



KG CONSULTING  
Krzysztof Gregorek

★★★★★ 4,8 / 5  
311 ocen

## Szkolenie z wykorzystania narzędzi cyfrowych i sztucznej inteligencji (AI) w pracy z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju i ESG. Szkolenie kończące się uzyskaniem kwalifikacji.

Numer usługi 2026/05/14/190292/3559173

- 📍 Paniówki
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 27.06.2026 do 28.06.2026

6 396,00 PLN brutto  
5 200,00 PLN netto  
399,75 PLN brutto/h  
325,00 PLN netto/h  
233,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Internet

### Grupa docelowa usługi

#### Szkolenie skierowane jest do:

- osób chcących zdobyć praktyczne kompetencje w zakresie wykorzystania narzędzi cyfrowych i sztucznej inteligencji (AI) w pracy
- pracowników wykonujących zadania biurowe, administracyjne, techniczne, operacyjne lub organizacyjne
- osób odpowiedzialnych za przygotowywanie dokumentów, analiz, raportów, zestawień lub komunikacji z klientami i współpracownikami
- osób pracujących w obszarach takich jak administracja, obsługa klienta, sprzedaż, logistyka, magazyn, produkcja lub usługi
- osób chcących zwiększyć efektywność swojej pracy poprzez wykorzystanie narzędzi cyfrowych i AI
- osób zainteresowanych wykorzystaniem AI do analizy informacji, organizacji pracy oraz wspierania podejmowania decyzji
- osób chcących zdobyć kompetencje przyszłości przydatne na rynku pracy

### Minimalna liczba uczestników

5

### Maksymalna liczba uczestników

10

### Data zakończenia rekrutacji

26-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie uczestników do praktycznego wykorzystania narzędzi cyfrowych oraz sztucznej inteligencji (AI) w pracy indywidualnej i procesach organizacyjnych przedsiębiorstwa, w szczególności w zakresie analizy danych środowiskowych, monitorowania zużycia zasobów, identyfikacji źródeł powstawania odpadów oraz wspierania zarządzania środowiskowego zgodnie z zasadami ESG.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje dane środowiskowe wykorzystywane w przedsiębiorstwie oraz ich znaczenie w analizie efektywności procesów.	definiuje pojęcie danych środowiskowych	Test teoretyczny
	wskazuje przykłady danych środowiskowych (np. zużycie energii, materiałów, powstawanie odpadów)	Test teoretyczny
	identyfikuje źródła danych dotyczących wykorzystania zasobów w przedsiębiorstwie	Test teoretyczny
	omawia znaczenie danych w analizie efektywności procesów	Test teoretyczny
Wyjaśnia podstawowe zasady zarządzania środowiskowego i gospodarki o obiegu zamkniętym w przedsiębiorstwie.	definiuje pojęcie gospodarki o obiegu zamkniętym	Test teoretyczny
	wskazuje różnice między gospodarką liniową a obiegiem zamkniętym	Test teoretyczny
	identyfikuje przykłady działań ograniczających zużycie zasobów	Test teoretyczny
	omawia znaczenie ograniczania powstawania odpadów	Test teoretyczny
Charakteryzuje podstawy działania technologii sztucznej inteligencji oraz możliwości jej wykorzystania w analizie informacji i danych.	definiuje pojęcie sztucznej inteligencji	Test teoretyczny
	wskazuje przykłady zastosowania AI w analizie informacji i danych	Test teoretyczny
	identyfikuje korzyści wynikające z wykorzystania AI w pracy	Test teoretyczny
	wskazuje ograniczenia technologii AI	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Identyfikuje zagrożenia związane z przetwarzaniem danych w narzędziach cyfrowych i AI oraz wskazuje zasady bezpieczeństwa informacji.</p>	<p>identyfikuje przykłady zagrożeń związanych z przetwarzaniem danych</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>wskazuje podstawowe zasady ochrony danych organizacyjnych</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>wskazuje zasady bezpiecznego korzystania z narzędzi cyfrowych i AI</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>omawia znaczenie weryfikacji informacji generowanych przez AI</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Analizuje dane dotyczące zużycia energii, materiałów i powstawania odpadów przy wykorzystaniu narzędzi cyfrowych.</p>	<p>analizuje przykładowe zestawienia danych dotyczących zużycia zasobów</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>identyfikuje obszary strat zasobów na podstawie danych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>porównuje dane dotyczące wykorzystania materiałów</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>ocenia możliwości ograniczenia zużycia zasobów</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Stosuje narzędzia cyfrowe i AI do przygotowania zestawień informacji i prostych analiz danych.</p>	<p>wykorzystuje narzędzia cyfrowe do opracowania zestawienia danych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wykorzystuje AI do wyszukiwania i porządkowania informacji</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>przygotowuje podsumowanie informacji przy wykorzystaniu narzędzi cyfrowych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wykonuje analizę danych przy wykorzystaniu narzędzi AI</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Ocena możliwości ograniczenia powstawania odpadów i strat materiałowych w procesach pracy na podstawie analizy danych.</p>	<p>identyfikuje źródła powstawania odpadów w procesach pracy</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>analizuje dane dotyczące zużycia materiałów</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>porównuje możliwości ograniczenia strat zasobów</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>proponuje działania wspierające racjonalne wykorzystanie zasobów</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Współpracuje z innymi uczestnikami szkolenia przy analizie danych i opracowaniu rozwiązań ograniczających zużycie zasobów.	komunikuje wnioski z analizy danych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	współpracuje przy opracowaniu rozwiązania problemu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wspiera innych uczestników w realizacji zadania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prezentuje wnioski z pracy zespołowej	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

#### Informacje

**Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację**

Fundacja My Personality Skills

**Nazwa Podmiotu certyfikującego**

Fundacja My Personality Skills

## Program

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do praktycznego wykorzystania narzędzi cyfrowych oraz sztucznej inteligencji (AI) w pracy indywidualnej i procesach organizacyjnych przedsiębiorstwa, w szczególności w zakresie analizy danych środowiskowych, monitorowania zużycia zasobów, identyfikacji źródeł powstawania odpadów oraz wspierania zarządzania środowiskowego zgodnie z zasadami ESG.

Szkolenie umożliwi poznanie możliwości wykorzystania narzędzi cyfrowych (np. arkusze danych, narzędzia analizy danych, narzędzia AI) do analizy informacji, monitorowania zużycia energii i materiałów, identyfikacji obszarów nieefektywności procesów oraz wspierania podejmowania decyzji w oparciu o dane środowiskowe i organizacyjne.

Organizator zapewnia wszystkie niezbędne środki do przeprowadzenia szkolenia, w tym salę szkoleniową, stanowiska komputerowe z dostępem do Internetu, dostęp do narzędzi cyfrowych i aplikacji AI wykorzystywanych podczas zajęć, materiały szkoleniowe, przykładowe zestawy danych do analiz oraz środowisko umożliwiające realizację ćwiczeń praktycznych

Kwalifikacje zdobyte podczas szkolenia mogą być wykorzystywane w przedsiębiorstwach m.in. do:

- monitorowania zużycia energii i zasobów,

- analizy danych środowiskowych,
- identyfikacji źródeł powstawania odpadów i strat materiałowych,
- przygotowywania zestawień i raportów wspierających zarządzanie środowiskowe,
- bezpiecznego wykorzystywania narzędzi cyfrowych i AI w pracy.

Zajęcia będą prowadzone w grupach – na jedno stanowisko przypada 1 osoba, każda osoba samodzielnie wykona każde ćwiczenie.

Szkolenie jest przeprowadzone w godzinach zegarowych. W harmonogramie uwzględniono 2x 0:30 min przerwy każdego dnia, które wliczają się w czas trwania szkolenia. Harmonogram szkolenia obejmuje 6 godzin zajęć teoretycznych i 7 godzin zajęć praktycznych.

## DZIEŃ 1

### **BLOK 1. Dane środowiskowe w przedsiębiorstwie i ich znaczenie (1h)**

- dane środowiskowe wykorzystywane w przedsiębiorstwach (energia, materiały, odpady, emisje)
- źródła danych dotyczących zużycia zasobów w miejscu pracy
- przykłady wskaźników środowiskowych stosowanych w przedsiębiorstwach
- znaczenie danych w analizie efektywności procesów pracy
- wykorzystanie danych do identyfikacji obszarów nieefektywności procesów

Ćwiczenia praktyczne:

- identyfikacja danych środowiskowych w przykładowym procesie przedsiębiorstwa
- analiza przykładowych zestawień danych dotyczących zużycia zasobów

### **BLOK 2. Monitorowanie zużycia energii i materiałów przy wykorzystaniu narzędzi cyfrowych (1h)**

- identyfikacja zużycia energii i materiałów w procesach pracy
- przykłady narzędzi cyfrowych wspierających analizę danych
- analiza danych dotyczących zużycia energii i materiałów z wykorzystaniem arkusza danych
- identyfikacja obszarów strat zasobów na podstawie danych
- wykorzystanie danych do ograniczania zużycia zasobów w przedsiębiorstwie

Ćwiczenia praktyczne:

- analiza prostych zestawień danych przy wykorzystaniu narzędzi cyfrowych

### **BLOK 3. Technologie wspierające ograniczanie odpadów w przedsiębiorstwie (2h)**

- identyfikacja źródeł powstawania odpadów w procesach pracy
- analiza danych dotyczących zużycia materiałów
- identyfikacja strat materiałowych w procesach pracy
- wykorzystanie danych do ograniczania powstawania odpadów
- rola gospodarki o obiegu zamkniętym w zarządzaniu zasobami przedsiębiorstwa

Ćwiczenia praktyczne:

- analiza przykładowych danych dotyczących zużycia materiałów i powstawania odpadów
- identyfikacja możliwości ograniczenia strat materiałowych

### **BLOK 4. Podstawy wykorzystania sztucznej inteligencji w analizie informacji (3h)**

- czym jest sztuczna inteligencja i jakie są jej zastosowania w pracy
- wykorzystanie AI do wyszukiwania i porządkowania informacji
- wykorzystanie AI do przygotowywania zestawień i podsumowań danych
- przykłady zastosowania AI w analizie danych środowiskowych i organizacyjnych
- ograniczenia technologii AI i weryfikacja wyników generowanych przez AI

Ćwiczenia praktyczne:

- wykorzystanie narzędzi AI do przygotowania prostych analiz i zestawień informacji

## DZIEŃ 2

### **BLOK 5. Wykorzystanie AI w analizie danych i organizacji pracy (3h)**

- wykorzystanie AI do analizy danych i informacji
- wykorzystanie AI do przygotowywania raportów i zestawień danych

- wykorzystanie AI do wspierania organizacji pracy i analizy informacji
- identyfikacja obszarów nieefektywności procesów przy wykorzystaniu AI

Ćwiczenia praktyczne:

- przygotowanie zestawienia danych przy wykorzystaniu narzędzi AI

#### **BLOK 6. Wykorzystanie danych do optymalizacji wykorzystania zasobów (1h)**

- analiza danych dotyczących zużycia energii i materiałów
- identyfikacja strat zasobów w procesach pracy
- interpretacja danych wspierająca podejmowanie decyzji
- wykorzystanie danych do ograniczania powstawania odpadów i poprawy efektywności procesów

Ćwiczenia praktyczne:

- analiza przykładowych danych dotyczących wykorzystania zasobów

#### **BLOK 7. Bezpieczne korzystanie z narzędzi cyfrowych i AI (2h)**

- zagrożenia związane z przetwarzaniem danych w narzędziach cyfrowych
- ochrona danych organizacyjnych i środowiskowych
- podstawowe zasady bezpieczeństwa informacji w pracy z narzędziami cyfrowymi
- odpowiedzialne korzystanie z narzędzi AI
- weryfikacja informacji generowanych przez AI

Ćwiczenia praktyczne:

- analiza przykładowych sytuacji ryzyka związanych z przetwarzaniem danych

#### **BLOK 8. WALIDACJA (test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych) (1h)**

Szkolenie zakończy się egzaminem zewnętrznym umożliwiającym uzyskanie kwalifikacji:

##### **Specjalista ds. wykorzystania AI i narzędzi cyfrowych w zarządzaniu środowiskowym**

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy przystępują do egzaminu certyfikującego, który jest organizowany i oceniany przez podmiot zewnętrzny. Proces walidacji prowadzony jest w formie testu wiedzy oraz obserwacji w warunkach rzeczywistych. Wyniki walidacji ogłaszane są bezpośrednio po zakończeniu szkolenia.

Technologie informacyjne i telekomunikacyjne

**4.2 Technologie informacyjne** - Szkolenie obejmuje wykorzystanie narzędzi cyfrowych i technologii sztucznej inteligencji do analizy informacji, przygotowywania zestawień danych oraz wspierania organizacji pracy. Uczestnicy wykonują ćwiczenia polegające na analizie danych oraz opracowywaniu zestawień i podsumowań informacji przy wykorzystaniu narzędzi cyfrowych i AI.

**4.6 Bezpieczeństwo informacji** - Szkolenie obejmuje zagadnienia związane z bezpiecznym przetwarzaniem danych w narzędziach cyfrowych i systemach wykorzystujących AI. Uczestnicy identyfikują zagrożenia związane z przetwarzaniem danych, analizują zasady ochrony danych organizacyjnych oraz stosują podstawowe zasady bezpieczeństwa informacji podczas pracy z narzędziami cyfrowymi i AI.

Technologie dla ochrony środowiska

**3.3 Technologie gospodarowania odpadami** - Szkolenie obejmuje analizę danych dotyczących zużycia materiałów oraz identyfikację źródeł powstawania odpadów w procesach pracy. Uczestnicy analizują przykładowe dane dotyczące wykorzystania materiałów i identyfikują możliwości ograniczania powstawania odpadów poprzez optymalizację wykorzystania zasobów oraz analizę strat materiałowych.

**3.6 Technologie zarządzania środowiskiem** - Szkolenie obejmuje analizę danych środowiskowych wykorzystywanych w przedsiębiorstwach, w tym danych dotyczących zużycia energii, materiałów i zasobów. Uczestnicy uczą się wykorzystywać narzędzia cyfrowe do analizy danych środowiskowych oraz identyfikacji obszarów nieefektywności procesów, co wspiera podejmowanie decyzji dotyczących efektywnego wykorzystania zasobów i ograniczania negatywnego wpływu działalności na środowisko.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> BLOK 1. Dane środowiskowe w przedsiębiorstwie i ich znaczenie	Zajęcia	Mateusz Gregorek	27-06-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 13</b> BLOK 2. Monitorowanie zużycia energii i materiałów przy wykorzystaniu narzędzi cyfrowych	Zajęcia	Mateusz Gregorek	27-06-2026	10:00	11:00	01:00
<b>3 z 13</b> BLOK 3. Technologie wspierające ograniczanie odpadów w przedsiębiorstwie	Zajęcia	Mateusz Gregorek	27-06-2026	11:00	13:00	02:00
<b>4 z 13</b> -	Przerwa	-	27-06-2026	13:00	13:30	00:30
<b>5 z 13</b> BLOK 4. Podstawy wykorzystania sztucznej inteligencji w analizie informacji	Zajęcia	Mateusz Gregorek	27-06-2026	13:30	15:30	02:00
<b>6 z 13</b> -	Przerwa	-	27-06-2026	15:30	16:00	00:30
<b>7 z 13</b> BLOK 4. Podstawy wykorzystania sztucznej inteligencji w analizie informacji - c.d	Zajęcia	Mateusz Gregorek	27-06-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 13</b> BLOK 5. Wykorzystanie AI w analizie danych i organizacji pracy	Zajęcia	Mateusz Gregorek	28-06-2026	09:00	12:00	03:00
<b>9 z 13</b> BLOK 6. Wykorzystanie danych do optymalizacji wykorzystania zasobów	Zajęcia	Mateusz Gregorek	28-06-2026	12:00	13:00	01:00
<b>10 z 13</b> -	Przerwa	-	28-06-2026	13:00	13:30	00:30
<b>11 z 13</b> BLOK 7. Bezpieczne korzystanie z narzędzi cyfrowych i AI	Zajęcia	Mateusz Gregorek	28-06-2026	13:30	15:30	02:00
<b>12 z 13</b> -	Przerwa	-	28-06-2026	15:30	16:00	00:30
<b>13 z 13</b> -	Walidacja	-	28-06-2026	16:00	17:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia

20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	399,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	325,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 291,50 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 050,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	547,35 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Mateusz Gregorek

Stanowisko: Trener / Specjalista ds. AI

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat wstecz od publikacji karty BUR.

Doświadczenie zawodowe:

Ekspert ds. AI i transformacji cyfrowej - KG Consulting Krzysztof Gregorek - obecnie

Ukończone szkolenia / certyfikaty:

2025 – Certyfikat ukończenia szkolenia "Agenci AI - podstawy budowania automatyzacji procesów

biznesowych w zielonej gospodarce

Opis doświadczenia:

Specjalista ds. AI i transformacji cyfrowej. W ramach pracy w KG Consulting Krzysztof Gregorek wspiera wykorzystanie narzędzi AI i automatyzacji procesów biznesowych, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Prowadzi szkolenia i warsztaty ukierunkowane na odpowiedzialne wdrożenia AI, które pomagają ograniczać marnotrawstwo zasobów (czas, energia, materiały), usprawniać obieg informacji oraz wspierać efektywność procesów. W pracy promuje podejście „green by design” – dobór rozwiązań adekwatnych do potrzeb, minimalizacja zbędnych działań oraz świadome wykorzystanie technologii w kontekście ESG. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorski skrypt szkoleniowy w formie elektronicznej.

### Informacje dodatkowe

#### Informacja o zwolnieniu z VAT

Podstawa prawna: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

**Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji.**

## Adres

ul. Zabrska 28B  
44-177 Paniówki  
woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Krzysztof Gregorek**

**E-mail** [biuro@szkoleniafm.pl](mailto:biuro@szkoleniafm.pl)

**Telefon** (+48) 571 335 925

