



CENTRUM
INNOWACYJNYCH
ROZWIĄZAŃ
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

3 oceny

KLAMRY SIN BRACE I BRACE M - PODOLOGIA II STOPNIA. Zaawansowane technologie, Ekologiczne podejście i Zielone Kompetencje w praktyce. (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/05/07/201147/3545472

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 03.10.2026 do 04.10.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

325,00 PLN brutto/h

325,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zaawansowanych zabiegach podologicznych. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą zgłębiać wiedzę w obszarze zielonych kompetencji, zrównoważonego rozwoju i podologii II stopnia.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do: **Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów:** Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.

Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce:Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk wbranży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne technikizabiegowe.

Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

30-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegów podologicznych II stopnia ze szczególnym uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia strukturę anatomiczną stopy, budowę skóry i paznokci oraz procesy patologiczne	Wymienia warstwy skóry stopy i ich funkcje w kontekście chorób podologicznych	Test teoretyczny
	Opisuje anatomię paznokcia i procesy patologiczne wpływające na jego strukturę	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady dezynfekcji narzędzi oraz bezpieczeństwa higienicznego w gabinecie podologicznym	Charakteryzuje metody sterylizacji narzędzi i standardy bezpieczeństwa biologicznego	Test teoretyczny
	Opisuje zagrożenia związane z niestosowaniem procedur higieniczno-sanitarnych	Test teoretyczny
	Rozróżnia produkty zawierające szkodliwe substancje od produktów naturalnych i biodegradowalnych	Test teoretyczny
	Wyjaśnia wpływ syntetycznych olejków mineralnych na skórę i środowisko naturalne	Test teoretyczny
Klasyfikuje rodzaje produktów kosmetycznych oraz wybiera naturalne alternatywy ekologiczne		
Charakteryzuje zasady zielonej podologii i gospodarki o obiegu zamkniętym w praktyce zawodowej	Opisuje metody segregacji i kompostowania organicznych odpadów z zabiegów podologicznych	Test teoretyczny
	Wyjaśnia korzyści energooszczędnych rozwiązań w gabinecie podologicznym	Test teoretyczny
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa, ergonomii oraz, minimalizując ilość wytwarzanych odpadów.	Przygotowuje stanowisko z właściwym oświetleniem, narzędziami i produktami ekologicznymi	Analiza dowodów i deklaracji
	Segreguje odpady organiczne i plastikowe zgodnie z zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabiegi usuwania zrogowaceń, opracowywania paznokci oraz pielęgnacji stóp z użyciem ostrych narzędzi i naturalnych produktów.	Prawidłowo wykonuje zabiegi podologiczne technikami minimalizującymi szkody dla tkanek	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera naturalne kosmetyki i produkty biodegradowalne do różnych typów problemów stóp	Analiza dowodów i deklaracji
Przeprowadza profesjonalny wywiad z pacjentem, uzyskuje świadomą zgodę oraz informuje o przeciwwskazaniach i zaleceniach pozabiegowych. Nadzoruje czystość stanowiska pracy oraz dezynfekcję narzędzi zgodnie z procedurami BHP i zasadami zrównoważonego rozwoju.	Zbiera istotne informacje o stanie zdrowia i problemach podologicznych pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Wyjaśnia pacjentowi zabiegi, możliwe zagrożenia i zalecenia pielęgnacji domowej	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje właściwe ekologiczne środki czyszczące do dezynfekcji powierzchni i narzędzi	Analiza dowodów i deklaracji
	Kontroluje stan higieny stanowiska i wprowadza działania usprawniające w razie potrzeby	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zasady etyki zawodowej, empatii, dyskrecji i szacunku wobec pacjentów o różnych potrzebach zdrowotnych.	Zachowuje poufność informacji pacjentów i szanuje ich prywatność	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykazuje empatię w kontakcie z pacjentami mającymi lęk przed zabiegami	Analiza dowodów i deklaracji
Zapewnia pacjentom komfort i bezpieczeństwo podczas wszystkich zabiegów podologicznych poprzez jasną komunikację z pacjentem.	Wyjaśnia wszystkie etapy zabiegu w prosty, zrozumiały dla pacjenta sposób	Analiza dowodów i deklaracji
	Monitoruje komfort pacjenta i reaguje na jego obawy lub dyskomfort	Analiza dowodów i deklaracji
Prezentuje wysoką kulturę osobistą, estetykę pracy oraz odpowiedzialność zawodową w każdej sytuacji zawodowej.	Utrzymuje schludny wygląd osobisty i profesjonalny ubiór podczas pracy	Analiza dowodów i deklaracji
	Pracuje w czystym i estetycznie urządzonej stanowisku	Analiza dowodów i deklaracji
Planowo zarządza czasem pracy, aby realizować zabiegi w standardowym czasie przy zachowaniu wysokiej jakości.	Realizuje zabiegi w zaplanowanym terminie bez pogorszenia jakości usług	Analiza dowodów i deklaracji
	Efektywnie wykorzystuje zasoby i optymalizuje organizację pracy stanowiska	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/qualifications/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/kwalifikacje-miedzynarodowe/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	GCCS

Program

08:30–09:30 – Teoria

Wprowadzenie do szkolenia „Podologia II stopnia” -ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO

- znaczenie zielonych kompetencji w sektorze usług kosmetycznych
- wpływ działalności gabinetów beauty na środowisko naturalne
- zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej i podologicznej
- ekologiczne materiały i produkty stosowane w zabiegach podologicznych
- certyfikacja ekologiczna produktów kosmetycznych i narzędzi
- znaczenie ograniczania odpadów w gabinetach usługowych

09:30–10:30 – Teoria

Zrównoważone zarządzanie gabinetem podologicznym:

- ekologiczne organizowanie stanowiska pracy
- racjonalne gospodarowanie materiałami jednorazowymi
- wykorzystanie produktów biodegradowalnych i wielokrotnego użytku
- ograniczanie zużycia energii elektrycznej w gabinecie
- ograniczanie zużycia wody podczas zabiegów

10:30–11:00 – Przerwa

11:00–12:30 – Praktyka

Organizacja ekologicznego stanowiska pracy w gabinecie podologicznym:

- przygotowanie stanowiska zabiegowego z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju
- prawidłowa dezynfekcja i sterylizacja narzędzi wielokrotnego użytku
- wybór ekologicznych materiałów zabiegowych
- optymalizacja ilości używanych materiałów jednorazowych

12:30–14:00 – Praktyka

Analiza przypadków podologicznych z uwzględnieniem ekologicznego podejścia do pracy:

- rozpoznawanie deformacji paznokci i palców
- planowanie procedury zabiegowej przy minimalizacji zużycia materiałów

- dobór narzędzi i preparatów przyjaznych środowisku
- planowanie gospodarki odpadami powstałymi podczas zabiegu

14:00-14:30 - Przerwa

14:30-16:30 – Praktyka

Ćwiczenia uczestników:

- przygotowanie stopy do zabiegu podologicznego
- opracowanie paznokcia z zastosowaniem narzędzi wielokrotnego użytku
- prawidłowa segregacja odpadów medycznych i kosmetycznych
- minimalizacja ilości odpadów powstających podczas zabiegu.

DZIEŃ 2

08:30-09:30 – Teoria

Ochrona danych osobowych w gabinecie beauty w kontekście zrównoważonego zarządzania:

- wymagania RODO w branży beauty
- cyfrowa dokumentacja zabiegowa jako element ograniczania zużycia papieru
- elektroniczne formularze zgód i dokumentacja fotograficzna

09:30-10:30 – Teoria

Nowoczesne technologie w zarządzaniu gabinetem beauty:

- archiwizacja dokumentacji w systemach cyfrowych
- wykorzystanie technologii informatycznych do ograniczania zużycia papieru
- rola nowych technologii i AI w optymalizacji pracy gabinetu

10:30-11:00 – Przerwa

11:00-12:30 – Teoria

Zaawansowany zabieg podologiczny z zastosowaniem klamry Brace M lub Sin Brace:

- budowa i zasada działania klamry
- wskazania i przeciwwskazania
- zastosowanie klamry przy deformacjach palców II-V
- bezpieczne i odpowiedzialne wykorzystanie materiałów zabiegowych

12:30-14:00 – Praktyka

Przygotowanie do zabiegu korekcyjnego z uwzględnieniem zasad ekologii:

- przygotowanie paznokcia do założenia klamry
- dobór narzędzi i materiałów
- racjonalne wykorzystanie materiałów zabiegowych
- organizacja pracy ograniczająca powstawanie odpadów

14:00-14:30 – Przerwa

14:30-15:30 – Praktyka

Ćwiczenia praktyczne uczestników:

- przygotowanie materiałów do zabiegu
- dopasowanie klamry do deformacji paznokcia
- przygotowanie dokumentacji zabiegowej w formie elektronicznej
- prawidłowa segregacja i utylizacja odpadów zabiegowych.

15:30-16:30 – Walidacja

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas zabiegów oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,

- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,
- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

Szkolenie wspiera rozwój zielonych miejsc pracy w branży beauty, ucząc uczestników wdrażania zasad **GOZ**, ograniczania odpadów oraz odpowiedzialnego gospodarowania użytymi materiałami. Program znajduje bezpośrednie odniesienie do **PRT 3.3** Technologie gospodarowania odpadami poprzez kształtowanie praktyk selekcji, redukcji i recyklingu odpadów w gabinecie. Jednocześnie rozwija kompetencje związane z bezpiecznym i świadomym wykorzystaniem narzędzi cyfrowych, zgodnie z **PRT 4.5.3** Technologie bezpieczeństwa informacji oraz **PRT 4.5.1** Technologie ochrony prywatności danych, przygotowując do prowadzenia usług w sposób nowoczesny, odpowiedzialny i proekologiczny.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do szkolenia „Podologia II stopnia” - ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO	Zajęcia	Marta Pyrzyk	03-10-2026	08:30	09:30	01:00
2 z 15 Zrównoważone zarządzanie gabinetem podologicznym:	Zajęcia	Marta Pyrzyk	03-10-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 15 -	Przerwa	-	03-10-2026	10:30	11:00	00:30
4 z 15 Organizacja ekologicznego stanowiska pracy w gabinecie podologicznym:	Zajęcia	Marta Pyrzyk	03-10-2026	11:00	12:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 15 Analiza przypadków podologicznych z uwzględnieniem ekologicznego podejścia do pracy:	Zajęcia	Marta Pyrzyk	03-10-2026	12:30	14:00	01:30
6 z 15 -	Przerwa	-	03-10-2026	14:00	14:30	00:30
7 z 15 Ćwiczenia uczestników:	Zajęcia	Marta Pyrzyk	03-10-2026	14:30	16:30	02:00
8 z 15 Ochrona danych osobowych w gabinecie beauty w kontekście zrównoważonego zarządzania:	Zajęcia	Marta Pyrzyk	04-10-2026	08:30	09:30	01:00
9 z 15 Nowoczesne technologie w zarządzaniu gabinetem beauty	Zajęcia	Marta Pyrzyk	04-10-2026	09:30	10:30	01:00
10 z 15 -	Przerwa	-	04-10-2026	10:30	11:00	00:30
11 z 15 Zaawansowany zabieg podologiczny z zastosowaniem klamry Brace M lub Sin Brace	Zajęcia	Marta Pyrzyk	04-10-2026	11:00	12:30	01:30
12 z 15 Przygotowanie do zabiegu korekcyjnego z uwzględnieniem zasad ekologii	Zajęcia	Marta Pyrzyk	04-10-2026	12:30	14:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 15 -	Przerwa	-	04-10-2026	14:00	14:30	00:30
14 z 15 Ćwiczenia praktyczne uczestników	Zajęcia	Marta Pyrzyk	04-10-2026	14:30	15:30	01:00
15 z 15 -	Walidacja	-	04-10-2026	15:30	16:30	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	325,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	325,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

400,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

400,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Pyrzyk

Międzynarodowa Instruktor systemu Arkada BraceM i specjalistka podologii, aktywnie rozwijającą praktykę od 2020/2021 roku. Profi l łączy działalność szkoleniową i gabinetową, ze szczególnym naciskiem na nowoczesne techniki korekcji paznokci wrastających i wkręcających, profi laktykę oraz standardy bezpieczeństwa pracy.

Fundament kompetencji z ostatnich lat obejmuje ścieżkę UNIBRACE: w 2020 r. uzyskany tytuł Specjalisty I stopnia w Podoland, a w 2021 r. awans na poziom Specjalisty II stopnia oraz zdobycie uprawnień instruktorskich (stopień I) potwierdzających kwalifikacje do prowadzenia szkoleń. Rozwój praktycznych umiejętności pielęgnacyjno-estetycznych został uzupełniony ukończeniem szkoły policealnej na kierunku Technik Usług Kosmetycznych (2021), a kompetencje manualne poszerzone o techniki liftingujące twarz w ramach szkolenia Kobido – japoński lifting (2020).

W kolejnych latach rozwój ukierunkowany na bezpieczeństwo i zrównoważenie funkcjonowania gabinetu: w 2024 r. specjalizacja z zakresu gospodarki odpadami i ochrony środowiska, a w 2025 r. moduły z AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwa w firmie oraz zarządzania śladem węglowym w organizacji. Dzięki temu oferta szkoleniowa łączy zaawansowaną podologię i ortonyksję z aktualnymi wymogami ochrony danych, bezpieczeństwa cyfrowego i odpowiedzialności środowiskowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe z pełnym zakresem wiedzy teoretycznej i praktycznej przekazywane elektronicznie po zakończonym szkoleniu

Dostęp do prezentacji multimedialnych i materiałów cyfrowych, które ułatwią naukę i umożliwią powrót do omawianych zagadnień po zakończeniu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

- Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2025 r. poz. 832)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

ul. Tysiąclecia 86
40-871 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Beata Dąbrowska

E-mail wsparcie@centrum-innowacji.pl

Telefon (+48) 517 283 451