncji funkcjonalnej MFS (MFS Poland). Uczestniczyła w licznych kursach podnoszących kwalifikacje, m.in. „Kineskop Clinical Video Series: Throat & Mouth” (Kinesio

University), „Stymulacja elektryczna w prawidłowym i zaburzonym połykaniu” (Northern Speech Services), „Terapia stawów skroniowo-żuchwowych TMJ” (Fizjosystem, Warszawa), szkolenie modułowe MFS (MFS Poland), „Kinesiotaping w logopedii i fizjoterapii stomatologicznej”.
Prowadzi szkolenia dla specjalistów z zakresu terapii miofunkcjonalnej I i II stopnia, kinesiotapingu logopedycznego, masażu logopedycznego oraz elektrostymulacji w logopedii, dzieląc się wiedzą i praktycznymi umiejętnościami.

Łączy interdyscyplinarne podejście neurologopedyczne i psychologiczne, dostosowując terapię do indywidualnych potrzeb pacjentów, a jej zaangażowanie w prowadzenie szkoleń świadczy o wysokim poziomie kompetencji i pasji do dzielenia się wiedzą.

Osoba prowadząca szkolenie posiada doświadczenie zawodowe zdobyte w okresie krótszym niż 5 lat przed datą wprowadzenia informacji o oferowanej usłudze do BUR, co potwierdza aktualność posiadanych kwalifikacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma:

- drukowany skrypt szkoleniowy przekazywany w dniu realizacji szkolenia,
- materiały szkoleniowe w formie elektronicznej (PDF) obejmujące zagadnienia związane z elektrostymulacją logopedyczną, anatomią funkcjonalną obszaru orofacjalnego, wskazaniami i przeciwwskazaniami do terapii oraz parametrami zabiegowymi,
- materiały pomocnicze dotyczące doboru elektrod, rozmieszczenia aplikacji oraz zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania procedur elektrostymulacji.

Materiały dydaktyczne są bezpośrednio związane z tematyką realizowanej usługi rozwojowej i wspierają osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się.

Uczestnik otrzyma również możliwość dołączenia do dedykowanej grupy edukacyjnej online, służącej wymianie doświadczeń oraz pogłębianiu wiedzy z zakresu elektrostymulacji logopedycznej. Grupa umożliwi konsultowanie zagadnień związanych z tematyką szkolenia, wymianę doświadczeń pomiędzy uczestnikami oraz dalsze wsparcie merytoryczne po zakończeniu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Wymagania organizacyjne:

Aby w pełni uczestniczyć w części praktycznej szkolenia, konieczne jest posiadanie odpowiedniego sprzętu. Linki do zakupu niezbędnych akcesoriów zostaną przekazane uczestnikom po dokonaniu zapisu na szkolenie. Sprzęt obejmuje:

1. Elektrostymulator z elektrodami.

Link do sklepu zostanie dostarczony po zapisaniu się na szkolenie.

Dla uczestników szkolenia posiadamy kody rabatowe na zakup wybranego sprzętu, co obniży koszt jego nabycia.

Informacje dodatkowe

Uczestnik otrzyma:

- drukowany skrypt szkoleniowy przekazywany w dniu realizacji szkolenia,
- materiały szkoleniowe w formie elektronicznej (PDF) obejmujące zagadnienia związane z elektrostymulacją logopedyczną, anatomią funkcjonalną obszaru orofacjalnego, wskazaniami i przeciwwskazaniami do terapii oraz parametrami zabiegowymi,

- materiały pomocnicze dotyczące doboru elektrod, rozmieszczenia aplikacji oraz zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania procedur elektrostymulacji.

Materiały dydaktyczne są bezpośrednio związane z tematyką realizowanej usługi rozwojowej i wspierają osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się.

Uczestnik otrzyma również możliwość dołączenia do dedykowanej grupy edukacyjnej online, służącej wymianie doświadczeń oraz pogłębianiu wiedzy z zakresu elektrostymulacji logopedycznej. Grupa umożliwi konsultowanie zagadnień związanych z tematyką szkolenia, wymianę doświadczeń pomiędzy uczestnikami oraz dalsze wsparcie merytoryczne po zakończeniu szkolenia.

Adres

pl. Plac Inwalidów 10

01-552 Warszawa

woj. mazowieckie

Centrum Żoliborz (sala dąb)

Plac Inwalidów 10

01-552 Warszawa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Klimatyzacja

Kontakt



Katarzyna Grecka

E-mail kontakt@teczka-logopedy.pl

Telefon (+48) 570 442 525