



Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5  
2 374 oceny

## Szkolenie "I STOPIEŃ OBJĘTOŚCI + system UV (przedłużanie rzęs metodą 2-4D z zastosowaniem sytemu UV) – Sylwia Zakrzewska"

Numer usługi 2026/05/07/26868/3545252

- 📍 EtK
- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 24:00 h
- 📅 25.05.2026 do 27.05.2026

4 000,00 PLN brutto  
4 000,00 PLN netto  
166,67 PLN brutto/h  
166,67 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do osób z doświadczeniem, po ukończonym szkoleniu podstawowym oraz do chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	24-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia "I STOPIEŃ OBJĘTOŚCI + system UV (przedłużanie rzęs metodą 2-4D z zastosowaniem sytemu UV) – Sylwia Zakrzewska" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D z zastosowaniem systemu UV.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D z zastosowaniem sytemu UV.	1.Opisuje podstawowe preparaty do wykonywania przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D z zastosowaniem sytemu UV.	Wywiad swobodny
	2.Charakteryzuje znane schematy modelowania oka w metodzie 2-4D.	Wywiad swobodny
	3.Opisuje sposoby tworzenia kępki.	Wywiad swobodny
	4.Omawia zasady klejenia i retencji w systemie UV.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D z zastosowaniem sytemu UV.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Rozróżnia oraz odpowiednio dobiera narzędzia do wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
Planuje zabiegi przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D z zastosowaniem sytemu UV.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
wykonuje zabiegi przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D z zastosowaniem sytemu UV.	1.Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-4D z zastosowaniem sytemu UV na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1.Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2.Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa Szkolenie "I STOPIEŃ OBJĘTOŚCI + system UV (przedłużanie rzęs metodą 2-4D z zastosowaniem systemu UV) – Sylwia Zakrzewska" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia lub rozwoju pracy w zawodzie stylisty /stylistki.

Szkolenie składa się z 3 dni zawierającego 24 godziny zegarowe (w tym 7:00 godzin zegarowych teorii i 13:30 godzin zegarowych praktyki).

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

### **Dzień 1 : Część teoretyczna - wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-4D.**

- rodzaje i waga rzęs wykorzystywanych w metodach objętościowych
- rodzaje i dobór pęset do wykonania „mega volume”
- techniczne przygotowanie aplikacji volume, zawierające zasady pracy praktycznej:
- charakterystyka wachlarzy 2-4D
- praca z klejem
- praca w rzędach
- korygowanie kształtu oczu poprzez odpowiednie zaawansowane techniki modelowania:
- mieszanie skrętów jako jedna z technik na uzyskanie najlepiej dopasowanego modelowania,
- analiza kształtu oczu
- procedura zabiegowa
- przyczyny nietrwałej aplikacji

### **Część praktyczna:**

- Ćwiczenia "na sucho" na gąbeczce i główce treningowej, ćwiczenie tworzenia kępek metodami 2-4D

### **Dzień 2: Część teoretyczna**

- Omówienie pierwszego dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi.
- Podsumowanie szkolenia bloku tematycznego związanego z przedłużaniem rzęs z zastosowaniem metod objętościowych 2-3D.

**Część praktyczna:**

- Ćwiczenia tworzenia kępek metodami 2-4D na gąbkach c.d.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.
- Podsumowanie pracy, wykonanie zdjęć, wręczenie certyfikatu.

**Dzień 3: Część teoretyczna - wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs z zastowaniem systemu UV**

- Kompletowanie wyposażenia stylistki rzęs do metody UV
- Omówienie na czym polega klejenie rzęs metodą UV
- Omówienie niezbędnych narzędzi do systemu UV
- Praca z klejem w systemie UV
- Przeciwwskazania do wykonania aplikacji systemem UV
- Zasady klejenia i schemat pracy przy UV
- Retencja przy systemie UV
- Bezpieczeństwo pracy przy lampie UV
- Omówienie alergii przy stylizacji rzęs metodą UV

**Część praktyczna:**

- Ćwiczenia na manekinie
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D z zastosowaniem systemu UV przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - Walidacja (wywiad swobodny)
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - Walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Część teoretyczna - wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-4D.	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	25-05-2026	08:30	11:30	03:00
<b>2 z 18</b> -	Przerwa	-	25-05-2026	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 18</b> Część praktyczna - Ćwiczenia "na sucho" na gąbeczce i główce treningowej, ćwiczenie tworzenia kępek metodami 2-4D.	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	25-05-2026	12:00	14:30	02:30
<b>4 z 18</b> -	Przerwa	-	25-05-2026	14:30	15:00	00:30
<b>5 z 18</b> Część praktyczna - Ćwiczenia "na sucho" na gąbeczce i główce treningowej, ćwiczenie tworzenia kępek metodami 2-4D c.d.	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	25-05-2026	15:00	16:30	01:30
<b>6 z 18</b> Część teoretyczna - Omówienie pierwszego dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi.	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	26-05-2026	08:30	09:30	01:00
<b>7 z 18</b> Część praktyczna - Ćwiczenia tworzenia kępek metodami 2-4D na gąbkach c.d.	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	26-05-2026	09:30	11:00	01:30
<b>8 z 18</b> -	Przerwa	-	26-05-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 18</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	26-05-2026	11:30	15:00	03:30
<b>10 z 18</b> -	Przerwa	-	26-05-2026	15:00	15:30	00:30
<b>11 z 18</b> Część teoretyczna - Podsumowanie szkolenia bloku tematycznego związanego z przedłużaniem rzęs z zastosowaniem metod objętościowych 2-4D.	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	26-05-2026	15:30	16:30	01:00
<b>12 z 18</b> Część teoretyczna - wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs z zastosowaniem systemu UV.	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	27-05-2026	08:30	10:30	02:00
<b>13 z 18</b> -	Przerwa	-	27-05-2026	10:30	11:00	00:30
<b>14 z 18</b> Część praktyczna - Ćwiczenia na manekinie.	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	27-05-2026	11:00	12:30	01:30
<b>15 z 18</b> -	Przerwa	-	27-05-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 18 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D z zastosowaniem systemu UV przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	27-05-2026	13:00	16:00	03:00
17 z 18 -	Walidacja	-	27-05-2026	16:00	16:15	00:15
18 z 18 -	Walidacja	-	27-05-2026	16:15	16:30	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 166,67 PLN

Koszt osobogodziny netto 166,67 PLN

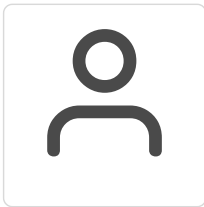
## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi 24:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Sylwia Zakrzewska

Z branżą Beauty związana od 2019r .

Na swoim koncie na dziesiątki przeszkolonych kursantek. Jest bardzo aktywnym trenerem.

Regularnie uczestniczy w wielu wydarzeniach branżowych.

Rozpoczynając pracę w tym zawodzie wiedziała, że chce to robić na najwyższym poziomie.

Dlatego wciąż się szkoli i dzięki temu zdobyła tytuł instruktora niezależnego United Lash Army.

Perfekcjonistka, jej prace jak i szkolenia są zawsze na najwyższym poziomie. Zna bardzo dobrze wszystkie produkty oraz techniki.

Ukończyła wiele szkoleń z zakresu stylizacji brwi, marketingu, obsługi klienta.

Jej wyróżnikiem jest indywidualne podejście i profesjonalizm. Zależy jej na sukcesie kursantów.

Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

# Adres

ul. Stary Rynek 20  
19-300 Ełk  
woj. warmińsko-mazurskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** [szkoleniapuskarek@gmail.com](mailto:szkoleniapuskarek@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 362 091