



AKADEMIA
PRZYSZŁOŚCI
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

97 ocen

Maciej Kowalewski - Profesjonalne szkolenie dla fizjoterapeutów i masażyistów – terapia manualna kręgosłupa lędźwiowego, techniki HVLA i diagnostyka kliniczna bólu krzyża.

Numer usługi 2026/05/12/161296/3553099

- 📍 Górzno
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 11.09.2026 do 13.09.2026

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
104,17 PLN brutto/h
104,17 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II

Grupa docelowa usługi

Kurs jest kierowany do uczestników projektów:

- Kierunek - Rozwój
- Małopolski Pociąg do kariery
- Nowy start w Małopolsce z EURESEM
- Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
- RFS
- KFS
- inne projekty

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

10-09-2026

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego przeprowadzania diagnostyki funkcjonalnej oraz wykonywania technik terapii manualnej odcinka lędźwiowego u pacjentów z bólem krzyża, rwą kulszową i dyskopatią. Uczestnik rozpoznaje wzorce bólowe, dobiera odpowiednie techniki terapeutyczne, wykonuje mobilizacje i manipulacje HVLA oraz integruje techniki powięziowo-mięśniowe i wisceralne w pracy gabinetowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomie funkcjonalną oraz wzorce dysfunkcji odcinka lędźwiowego	rozdziela struktury anatomiczne odcinka lędźwiowego	Wywiad swobodny
	identyfikuje punkty orientacyjne i struktury palpacyjne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje różnice pomiędzy ostrym i przewlekłym wzorcem bólowym	Wywiad swobodny
	rozpoznaje objawy charakterystyczne dla rwy kulszowej i dyskopatii	Wywiad swobodny
Przeprowadza diagnostykę funkcjonalną pacjenta z bólem odcinka lędźwiowego	przeprowadza wywiad kliniczny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje testy funkcjonalne i kliniczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	interpretuje wyniki testów diagnostycznych	Wywiad swobodny
	dobiera techniki terapeutyczne do wzorca bólowego pacjenta	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje techniki terapii manualnej odcinka lędźwiowego	wykonuje techniki tkanek miękkich i pracy powięziowo-mięśniowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje techniki MET i strain-counterstrain	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje mobilizacje oraz manipulacje HVLA zgodnie z metodyką	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje techniki wisceralne w terapii odcinka lędźwiowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Integruje poznane techniki terapeutyczne w pracy gabinetowej	planuje postępowanie terapeutyczne dla pacjenta	Wywiad swobodny
	łączy techniki manualne w sposób funkcjonalny i bezpieczny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera techniki do indywidualnego przypadku klinicznego	Wywiad swobodny
	przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy terapeutycznej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa realizowana jest w formie stacjonarnej w wymiarze 24 godzin zegarowych. Godziny wskazane w harmonogramie obejmują zajęcia merytoryczne, walidację efektów uczenia się oraz przerwy.

Walidacja efektów uczenia się prowadzona jest w formie obserwacji w warunkach rzeczywistych oraz wywiadu swobodnego i realizowana jest na zakończenie usługi.

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji zawodowych w zakresie terapii manualnej odcinka lędźwiowego, diagnostyki funkcjonalnej oraz wykonywania technik HVLA, MET i technik tkanek miękkich.

Dzień 1 – Wywiad kliniczny, anatomia funkcjonalna i diagnostyka odcinka lędźwiowego

- Wprowadzenie do terapii manualnej odcinka lędźwiowego
- Zasady bezpieczeństwa pracy terapeutycznej
- Anatomia funkcjonalna kręgosłupa lędźwiowego
- Palpacja struktur anatomicznych i punktów orientacyjnych
- Wywiad kliniczny z pacjentem
- Diagnostyka różnicowa bólu krzyża, rwy kulszowej i dyskopatii
- Analiza ostrych i przewlekłych wzorców bólowych
- Testy funkcjonalne i kliniczne odcinka lędźwiowego
- Ćwiczenia praktyczne uczestników

Dzień 2 – Techniki terapii manualnej i integracja metod terapeutycznych

- Techniki pracy z tkankami miękkimi
- Techniki powięziowo-mięśniowe
- Techniki strain-counterstrain
- Techniki energii mięśniowej MET
- Mobilizacje stawowe odcinka lędźwiowego
- Manipulacje impulsowe HVLA
- Techniki wisceralne w terapii odcinka lędźwiowego
- Integracja technik terapeutycznych
- Ćwiczenia praktyczne uczestników

Dzień 3 – Praktyka kliniczna i walidacja efektów uczenia się

- Powtórzenie technik terapii manualnej
- Praktyczna praca terapeutyczna uczestników
- Analiza przypadków klinicznych
- Dobór technik terapeutycznych do wzorca bólowego pacjenta
- Planowanie postępowania terapeutycznego
- Konsultacje przypadków gabinetowych
- Walidacja efektów uczenia się

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Rejestracja uczestników, omówienie zasad bezpieczeństwa oraz organizacji szkolenia	Zajęcia	Maciej Kowalewski	11-09-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 24 Anatomia funkcjonalna kręgosłupa lędźwiowego	Zajęcia	Maciej Kowalewski	11-09-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 24 Palpacja struktur anatomicznych i punktów orientacyjnych – ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Maciej Kowalewski	11-09-2026	10:30	11:30	01:00
4 z 24 -	Przerwa	-	11-09-2026	11:30	12:00	00:30
5 z 24 Wywiad kliniczny i diagnostyka różnicowa bólu krzyża	Zajęcia	Maciej Kowalewski	11-09-2026	12:00	13:15	01:15
6 z 24 Testy funkcjonalne i kliniczne odcinka lędźwiowego	Zajęcia	Maciej Kowalewski	11-09-2026	13:15	14:15	01:00
7 z 24 -	Przerwa	-	11-09-2026	14:15	14:45	00:30
8 z 24 Analiza ostrych i przewlekłych wzorców bólowych – ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Maciej Kowalewski	11-09-2026	14:45	17:00	02:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 24 Techniki pracy z tkankami miękkimi	Zajęcia	Maciej Kowalewski	12-09-2026	09:00	10:15	01:15
10 z 24 Techniki powięziowo-mięśniowe	Zajęcia	Maciej Kowalewski	12-09-2026	10:15	11:30	01:15
11 z 24 -	Przerwa	-	12-09-2026	11:30	12:00	00:30
12 z 24 Techniki MET i strain-counterstrain	Zajęcia	Maciej Kowalewski	12-09-2026	12:00	13:15	01:15
13 z 24 Mobilizacje stawowe odcinka lędźwiowego	Zajęcia	Maciej Kowalewski	12-09-2026	13:15	14:15	01:00
14 z 24 -	Przerwa	-	12-09-2026	14:15	14:45	00:30
15 z 24 Manipulacje impulsowe HVLA	Zajęcia	Maciej Kowalewski	12-09-2026	14:45	15:45	01:00
16 z 24 Techniki wisceralne w terapii odcinka lędźwiowego	Zajęcia	Maciej Kowalewski	12-09-2026	15:45	17:00	01:15
17 z 24 Powtórzenie technik terapii manualnej	Zajęcia	Maciej Kowalewski	13-09-2026	09:00	10:15	01:15
18 z 24 Praktyczna integracja technik terapeutycznych	Zajęcia	Maciej Kowalewski	13-09-2026	10:15	11:30	01:15
19 z 24 -	Przerwa	-	13-09-2026	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 24 Analiza przypadków klinicznych	Zajęcia	Maciej Kowalewski	13-09-2026	12:00	13:15	01:15
21 z 24 Planowanie postępowania terapeutycznego	Zajęcia	Maciej Kowalewski	13-09-2026	13:15	14:15	01:00
22 z 24 -	Przerwa	-	13-09-2026	14:15	14:45	00:30
23 z 24 Konsultacje przypadków gabinetowych i sesja pytań	Zajęcia	Maciej Kowalewski	13-09-2026	14:45	15:45	01:00
24 z 24 -	Walidacja	-	13-09-2026	15:45	17:00	01:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	19:45
w tym suma godzin walidacji	01:15
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	104,17 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	104,17 PLN
--------------------------	------------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	24:00
---------------------------------	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maciej Kowalewski

D.O. Maciej Kowalewski to doświadczony fizjoterapeuta, specjalizujący się w terapii manualnej i pracy ze sportowcami. Prowadzi dwie prywatne praktyki, stosując nowoczesne metody leczenia. Współpracował z reprezentacją Polski na Igrzyskach Olimpijskich w Tokio, a obecnie opiekuje się mistrzynią świata w kolarstwie szosowym, Lotte Kopecky. Od 2014 roku regularnie podnosi kwalifikacje, a swoją wiedzę i doświadczeniem dzieli się jako ceniony instruktor na szkoleniach dla fizjoterapeutów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik w ramach realizacji usługi otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych wspierających proces uczenia się, w tym:

- autorski skrypt szkoleniowy obejmujący zakres tematyczny kursu,
- checklisty bezpieczeństwa i procedur stosowanych w praktyce,
- wzory dokumentów (m.in. zgody, formularze),
- materiały pomocnicze do wykorzystania w codziennej pracy (tzw. „ściągi” gabinetowe),
- certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia.

Dodatkowo uczestnik uzyskuje dostęp do wsparcia poszkoleniowego, obejmującego możliwość konsultacji oraz dostęp do społeczności absolwentów i rekomendacji dotyczących sprzętu i dalszego rozwoju zawodowego.

Usługa obejmuje wyłącznie część szkoleniową oraz materiały dydaktyczne.

W ramach organizacyjnej formy realizacji szkolenia uczestnikom zapewniana jest gościnność obejmująca nocleg, wyżywienie oraz dostęp do infrastruktury obiektu szkoleniowego (m.in. strefy wellness). Elementy te mają charakter dodatkowy, nie są przedmiotem usługi rozwojowej i nie wpływają na jej cenę.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest poprawny zapis uczestnika na usługę w Bazie Usług Rozwojowych. Przystąpienie do kursu jest uwarunkowane określeniem doświadczenia uczestnika aby program szkolenia był jak najlepiej dostosowany do jego potrzeb. Warunkiem udziału w szkoleniu jest posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki człowieka.

Informacje dodatkowe

Szkolenie jest kierowane dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką terapii manualnej oraz uczestników lub pracodawców starających się o dofinansowanie kursu dla siebie lub swoich pracowników.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Toruniu w ramach projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie w ramach projektów Małopolski Pociąg do kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESEM

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Kurs jest kierowany również do uczestników projektów:

- Kierunek - Rozwój
- Małopolski Pociąg do kariery
- Nowy start w Małopolsce z EURESEM
- Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
- RFS
- KFS
- inne projekty

Adres

ul. Wczasowa 1

87-320 Górzno

woj. kujawsko-pomorskie

Hotel Dworek Wapionka - Wczasowa 1, 87-320 Górzno

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA SALMI

E-mail magdallena.salmi@gmail.com

Telefon (+48) 534 803 999