



Helena Milewska-
Cieślewicz
Kosmetologia

★★★★★ 4,9 / 5

262 oceny

Kobido i estetyczne pinezkowanie twarzy.

Numer usługi 2026/05/07/11305/3544431

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 16:00 h

📅 28.05.2026 do 29.05.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Masażyści, kosmetyczki, kosmetolodzy oraz osoby z poza branży Zdrowie i uroda, które chcą nauczyć się modnego i cenionego przez klientów oraz pracodawców masażu, zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznego zabiegu oraz wdrożyć ekologiczne praktyki w codziennej pracy. Usługa rozwojowa adresowana również do uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	25-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik przeprowadza wywiad z pacjentem, wyklucza przeciwwskazania, przygotowuje pacjenta i stanowisko pracy, wykonuje wszystkie techniki masażu Kobido. Stosuje ekologiczne produkty. Wdraża zasady gospodarowania odpadami, w tym segregację, recykling i minimalizację odpadów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik wykonuje masaż Kobido, wyklucza przeciwwskazania. Stosuje ekologiczne produkty.</p> <p>Wdraża zasady gospodarowania odpadami, w tym segregację, recykling i minimalizację odpadów. Łączy Kobido z peelingiem i maską tworząc rytuał.</p>	<p>Uczestnik rozróżnia produkty niezbędne do Kobido, przestrzega przeciwwskazania do masażu, wykonuje wszystkie techniki Kobido.</p> <p>Przygotowuje produkty i bielizną zabiegową, wykonuje rytuał Kobido. Ustala częstotliwość i ilość masażu w serii. Porządkuje stanowisko po zabiegu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Prezentacja</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wskazania i przeciwwskazania do Kobido. Produkty używane do masażu.

Przygotowanie stanowiska pracy i pacjenta. Ergonomia pracy.

Praktyczna nauka Kobido. Tworzenie rytuału przez połączenie Kobido z peelingiem i maską.

Budowanie świadomości proekologicznej wśród pracowników i klientów.

Pinezkowanie estetyczne twarzy.

Egzamin sprawdzający.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Walidacja wlicza się do czasu trwania usługi. Obecność jest obowiązkowa w minimum 80%, weryfikowana listą obecności.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wskazania i przeciwwskazania do Kobido. Produkty używane do masażu. Przygotowanie stanowiska pracy i pacjenta. Ergonomia pracy.	Zajęcia	Adam Piotrowski	28-05-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 7 -	Przerwa	-	28-05-2026	14:00	15:00	01:00
3 z 7 Przygotowanie stanowiska pracy i pacjenta. Ergonomia pracy. Praktyczna nauka Kobido.	Zajęcia	Adam Piotrowski	28-05-2026	15:00	18:00	03:00
4 z 7 Przygotowanie stanowiska pracy i pacjenta. Ergonomia pracy. Praktyczna nauka Kobido.	Zajęcia	Adam Piotrowski	29-05-2026	10:00	14:00	04:00
5 z 7 -	Przerwa	-	29-05-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px; border-radius: 3px; display: inline-block;">6 z 7</div> <p>Tworzenie rytuału przez połączenie Kobido z peelingiem i maską. Budowanie świadomości proekologicznej. Pinezkowanie estetyczne.</p>	Zajęcia	Adam Piotrowski	29-05-2026	15:00	16:30	01:30
<div style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px; border-radius: 3px; display: inline-block;">7 z 7</div> -	Walidacja	-	29-05-2026	16:30	18:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	13:00
w tym suma godzin zajęć	09:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	14:30

Cennik

Cennik

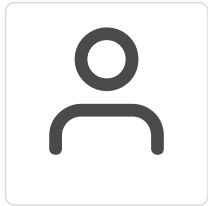
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Wojciech Cieslewicz

Technik masażysta, absolwent wielu kursów podnoszących kompetencje w tym Kobido, masażu tkanek głębokich, refleksologii, madero therapy oraz pedagogicznego. Kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.



2 z 3

Adam Piotrowski

Pasjonat masażu relaksacyjnych z najdalszych zakątków świata, technik masażysta, wykonuje także zabiegi modelujące sylwetkę oraz Kobido, Gua-sha i terapie manualne twarzy. Jest pracownikiem i trenerem w Helena Milewska Kosmetologia. Kwalifikacje oraz kurs pedagogiczny ukończone nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.



3 z 3

Witali Skachko

Technik masażysta, pielęgniarz, absolwent wielu kursów podnoszących uprawnienia zawodowe. Wykonuje masaże lecznicze i relaksacyjne, jest trenerem w zakresie nauki masażu. Kwalifikacje zdobył nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opis technik Kobido, zaświadczenie o ukończeniu kursu, protokół z egzaminu.

Warunki uczestnictwa

Rejestracja na usługę z wpisaniem ID wsparcia. Obecność jest obowiązkowa w minimum 80%, weryfikowana listą obecności.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe. Podstawa prawna zwolnienia z podatku VAT Art.43 ust.1 pkt. 26 ustawy o VAT.

Adres

ul. Romualda Mielczarskiego 8

02-798 Warszawa

woj. mazowieckie

Kurs jest indywidualny, realizowany w salonie kosmetologii i masażu na stanowisku pracy masażyisty. Zapewniamy pacjentów do praktycznej nauki masażu Kobido, materiały edukacyjne, dyplom ukończenia kursu, opiekę trenera również po szkoleniu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Helena Milewska-Cieślewicz

E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662