



ACTIV Justyna
Grabowska

★★★★★ 4,9 / 5

82 oceny

SZKOLENIE: Przedłużanie rzęs z technologią UV LED z wykorzystaniem zielonych kompetencji – szkolenie dla zaawansowanych.

Numer usługi 2026/05/14/163876/3559050

- 📍 Elbląg
- 👤 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 32:00 h
- 📅 10.07.2026 do 13.07.2026

6 642,00 PLN brutto
5 400,00 PLN netto
207,56 PLN brutto/h
168,75 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych zainteresowanych zdobyciem oraz rozwijaniem kompetencji w zakresie stylizacji rzęs, w szczególności z wykorzystaniem technologii UV. Grupę docelową stanowią zarówno osoby rozpoczynające swoją działalność w branży beauty, planujące podjęcie pracy w charakterze stylistki rzęs, jak i osoby już pracujące w zawodzie (stylistki rzęs, kosmetyczki), które chcą podnieść swoje kwalifikacje zawodowe oraz rozszerzyć ofertę usług o nowoczesne rozwiązania technologiczne. Szkolenie adresowane jest również do osób prowadzących lub planujących prowadzenie działalności gospodarczej w sektorze usług kosmetycznych, które dążą do zwiększenia swojej konkurencyjności na rynku pracy. Udział w szkoleniu nie wymaga zaawansowanego doświadczenia – oferta skierowana jest zarówno do osób początkujących, jak i średniozaawansowanych, zainteresowanych uporządkowaniem wiedzy oraz doskonaleniem umiejętności praktycznych.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

09-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do zaawansowanego wykonywania stylizacji rzęs z wykorzystaniem technologii UV oraz metody klasycznej. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu technologii, bezpieczeństwa pracy i doboru materiałów w zakresie zielonych kompetencji oraz praktyczne niezbędne do prawidłowej aplikacji rzęs i dopasowania stylizacji do klientki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje technologię UV stosowaną w stylizacji rzęs	Wyjaśnia mechanizm działania technologii UV oraz proces polimeryzacji kleju UV	Test teoretyczny
	Wskazuje różnice między klejem klasycznym a systemem UV	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas stylizacji rzęs z wykorzystaniem technologii UV	Identyfikuje przeciwwskazania oraz zasady bezpiecznej pracy z UV	Test teoretyczny
	Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa podczas wykonywania stylizacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik dobiera materiały i parametry stylizacji rzęs adekwatnie do potrzeb klientki stosując zasady zielonej transformacji	Dobiera odpowiedni rodzaj rzęs i metodę stylizacji (UV/klasyczna) Dobiera materiały zgodnie z zasadą less waste; ogranicza zużycie produktów jednorazowych; wskazuje rozwiązania zmniejszające zużycie energii i wody	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Analizuje budowę oka i planuje efekt stylizacji	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje stylizację rzęs zgodnie z zasadami technicznymi	Wykonuje poprawne technicznie kępki oraz aplikację rzęs.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uzyskuje estetyczny i trwały efekt końcowy stylizacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie ma na celu rozwinięcie kompetencji zawodowych stylistek rzęs poprzez doskonalenie techniki stylizacji rzęs oraz wdrożenie technologii pracy z systemem 365 UV GO. Program szkolenia koncentruje się na pogłębieniu wiedzy teoretycznej oraz rozwijaniu praktycznych umiejętności uczestników w zakresie wykonywania stylizacji rzęs metodami objętościowymi, **z jednoczesnym uwzględnieniem zielonych kompetencji i postaw proekologicznych w branży beauty.**

Podczas szkolenia uczestnicy poznają zasady działania technologii UV stosowanej w stylizacji rzęs oraz różnice pomiędzy pracą z tradycyjnym klejem cyjanoakrylowym a systemem UV. Omówione zostaną zagadnienia związane z procesem polimeryzacji kleju UV, bezpieczeństwem pracy z lampą UV, wpływem technologii na komfort pracy stylistki oraz trwałość stylizacji. **Dodatkowo uczestnicy dowiedzą się, w jaki sposób nowoczesne technologie mogą wpływać na ograniczenie ilości zużywanych materiałów oraz zwiększenie efektywności pracy, co przekłada się na bardziej świadome i zrównoważone prowadzenie usług kosmetycznych.**

W części teoretycznej uczestnicy zapoznają się również z aspektami technicznymi stylizacji rzęs, takimi jak budowa i klasyfikacja rzęs syntetycznych, rodzaje klejów stosowanych w stylizacji rzęs, czynniki wpływające na retencję stylizacji oraz najczęstsze błędy pojawiające się podczas aplikacji rzęs. Rozwinięty zostanie również temat świadomego doboru produktów i materiałów wykorzystywanych podczas zabiegów. **Uczestnicy poznają zasady odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi, ograniczania nadmiernego zużycia produktów oraz wyboru rozwiązań bardziej przyjaznych środowisku.**

Istotnym elementem szkolenia jest analiza techniki pracy stylistki rzęs. Uczestnicy uczą się prawidłowego tworzenia kępek objętościowych, budowy perfekcyjnej kępki, uzyskiwania odpowiedniej rozłożystości wachlarza oraz tworzenia idealnej nóżki kępki zapewniającej prawidłową powierzchnię styku rzęsy syntetycznej z naturalną. **Podczas zajęć zwrócona zostanie również uwaga na ergonomię pracy stylistki, prawidłową organizację stanowiska pracy oraz sposoby ograniczania przeciążeń układu mięśniowo-szkieletowego, co stanowi ważny element zielonych kompetencji i dbałości o zdrowe środowisko pracy.**

Omówione zostaną również zagadnienia związane z architekturą stylizacji rzęs, takie jak prawidłowa praca z rzędami rzęs, kierunek aplikacji, zachowanie bezpiecznego odstępu od powieki oraz dobór odpowiedniej stylizacji do indywidualnej budowy oka klientki. Uczestnicy poznają również zasady uzyskiwania efektu tzw. PERFECT LINE w stylizacji rzęs. **Rozszerzeniem tego zagadnienia będzie nauka efektywnego planowania pracy w sposób ograniczający straty materiałowe oraz zmniejszający ilość generowanych odpadów podczas wykonywania zabiegów.**

Szkolenie obejmuje także ćwiczenia praktyczne w zakresie tworzenia kępek objętościowych oraz pracy z pęsetą. W pierwszym etapie uczestnicy wykonują ćwiczenia techniczne na główce treningowej oraz gąbce szkoleniowej w celu wypracowania prawidłowej techniki pracy. **W trakcie ćwiczeń omawiane są również zasady racjonalnego wykorzystania materiałów szkoleniowych, ograniczania marnowania produktów oraz właściwej segregacji odpadów powstających podczas pracy stylistki rzęs.**

W kolejnych dniach szkolenia uczestnicy wykonują stylizacje rzęs na modelkach. Praca praktyczna obejmuje analizę rzęs naturalnych klientki, dobór odpowiedniej stylizacji, przygotowanie rzęs do zabiegu oraz wykonanie pełnej aplikacji rzęs metodą objętościową z wykorzystaniem technologii UV. **Podczas pracy praktycznej uczestnicy uczą się także organizacji stanowiska zgodnie z zasadami ergonomii i ekologii, ograniczania zużycia energii elektrycznej oraz świadomego korzystania z urządzeń i produktów wykorzystywanych podczas zabiegu.**

Podczas części praktycznej instruktor na bieżąco analizuje technikę pracy uczestników, wskazuje obszary wymagające poprawy oraz pomaga w eliminowaniu najczęstszych błędów technicznych. Szczególny nacisk kładziony jest na poprawę precyzji aplikacji, separacji rzęs oraz optymalizację czasu pracy stylistki. **Uczestnicy poznają również sposoby organizacji pracy pozwalające zwiększyć**

efektywność wykonywanych usług przy jednoczesnym ograniczeniu nadmiernego zużycia materiałów i energii.

Ważnym elementem szkolenia jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży beauty. Uczestnicy zdobywają wiedzę dotyczącą zasad zrównoważonego rozwoju w usługach kosmetycznych, ekologicznych postaw w codziennej pracy stylistki oraz budowania odpowiedzialnego wizerunku salonu kosmetycznego. **Omówione zostaną także zagadnienia związane z ograniczaniem śladu środowiskowego działalności kosmetycznej, świadomym wyborem dostawców oraz promowaniem proekologicznych rozwiązań wśród klientek.**

Szkolenie kończy się podsumowaniem zdobytej wiedzy i umiejętności oraz indywidualną analizą pracy uczestników. Uczestnicy otrzymują wskazówki dotyczące dalszego rozwoju zawodowego, możliwości doskonalenia techniki stylizacji rzęs oraz **wdrażania zielonych kompetencji i postaw proekologicznych w codziennej pracy stylistki rzęs.**

Forma usługi: Szkolenie stacjonarne (teoretyczno-praktyczne)

Liczba godzin: 32 godziny zegarowe. Przerwy wliczają się do czasu szkolenia.

Czas trwania: 4 dni

Forma zajęć: teoria 16h, ćwiczenia praktyczne 16h

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: szkolenie odbędzie się w grupie maksymalnie 6-cio osobowej. Liczba modelek będzie adekwatna do liczby uczestników szkolenia.

Grupa docelowa: Osoby początkujące i średniozaawansowane zainteresowane zdobyciem lub rozwinięciem umiejętności w zakresie stylizacji rzęs.

Cel szkolenia: Usługa „Profesjonalna stylizacja rzęs – od podstaw do perfekcji” przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs u klientek, obejmującego dobór odpowiedniej metody i materiałów, bezpieczne przeprowadzenie zabiegu, aplikację rzęs zgodnie z zasadami estetyki i higieny oraz ocenę efektu końcowego i jego trwałości.

Forma weryfikacji efektów uczenia się: Test teoretyczny w formie pytań zamkniętych.

Kryteria zaliczenia: min. 70% poprawnych odpowiedzi.

PROGRAM SZKOLENIA:

DZIEŃ 1

Część teoretyczna i trening techniczny + zasady proekologiczne

Wprowadzenie do technologii UV

- historia technologii UV w stylizacji rzęs + omówienie zasad proekologicznych
- zastosowanie technologii UV w branży beauty
- wprowadzenie do systemu 365 UV GO
- zasada działania technologii UV

Technologia klejenia UV

- proces polimeryzacji kleju UV
- fotoinicjatory w klejach UV
- wpływ barwnika na proces polimeryzacji
- różnice między klejem klasycznym a systemem UV

Bezpieczeństwo pracy z systemem UV

- wpływ technologii UV na organizm
- bezpieczeństwo pracy stylistki i klientki
- przeciwwskazania do stosowania technologii UV

Produkty w stylizacji rzęs z uwzględnieniem produktów ekologicznych

- klasyfikacja rzęs syntetycznych
- rodzaje klejów stosowanych w stylizacji rzęs
- praca z klejem klasycznym vs system UV
- czynniki wpływające na retencję stylizacji

Techniczne aspekty stylizacji rzęs

- perfekcyjna kępka
- idealna nóżka
- rozłożystość wachlarza
- idealna powierzchnia styku

Architektura stylizacji

- praca z rzędami rzęs
- prawidłowy kierunek aplikacji
- zachowanie odstępu od powieki
- dobór stylizacji do oka klientki
- uzyskanie efektu PERFECT LINE

Ćwiczenia techniczne

- trening tworzenia kępek
- praca na główce treningowej
- praca na gąbce treningowej

DZIEŃ 2

Praca praktyczna na modelkach

Drugiego dnia szkolenia uczestnik wykonuje dwie pełne stylizacje rzęs na dwóch modelkach, pracując z technologią UV i metodą klasyczną

Stylizacja rzęs – MODELKA 1

Stylizacja rzęs – MODELKA 2

Analiza pracy stylistki

- korekta błędów technicznych
- optymalizacja czasu pracy

DZIEŃ 3

Doskonalenie techniki – praca na modelkach

Trzeciego dnia szkolenia uczestnik wykonuje kolejne dwie stylizacje rzęs na dwóch modelkach, utrwalając technikę pracy.

Stylizacja rzęs – MODELKA 3

Stylizacja rzęs – MODELKA 4

DZIEŃ 4

Doskonalenie techniki – praca na modelkach

Czwartego dnia szkolenia uczestnik wykonuje kolejne dwie stylizacje rzęs na dwóch modelkach, utrwalając technikę pracy.

Stylizacja rzęs – MODELKA 5

Stylizacja rzęs – MODELKA 6

Podsumowanie szkolenia

- analiza wykonanych stylizacji
- omówienie najczęstszych błędów
- wskazówki dotyczące dalszego rozwoju zawodowego

Walidacja: test wiedzy z wynikiem generowanym automatycznie

Warunki organizacyjne:

- usługa realizowana jest w godzinach zegarowych i trwa łącznie 32h i składa się z 16h zajęć teoretycznych i 16h zajęć praktycznych
- przerwy wliczone są w czas trwania szkolenia
- każdy uczestnik pracuje przy samodzielnym stanowisku,
 - podczas każdego dnia szkolenia sporządzana jest lista obecności,

Walidacja:

test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie: odbędzie się na zakończenie szkolenia, w godz. 15:30 -16:00

Przebieg walidacji:

- **Walidacja efektów uczenia się będzie przeprowadzona metodą testu zamkniętego z wynikiem generowanym automatycznie.**
- **Czas trwania:** 30 minut
- **Liczba pytań:** 10
 - **10 pytań zamkniętych (jednokrotnego wyboru)** – każda z 4 odpowiedzi ma tylko jedną poprawną opcję.
- Test wiedzy z wynikiem generowanym automatycznie realizowany jest poprzez platformę Moodle.

Minimalne wymagania dla uczestnika szkolenia:

1. **Dostęp do komputera lub tabletu**
2. **Dostęp do stabilnego łącza internetowego** – umożliwiającego podejście do testu dostępnego na platformie Google Forms
3. **Podstawowe umiejętności obsługi komputera**

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Wprowadzenie do technologii UV + omówienie i zapoznanie się z zasadami proekologicznymi	Zajęcia	Kamila Świącka	10-07-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 25 -	Przerwa	-	10-07-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 25 Technologia klejenia UV	Zajęcia	Kamila Świąćka	10-07-2026	10:15	12:15	02:00
4 z 25 Bezpieczeńst wo pracy z systemem UV	Zajęcia	Kamila Świąćka	10-07-2026	12:15	13:15	01:00
5 z 25 -	Przerwa	-	10-07-2026	13:15	13:45	00:30
6 z 25 Produkty w stylizacji rzęs z uwzględnienie m produktów ekologicznych	Zajęcia	Kamila Świąćka	10-07-2026	13:45	14:45	01:00
7 z 25 -	Przerwa	-	10-07-2026	14:45	15:00	00:15
8 z 25 Produkty w stylizacji rzęs	Zajęcia	Kamila Świąćka	10-07-2026	15:00	16:00	01:00
9 z 25 Praca praktyczna na modelkach (część 1)	Zajęcia	Kamila Świąćka	11-07-2026	08:00	10:00	02:00
10 z 25 -	Przerwa	-	11-07-2026	10:00	10:15	00:15
11 z 25 Praca praktyczna na modelkach (część 2)	Zajęcia	Kamila Świąćka	11-07-2026	10:15	13:15	03:00
12 z 25 -	Przerwa	-	11-07-2026	13:15	14:00	00:45
13 z 25 Praca praktyczna na modelkach (część 3)	Zajęcia	Kamila Świąćka	11-07-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 25 Doskonalenie techniki – praca na modelkach (część 1)	Zajęcia	Kamila Świąćka	12-07-2026	08:00	10:00	02:00
15 z 25 -	Przerwa	-	12-07-2026	10:00	10:15	00:15
16 z 25 Doskonalenie techniki – praca na modelkach (część 2)	Zajęcia	Kamila Świąćka	12-07-2026	10:15	13:15	03:00
17 z 25 -	Przerwa	-	12-07-2026	13:15	14:00	00:45
18 z 25 Doskonalenie techniki – praca na modelkach (część 3)	Zajęcia	Kamila Świąćka	12-07-2026	14:00	16:00	02:00
19 z 25 Doskonalenie techniki – praca na modelkach (część 4)	Zajęcia	Kamila Świąćka	13-07-2026	08:00	10:00	02:00
20 z 25 -	Przerwa	-	13-07-2026	10:00	10:15	00:15
21 z 25 Doskonalenie techniki – praca na modelkach (część 5)	Zajęcia	Kamila Świąćka	13-07-2026	10:15	13:00	02:45
22 z 25 -	Przerwa	-	13-07-2026	13:00	13:30	00:30
23 z 25 Podsumowanie szkolenia	Zajęcia	Kamila Świąćka	13-07-2026	13:30	15:00	01:30
24 z 25 -	Przerwa	-	13-07-2026	15:00	15:15	00:15
25 z 25 -	Walidacja	-	13-07-2026	15:15	16:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 642,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	207,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	168,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamila Święcka

Trenerka od 2022 roku prowadzi własną działalność gospodarczą w branży beauty, specjalizując się w profesjonalnej stylizacji rzęs oraz szkoleniach dla przyszłych stylistek. Swoją karierę rozpoczęła jako stylistka rzęs w renomowanych salonach, gdzie zdobyła praktyczne doświadczenie i dogłębną wiedzę o najnowszych technikach przedłużania oraz pielęgnacji rzęs. Jako trenerka szkoleń, Kamila kładzie duży nacisk na indywidualne podejście do kursantek, przekazywanie wiedzy w sposób przystępny i praktyczny oraz rozwój umiejętności nie tylko technicznych, ale i biznesowych. Prowadzone przez nią szkolenia obejmują zarówno poziom podstawowy, jak i zaawansowany – od klasycznej stylizacji rzęs po metody objętościowe. Dodatkowo, Kamila aktywnie prowadzi swoje kanały w mediach społecznościowych, gdzie dzieli się wiedzą, inspiracjami oraz wskazówkami dla stylistek rzęs, budując społeczność pasjonatek branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja ze szkolenia z opisem technik i zasad stylizacji, test teoretyczny do walidacji efektów uczenia się, zestaw produktów na czas szkolenia

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych.

Adres

ul. Rawska 19
82-300 Elbląg
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



JUSTYNA GRABOWSKA



E-mail activmj@gmail.com

Telefon (+48) 604 946 652