



## Sztuczna inteligencja - tworzenie generatywnych treści oraz obrazów - szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji

Numer usługi 2026/05/13/145274/3555989

6 088,50 PLN brutto  
4 950,00 PLN netto  
380,53 PLN brutto/h  
309,38 PLN netto/h  
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

YOURSKILLUP.PL  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5  
390 ocen

📍 Katowice  
🏢 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
👥 Zajęcia grupowe  
🕒 16:00 h  
📅 01.08.2026 do 07.08.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

### Grupa docelowa usługi

Usługa rozwojowa skierowana jest do osób dorosłych, którzy z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kwalifikacje / umiejętności lub nabyć nowe, w zakresie Sztucznej inteligencji - tworzenia generatywnych treści i obrazów. Przede wszystkim usługa skierowana do osób pracujących lub nie pracujących tj.

- pracownicy administracyjni wykorzystujący w swojej pracy narzędzia cyfrowe
- pracownicy biurowi wykorzystujący w swojej pracy narzędzia cyfrowe
- osoby pracujące w różnych branżach planujące zmienić zawód
- osoby poszukujące pracy
- osoby, które planują się przekwalifikować.

### Minimalna liczba uczestników

5

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

31-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do sprawnego korzystania z narzędzi sztucznej inteligencji (modele językowe, LLM, modele generatywne) w zakresie tworzenia generatywnych treści i obrazów - ze szczególnym uwzględnieniem zastosowań wspierających zrównoważony rozwój i zieloną transformację jako naturalnego kontekstu pracy z tymi technologiami. A także do wykorzystywania AI do zadań zawodowych, w tym komunikacji proekologicznej i wizualizacji danych środowiskowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje generatywne treści przy pomocy sztucznej inteligencji	Definiuje podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje popularne modele tekstowe (LLM)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Projektuje teksty i rozwiązuje problemy z AI	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykorzystuje modele językowe w praktyce zawodowej	Analiza dowodów i deklaracji
	Tworzy zapytania ograniczające ślad węglowy i promujące działania proekologiczne	Analiza dowodów i deklaracji
Przygotowuje generatywne obrazy przy pomocy sztucznej inteligencji	Definiuje mechanizm powstawania obrazów generatywnych	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje popularne modele i narzędzia do generowania obrazów	Analiza dowodów i deklaracji
	Projektuje generatywne obrazy w praktyce	Analiza dowodów i deklaracji
	Tworzy materiały wizualne promujące postawy proekologiczne	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wskazuje zastosowanie sztucznej inteligencji w zielonej transformacji	Charakteryzuje projekty AI wspierające zieloną transformację, w tym przykłady z regionu śląskiego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje, jak AI może wspierać ograniczanie zużycia energii, redukcję emisji i efektywne zarządzanie zasobami	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje etyczne aspekty wykorzystania AI w kontekście ekologicznym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje, jak AI może wspierać ograniczanie zużycia energii, redukcję emisji i efektywne zarządzanie zasobami	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Współpracuje w zespole nad proekologicznymi rozwiązaniami z AI	Współpracuje w zespole nad proekologicznymi rozwiązaniami z AI	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje zasady prawidłowej komunikacji interpersonalnej w zespole	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

#### Informacje

**Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację**

Fundacja My Personality Skills - instytucja certyfikującą wpisaną do ZSK pod numerem: 25704

**Nazwa Podmiotu certyfikującego**

Fundacja My Personality Skills - instytucja certyfikującą wpisaną do ZSK pod numerem: 25704

# Program

Usługa prowadzi do nabycia kwalifikacji: „**Specjalista ds. sztucznej inteligencji z elementami zrównoważonego rozwoju**”

- umiejętność wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji w pracy zawodowej,
- zdolność do łączenia technologii AI z zasadami **zrównoważonego rozwoju**,
- praktyczne doświadczenie w analizie danych, optymalizacji procesów i automatyzacji,
- umiejętność projektowania i realizowania działań zgodnych z ideą **zielonej transformacji**.

---

## 1. Usługa powiązana jest z dokumentami strategicznymi

Szkolenie jest zgodne z:

- **Regionalną Strategią Innowacji Województwa Śląskiego 2030**
- **Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030**
  - **zakresem zielonych umiejętności** (ESCO – Europejska Klasyfikacja Umiejętności, Kompetencji, Kwalifikacji i Zawodów). m.in tj. Angażuje innych w zachowania przyjazne dla środowiska, Promuje odpowiedzialne zachowania konsumenckie i świadomość środowiskową, dostosowuje umiejętności do rynku pracy dotyczące transformacji ekologicznej.

Obszary technologiczne:

- Technologie informacyjne i komunikacyjne (ICT) ( zarządzanie wiedzą , wspierające narzędzia komunikacji urzędzeń)

## 2. Uczestnicy nabędą umiejętności, które:

- mogą być zastosowane w różnych branżach i dziedzinach m.in tj. ochrona środowiska , energetyka, przemysł, technologie informacyjne.
- prowadzą do zrównoważonego i odpowiedzialnego rozwoju gospodarki, które sprzyjać będą ochronie środowiska, a także podejmowaniu działań na rzecz zrównoważonego rozwoju.

"**Zielona gospodarka**" jest ściśle związana ze specjalizacją „Technologie informacyjne i komunikacyjne” przez pryzmat wykorzystania systemów informacyjnych (wielkie zbiory danych, optymalizacja procesów w czasie rzeczywistym)."

**Trenerzy prowadzący usługę i walidację** posiadają odpowiednie doświadczenie do przeprowadzenia przedmiotowego szkolenia.

## 3. Warunki organizacyjne:

Organizator szkolenia zapewnia uczestnikom sprzęt komputerowy : 1szt/os. Uczestnicy zostaną podzieleni na grupy 6-osobowe w przypadku mniejszej grupy szkoleniowej Trener przed rozpoczęciem zajęć podzieli na mniejsze grupy odpowiadające ogólnej liczbie uczestników np : 2osobowe / 3osobowe/ 4osobowe, z dostępem do indywidualnych stanowisk komputerowych, wyposażonych w oprogramowanie do generowania obrazów oraz analiz ekologicznych.

Szkolenie ma charakter warsztatowy. Jest skierowane m.in do osób pracujących i wykorzystujących w swojej pracy narzędzia cyfrowe, do osób pracujących w różnych branżach, które chcą zmienić zawód, do osób poszukujących pracy którzy chcą zdobyć nowe kwalifikacje w zakresie sztucznej inteligencji - stworzenia generatywnych treści i obrazów.

**Wiedza i umiejętności zdobyte podczas szkolenia przygotowuje uczestników do zmian na rynku pracy związanych z transformacją ekologiczną.**, m.in zwiększenie efektywności pracy poprzez automatyzację procesową wykonywanych zadań.

### Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie potrafił

- tworzyć generatywne treści tekstowe przy użyciu narzędzi AI (modele językowe, LLM),
- projektować i generować obrazy przy użyciu modeli generatywnych,
- wykorzystywać AI do zadań zawodowych, w tym komunikacji proekologicznej i wizualizacji danych środowiskowych,
- ograniczać negatywny wpływ działalności zawodowej na środowisko dzięki zastosowaniu narzędzi AI,
- rozpoznawać etyczne aspekty stosowania AI w kontekście ekologicznym i energetycznym

**Szkolenie trwa 16 godzin zegarowych w tym 7 godzin teoretycznych, 6 godzin praktycznych, 1godzina walidacji, 2 godzina przerwy.**

W trakcie trwania szkolenia przewidziano jedną przerwę kawową (10 minut)) oraz jedną przerwę obiadową (20 minut). Przerwy zostały wliczone do godzin usługi.

---

Na zakończenie szkolenia zostanie przeprowadzona walidacja przeprowadzona w **standardzie MY PERSONALITY SKILLS® potwierdzająca:**

## 1. nabycie kwalifikacji : „Specjalista ds. sztucznej inteligencji z elementami zrównoważonego rozwoju

**Uwaga!** Czas oczekiwania na wydanie certyfikatu potwierdzającego nabycie kwalifikacji zostało wliczone w czas trwania usługi (5 dni robocze)

Certyfikat :

- w pierwszej kolejności wydawany jest w wersji elektronicznej,
- w kolejnych dniach roboczych certyfikat w wersji papierowej wysyłany jest pocztą tradycyjną na adres uczestnika

---

**Program szkolenia obejmuje następujący zakres tematyczny:**

### **Dzień 1**

#### **Blok 1: Wprowadzenie do AI i jej rola w zielonej transformacji**

- Cel i korzyści szkolenia - AI jako narzędzie pracy oraz wsparcia zielonej transformacji
- Szanse i zagrożenia AI w kontekście zrównoważonego rozwoju: możliwości optymalizacji energetycznej vs. energochłonność modeli
- Ogólna charakterystyka ekosystemu narzędzi AI dostępnych dla użytkowników bez wiedzy technicznej

#### **Blok 2: Podstawy AI i modele generatywne - potencjał dla zrównoważonego rozwoju**

- Podstawowe pojęcia: LLM, prompt, token, model, API
- Przegląd popularnych modeli tekstowych (np. GPT)
- Jak działają modele generatywne - intuicyjne wyjaśnienie bez matematyki

#### **Blok 3: Tworzenie treści z AI wspierających zieloną transformację - teoria i demonstracja**

- Zasady skutecznego promptowania - precyzja, kontekst, iteracja
- Tworzenie treści tekstowych: e-maile, raporty, opisy, streszczenia
- AI jako asystent przy analizie dokumentów i wyszukiwaniu informacji

#### **Blok 4: Tworzenie treści z AI wspierających zieloną transformację - ćwiczenia**

- Samodzielne ćwiczenia z generowania tekstów do zadań zawodowych uczestników
- Tworzenie treści wspierających komunikację proekologiczną w miejscu pracy

#### **Blok 5: Ćwiczenia praktyczne - zapytania proekologiczne**

- Tworzenie promptów do zadań związanych z ograniczaniem zużycia energii i zasobów
- Generowanie porad dotyczących redukcji śladu węglowego w kontekstach zawodowych
- Ćwiczenia grupowe: opracowanie treści promujących zielone praktyki w branży uczestników
- Powiązanie generowanych treści z rzeczywistymi procesami transformacji energetycznej w regionie śląskim

### **Dzień 2**

#### **Blok 6: Generatywne modele obrazowe - teoria**

- Jak działają modele obrazowe (np. GAN) - intuicyjne wyjaśnienie bez matematyki
- Przegląd popularnych narzędzi do generowania obrazów

#### **Blok 7: Tworzenie obrazów z AI na rzecz zielonej transformacji - ćwiczenia**

- Techniki opisu obrazu (prompt dla modeli wizualnych)
- Generowanie ilustracji, ikon i grafik biznesowych
- Iteracja i doskonalenie wyników

#### **Blok 8: Ćwiczenia - obrazy proekologiczne**

- Tworzenie materiałów wizualnych promujących zrównoważony rozwój (infografiki, plakaty, komunikaty)
- Generowanie obrazów do zastosowania w komunikacji firmowej i społecznościowej
- Przykład: wizualizacja zmian energetycznych w branży / regionie uczestnika

#### **Blok 9: AI w zielonej transformacji**

- AI jako narzędzie wspierania zielonych zmian: automatyzacja raportowania, analiza danych, optymalizacja
- Przykłady projektów AI z regionu śląskiego: transformacja energetyczna, dekarbonizacja przemysłu, smart city

- Powiązania między treściami szkolenia a Regionalną Strategią Innowacji Województwa Śląskiego 2030

#### Blok 10: Przykłady i analiza przypadków

- Studia przypadków: firmy i instytucje wykorzystujące AI do redukcji emisji i efektywności energetycznej
- Analiza dobrych praktyk z perspektywy uczestników- możliwości zastosowania w miejscu pracy
- Aspekty zgodne z klasyfikacją ESCO: angażowanie innych w zachowania proekologiczne, promowanie odpowiedzialnej konsumpcji

#### Blok 11: Etyka, energochłonność i odpowiedzialne AI

- Energochłonność modeli AI - znany koszt ukryty technologii
- Odpowiedzialne korzystanie: kiedy używać, a kiedy zrezygnować z AI
- Dyskusja: jak pogodzić efektywność zawodową z dbałością o środowisko

#### Blok 12: Walidacja i certyfikacja (test z wynikiem generatywnym automatycznie, analiza dowodów i deklaracji)

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Wprowadzenie do AI i jej rola w zielonej transformacji - szanse i zagrożenia	Zajęcia	Szymon Lalic	01-08-2026	08:00	08:30	00:30
<b>2 z 18</b> Podstawy AI i modele generatywne - potencjał dla zrównoważonego rozwoju	Zajęcia	Szymon Lalic	01-08-2026	08:30	10:00	01:30
<b>3 z 18</b> -	Przerwa	-	01-08-2026	10:00	10:15	00:15
<b>4 z 18</b> Tworzenie treści z AI wspierających zieloną transformację - teoria i demonstracja	Zajęcia	Szymon Lalic	01-08-2026	10:15	11:45	01:30
<b>5 z 18</b> -	Przerwa	-	01-08-2026	11:45	12:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 18</b> Tworzenie treści z AI wspierających zieloną transformację - ćwiczenia	Zajęcia	Szymon Lalic	01-08-2026	12:00	13:00	01:00
<b>7 z 18</b> -	Przerwa	-	01-08-2026	13:00	13:30	00:30
<b>8 z 18</b> Ćwiczenia praktyczne - zapytania proekologiczne (zasób regiony, redukcja emisji)	Zajęcia	Szymon Lalic	01-08-2026	13:30	16:00	02:30
<b>9 z 18</b> Generatywne modele obrazowe - teoria)	Zajęcia	Szymon Lalic	02-08-2026	08:00	08:30	00:30
<b>10 z 18</b> Tworzenie obrazów z AI na rzecz zielonej transformacji - ćwiczenia	Zajęcia	Szymon Lalic	02-08-2026	08:30	10:00	01:30
<b>11 z 18</b> -	Przerwa	-	02-08-2026	10:00	10:15	00:15
<b>12 z 18</b> Ćwiczenia - materiały wizualne promujące zrównoważony rozwój	Zajęcia	Szymon Lalic	02-08-2026	10:15	11:15	01:00
<b>13 z 18</b> AI w zielonej transformacji (w tym przykłady z regionu śląskiego)	Zajęcia	Szymon Lalic	02-08-2026	11:15	12:45	01:30
<b>14 z 18</b> -	Przerwa	-	02-08-2026	12:45	13:15	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 18 Przykłady i analiza przypadków (AI + redukcja emisji, efektywność zasobów)	Zajęcia	Szymon Lalic	02-08-2026	13:15	14:15	01:00
16 z 18 Etyka i energochłonność AI - dyskusja	Zajęcia	Szymon Lalic	02-08-2026	14:15	14:45	00:30
17 z 18 -	Przerwa	-	02-08-2026	14:45	15:00	00:15
18 z 18 -	Walidacja	-	02-08-2026	15:00	16:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 088,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	380,53 PLN
Koszt osobogodziny netto	309,38 PLN
W tym koszt walidacji brutto	73,80 PLN
W tym koszt walidacji netto	60,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	547,35 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Szymon Lalic

Posiada doświadczenie zawodowe - swoją przygodę z zawodem trenera rozpoczął w roku 2018 jako kierownik oddziału ogólnopolskiej firmy szkoleniowej Atut Centrum Kształcenia Kadr. Początkowo zajmował się sprzedażą oraz organizacją szkoleń na obszarze południowej Polski. Poznanie procesu zarządzania projektem szkoleniowym umożliwiło mu wdrożenie swojej dotychczasowej wiedzy z zakresu IT jako trener prowadzący. Jego domeną stały się szkolenia z zakresu pakietu biurowego MS Office, grafiki komputerowej oraz technologii informacyjno-komunikacyjnej. W 2019 roku założył własną działalność gospodarczą zajmującą się outsourcingiem informatycznym oraz prowadzeniem konsultacji i szkoleń z zakresu IT. W tym czasie miał możliwość nawiązania współpracy z licznymi przedsiębiorstwami oraz instytucjami publicznymi na terytorium całego kraju. W pracy trenerskiej oprócz rzetelnej i fachowej wiedzy z zakresu poruszanej tematyki kładzie duży nacisk na techniki dydaktyczne. Posiada ponad 5 letnie doświadczenie. W latach 2018 -2026. przeprowadził m.in. szkolenia tj. Sztuczna inteligencja i Big Data, zastosowanie sztucznej inteligencji w edukacji , Technologie Informacyjno-komunikacyjne obejmujące 5 modułów DIGCOMP; ; projektowanie stron www, tworzenie przekazu medialnego, obsługa aplikacji mobilnych oraz ich programowania ;pakiet OFFICE 365; przygotowywał do egzaminów DIGCOMP, ECDL, ECCC. WW.

szkolenia związane są i wspierają zieloną transformację i przedsiębiorców z sektora zielonej gospodarki.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypty w formie multimedialnej

### Informacje dodatkowe

Szkolenie kończy się egzaminem w **standardzie MY PERSONALITY SKILLS®** - instytucją prowadząca walidację i certyfikację jest Fundacja My Personality Skills, certyfikat wydawany jest po pozytywnym zdaniu egzaminu

#### Uwaga

**W przypadku korzystania z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje zwolnienie z podatku VAT**

zgodnie z podstawą prawną:

§ 3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (**Dz.U. 2025 poz. 832**)

## Adres

al. Aleja Wojciecha Korfanteo 138A

40-156 Katowice

woj. śląskie

PIĘTRO 7

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Alicja Wal**

**E-mail** alicja.wal@yourskillup.pl

**Telefon** (+48) 506 668 408