



HSS ŁUKASZ
NOWAK

★★★★★ 5,0 / 5

1 099 ocen

Szkolenie: Glitterowa Szkoła Stylizacji Paznokci - Zielone Kompetencje

Numer usługi 2026/05/11/119329/3550252

📍 Strzegom

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 48:00 h

📅 22.08.2026 do 04.10.2026

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

102,08 PLN brutto/h

102,08 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób rozpoczynających swoją drogę w branży beauty oraz osób, które chcą uporządkować i rozwinąć swoje umiejętności praktyczne w zakresie stylizacji paznokci i zielonych kompetencji w zawodzie. Nie występują dodatkowe wymagania.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	21-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowych usług stylizacji paznokci, w tym manicure hybrydowego, przedłużania żelowego oraz korekty stylizacji, z zachowaniem zasad higieny, bezpieczeństwa i poprawnej techniki pracy a także wykorzystaniem zielonych kompetencji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia zasady higieny, dezynfekcji i bezpieczeństwa pracy w stylizacji paznokci	rozdziela zasady dezynfekcji i sterylizacji narzêdzi	Wywiad swobodny
	wskazuje zasady organizacji stanowiska pracy	Wywiad swobodny
	opisuje zasady BHP obowiązuj¹ce podczas wykonywania uslug stylizacji paznokci	Wywiad swobodny
Rozpoznaje produkty wykorzystywane w stylizacji paznokci oraz wskazuje ich zastosowanie	rozdziela rodzaje baz, topów, żeli i preparatów pomocniczych	Wywiad swobodny
	dobiera produkty do wykonywanej stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje zastosowanie poszczególnych produktów	Wywiad swobodny
	wskazuje elementy budowy paznokcia naturalnego	Wywiad swobodny
	rozdziela podstawowe zmiany chorobowe paznokci	Wywiad swobodny
	wskazuje przeciwwskazania do wykonania stylizacji	Wywiad swobodny
	prawidłowo przygotowuje płytke paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje manicure hybrydowy zgodnie z procedur¹ stylizacji	poprawnie aplikuje bazê, kolor i top	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje manicure zgodnie z zasadami estetyki i trwałości stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje przedluzanie paznokci metod¹ żelow¹ w kształcie kwadrat i migdał	prawidłowo podklada szablon	Obserwacja w warunkach symulowanych
	buduje paznokiec zgodnie z wybranym kształtem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zachowuje poprawn¹ architekturê paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki piłowania i opracowania stylizacji żelowej	wykonuje poprawne opracowanie masy żelowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje odpowiedni schemat piłowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzyskuje estetyczny i symetryczny efekt końcowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje podstawowe zdobienia salonowe	dobiera technikę zdobienia do stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje zdobienia zgodnie z instrukcją	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zachowuje estetykę i precyzję wykonania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje korektę stylizacji żelowej oraz technikę żelu bez piłowania	poprawnie uzupełnia odrost	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiedni materiał do korekty	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje stylizację zgodnie z zasadami techniki żelu bez piłowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje pracę oraz komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny	przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady profesjonalnej komunikacji z klientem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dba o estetykę i organizację pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia:

Zjazd 1

Dzień 1

- Social media w branży beauty
- Omówienie kwestii prowadzenia działalności, otwarcia salonu oraz pracy z klientem
- Zasady BHP i higiena pracy
- Dezynfekcja i proces sterylizacji
- Budowa paznokcia i choroby paznokci
- Podstawy chemii produktów
- Praca frezarką na tipsach
- Poznanie produktów – rozkładanie bazy i topu

Dzień 2

- Manicure hybrydowy w praktyce – praca na własnej dłoni

Zjazd 2

Dzień 3

- Przedłużanie żelowe w teorii
- Poznanie produktów i rodzajów żeli
- Zrozumienie klasycznych szablonów do przedłużania
- Przedłużanie w kształcie kwadrat w praktyce
- Schemat piłowania w kształcie kwadrat w praktyce

Dzień 4

- Przedłużanie żelowe w kształcie migdał
- Schemat piłowania w kształcie migdał
- French malowany
- Babyboomer

Zjazd 3

Dzień 5

- Zdobienia salonowe
- Szkolenie z gościem specjalnym – instruktor nail artu Sandra Zielińska

Dzień 6

- Technika żelu bez piłowania
- Korekta naturalnego paznokcia żelem, galaretką lub akrylożelem
- zarządzanie materiałami i minimalizacja odpadów
- Doradztwo klienta: świadome i ekologiczne decyzje w stylizacji paznokci
- Planowanie rozwoju zawodowego i strategii eco-salonu – teoria
- Kreatywne zdobienia – dobór ekologicznych produktów i oszczędnych technik
- Walidacja.

Formy zajęć: warsztat strategiczny, ćwiczenia rozwojowe, praca indywidualna i w grupie, elementy coachingu, krąg podsumowujący.

Jedna godzina szkolenia trwa 60 minut i jest godziną zegarową.

Czas walidacji został wliczony w zajęcia praktyczne.

Czas poświęcony na walidację wlicza się do czasu szkolenia.

Czas przerw wlicza się do czasu trwania szkolenia.

Warunki logistyczne: Zajęcia będą odbywały się w pełni wyposażonej sali szkoleniowej. Organizator szkolenia zapewnia materiały do realizacji zadań praktycznych. Nie jest wymagane specjalne przygotowanie się do szkolenia.

Metody walidacji:

- wywiad swobodny;
- obserwacja w warunkach symulowanych podczas wykonywania zadania praktycznego.

Narzędzia walidacji

1. Arkusz wywiadu swobodnego (część teoretyczna)

Indywidualna rozmowa z uczestnikiem przeprowadzana na podstawie ustrukturyzowanego arkusza zawierającego pytania otwarte.

Zakres wywiadu:

Weryfikacja osiągnięcia efektów uczenia się poprzez sprawdzenie, czy uczestnik:

- opisuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w stylizacji paznokci,
- rozpoznaje i omawia podstawowe produkty wykorzystywane w stylizacji paznokci,
- opisuje budowę paznokcia oraz wskazuje podstawowe choroby paznokci,
- charakteryzuje techniki manicure hybrydowego i przedłużania żelowego,
- wskazuje różnice pomiędzy rodzajami żeli i produktów do stylizacji,
- opisuje zasady poprawnego przygotowania płytki paznokcia,
- wskazuje etapy wykonywania stylizacji paznokci,
- odnosi wiedzę teoretyczną do praktycznej pracy stylistki paznokci i obsługi klienta.

Narzędzie:

Arkusz wywiadu zawierający 8 pytań otwartych.

Sposób oceny:

Każda odpowiedź oceniana jest w skali 0–2 pkt:

- 0 pkt – brak odpowiedzi lub odpowiedź niepoprawna,
- 1 pkt – odpowiedź częściowo poprawna,
- 2 pkt – odpowiedź poprawna i wyczerpująca.

Maksymalna liczba punktów: 16 pkt

Próg zaliczenia: 60%

2. Obserwacja w warunkach symulowanych (część praktyczna)

Ocena uczestnika podczas wykonywania ćwiczeń praktycznych z zakresu stylizacji paznokci.

Zakres obserwacji:

- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny i ergonomii,
- poprawność wykonywania manicure hybrydowego i stylizacji żelowej,
- umiejętność doboru produktów i narzędzi do wykonywanej stylizacji,
- samodzielność i estetyka wykonywanej pracy.

Narzędzie:

Karta obserwacji zawierająca 4 powyższe kryteria oceny.

Sposób oceny:

Każde kryterium oceniane jest w skali 0–2 pkt:

- 0 pkt – brak wykonania / wykonanie niepoprawne,
- 1 pkt – wykonanie częściowo poprawne,
- 2 pkt – wykonanie poprawne.

Maksymalna liczba punktów: 8 pkt

Próg zaliczenia: 60%

Kryteria zaliczenia szkolenia

Uczestnik uzyskuje pozytywny wynik walidacji, jeżeli:

- uzyska minimum 60% punktów z wywiadu swobodnego,
- uzyska minimum 60% punktów z obserwacji w warunkach symulowanych,
- uczestniczy w minimum 80% zajęć,
- wykazuje umiejętność samodzielnego zastosowania wiedzy i technik stylizacji paznokci w praktyce.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Dzień 1	Zajęcia	Klaudia Gdowik	22-08-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 19 -	Przerwa	-	22-08-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 19 Dzień 1	Zajęcia	Klaudia Gdowik	22-08-2026	14:00	17:00	03:00
4 z 19 Dzień 2	Zajęcia	Klaudia Gdowik	23-08-2026	09:00	13:00	04:00
5 z 19 -	Przerwa	-	23-08-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 19 Dzień 2	Zajęcia	Klaudia Gdowik	23-08-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 19 Dzień 3	Zajęcia	Klaudia Gdowik	12-09-2026	09:00	13:00	04:00
8 z 19 -	Przerwa	-	12-09-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 19 Dzień 3	Zajęcia	Klaudia Gdowik	12-09-2026	14:00	17:00	03:00
10 z 19 Dzień 4	Zajęcia	Klaudia Gdowik	13-09-2026	09:00	13:00	04:00
11 z 19 -	Przerwa	-	13-09-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 19 Dzień 4	Zajęcia	Klaudia Gdowik	13-09-2026	14:00	17:00	03:00
13 z 19 Dzień 5	Zajęcia	Klaudia Gdowik	03-10-2026	09:00	13:00	04:00
14 z 19 -	Przerwa	-	03-10-2026	13:00	14:00	01:00
15 z 19 Dzień 5	Zajęcia	Klaudia Gdowik	03-10-2026	14:00	17:00	03:00
16 z 19 Dzień 6	Zajęcia	Klaudia Gdowik	04-10-2026	09:00	13:00	04:00
17 z 19 -	Przerwa	-	04-10-2026	13:00	14:00	01:00
18 z 19 Dzień 6	Zajęcia	Klaudia Gdowik	04-10-2026	14:00	16:00	02:00
19 z 19 -	Walidacja	-	04-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	48:00
w tym suma godzin zajęć	41:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	06:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	56:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	102,08 PLN
Koszt osobogodziny netto	102,08 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	48:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Klaudia Gdowik

Właścicielka salonu Glitter oraz instruktor stylizacji paznokci.

Stylizacją paznokci zajmuje się profesjonalnie od około 6 lat. Doświadczenie zdobywała pracując ponad 2 lata w salonie stylizacji paznokci we Wrocławiu. We wrześniu 2024 roku otworzyła własny salon w Strzegomiu, gdzie wykonuje usługi z zakresu stylizacji paznokci, pedicure oraz prowadzi szkolenia branżowe.

W kwietniu 2025 roku ukończyła szkołę instruktorską u Magdy Żuk we Wrocławiu, uzyskując tytuł instruktora stylizacji paznokci. Do tej pory przeprowadziła około 20 szkoleń, głównie z zakresu podstaw przedłużania żelowego, manicure hybrydowego oraz korekty paznokci.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają materiały w pierwszym dniu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie: art. 43 ust. 1 pkt 26-29 ustawy o VAT oraz § 3 ust. 1 pkt 13 i 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r. poz. 701).

Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzone istą obecności.

Koszty noclegu, wyżywienia i dojazdu uczestnicy pokrywają we własnym zakresie.

Adres

rynek Rynek 32/36B

58-150 Strzegom

woj. dolnośląskie

Salon Glitter, ul. Rynek 32/36B 58-150 Strzegom

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ALICJA NOWAK

E-mail alicja.mnowak@gmail.com

Telefon (+48) 730 891 919