



## Szkolenie - Krok w świat sztucznej inteligencji (AI) - twórz generatywne treści oraz obrazy

Numer usługi 2026/05/07/162860/3544276

4 000,00 PLN brutto  
4 000,00 PLN netto  
285,71 PLN brutto/h  
285,71 PLN netto/h  
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM  
ANDRZEJ SZOPE  
SPÓŁKA JAWNA

★★★★★ 4,8 / 5

358 ocen

- 📍 Olsztyn
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 14:00 h
- 📅 01.08.2026 do 02.08.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

### Grupa docelowa usługi

Usługa rozwojowa skierowana jest do osób dorosłych, którzy z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje / umiejętności lub nabyć nowe, w zakresie Sztucznej inteligencji - tworzenia generatywnych treści i obrazów. Przede wszystkim usługa skierowana do osób pracujących lub nie pracujących tj.

- pracownicy administracyjni wykorzystujący w swojej pracy narzędzia cyfrowe
- pracownicy biurowi wykorzystujący w swojej pracy narzędzia cyfrowe
- osoby pracujące w różnych branżach planujące zmienić zawód
- osoby poszukujące pracy
- osoby, które planują się przekwalifikować.

Uczestnicy muszą posiadać podstawową wiedzę na temat obsługi komputera.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

15

### Data zakończenia rekrutacji

31-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie "Krok w świat sztucznej inteligencji (AI) - twórz generatywne treści oraz obrazy" przygotowuje uczestników do samodzielnego korzystania z możliwości oferowanych przez narzędzia sztucznej inteligencji (AI) stosowanych do tworzenia generatywnych treści oraz obrazów w codziennej pracy. Usługa również przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy z zagadnieniami związanymi z wykorzystaniem tych technologii w kontekście zielonej transformacji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje generatywne treści przy pomocy sztucznej inteligencji	Definiuje podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją	Test teoretyczny
	Wskazuje popularne generatywne modele tekstowe	Test teoretyczny
	Projektuje teksty (prompty) oraz rozwiązuje problemy z wykorzystaniem AI	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje modele językowe tzw. prompty do celów praktycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje generatywne obrazy przy pomocy sztucznej inteligencji	Definiuje powstawanie generatywnych obrazów utworzonych przy pomocy AI	Test teoretyczny
	Wskazuje popularne modele i narzędzia służące do tworzenia generatywnych obrazów	Test teoretyczny
	Projektuje generatywne obrazy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje generatywne obrazy w praktyce	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wskazuje zastosowanie sztucznej inteligencji w zielonej transformacji	Charakteryzuje projekty AI wspierające zieloną transformację	Test teoretyczny
	Wykorzystuje AI do wspierania postaw proekologicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje etyczne aspekty wykorzystania AI w kontekście ekologicznym	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie Krok w świat sztucznej inteligencji (AI) - twórz generatywne treści oraz obrazy - ma charakter warsztatowy. Jest skierowane do osób pracujących i wykorzystujących w swojej pracy narzędzia cyfrowe, do osób pracujących w różnych branżach, które chcą zmienić zawód, do osób poszukujących pracy którzy chcą zdobyć nowe kompetencje w zakresie sztucznej inteligencji - stworzenia generatywnych treści i obrazów.

Szkolenie trwa 16 godzin dydaktycznych, w tym 1 godzinę walidacji(45minut) i jest podzielone na dwa dni. W trakcie trwania szkolenia przewidziano 2 przerwy kawowe - 15 minutowe oraz 1 przerwę obiadową - 30 minut.

Uczestnicy szkolenia muszą znajdować się w grupie docelowej opisanej w polu "Uczestnicy usługi" oraz posiadać podstawową znajomość obsługi komputera.

Program szkolenia obejmuje następujący zakres tematyczny:

### Dzień 1

#### Wprowadzenie do sztucznej inteligencji

- Cel szkolenia i korzyści z uczestnictwa

#### Generatywne modele tekstowe

- Podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją i generatywnymi modelami
- Wprowadzenie do generatywnych modeli tekstowych (np. GPT)
- Tworzenie tekstów przy użyciu AI
- Praktyczne ćwiczenia z generowania treści

### Dzień 2

#### Generatywne modele obrazowe

- Wprowadzenie do generatywnych modeli obrazowych (np. GAN)
- Tworzenie obrazów przy użyciu AI
- Praktyczne ćwiczenia z generowania obrazów

#### Zastosowanie AI w zielonej transformacji

- Wykorzystanie AI do wspierania zielonej transformacji
- Przykłady projektów AI wspierających zrównoważony rozwój

Walidacja - w formie testu teoretycznego oraz w formie obserwacji w warunkach symulowanych zostanie przeprowadzona II dnia szkolenia.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Wprowadzenie do sztucznej inteligencji - cel szkolenia i korzyści z uczestnictwa	Zajęcia	Agnieszka Poniatowska	01-08-2026	08:00	08:45	00:45
<b>2 z 18</b> Podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją i generatywnymi modelami	Zajęcia	Agnieszka Poniatowska	01-08-2026	08:45	09:30	00:45
<b>3 z 18</b> -	Przerwa	-	01-08-2026	09:30	09:45	00:15
<b>4 z 18</b> Wprowadzenie do generatywnych modeli tekstowych (np. GPT)	Zajęcia	Agnieszka Poniatowska	01-08-2026	09:45	10:30	00:45
<b>5 z 18</b> Tworzenie tekstów przy użyciu AI	Zajęcia	Agnieszka Poniatowska	01-08-2026	10:30	12:00	01:30
<b>6 z 18</b> -	Przerwa	-	01-08-2026	12:00	12:30	00:30
<b>7 z 18</b> Praktyczne ćwiczenia z generowania treści	Zajęcia	Agnieszka Poniatowska	01-08-2026	12:30	14:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 18 -	Przerwa	-	01-08-2026	14:00	14:15	00:15
9 z 18 Praktyczne ćwiczenia z generowania treści	Zajęcia	Agnieszka Poniatowska	01-08-2026	14:15	15:00	00:45
10 z 18 Wprowadzenie do generatywnych modeli obrazowych (np. GAN)	Zajęcia	Agnieszka Poniatowska	02-08-2026	08:00	08:45	00:45
11 z 18 Tworzenie obrazów przy użyciu AI	Zajęcia	Agnieszka Poniatowska	02-08-2026	08:45	09:30	00:45
12 z 18 -	Przerwa	-	02-08-2026	09:30	09:45	00:15
13 z 18 Praktyczne ćwiczenia z generowania obrazów	Zajęcia	Agnieszka Poniatowska	02-08-2026	09:45	10:30	00:45
14 z 18 Wykorzystanie AI do wspierania zielonej transformacji	Zajęcia	Agnieszka Poniatowska	02-08-2026	10:30	12:00	01:30
15 z 18 -	Przerwa	-	02-08-2026	12:00	12:30	00:30
16 z 18 Przykłady projektów AI wspierających zrównowagony rozwój	Zajęcia	Agnieszka Poniatowska	02-08-2026	12:30	14:00	01:30
17 z 18 -	Przerwa	-	02-08-2026	14:00	14:15	00:15
18 z 18 -	Walidacja	-	02-08-2026	14:15	15:00	00:45

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	12:30
w tym suma godzin zajęć	09:45
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	14:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	285,71 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	285,71 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	14:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Agnieszka Poniatowska**

od 2019 - 2023 - Trener w Centrum Szkoleniowym MS Szkolenia Marlena Sobieska - Ciesielska

ZAKRES SZKOLEŃ:

warsztaty umiejętności psychospołecznych  
szkolenia trenerskie dla liderów  
budowanie autorytetu trenera  
szkolenie z umiejętności i technik trenerskich  
budowanie motywacji i zarządzanie zaangażowaniem pracowników  
szkolenia interpersonalne i kursy umiejętności osobistych  
szkolenia z zakresu rynku pracy  
stres, zmęczenie i wypalenie zawodowe  
pracownik administracyjno - biurowy  
kurs komputerowy - obsługa komputera oraz pakietu Microsoft Office: (600h)  
Word,  
Excel,  
PowerPoint,  
Access,  
Publisher,  
Outlook,  
OneNote  
Rozwiązywanie problemów  
IT Security  
negocjacje

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypty w formie multimedialnej oraz notatnik, długopis i teczkę.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy i przypisanego ID wsparcia oraz spełnienie wszystkich warunków uczestnictwa w projekcie określonych przez Operatora.

Uczestnik szkolenia otrzyma zaświadczenie o ukończeniu szkolenia dopiero po pozytywnym wyniku testu sprawdzającego wiedzę, który odbędzie się na ostatnich zajęciach. Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest pozytywny wynik testu końcowego.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie trwa 16 godzin dydaktyczne, w tym walidacja - 45minut.

**Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych, czyli 1 godzina szkolenia równa się 45 minut.**

**W ciągu szkolenia zostały uwzględnione 2 przerwy po 15 minut oraz 1 przerwa 30 minutowa.**

Koszt szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, wyżywienia i noclegu.

## Adres

ul. Maurycego Mochnackiego 10/1  
10-037 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

Szkolenie odbędzie się w siedzibie firmy Centrum Andrzej Szope Spółka jawna

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**KLAUDIA ZEJER**

**E-mail** [k.zejer@centrum-osk.pl](mailto:k.zejer@centrum-osk.pl)

**Telefon** (+48) 664 265 725