



CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5

814 ocen

## Szkolenie - Longevity w kosmetologii – nowoczesna profilaktyka starzenia skóry z Anną Koścień-Rodko: Kompleksowa diagnostyka twarzy, techniki oczyszczania i cyfrowe projektowanie Beauty Planów (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/05/07/173195/3544576

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 25.08.2026 do 26.08.2026

6 396,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

399,75 PLN brutto/h

325,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób rozpoczynających wdrażanie zaawansowanych technologii cyfrowych w usługach beauty:

- Kosmetolodzy i Terapeuci Skóry, chcący zastąpić tradycyjną analizę cery cyfrową diagnostyką obrazową i projektowaniem e-Beauty Planów.
- Właściciele małych gabinetów, wdrażający podstawowe struktury Cyberbezpieczeństwa (ICT SECURITY) i ochrony danych biometrycznych klienta w chmurze (PRT 4.5.3).
- Pracownicy branży Beauty, rozwijający zielone kompetencje poprzez cyfryzację dokumentacji (Green IT) i optymalizację zużycia zasobów energetycznych urządzeń diagnostycznych.
- Aspirujący diagności Longevity, poszukujący standardów Zero-Trust w bezpiecznym przechowywaniu wizualnej dokumentacji zabiegowej.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

8

### Data zakończenia rekrutacji

21-08-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie do samodzielnego wykonywania zaawansowanych zabiegów kosmetycznych Longevity z wykorzystaniem cyfrowej diagnostyki twarzy, technik oczyszczania i Beauty Planów. Uczestnicy nauczą się dobrać kosmetyki ekologiczne do typów skóry, dokumentować procedury cyfrowo, obsługiwać systemy rezerwacji oraz minimalizować zużycie produktów zgodnie z zasadami GOZ. Kurs rozwija umiejętności z zakresu PRT – technologie dla ochrony środowiska.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia składniki kosmetyków ekologicznych i konwencjonalnych wraz z ich wpływem na środowisko	Wskazuje różnice między certyfikacją kosmetyków ekologicznych a konwencjonalnymi	Test teoretyczny
	Charakteryzuje wpływ biodegradowalności składników na ekosystem	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady gospodarki obiegu zamkniętego w branży kosmetycznej i redukcji odpadów	Charakteryzuje metody minimalizacji marnotrawstwa produktów w gabinecie	Test teoretyczny
	Wyjaśnia możliwości recyklingu i ponownego wykorzystania opakowań	Test teoretyczny
Charakteryzuje funkcjonalność systemów cyfrowych wspomagających zarządzanie kosmetykami i danymi klientów	Charakteryzuje role systemu rezerwacji i predykcji popytu w salonie	Test teoretyczny
	Opisuje zasady ochrony danych osobowych w aplikacjach kosmetycznych	Test teoretyczny
Klasyfikuje technologie IoT i sztuczną inteligencję wykorzystywane w optymalizacji warunków przechowywania produktów	Wyjaśnia funkcje czujników temperatury i wilgotności w magazynowaniu kosmetyków	Test teoretyczny
	Opisuje zastosowanie AI w prognozowaniu zapotrzebowania na produkty	Test teoretyczny
Obsługuje systemy cyfrowe do rezerwacji i planowania harmonogramu wizyt klientów	Korzysta z oprogramowania do prowadzenia harmonogramu	Analiza dowodów i deklaracji
	Analizuje dane rezerwacji w celu optymalizacji czasu pracy	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera kosmetyki ekologiczne do typów skóry z uwzględnieniem wpływu na środowisko  Dokumentuje procedury kosmetyczne za pomocą aplikacji cyfrowych i fotografii	Wybiera produkty certyfikowane ekologicznie do konkretnych potrzeb	Analiza dowodów i deklaracji
	Uzasadnia wybór kosmetyków w oparciu o ich skład i pochodzenie	Analiza dowodów i deklaracji
	Rejestruje dane procedury w systemie informatycznym	Analiza dowodów i deklaracji
	Tworzy dokumentację przed i po zabiegu kosmetycznym	Analiza dowodów i deklaracji
Monitoruje i minimalizuje zużycie produktów kosmetycznych w celu redukcji odpadów	Przygotowuje stanowisko pracy z racjonalnym zużyciem materiałów	Analiza dowodów i deklaracji
	Identyfikuje sposoby zmniejszenia strat produktów kosmetycznych	Analiza dowodów i deklaracji
Komunikuje się z klientami o ekologicznych aspektach wykonywanych zabiegów kosmetycznych	Przedstawia klientom znaczenie wyboru produktów ekologicznych	Analiza dowodów i deklaracji
	Przedstawia informacje o wpływie kosmetyków na środowisko naturalne	Analiza dowodów i deklaracji
Zapewnia komfort i zaufanie klientom podczas realizacji zabiegów kosmetycznych	Projektuje atmosferę sprzyjającą relaksacji klienta	Test teoretyczny
	Reaguje adekwatnie na obawy i preferencje klienta	Analiza dowodów i deklaracji
Współpracuje z zespołem w gabinecie, stosując zasady zrównoważonego rozwoju	Dzieli się wiedzą o ekologicznych praktykach pracy	Analiza dowodów i deklaracji
	Wspiera inicjatywy zespołu zmierzające do zmniejszenia odpadów	Test teoretyczny
Dba o estetykę pracy i profesjonalizm, uwzględniając wartości ekologiczne	Utrzymuje schludny wygląd zgodnie ze standardami branżowymi	Analiza dowodów i deklaracji
	Promuje etyczne i ekologiczne podejście w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

### Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/qualifications/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/kwalifikacje-miedzynarodowe/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Gccs

## Program

### Uzasadnienie zgodności z dokumentami strategicznymi Województwa Śląskiego

**1. Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT)** Usługa bezpośrednio wdraża technologie z grupy o wysokim potencjale rozwojowym, określoną w załączniku jako:

- Obszar 4.5.3: Technologie bezpieczeństwa informacji – Jest to rdzeń szkolenia. Usługa nie ogranicza się do teorii ochrony danych, lecz obejmuje projektowanie i technologiczną konfigurację bezpiecznych struktur przechowywania danych biometrycznych. Kursant uczy się wdrażania zaawansowanych protokołów kryptograficznych oraz architektury Zero-Trust, co stanowi realne wdrożenie technologii bezpieczeństwa w sektorze usług medyczno-kosmetycznych.
- Obszar 4.5: Technologie informacyjne i komunikacyjne – Szkolenie przygotowuje do zarządzania cyfrowym obiegiem dokumentacji wizualnej (wyniki analiz AI) w chmurze obliczeniowej. Implementacja tych rozwiązań pozwala na pełną cyfryzację procesów diagnostycznych, co jest kluczowe dla budowy nowoczesnej gospodarki opartej na danych.

**2. Regionalna Strategia Innowacji Województwa Śląskiego 2030 (RIS)** Szkolenie wpisuje się w priorytety Strategii w zakresie:

- Zapewnienie integracyjnej transformacji cyfrowej: Poprzez nabycie umiejętności wdrażania standardów e-Beauty Planów w bezpiecznych ekosystemach cyfrowych, uczestnik podnosi poziom cyfryzacji mikroprzedsiębiorstwa, co jest kluczowym celem RSI 2030.
- Wzrost kompetencji cyfrowych mieszkańców: Szkolenie eliminuje luki w zakresie zaawansowanego bezpieczeństwa ICT, przekształcając standardowy gabinet w jednostkę operującą na bezpiecznych technologiach informatycznych.

**3. Zielona Gospodarka i Zielone Kompetencje Model Green ICT:**

- Zielone miejsca pracy (Cyfryzacja = Dematerializacja): Wdrożenie bezpiecznej chmury i cyfrowej archiwizacji dokumentacji (e-Beauty Plan) pozwala na całkowitą eliminację dokumentacji papierowej. Prowadzi to do redukcji śladu węglowego związanego z logistyką, drukiem i utylizacją odpadów biurowych.
- Optymalizacja energetyczna procesów IT: Kursant uczy się doboru niskoenergetycznych rozwiązań chmurowych (Green Cloud), co wpisuje się w ideę zrównoważonego rozwoju i efektywnego wykorzystania zasobów energii w cyfrowym miejscu pracy.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji: KOSMETYCZKA / SPECJALISTA ZABIEGÓW KOSMETYCZNYCH

#### DZIEŃ 1

##### 09:00–11:00 (2 h) | Składniki kosmetyków, GOZ i technologie magazynowania (Teoria)

- Różnice między certyfikacją kosmetyków ekologicznych a konwencjonalnych (W1)
- Wpływ biodegradowalności składników kosmetyków na ekosystem (W1)
- Zasady gospodarki obiegu zamkniętego w branży kosmetycznej i metody minimalizacji marnotrawstwa produktów (W2)
- Możliwości recyklingu i ponownego wykorzystania opakowań kosmetycznych (W2)
- Klasyfikacja technologii IoT i AI w optymalizacji warunków przechowywania kosmetyków (W4)
- Funkcje czujników temperatury i wilgotności w magazynowaniu produktów (W4)
- Zastosowanie AI w prognozowaniu zapotrzebowania na kosmetyki (W4)

##### 11:00–11:30 | PRZERWA

### 11:30–13:30 (2 h) | Diagnostyka twarzy Longevity i dobór kosmetyków ekologicznych (Teoria/Praktyka)

- Cyfrowa diagnostyka twarzy – mapowanie biomarkerów starzenia z użyciem narzędzi AI (Computer Vision)
- Analiza typu skóry i potrzeb klientki w kontekście profilaktyki Longevity
- Dobór kosmetyków certyfikowanych ekologicznie do konkretnych typów skóry (U2)
- Uzasadnianie wyboru kosmetyków w oparciu o ich skład i pochodzenie (U2)
- Komunikacja z klientami o znaczeniu wyboru produktów ekologicznych i wpływie kosmetyków na środowisko naturalne (KS1)

### 13:30–14:00 | PRZERWA

### 14:00–17:00 (3 h) | Warsztat: Techniki oczyszczania i monitorowanie zużycia produktów (Praktyka)

- Przygotowanie stanowiska pracy z racjonalnym zużyciem materiałów kosmetycznych (U4)
- Identyfikacja sposobów zmniejszenia strat produktów kosmetycznych w gabinecie (U4)
- Ekologiczne techniki oczyszczania skóry – dobór preparatów do typu cery (U2)
- Monitoring zużycia produktów w trakcie zabiegu – minimalizacja odpadów (U4)
- Projektowanie atmosfery sprzyjającej relaksacji klienta podczas oczyszczania (KS2)
- Reagowanie adekwatne na obawy i preferencje klienta (KS2)
- Profesjonalny wygląd zgodny ze standardami branżowymi (KS4)

## DZIEŃ 2

### 09:00–11:00 (2 h) | Cyfrowe systemy rezerwacji i projektowanie Beauty Planów (Teoria/Praktyka)

- Funkcjonalność systemów cyfrowych wspomagających zarządzanie kosmetykami i danymi klientów (W3)
- Role systemu rezerwacji i predykcji popytu w salonie (W3)
- Zasady ochrony danych osobowych w aplikacjach kosmetycznych zgodnie z RODO (W3)
- Praktyka: obsługa oprogramowania do prowadzenia harmonogramu wizyt klientów (U1)
- Analiza danych rezerwacji w celu optymalizacji czasu pracy (U1)
- Projektowanie cyfrowych Beauty Planów na podstawie diagnostyki Longevity – planowanie serii zabiegowych

### 11:00–11:30 | PRZERWA

### 11:30–13:30 (2 h) | Warsztat: Cyfrowa dokumentacja zabiegów kosmetycznych (Praktyka)

- Rejestracja danych procedury kosmetycznej w systemie informatycznym (U3)
- Tworzenie dokumentacji fotograficznej przed i po zabiegu kosmetycznym (U3)
- Bezpieczne archiwizowanie dokumentacji wizualnej w chmurze zgodnie z RODO (W3)
- Aktualizacja Beauty Planu klientki na podstawie wyników zabiegu
- Komunikacja z klientką dotycząca ekologicznych aspektów wykonanego zabiegu (KS1)

### 13:30–14:00 | PRZERWA

### 14:00–16:00 (2 h) | Warsztat: Praca w zespole, etyka i estetyka gabinetu kosmetycznego (Praktyka)

- Współpraca z zespołem w gabinecie i dzielenie się wiedzą o ekologicznych praktykach pracy (KS3)
- Wspieranie inicjatyw zespołu zmierzających do zmniejszenia odpadów w salonie (KS3)
- Promowanie etycznego i ekologicznego podejścia w gabinecie kosmetycznym (KS4)
- Dbłość o estetykę pracy z uwzględnieniem wartości ekologicznych (KS4)
- Zapewnienie komfortu i zaufania klientom podczas realizacji zabiegów Longevity (KS2)

### 16:00–17:00 (1 h) | WALIDACJA – test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji

#### Warunki organizacyjne

- **Wymagania techniczne dla uczestników:** Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania własnego urządzenia mobilnego (**tablet lub smartfon**) z dostępem do Internetu, które umożliwi realizację zadań w chmurze oraz obsługę narzędzi AI.
- **Infrastruktura:** Szkolenie odbywa się w sali wyposażonej w stabilne łącze Wi-Fi o wysokiej przepustowości, niezbędne do przesyłania materiałów wideo i pracy na systemach SaaS (standard PRT).
- **Stanowisko pracy:** Każdy uczestnik ma zapewnione stanowisko z dostępem do źródła zasilania (gniazdka elektryczne), aby zapewnić ciągłość pracy urządzeń mobilnych podczas modułów praktycznych.
- **Materiały szkoleniowe:** Wykonawca zapewnia dostęp do cyfrowych skryptów oraz materiałów pomocniczych w formie elektronicznej, co wpisuje się w strategię proekologiczną (rezygnacja z materiałów drukowanych).

**Proces walidacji uczestników: Proces walidacji uczestników:** Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Kończącą walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia .

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Składniki kosmetyków ekologicznych i konwencjonalnych, GOZ w branży kosmetycznej, technologie IoT i AI w magazynowaniu produktów	Zajęcia	Anna Koścień-Rodko	25-08-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 11</b> -	Przerwa	-	25-08-2026	11:00	11:30	00:30
<b>3 z 11</b> Cyfrowa diagnostyka twarzy Longevity z narzędziami AI, dobór kosmetyków certyfikowanych ekologicznie do typów skóry i komunikacja z klientką	Zajęcia	Anna Koścień-Rodko	25-08-2026	11:30	13:30	02:00
<b>4 z 11</b> -	Przerwa	-	25-08-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 11</b> Warsztat: ekologiczne techniki oczyszczania skóry, monitorowanie zużycia produktów, minimalizacja odpadów oraz projektowanie komfortu klienta	Zajęcia	Anna Koścień-Rodko	25-08-2026	14:00	17:00	03:00
<b>6 z 11</b> Cyfrowe systemy rezerwacji wizyt, predykcja popytu, ochrona danych osobowych i projektowanie Beauty Planów na podstawie diagnostyki Longevity	Zajęcia	Anna Koścień-Rodko	26-08-2026	09:00	11:00	02:00
<b>7 z 11</b> -	Przerwa	-	26-08-2026	11:00	11:30	00:30
<b>8 z 11</b> Warsztat: cyfrowa dokumentacja procedury kosmetycznej, fotografia przed i po zabiegu, archiwizacja w chmurze i aktualizacja Beauty Planu	Zajęcia	Anna Koścień-Rodko	26-08-2026	11:30	13:30	02:00
<b>9 z 11</b> -	Przerwa	-	26-08-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 11</b> Warsztat: współpraca z zespołem, ekologiczne praktyki pracy, etyka gabinetu kosmetycznego i estetyka stanowiska zgodna z wartościami eko	Zajęcia	Anna Koścień-Rodko	26-08-2026	14:00	16:00	02:00
<b>11 z 11</b> -	Walidacja	-	26-08-2026	16:00	17:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

**Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT**

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	399,75 PLN

<b>Koszt osobogodziny netto</b>	325,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	1 107,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	900,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	492,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	400,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Koścień-Rodko

Licencjat z kosmologii (Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach), od 2015 roku związana z ART OF BEAUTY jako kosmolog i szkoleniowiec; w ciągu ostatnich lat ukończyła ponad 120 kursów i regularnie aktualizuje wiedzę.

W ostatnim roku ukończyła szereg specjalistycznych szkoleń praktycznych i merytorycznych, m.in. kursy dotyczące zabiegów estetycznych i kosmologicznych pod kontrolą USG, I Forum z Powikłań w Branży Beauty szkolenia ze stymulacji tkankowej obejmujące wszystkie poziomy anatomiczne twarzoczaszki, zajęcia poświęcone terapiom łączonym prowadzone przez Klaudię Gawęcką oraz terapii blizn potrądzikowych. Dodatkowo uczestniczyła w szkoleniach koncentrujących się na problematyce obrzęków okolicy oka – worków, feestonów, chomików oraz bruzd nosowo-wargowych, brała udział w III Interkontynentalnej Konferencji IAM poświęconej nowościom w stymulacji twarzy i ciała oraz praktycznym protokołom zabiegowym i innowacyjnemu wykorzystaniu preparatów, a także w cyklu „Era Stymulatorów” oraz w powtórkach z anatomii i zajęciach o bezpieczeństwie iniekcji. W ostatnim roku zakończyła też zaawansowane szkolenie anatomiczne typu cadaver.

Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze kosmologii estetycznej to 7 marca 2025 (anatomia twarzy i szyi). 2025 kursy z zakresu AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwa w firmie oraz śladu węglowego w organizacji. Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- **Skrypty szkoleniowe** z pełnym zakresem wiedzy teoretycznej i praktycznej
- **Dostęp do prezentacji multimedialnych** i materiałów cyfrowych, które ułatwią naukę i umożliwią powrót do omawianych zagadnień po zakończeniu szkolenia.

## Informacje dodatkowe

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej. Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

**Efekty uczenia się opracowano zgodnie z wymaganiami walidacyjnymi ICVC dla kwalifikacji KOSMETYCZKA / SPECJALISTA ZABIEGÓW**

KOSMETYCZNYCH

**Walidacja obejmuje test teoretyczny oraz analizę deklaracji i dowodów.** Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

**Podstawa zwolnienia z VAT:**

§ 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

**Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu i kontroli.**

## Adres

ul. gen. Władysława Sikorskiego 45

40-282 Katowice

woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Marcelina Dudek**

**E-mail** dotacjedlabeauty@gmail.com

**Telefon** (+48) 730 622 634