



Aurikuloterapia – akupunktura i refleksologia ucha w praktyce

Numer usługi 2026/05/07/166474/3544331

1 230,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

153,75 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Akademia Spa
Tomasz Tomasik

★★★★★ 4,9 / 5

817 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 14.06.2026 do 14.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- terapeutów terapii naturalnych i holistycznych,
- masażyistów,
- refleksologów,
- akupunkturzystów,
- fizjoterapeutów,
- kosmetologów i pracowników branży beauty & wellness,
- osób pracujących w gabinetach odnowy biologicznej i SPA,
- osób zainteresowanych poszerzeniem kompetencji zawodowych o techniki Aurikuloterapii,
- osób początkujących, które chcą zdobyć podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu refleksologii oraz akupunktury ucha.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

13-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników wiedzy oraz praktycznych umiejętności w zakresie wykonywania zabiegów aurikuloterapii zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i metodyką pracy terapeutycznej. Uczestnik pozna anatomię ucha, podstawy koncepcji przepływu energii Qi, lokalizację punktów aktywnych oraz techniki terapeutyczne stosowane w aurikuloterapii. Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie potrafił samodzielnie przeprowadzić podstawowy zabieg aurikuloterapii, dobrać odpowiedni protokół te

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik omawia anatomie ucha oraz podział na strefy terapeutyczne	wskazuje strefy terapeutyczne oraz opisuje podstawowe punkty aktywne ucha	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik przygotowuje stanowisko oraz klienta do zabiegu	organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik pracuje samodzielnie i odpowiedzialnie	wykonuje zadania praktyczne zgodnie z instrukcją i zasadami pracy terapeutycznej	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia

Szkolenie obejmuje część teoretyczną i praktyczną:

Część teoretyczna

- historia Aurikuloterapii
- koncepcja krążenia energii Qi w ciele ludzkim i uchu
- anatomia ucha
- idea Aurikuloterapii
- zalety Aurikuloterapii
- przeciwwskazania i wskazania do zabiegu
- przygotowanie do zabiegu
- podział ucha na strefy
- lokalizacja punktów aktywnych ucha:
- Master Points
- punkty mięśniowo-szkieletowe
- pozostałe punkty uszne

Część praktyczna

- ćwiczenia praktyczne – wybrane protokoły na powszechne dolegliwości
- praca warsztatowa – samodzielne układanie protokołów terapeutycznych
- praca na fantomach uszu
- zasady i metodyka zabiegu:
- masaż uszu
- akupresura ucha z użyciem klawika
- akupunktura ucha
- zastosowanie terapii przedłużonej:
- nasiona Vacarii
- mini igły pod plasterkami

Walidacja

Usługa realizowana w formule godzin zegarowych 60 min.

Przerwa wlicza się w liczbę godzin usługi

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie do Aurikuloterapii, historia, anatomia ucha	Zajęcia	Marta Otawa	14-06-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 7 Punkty aktywne ucha, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Zajęcia	Marta Otawa	14-06-2026	11:30	13:00	01:30
3 z 7 Metodyka zabiegu i przygotowanie do terapii	Zajęcia	Marta Otawa	14-06-2026	13:00	13:30	00:30
4 z 7 -	Przerwa	-	14-06-2026	13:30	14:30	01:00
5 z 7 Ćwiczenia praktyczne: protokoły terapeutyczne, praca na fantomach	Zajęcia	Marta Otawa	14-06-2026	14:30	16:30	02:00
6 z 7 Terapia przedłużona, nasiona Vacarii i mini igły	Zajęcia	Marta Otawa	14-06-2026	16:30	17:30	01:00
7 z 7 -	Walidacja	-	14-06-2026	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Suma godzin dydaktycznych bez przerw

09:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

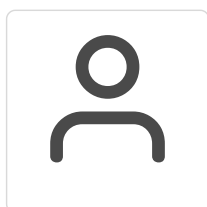
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	153,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Otawa

Marta Otawa - dyplomowana naturoterapeutka i akupunkturzystka. Absolwentka szkół i certyfikowanych szkoleń z zakresu akupunktury terapeutycznej i estetycznej, masaży i rytuałów SPA, w tym rytuałów mokrych Hammam. Praktykuje gabinetowo i promuje naturalny anti-aging, często łącząc liftingi manualne z pracą igłami. Jest autorką i trenerką wielu zabiegów i rytuałów customizowanych. W swoich terapiach skupia się na zastosowaniu dobroczynnych, tradycyjnych technik i narzędzi - akupunktura, aurikuloterapia, GuaSha, bańki, termoterapia itd. - nie tylko dla urody, ale i zdrowia swoich Klientów. Zafascynowana wschodnią tradycją świadomości ciała, zachodnią wiedzą anatomiczną, życiem w zgodzie z naturą i pasją dającą nieprzemijające piękno naszego pełnego potencjału. Wyznaje holistyczne podejście do pracy z ciałem, umysłem i duchem. Marta Otawa i jej naturalne zabiegi anti-aging były wielokrotnie prezentowane przez magazyny

Vogue Beauty, Elle i Glamour. W wywiadach i artykułach, metody jej pracy są opisywane jako neoholistyka i naturoterapia na miarę naszych czasów. Stworzyła wizję SPA 4 Strony w Wodnej Wieży w Pszczynie, koncepcję menu zabiegowego i autorskich rytuałów, standardów obsługi klienta, szkolenia i mentoringu masażyistów i terapeutów. Z powodzeniem kreuje i zarządza obiektami odnowy biologicznej w konwencji naturalnej. Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy dla uczestników szkolenia

Adres

ul. Grażyny 15
02-548 Warszawa
woj. mazowieckie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 538 454 060