



AS INWEST SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Szkolenie terapeuta Anti-Aging - biomasaż i terapie manualne twarzy

Numer usługi 2026/05/11/197312/3550203

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 72:00 h

📅 13.06.2026 do 06.09.2026

8 000,00 PLN brutto

6 504,07 PLN netto

111,11 PLN brutto/h

90,33 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa przeznaczona jest dla:

- osób pracujących w gabinetach kosmetycznych, które chcą poszerzyć ofertę o zabiegi manualne wspierające spowolnienie procesów starzenia
- fizjoterapeutów i terapeutów manualnych poszukujący dodatkowych terapii manualnych i masażu liftingującego
- pracowników wellness i SPA
- osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty

Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

12-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie terapeuty Anti-Aging - biomasaż i terapie manual" przygotowuje uczestników do pracy jako terapeuci anti-aging, specjalizujący się w wykonywaniu manualnych zabiegów na twarz, które wspierają klientów w spowalnianiu procesów starzenia się skóry. Szkolenie przygotowuje uczestników do wykonywania terapii manualnych poprawiających wygląd twarzy, w tym pinezki i aplikacje akupunktury, masaż transbukkalny oraz jogę twarzy oraz wsparcie klientów w zakresie suplementacji i diety.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|-------------------------------------|
| Charakteryzuje historię i założenia japońskiego liftingu twarzy | Poprawnie omawia pochodzenie, filozofię i cele terapii | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wyjaśnia cele i efekty terapii anti-aging | Wskazuje oczekiwane rezultaty zabiegowe i terapeutyczne | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Rozpoznaje i analizuje wskazania i przeciwwskazania do terapii | Prawidłowo klasyfikuje przypadki klientów | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Dobiera częstotliwość zabiegów i łączy je z innymi terapiami | Opracowuje schemat terapii zgodny z zasadami bezpieczeństwa | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje rozluźnianie mięśni głębokich twarzy | Stosuje prawidłowy chwyt, nacisk i kolejność technik | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje relaksację i drenaż limfatyczny twarzy | Zachowuje prawidłowy kierunek pracy i rytm masażu | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje lifting i akupresurę twarzy | Precyzyjnie lokalizuje punkty i stosuje odpowiednią siłę nacisku | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Kompleksowo wykonuje pełny masaż liftingujący twarzy | Przeprowadza zabieg zgodnie z protokołem | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Charakteryzuje rodzaje olejów stosowanych w terapiach zabiegowych i dobiera oleje do typu skóry klienta | Poprawnie opisuje właściwości i zastosowanie olejów oraz Wskazuje oleje odpowiednie dla skóry tłustej, suchej, wrażliwej i dojrzałej | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wyjaśnia rolę olejów w odbudowie bariery hydrolipidowej | Opisuje mechanizmy działania olejów na skórę | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Stosuje techniki poprawiające mikrokrążenie i koloryt skóry | Wykonuje techniki w prawidłowej sekwencji i tempie | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje masaż twarzy Mukaabhyanga | Stosuje właściwe techniki i rytm masażu | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje masaż głowy Shiroabhyanga | Opisuje wpływ masażu na stres, sen i regenerację oraz prawidłowo wykonuje techniki masażu głowy | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|--|
| Rozróżnia narzędzia gua-sha i ich zastosowanie oraz stosuje techniki masażu gua-sha twarzy, szyi i dekoltu | identyfikuje materiały i ich właściwości oraz poprawnie prowadzi narzędzie i dobiera kąt pracy | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wyjaśnia mechanizm działania masażu bańką chińską oraz dobiera odpowiedni rozmiar bańki do obszaru twarzy | Opisuje wpływ na mikrokrążenie i kolagen oraz prawidłowo klasyfikuje obszary zabiegowe | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje masaż twarzy bańką chińską | Zachowuje bezpieczeństwo i płynność techniki | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wyjaśnia podstawy akupunktury i pracy z meridianami oraz analizuje wpływ przepływu energii na wygląd skóry | Poprawnie opisuje funkcję meridianów oraz Wskazuje zależności energetyczne i estetyczne | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Rozpoznaje blokady energetyczne i ich skutki oraz dobiera punkty akupunktururowe do terapii twarzy i ciała Wykonuje pinezkowanie twarzy | Opisuje wpływ blokad na twarz i ciało oraz lokalizuje punkty terapeutyczne Zachowuje zasady higieny i bezpieczeństwa | Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Charakteryzuje anatomię mięśni i powięzi twarzy oraz stosuje techniki uwalniania napięć mięśniowo-powięziowych | Poprawnie identyfikuje struktury anatomiczne oraz stosuje techniki adekwatnie do napięć | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje techniki pracy ze stawem skroniowo-żuchwowym | Prawidłowo dobiera techniki manualne | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wyjaśnia rolę osteopatii w terapiach anti-aging | Opisuje jej wpływ na strukturę i funkcję twarzy | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje masaż transbukalny | Interpretuje zmiany mimiczne i emocjonalne | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Analizuje zmarszczki w kontekście emocji i mimiki oraz diagnozuje stan emocjonalny na podstawie rysów twarzy Dobiera dietę, suplementację i naturoterapię anti-aging | Interpretuje zmiany mimiczne i emocjonalne oraz interpretuje obserwacje Proponuje adekwatne wsparcie terapeutyczne | Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Tworzy przykładowy plan zabiegowy | Opracowuje logiczny i spójny program terapii | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Buduje ofertę zabiegową dla klienta | Tworzy dopasowaną ofertę terapeutyczną | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|-------------------------------------|
| Prowadzi ćwiczenia jogi twarzy | Demonstruje poprawną technikę ćwiczeń | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczy technik automasażu | Przekazuje instruktaż w sposób zrozumiały | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Stosuje medytację i pranajamę wg Ajurwedy | Poprawnie prowadzi techniki oddechowe | Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 84 godzin dydaktycznych, w tym 18 godzin teoretycznych i 66 godziny praktyczne.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona jest dla:

- osób pracujących w gabinetach kosmetycznych, które chcą poszerzyć ofertę o zabiegi manualne wspierające spowolnienie procesów starzenia
- fizjoterapeutów i terapeutów manualnych poszukujący dodatkowych terapii manualnych i masażu liftingującego
- pracowników wellness i SPA
- osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty

Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na modelkach/samych sobie.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest min. 80% obecności potwierdzone na liście obecności. Podczas szkolenia na bieżąco przeprowadzana jest walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja.

PROGRAM

Moduł I

- historia japońskiego liftingu twarzy
- cele i efekty terapii
- wskazania i przeciwwskazania
- częstotliwość zabiegów i łączenie z innymi zabiegami
- warsztaty praktyczne: masażu – etap rozluźniania mięśni głębokich
- warsztaty praktyczne: masażu – etap relaksacji i drenażu limfatycznego
- warsztaty praktyczne: nauka masażu – etap liftingu i akupresury

Moduł II

- warsztaty praktyczne: powtarzanie całego przebiegu masażu pod okiem trenera z ewentualną jego korektą

Moduł III

- rodzaje olejów w pielęgnacji skóry i terapiach zabiegowych
- charakterystyka działania olejów na różne typy skóry – tłusta, sucha, wrażliwa, dojrzała
- rola olejów w poprawie elastyczności, nawilżeniu i odbudowie bariery hydrolipidowej skóry
- techniki relaksacji i stymulacji mięśni twarzy poprawiające mikrokrążenie i koloryt skóry
- warsztaty praktyczne: Mukaabhyanga - nauka masażu twarzy
- wpływ Shiroabhyanga na redukcję stresu, poprawę jakości snu i stymulację układu nerwowego
- techniki masażu głowy
- warsztaty praktyczne: Shiroabhyanga - nauka masażu twarzy

Moduł IV

- przegląd narzędzi do gua-sha (kamienie jadeitowe, kwarc różowy, inne materiały).
- techniki masażu na poszczególne partie twarzy, szyi i dekoltu
- warsztaty praktyczne: masaż gua-sha twarzy
- mechanizm działania masażu podciśnieniowego na mikrokrążenie i produkcję kolagenu
- zasady doboru odpowiedniego rozmiaru baniek do różnych obszarów twarzy
- warsztaty praktyczne: masaż twarzy bańką chińską

Moduł V

- akupunktura ciała
- podstawowe techniki i zastosowania akupunktury w terapiach estetycznych i zdrowotnych
- meridiany i ich funkcja
- rola meridianów w utrzymaniu równowagi energetycznej organizmu
- wpływ przepływu energii w meridianach na zdrowie i wygląd skóry
- wpływ blokad energetycznych na wygląd twarzy i ciała
- wskazania i przeciwwskazania do stosowania pinezkowania twarzy
- pinezkowanie twarzy
- dobór punktów akupunkturowych w terapii twarzy i ciała
- aplikacje akupunkturowe

Moduł VI

- anatomia mięśni i powięzi twarzy oraz ciała
- techniki uwalniania napięć mięśniowo-powięziowych
- techniki manualne przywracania równowagi w stawie skroniowo-zuchwowym
- zastosowanie osteopatii w terapii anti-aging
- techniki modelowania twarzy oparte na pracy z układem kostnym
- praca na nerwie błędnym
- warsztaty praktyczne: masaż transbukalny (wewnątrztwarzowy)

Moduł VII

- psychologia zmarszczek
- analiza zmarszczek jako odzwierciedlenia emocji i nawyków mimicznych
- czytanie z twarzy
- sztuka diagnozy stanu zdrowia i emocji na podstawie rysów twarzy
- dieta, suplementacja i naturoterapia w terapiach anti-aging

Moduł VIII

- przykładowy plan zabiegowy
- tworzenie oferty dla klientów
- facelifting - studium przypadków
- joga twarzy - zestaw ćwiczeń wzmacniających mięśnie twarzy i poprawiających elastyczność skóry
- techniki automasaży jako wsparcie terapii gabinetowej
- medytacja i pranajama – nauka techniki oddychania wg Ajurwedy

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 63

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 63 Historia japońskiego masażu twarzy. Skąd wzięła się nazwa KOBIDO. Porównanie techniki dr Shogo Mohizuki oraz techniki europejskiej. Działanie i efekty masażu | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 13-06-2026 | 10:00 | 11:30 | 01:30 |
| 2 z 63 - | Przerwa | - | 13-06-2026 | 11:30 | 11:45 | 00:15 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 3 z 63 Omówienie etapów masażu. Masaż po zabiegach kosmetycznych. Z jakimi zabiegami łączyć Kobido. Częstotliwość wykonywania zabiegów. Przeciwwskazania | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 13-06-2026 | 11:45 | 13:30 | 01:45 |
| 4 z 63 - | Przerwa | - | 13-06-2026 | 13:30 | 14:00 | 00:30 |
| 5 z 63 część praktyczna – ćwiczenie masażu nawzajem na sobie | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 13-06-2026 | 14:00 | 15:30 | 01:30 |
| 6 z 63 - | Przerwa | - | 13-06-2026 | 15:30 | 15:45 | 00:15 |
| 7 z 63 część praktyczna – ćwiczenie masażu nawzajem na sobie | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 13-06-2026 | 15:45 | 18:00 | 02:15 |
| 8 z 63 część praktyczna – ćwiczenie masażu nawzajem na sobie | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 14-06-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 9 z 63 - | Przerwa | - | 14-06-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |
| 10 z 63 część praktyczna – ćwiczenie masażu nawzajem na sobie | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 14-06-2026 | 10:45 | 12:30 | 01:45 |
| 11 z 63 - | Przerwa | - | 14-06-2026 | 12:30 | 13:00 | 00:30 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 12 z 63 część praktyczna – ćwiczenie masażu nawzajem na sobie | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 14-06-2026 | 13:00 | 14:30 | 01:30 |
| 13 z 63 - | Przerwa | - | 14-06-2026 | 14:30 | 14:45 | 00:15 |
| 14 z 63 część praktyczna – ćwiczenie masażu nawzajem na sobie | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 14-06-2026 | 14:45 | 17:00 | 02:15 |
| 15 z 63 Liftingujący masaż twarzy bańką chińską | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 11-07-2026 | 10:00 | 11:30 | 01:30 |
| 16 z 63 - | Przerwa | - | 11-07-2026 | 11:30 | 11:45 | 00:15 |
| 17 z 63 Liftingujący masaż twarzy bańką chińską | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 11-07-2026 | 11:45 | 13:30 | 01:45 |
| 18 z 63 - | Przerwa | - | 11-07-2026 | 13:30 | 14:00 | 00:30 |
| 19 z 63 Masaż twarzy GUA-SHA | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 11-07-2026 | 14:00 | 15:30 | 01:30 |
| 20 z 63 - | Przerwa | - | 11-07-2026 | 15:30 | 15:45 | 00:15 |
| 21 z 63 Masaż twarzy GUA-SHA | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 11-07-2026 | 15:45 | 18:00 | 02:15 |
| 22 z 63 Ajurwedyjskie podejście do urody - teoria | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 12-07-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 23 z 63 - | Przerwa | - | 12-07-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 24 z 63 Shiroabhyanga – nauka masażu twarzy | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 12-07-2026 | 10:45 | 12:30 | 01:45 |
| 25 z 63 - | Przerwa | - | 12-07-2026 | 12:30 | 13:00 | 00:30 |
| 26 z 63 Mukaabhyanga – nauka masażu twarzy | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 12-07-2026 | 13:00 | 14:30 | 01:30 |
| 27 z 63 - | Przerwa | - | 12-07-2026 | 14:30 | 14:45 | 00:15 |
| 28 z 63 rozpoznanie indywidualnych dosz kursantów | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 12-07-2026 | 14:45 | 17:00 | 02:15 |
| 29 z 63 Anatomia twarzy - powtórzenie | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 08-08-2026 | 10:00 | 11:30 | 01:30 |
| 30 z 63 - | Przerwa | - | 08-08-2026 | 11:30 | 11:45 | 00:15 |
| 31 z 63 Na czym polega rozluźnianie mięśniowo-powięziowe i osteopatia estetyczna. Problemy i terapie na staw skroniowo-żuchwowy | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 08-08-2026 | 11:45 | 13:30 | 01:45 |
| 32 z 63 - | Przerwa | - | 08-08-2026 | 13:30 | 14:00 | 00:30 |
| 33 z 63 Masaż mięśniowo-powięziowy. Osteopatia estetyczna i masaż transbukkalny - ćwiczenia [raktyczne | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 08-08-2026 | 14:00 | 15:30 | 01:30 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 34 z 63 - | Przerwa | - | 08-08-2026 | 15:30 | 15:45 | 00:15 |
| 35 z 63 Masaż mięśniowo-powięziowy. Osteopatia estetyczna i masaż transbukkalny - ćwiczenia [raktyczne | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 08-08-2026 | 15:45 | 18:00 | 02:15 |
| 36 z 63 Masaż mięśniowo-powięziowy. Osteopatia estetyczna i masaż transbukkalny - ćwiczenia [raktyczne | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 09-08-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 37 z 63 - | Przerwa | - | 09-08-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |
| 38 z 63 Masaż mięśniowo-powięziowy. Osteopatia estetyczna i masaż transbukkalny - ćwiczenia [raktyczne | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 09-08-2026 | 10:45 | 12:30 | 01:45 |
| 39 z 63 - | Przerwa | - | 09-08-2026 | 12:30 | 13:00 | 00:30 |
| 40 z 63 Masaż mięśniowo-powięziowy. Osteopatia estetyczna i masaż transbukkalny - ćwiczenia [raktyczne | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 09-08-2026 | 13:00 | 14:30 | 01:30 |
| 41 z 63 - | Przerwa | - | 09-08-2026 | 14:30 | 14:45 | 00:15 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 42 z 63 Masaż mięśniowo-powięziowy. Osteopatia estetyczna i masaż transbukkalny - ćwiczenia [raktyczne | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 09-08-2026 | 14:45 | 17:00 | 02:15 |
| 43 z 63 Akupunktura twarzy. Naukowe podejście do akupunktury (jak i dlaczego działa). Teoria Ying i Yang. Teoria pięciu elementów | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 04-09-2026 | 10:00 | 11:30 | 01:30 |
| 44 z 63 - | Przerwa | - | 04-09-2026 | 11:30 | 11:45 | 00:15 |
| 45 z 63 Trzy główne funkcje akupunktury kosmetycznej twarzy. Cele terapeutyczne j akupunktury twarzy | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 04-09-2026 | 11:45 | 13:30 | 01:45 |
| 46 z 63 - | Przerwa | - | 04-09-2026 | 13:30 | 14:00 | 00:30 |
| 47 z 63 Akupunktura twarzy – ćwiczenie aplikacji akupunkturow ych w parach | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 04-09-2026 | 14:00 | 15:30 | 01:30 |
| 48 z 63 - | Przerwa | - | 04-09-2026 | 15:30 | 15:45 | 00:15 |
| 49 z 63 Technika pineskowania twarzy - ćwiczenia w parach | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 04-09-2026 | 15:45 | 18:00 | 02:15 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 50 z 63 Akupunktura twarzy – ćwiczenie aplikacji akupunktury w parach | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 05-09-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 51 z 63 - | Przerwa | - | 05-09-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |
| 52 z 63 Akupunktura twarzy – ćwiczenie aplikacji akupunktury w parach | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 05-09-2026 | 10:45 | 12:30 | 01:45 |
| 53 z 63 - | Przerwa | - | 05-09-2026 | 12:30 | 13:00 | 00:30 |
| 54 z 63 Akupunktura twarzy – ćwiczenie aplikacji akupunktury w parach | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 05-09-2026 | 13:00 | 14:30 | 01:30 |
| 55 z 63 - | Przerwa | - | 05-09-2026 | 14:30 | 14:45 | 00:15 |
| 56 z 63 Psychologia zmarszczek. Czytanie z twarzy. | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 05-09-2026 | 14:45 | 17:00 | 02:15 |
| 57 z 63 Przykładowy plan zabiegowy, tworzenie oferty | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 06-09-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 58 z 63 - | Przerwa | - | 06-09-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |
| 59 z 63 Joga twarzy, techniki automasaży jako wsparcie terapii gabinetowej | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 06-09-2026 | 10:45 | 12:30 | 01:45 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 60 z 63 - | Przerwa | - | 06-09-2026 | 12:30 | 13:00 | 00:30 |
| 61 z 63 Facelifting, facemodeling, studium przypadków | Zajęcia | AGNIESZKA ZAŁĘSKA | 06-09-2026 | 13:00 | 14:30 | 01:30 |
| 62 z 63 - | Przerwa | - | 06-09-2026 | 14:30 | 14:45 | 00:15 |
| 63 z 63 - | Walidacja | - | 06-09-2026 | 14:45 | 17:00 | 02:15 |

Podsumowanie

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi | 72:00 |
| w tym suma godzin zajęć | 60:45 |
| w tym suma godzin walidacji | 02:15 |
| w tym suma przerw | 09:00 |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 84:00 |

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70%, możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT, pod warunkiem spełnienia pozostałych wymogów, o których mowa w § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 8 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 6 504,07 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 111,11 PLN |

Koszt osobogodziny netto

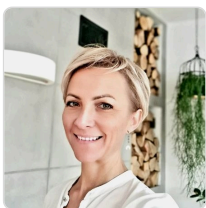
90,33 PLN

Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 72:00 |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGNIESZKA ZAŁĘSKA

Założycielka Akademii La’Koshi, łącząca wieloletnie doświadczenie w zarządzaniu biznesem kosmetycznym z mistrzowskim opanowaniem terapii manualnych twarzy. Od kilkunastu lat prowadzi z sukcesem własne salony kosmetyczne i centrum szkoleniowe, nieustannie dostosowując swoje działania do dynamicznie zmieniających się trendów oraz wymagań rynku. Marki, które tworzyła, wyróżniają się innowacyjnością i różnorodnością – od zaawansowanych technologicznie jednostek w nurcie medycyny estetycznej i aparatury hi-tech, po miejsca oferujące naturalne terapie oparte na holistycznym podejściu do piękna i zdrowia.

Jest inżynierem, managerem, kosmetologiem, fizykoterapeutką, masażystką, terapeutką anti-aging i ajurwedy, co czyni ją wszechstronnym ekspertem zarówno w obszarze zarządzania biznesem beauty, jak i w zakresie zaawansowanych terapii manualnych twarzy. W swojej pracy łączy wiedzę naukową z wieloma tradycyjnymi technikami, które doskonaliła u mistrzów z Indii, Rosji, Ukrainy, Japonii, Anglii oraz Polski. Specjalizuje się m.in. w technikach rozluźniania powięziowego, masażu transbukalnego, beauty tapingu, masażu próżniowego, akupunkturze kosmetycznej, akupresurze, osteopatii estetycznej oraz chińskiej metodzie czytania z twarzy. Jest również czynnym członkiem Izby Gospodarczej Terapeutów Medycyny Alternatywnej.

Jej autorski kurs “Terapeuta Anti-Aging” prowadzony w Akademii La’Koshi jest uznawany za jeden z najbardziej kompleksowych i innowacyjnych programów szkoleniowych w Polsce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje obszerny skrypt szkoleniowy z szeroką wiedzą teoretyczną i opisem wszystkich technik terapeutycznych

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego: szkolenia@lakoshi.pl w celu potwierdzenia dostępności miejsc

Informacje dodatkowe

Cena nie zawiera kosztów noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto + 23%Vat.

Adres

ul. gen. Karola Kniaziewicza 38/14

50-455 Wrocław

woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Patrycja Konder

E-mail szkolenia@lakoshi.pl

Telefon (+48) 788 335 604