



Maciej Kowalewski: " Profesjonalne szkolenie dla fizjoterapeutów: Zaawansowana terapia manualna kręgosłupa szyjnego i piersiowego."

Numer usługi 2026/05/11/161296/3550279

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
104,17 PLN brutto/h
104,17 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA
PRZYSZŁOŚCI
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

97 ocen

📍 Górzno
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 24:00 h
📅 18.09.2026 do 20.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do fizjoterapeutów, osteopatów, masażyistów oraz terapeutów manualnych, którzy posiadają podstawową wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii i biomechaniki człowieka oraz doświadczenie w pracy z pacjentem.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób wykonujących lub planujących wykonywanie terapii manualnej, które chcą rozwijać kompetencje w zakresie diagnostyki funkcjonalnej oraz stosowania zaawansowanych technik terapeutycznych w obrębie kręgosłupa szyjnego i piersiowego.

Uczestnicy usługi rozwijają umiejętności w zakresie przeprowadzania wywiadu, wykonywania testów diagnostycznych, analizy objawów oraz doboru adekwatnych metod terapii manualnej w pracy z pacjentem.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

17-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do przeprowadzania diagnostyki funkcjonalnej oraz stosowania technik terapii manualnej w obrębie kręgosłupa szyjnego i piersiowego. Uczestnik charakteryzuje struktury anatomiczne, wykonuje testy diagnostyczne, interpretuje ich wyniki oraz dobiera i stosuje techniki terapeutyczne z uwzględnieniem zależności funkcjonalnych i nerwowo-wisceralnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię funkcjonalną kręgosłupa szyjnego i piersiowego	wskazuje struktury anatomiczne w badaniu palpacyjnym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje zależności funkcjonalne i nerwowo-wisceralne	Wywiad swobodny
Przeprowadza diagnostykę funkcjonalną pacjenta	przeprowadza prawidłowy wywiad z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje testy diagnostyczne zgodnie z metodyką	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	interpretuje wyniki testów diagnostycznych	Wywiad swobodny
Wykonuje techniki terapii manualnej kręgosłupa	stosuje mobilizacje stawowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje techniki manipulacyjne (HVLA)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje bezpieczne techniki pracy w obrębie odcinka szyjnego	stosuje techniki trakcyjne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje techniki w obrębie segmentu C0–C1 zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
Integruje techniki terapeutyczne w pracy z pacjentem	dobiera techniki terapeutyczne z uwzględnieniem przeciwwskazań	Wywiad swobodny
	dobiera odpowiednie techniki do problemu pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	planuje postępowanie terapeutyczne	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa realizowana jest w formie stacjonarnej i obejmuje 24 godziny zegarowe, w tym zajęcia teoretyczne i praktyczne oraz proces walidacji efektów uczenia się.

Program usługi obejmuje następujące zagadnienia:

1. Diagnostyka funkcjonalna kręgosłupa szyjnego i piersiowego

- Anatomia palpacyjna struktur kręgosłupa szyjnego i piersiowego.
- Objawy bólowe oraz zasady przeprowadzania wywiadu z pacjentem.
- Testy diagnostyczne oraz interpretacja ich wyników w kontekście układu nerwowego oraz zależności funkcjonalnych i wisceralnych.
- Ćwiczenia praktyczne w zakresie diagnostyki funkcjonalnej.

1. Techniki terapii manualnej

- Techniki manipulacji tkanek w obrębie kręgosłupa szyjnego i piersiowego.
- Techniki mobilizacji powięzi oraz mobilizacje stawów międzywyrostkowych (HVLA).
- Techniki trakcyjne oraz praca w obrębie segmentu C0–C1.
- Mobilizacja odcinka piersiowego oraz połączeń żebrowych.

1. Doskonalenie umiejętności praktycznych

- Praktyka technik terapeutycznych.
- Analiza przypadków klinicznych oraz integracja poznanych metod w pracy z pacjentem.

Usługa obejmuje również walidację efektów uczenia się w formie wywiadu swobodnego oraz obserwacji w warunkach symulowanych i rzeczywistych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Anatomia palpacyjna struktur kręgosłupa szyjnego oraz piersiowego	Zajęcia	Maciej Kowalewski	18-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 25 -	Przerwa	-	18-09-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 25 Omówienie objawów bólu oraz nauka prawidłowego wywiadu	Zajęcia	Maciej Kowalewski	18-09-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 25 -	Przerwa	-	18-09-2026	12:15	12:45	00:30
5 z 25 Testy diagnostyczne dla kręgosłupa szyjnego i piersiowego	Zajęcia	Maciej Kowalewski	18-09-2026	12:45	14:15	01:30
6 z 25 -	Przerwa	-	18-09-2026	14:15	14:30	00:15
7 z 25 Interpretacja wyników testów w kontekście układu nerwowego i zależności wisceralnych	Zajęcia	Maciej Kowalewski	18-09-2026	14:30	16:00	01:30
8 z 25 Ćwiczenia praktyczne w zakresie diagnostyki	Zajęcia	Maciej Kowalewski	18-09-2026	16:00	17:00	01:00
9 z 25 Techniki manipulacji tkanek w obrębie kręgosłupa szyjnego i piersiowego	Zajęcia	Maciej Kowalewski	19-09-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 25 -	Przerwa	-	19-09-2026	10:30	10:45	00:15
11 z 25 Techniki mobilizacji powięzi	Zajęcia	Maciej Kowalewski	19-09-2026	10:45	12:15	01:30
12 z 25 -	Przerwa	-	19-09-2026	12:15	12:45	00:30
13 z 25 Mobilizacja stawów międzywyrostkowych (HVLA)	Zajęcia	Maciej Kowalewski	19-09-2026	12:45	14:15	01:30
14 z 25 -	Przerwa	-	19-09-2026	14:15	14:30	00:15
15 z 25 Techniki trakcji oraz praca na segmencie C0-C1	Zajęcia	Maciej Kowalewski	19-09-2026	14:30	16:00	01:30
16 z 25 Mobilizacja odcinka piersiowego i połączeń żebrowych	Zajęcia	Maciej Kowalewski	19-09-2026	16:00	17:00	01:00
17 z 25 Praktyka technik z dnia poprzedniego	Zajęcia	Maciej Kowalewski	20-09-2026	09:00	10:30	01:30
18 z 25 -	Przerwa	-	20-09-2026	10:30	10:45	00:15
19 z 25 Sesja pytań i odpowiedzi	Zajęcia	Maciej Kowalewski	20-09-2026	10:45	12:15	01:30
20 z 25 -	Przerwa	-	20-09-2026	12:15	12:45	00:30
21 z 25 Powtórzenie technik	Zajęcia	Maciej Kowalewski	20-09-2026	12:45	14:15	01:30
22 z 25 -	Przerwa	-	20-09-2026	14:15	14:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 25 Doskonalenie technik i praca na przypadkach	Zajęcia	Maciej Kowalewski	20-09-2026	14:30	15:45	01:15
24 z 25 -	Przerwa	-	20-09-2026	15:45	16:00	00:15
25 z 25 -	Walidacja	-	20-09-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	19:45
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	27:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	104,17 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maciej Kowalewski

D.O. Maciej Kowalewski to doświadczony fizjoterapeuta, specjalizujący się w terapii manualnej i pracy ze sportowcami. Prowadzi dwie prywatne praktyki, stosując nowoczesne metody leczenia. Współpracował z reprezentacją Polski na Igrzyskach Olimpijskich w Tokio, a obecnie opiekuje się mistrzynią świata w kolarstwie szosowym, Lotte Kopecky. Od 2014 roku regularnie podnosi kwalifikacje, a swoją wiedzę i doświadczeniem dzieli się jako ceniony instruktor na szkoleniach dla fizjoterapeutów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują materiały dydaktyczne wspierające proces uczenia się, w tym:

- autorski skrypt szkoleniowy obejmujący zagadnienia diagnostyki i terapii manualnej kręgosłupa szyjnego i piersiowego,
- checklisty bezpieczeństwa stosowania technik manualnych,
- wzory dokumentacji wykorzystywanej w pracy z pacjentem,
- materiały pomocnicze do pracy w gabinecie (tzw. „ściągki” terapeutyczne),
- dostęp do materiałów szkoleniowych w formie elektronicznej.

Materiały są dostosowane do zakresu szkolenia i umożliwiają utrwalenie wiedzy oraz wykorzystanie nabytych kompetencji w praktyce zawodowej.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest poprawny zapis uczestnika na usługę w Bazie Usług Rozwojowych. Przystąpienie do kursu jest uwarunkowane określeniem doświadczenia uczestnika aby program szkolenia był jak najlepiej dostosowany do jego potrzeb. Warunkiem udziału w szkoleniu jest posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki człowieka.

Informacje dodatkowe

Szkolenie jest kierowane dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką terapii manualnej oraz uczestników lub pracodawców starających się o dofinansowanie kursu dla siebie lub swoich pracowników.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Toruniu w ramach projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie w ramach projektów Małopolski Pociąg do kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESEM

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Kurs jest kierowany również do uczestników projektów:

- Kierunek - Rozwój
- Małopolski Pociąg do kariery

- Nowy start w Małopolsce z EURESEM
- Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
- RFS
- KFS
- inne projekty

Adres

ul. Wczasowa 1

87-320 Górzno

woj. kujawsko-pomorskie

Hotel Dworek Wapionka - Wczasowa 1, 87-320 Górzno

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA SALMI

E-mail magdallena.salmi@gmail.com

Telefon (+48) 534 803 999