



## Nowoczesna Kosmetologia Biała „Skóry Problematiczne” – terapie pielęgnacyjne bez przerywania ciągłości naskórka

Numer usługi 2026/05/14/171224/3560293

4 480,00 PLN brutto  
4 480,00 PLN netto  
280,00 PLN brutto/h  
280,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Studio Urody  
Miracle Paulina  
Wajda

★★★★★ 5,0 / 5

639 ocen

- 📍 Czarnobór
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 16.08.2026 do 17.08.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- kosmetologów,
- kosmetyczek,
- osób pracujących w branży beauty,
- właścicieli gabinetów kosmetycznych,
- osób chcących poszerzyć ofertę gabinetową o terapie dla skór problematycznych,
- osób po ukończeniu modułu I z zakresu kosmetologii białej.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

15-08-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do świadomej pracy ze skórami problematycznymi poprzez dobór oraz wykonywanie nowoczesnych terapii pielęgnacyjnych bez naruszania ciągłości naskórka. Uczestnik zdobędzie wiedzę i

umiejętności z zakresu analizy skóry, tworzenia indywidualnych beauty planów oraz wykonywania terapii wspierających skóry trądzikowe, reaktywne i z przebarwieniami pozapalnymi z wykorzystaniem enzymów oraz wysokostężeniowych peelingów chemicznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji             |
|---|---|------------------------------|
| Uczestnik przeprowadza analizę skóry problematycznej oraz dobiera odpowiednią terapię pielęgnacyjną.                | przeprowadza prawidłowy wywiad kosmetologiczny,<br>rozpoznaje potrzeby skóry trądzikowej, reaktywnej i z przebarwieniami,<br>dobiera odpowiedni protokół zabiegowy,<br>wskazuje przeciwwskazania do wykonania terapii,<br>tworzy indywidualny beauty plan.                                | Analiza dowodów i deklaracji |
| Uczestnik wykonuje procedury zabiegowe dla skór problematycznych zgodnie z poznanymi protokołami.                   | przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny,<br>prawidłowo dobiera preparaty i peelingi chemiczne,<br>wykonuje zabieg zgodnie z procedurą,<br>stosuje odpowiednie techniki aplikacji preparatów,<br>przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania terapii.            | Analiza dowodów i deklaracji |
| Uczestnik posiada wiedzę dotyczącą terapii wspomagających redukcję zmian trądzikowych oraz przebarwień pozapalnych. | omawia działanie enzymów i wysokostężeniowych peelingów chemicznych,<br>rozdziela rodzaje terapii dla skór problematycznych,<br>wskazuje zasady pracy ze skórą reaktywną i trądzikową,<br>omawia procedury wspierające redukcję przebarwień,<br>wskazuje zasady pielęgnacji pozabiegowej. | Test teoretyczny             |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Dzień 1

### Podstawy pracy ze skórami problematycznymi

- Wprowadzenie do kosmetologii białej dla skór problematycznych
- Analiza skóry i konsultacja kosmetologiczna
- Diagnostyka skóry trądzikowej i reaktywnej
- Tworzenie indywidualnych beauty planów
- Enzymy i wysokostężeniowe peelingi chemiczne
- Wskazania i przeciwwskazania do terapii
- Protokoły zabiegowe dla skóry trądzikowej
- Praktyczne wykonywanie zabiegów

## Dzień 2

### Terapie specjalistyczne dla skór problematycznych

- Terapie wspierające redukcję przebarwień pozapalnych
- Wyrównanie kolorytu skóry
- Procedury dla skóry z trądzikiem różowatym
- Terapie wyciszające i regeneracyjne
- Łączenie terapii pielęgnacyjnych
- Organizacja pracy zabiegowej
- Praktyczne wykonywanie procedur
- Walidacja efektów uczenia się

## Warunki organizacyjne przeprowadzenia usługi

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej w sali szkoleniowej przystosowanej do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych.

Uczestnicy pracują w grupach maksymalnie 4-osobowych, co umożliwia indywidualną pracę z trenerem oraz bieżącą kontrolę poprawności wykonywania procedur zabiegowych.

Każdy uczestnik ma zapewnione:

- samodzielne stanowisko pracy,
- łóżko lub fotel kosmetyczny,
- dostęp do preparatów zabiegowych,
- akcesoria jednorazowe,
- środki do dezynfekcji,
- materiały szkoleniowe.

Stanowisko zabiegowe wyposażone jest w:

- łóżko kosmetyczne,
- lampę kosmetyczną,
- stolik pomocniczy,

- preparaty i peelingi chemiczne,
- środki ochrony i dezynfekcji,
- materiały jednorazowe.

Podczas części praktycznej uczestnicy pracują na modelkach lub między sobą pod nadzorem trenera. Na jednego uczestnika przypada minimum jedna modelka do wykonania pełnej procedury zabiegowej.

Liczba godzin teoretycznych: 6 godzin

Liczba godzin praktycznych: 10 godzin

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia: Szkolenie stacjonarne - trwa 16 godzin. Przerwy są wliczane w godziny szkolenia.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja przeprowadzona będzie w miejscu realizacji usługi. Weryfikacja walidacji odbywa się pod adresem: Kaszubska 25, 78-400 Szczecinek

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

- testu - walidator jest autorem testu, dokonuje weryfikacji testu, ale nie jest fizycznie obecny na szkoleniu podczas testu.
- analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowując warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzany jest raport zawierający opis wykonywanych czynności oraz zdjęcia. Walidator jest autorem zadania i dokonuje walidacji raportu.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest:

- aktywny udział w części praktycznej,
- pozytywne zaliczenie walidacji praktycznej i teoretycznej.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

| Przedmiot / temat  | Typ aktywności | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 17 Pre-test i wprowadzenie do szkolenia                          | Zajęcia        | Roksana Osip | 16-08-2026            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |
| 2 z 17 Wprowadzenie do kosmetologii białej dla skór problematycznych | Zajęcia        | Roksana Osip | 16-08-2026            | 10:15               | 11:15               | 01:00         |
| 3 z 17 Analiza skóry i konsultacja kosmetyczna                       | Zajęcia        | Roksana Osip | 16-08-2026            | 11:15               | 12:15               | 01:00         |
| 4 z 17 -   | Przerwa        | -            | 16-08-2026            | 12:15               | 12:45               | 00:30         |

| Przedmiot / temat   | Typ aktywności | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 5 z 17<br>Tworzenie beauty planów i diagnostyka skóry           | Zajęcia        | Roksana Osip | 16-08-2026            | 12:45               | 13:45               | 01:00         |
| 6 z 17 Enzymy i wysokostężeniowe peelingi chemiczne             | Zajęcia        | Roksana Osip | 16-08-2026            | 13:45               | 14:45               | 01:00         |
| 7 z 17 -  | Przerwa        | -            | 16-08-2026            | 14:45               | 15:15               | 00:30         |
| 8 z 17<br>Protokoły zabiegowe dla skóry trądzikowej – praktyka  | Zajęcia        | Roksana Osip | 16-08-2026            | 15:15               | 17:15               | 02:00         |
| 9 z 17<br>Podsumowanie dnia szkoleniowego                       | Zajęcia        | Roksana Osip | 16-08-2026            | 17:15               | 18:00               | 00:45         |
| 10 z 17<br>Terapie wspierające redukcję przebarwień pozapalnych | Zajęcia        | Roksana Osip | 17-08-2026            | 10:00               | 11:30               | 01:30         |
| 11 z 17<br>Terapie dla skóry z trądzikiem różowatym             | Zajęcia        | Roksana Osip | 17-08-2026            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| 12 z 17 -   | Przerwa        | -            | 17-08-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| 13 z 17<br>Procedury wyciszające i regeneracyjne                | Zajęcia        | Roksana Osip | 17-08-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| 14 z 17<br>Łączenie terapii pielęgnacyjnych                     | Zajęcia        | Roksana Osip | 17-08-2026            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat                          | Typ aktywności | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 15 z 17 -                                  | Przerwa        | -            | 17-08-2026            | 15:00               | 15:30               | 00:30         |
| 16 z 17<br>Praktyczne wykonywanie zabiegów | Zajęcia        | Roksana Osip | 17-08-2026            | 15:30               | 17:15               | 01:45         |
| 17 z 17 -                                  | Walidacja      | -            | 17-08-2026            | 17:15               | 18:00               | 00:45         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 16:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 13:15         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:45         |
| w tym suma przerw                    | 02:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 18:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny   | Cena         |
|---|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>                                | 4 480,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>                                 | 4 480,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>  | 280,00 PLN   |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>   | 280,00 PLN   |

### Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|---------------|---------------|
|---------------|---------------|

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Roksana Osip

Od 2020 r. wykonuje zabiegi i prowadzi szkolenia z zakresu masaż Kobido, z elementami masażu kamieniem Gua Sha, bańkami chińskimi oraz kinesiotapingu.

Ukończone szkolenia:

16-17/05 Masaż Kobido - Broadway Beauty Justyna Pieskot;

18/05/2022 Kinesiotaping twarzy Gdansk -Broday Beauty;

15/01/2024 BOSKIE TRIO Naturalnie ze Manualnie- Akademia Masaży i Rytuałów - Monika Król;

24-26/03/2025 Szkolenie z Multiterapii Bio Face Lift Maryna Pacholik

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe (skrypt, lista preparatów, narzędzi).

## Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem może zostać osoba, która spełnia poniższe warunki merytoryczne:

- jest **osobą pełnoletnią**,
- jest osobą pracującą w branży kosmetycznej,
- ukończy moduł I z zakresu kosmetologii białej.
- wypełni **krótki test wiedzy wstępnej** (mający na celu ocenę poziomu wyjściowego – nie wyklucza z udziału),

Warunkiem uczestnictwa jest także Zakwalifikowanie się do programu oraz podpisanie umowy z operatorem i otrzymanie nr ID wsparcia.

Do podanej wyżej ceny nie doliczamy podatku VAT *w przypadku*, kiedy uczestnictwo w szkoleniu jest finansowane co najmniej w 70% ze *środków publicznych*.; na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983)

## Informacje dodatkowe

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia: Szkolenie stacjonarne - trwa 16 godzin. Przerwy są wliczane w godziny szkolenia.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

- a) testu - walidator jest autorem testu, dokonuje weryfikacji testu, ale nie jest fizycznie obecny na szkoleniu podczas testu.
- b) analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowując warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzany jest raport zawierający opis wykonywanych czynności oraz zdjęcia. Walidator jest autorem zadania i dokonuje walidacji raportu.

# Adres

Czarnobór 7/2  
78-400 Czarnobór  
woj. zachodniopomorskie  
Przy Lesie SPA

# Kontakt



**Paulina Wajda**

**E-mail** [miracle.paulinawajda@gmail.com](mailto:miracle.paulinawajda@gmail.com)

**Telefon** (+48) 536 194 815