



## Kurs masażu tkanek głębokich i Madero therapy.

Numer usługi 2026/05/07/11305/3544365

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Helena Milewska-  
Cieślewicz  
Kosmetologia

★★★★★ 4,9 / 5

262 oceny

📍 Białystok

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 32:00 h

📅 08.06.2026 do 11.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

Technicy masażu i osoby, które są pasjonatami, chcą poznać techniki masażu tkanek głębokich, a także masaż kolumbijski Madero therapy.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

1

### Data zakończenia rekrutacji

07-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Realizacja usługi prowadzi do rozwoju osobistego i zawodowego uczestnika, który wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby. Wykonuje masaż tkanek głębokich i Madero therapy, kształtuje relacje interpersonalne z klientami.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną.  Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby pacjenta, wyklucza przeciwwskazania do masażu.  Wykonuje masaż tkanek głębokich.  Buduje relacje z klientami.</p>	<p>Uczestnik zna i uwzględnia przeciwwskazania do masażu, rozróżnia techniki MTG.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik poznał masagery i wykonuje Madero therapy.</p>	<p>Uczestnik stosuje ekologiczne produkty, zna techniki Madero therapy, rozróżnia masagery i ich zastosowanie.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik wykonuje poznane techniki masażu stosownie do potrzeb klienta.</p>	<p>Uczestnik potrafi dobrać i wykonać odpowiednią do potrzeb klienta technikę masażu. Planuje kompleksową pielęgnację i częstotliwość zabiegów.</p>	<p>Prezentacja</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Kurs realizowany jest w godzinach zegarowych. Obecność obowiązkowa w minimum 80%, weryfikowana listą obecności.

Wskazania i przeciwwskazania do masażu tkanek głębokich.

Techniki MTG i ich działanie na organizm.

MTG na różnych obszarach ciała.

Madero therapy, zastosowanie i rodzaje masagerów. Klasyfikacja pacjenta do masażu.

Działanie masażu kolumbijskiego.

Modelowanie sylwetki. Przeciwbólowe działanie madero therapy.

Egzamin praktyczny, który jest walidacją usługi.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Wskazania i przeciwwskazania do masażu tkanek głębokich. Techniki MTG i ich działanie na organizm.	Zajęcia	Adam Piotrowski	08-06-2026	10:00	14:00	04:00
<b>2 z 13</b> -	Przerwa	-	08-06-2026	14:00	15:00	01:00
<b>3 z 13</b> MTG, ćwiczenia.	Zajęcia	Adam Piotrowski	08-06-2026	15:00	18:00	03:00
<b>4 z 13</b> MTG na różnych obszarach ciała.	Zajęcia	Adam Piotrowski	09-06-2026	10:00	14:00	04:00
<b>5 z 13</b> -	Przerwa	-	09-06-2026	14:00	15:00	01:00
<b>6 z 13</b> Klasyfikowanie pacjenta i wykonanie MTG.	Zajęcia	Adam Piotrowski	09-06-2026	15:00	18:00	03:00
<b>7 z 13</b> Madero therapy, zastosowanie i rodzaje masagerów. Klasyfikacja pacjenta do masażu.	Zajęcia	Eliza Michalska	10-06-2026	10:00	14:00	04:00
<b>8 z 13</b> -	Przerwa	-	10-06-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 13</b> Działanie masażu kolumbijskiego.	Zajęcia	Eliza Michalska	10-06-2026	15:00	18:00	03:00
<b>10 z 13</b> Modelowanie sylwetki.	Zajęcia	Eliza Michalska	11-06-2026	10:00	14:00	04:00
<b>11 z 13</b> -	Przerwa	-	11-06-2026	14:00	15:00	01:00
<b>12 z 13</b> Przeciwbólowe działanie madero therapy.	Zajęcia	Eliza Michalska	11-06-2026	15:00	16:00	01:00
<b>13 z 13</b> -	Walidacja	-	11-06-2026	16:00	18:00	02:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	26:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 156,25 PLN

Koszt osobogodziny netto 156,25 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi 32:00

## Prowadzący

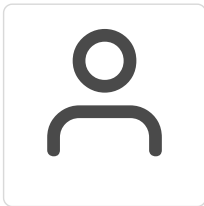
Liczba prowadzących: 4



1 z 4

### Adam Piotrowski

Technik masażysta z wieloletnim doświadczeniem, pasjonat masaży z najdalszych zakątków świata, absolwent wielu szkoleń podnoszących kwalifikacje w tym kursu pedagogicznego. Kwalifikacje zdobył nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.



2 z 4

### Eliza Michalska

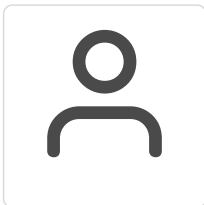
Mgr kosmetologii, doświadczona masażystka, absolwentka wielu szkoleń podnoszących kompetencje. Kwalifikacje zdobyła nie wcześniej niż 5 lat przed datą ogłoszenia karty usługi w BUR.



3 z 4

### Wojciech Cieślewicz

Technik masażysta, absolwent wielu kursów podnoszących kompetencje w tym pedagogicznego. Kwalifikacje zdobył nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.



4 z 4

### Vitali Skachko

Technik masażysta, pielęgniarz, absolwent wielu kursów podnoszących kompetencje. Kwalifikacje zdobył nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje wyposażone stanowisko pracy masażysty, materiały, olejki, masła, peelingi, maski, środki septyczne, bieliznę zabiegową, wszystkie niezbędne akcesoria do ćwiczeń. Po zdanym egzaminie zaświadczenie o ukończeniu kursu, protokół z egzaminu, oraz skrypty wszystkich masaży, uwzględnionych w programie kursu. Można w trakcie szkolenia nagrywać filmiki, ale obowiązuje zakaz

publikacji, ochroniamy wizerunek klienta.

Nauka w/w masażu jest połączeniem teorii z praktyką, co znacznie przyspiesza proces przyswajania umiejętności manualnych i anatomicznych. Warsztaty praktyczne oraz symulacje to najpopularniejsza i skuteczna metoda interaktywna w nauce masażu. Trener angażuje uczestnika w proces nauki technik masażu i motywuje do współpracy z pacjentem by masaże stały się odpowiedzią na jego potrzeby.

## Warunki uczestnictwa

Wykształcenie co najmniej średnie, brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na stanowisku masażysta.

## Informacje dodatkowe

Kompletnie wyposażone stanowisko pracy masażysty, Zaświadczenie o ukończeniu kursu. Na czas trwania nauki uczestnik i modele do ćwiczeń mają ubezpieczenie O.C.

## Adres

ul. Legionowa 6  
15-099 Białystok  
woj. podlaskie

Kurs jest indywidualny, realizowany w salonie na stanowisku pracy masażysty. Zapewniamy modeli do praktycznej nauki masażu. Na czas kursu uczestnik ma O.C.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Kursy są indywidualne.

## Kontakt



**Helena Milewska-Cieślewicz**

**E-mail** [kontakt@helenamilewska.pl](mailto:kontakt@helenamilewska.pl)

**Telefon** (+48) 606 620 662