



"UNBLECO" PAWEŁ
PARZYBUT

Brak ocen dla tego dostawcy

**Stylizacja Rzęs COMBO OPRAWA OKA 1:1
szkolenie podstawowe + light volume 2d-
3d + laminacja brwi + laminacja rzęs marki
Perfect Lashes Academy Alicja Stępień
Malbork**

Numer usługi 2026/05/07/181797/3543948

-  Malbork
-  Usługa szkoleniowa
-  stacjonarna
-  Zajęcia indywidualne
-  48:00 h
-  02.06.2026 do 06.07.2026

10 000,00 PLN brutto
8 130,08 PLN netto
208,33 PLN brutto/h
169,38 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

kosmetyczek oraz osób wykonujących usługi kosmetyczne, które chcą poszerzyć swoje kompetencje o stylizację rzęs metodą 1:1 lub usystematyzować posiadaną wiedzę,

właścicieli salonów kosmetycznych, planujących wprowadzenie lub rozwinięcie usług stylizacji rzęs w swojej ofercie,

pracowników salonów SPA i gabinetów kosmetycznych, którzy chcą podnieść kwalifikacje zawodowe oraz rozszerzyć zakres świadczonych usług,

osób planujących rozpoczęcie pracy w branży beauty w obszarze stylizacji rzęs.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

27-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz light volume 2D–3D, laminacji brwi oraz laminacji rzęs zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny pracy i obowiązującymi standardami branżowymi

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 zgodnie z procedurami	Identyfikuje niezbędne narzędzia i produkty do stylizacji	Test teoretyczny
	Technicznie planuje aplikację, wykorzystując zasady pracy praktycznej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje podstawy teoretyczne stylizacji rzęs.	Test teoretyczny
	Wykonuje prawidłową separację i aplikację rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje zasady prawidłowej pracy z klejem.	Analiza dowodów i deklaracji
	Zachowuje prawidłową powierzchnię styku i odstęp od powieki	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje stylizację rzęs techniką light volume 2D 3D	Charakteryzuje technikę light volume i jej zastosowanie	Test teoretyczny
	Formuje prawidłowo kępki - kluczowy element techniki	Analiza dowodów i deklaracji
	Pracuje z pęsetami o różnym zakrzywieniu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje rzęsy do metod objętościowych.	Test teoretyczny
	W prawidłowy sposób organizuje stanowisko pracy według zasad BHP.	Test teoretyczny
	Stosuje zasady prawidłowej pracy z klejem	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg liftingu rzęs.	Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	Pracuje z preparatami i akcesoriami do zabiegu liftingu rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje zabieg laminacji rzęs z farbowaniem na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg laminacji brwi.	Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	Pracuje z preparatami i akcesoriami do zabiegu laminacji brwi	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje zabieg laminacji brwi z farbowaniem na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Harmonogram szkolenia

Czas trwania: 6 dni

Liczba godzin dziennie: 8 godz.

Przerwy każdego dnia: 2 × 30 minut

DZIEŃ I – LAMINACJA BRWI (PODSTAWY + PRAKTYKA)

1. Podstawy teoretyczne laminacji brwi

- budowa włosa brwiowego i cykl wzrostu,
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,
- efekty laminacji – dla kogo zabieg jest odpowiedni.

2. Organizacja stanowiska pracy

- wymagania sanitarne i higieniczne,
- ergonomia pracy stylistki,
- przygotowanie stanowiska i klientki,
- dezynfekcja i sterylizacja narzędzi.

3. Produkty i narzędzia

- preparaty do laminacji – skład i działanie,
- kleje, neutralizatory, odżywki,
- akcesoria i ich zastosowanie.

4. Procedura zabiegowa laminacji brwi

- przygotowanie brwi,
- aplikacja preparatów krok po kroku,
- regulacja i stylizacja końcowa,
- zalecenia pozabiegowe.

5. Część praktyczna

- ćwiczenia techniczne,
- samodzielne wykonanie zabiegu na modelce,
- indywidualny feedback instruktora.

DZIEŃ II – LAMINACJA BRWI (DOSKONALENIE + STYLIZACJA)

6. Doskonalenie techniki laminacji

- najczęstsze błędy i ich eliminacja,
- kontrola efektu końcowego,
- praca z różnymi typami włosa.

7. Stylizacja i geometria brwi

- analiza kształtu twarzy,
- dobór kształtu brwi,
- podstawy geometrii i mapowania.

8. Koloryzacja brwi

- farbki i henna – różnice,
- dobór koloru,
- techniki aplikacji.

9. Część praktyczna

- laminacja + koloryzacja na modelce,
- doskonalenie precyzji pracy,
- feedback instruktora.

DZIEŃ III – LIFTING RZĘS

10. Podstawy teoretyczne liftingu rzęs

- budowa rzęsy i cykl wzrostu,
- różnice między liftingiem a przedłużaniem rzęs,
- wskazania i przeciwwskazania.

11. Produkty i narzędzia

- preparaty do liftingu,
- wałeczki i ich dobór,
- zasady pracy z produktami.

12. Procedura zabiegowa liftingu rzęs

- przygotowanie klientki,
- dobór wałeczka,
- aplikacja preparatów krok po kroku,
- botox i koloryzacja rzęs,
- zalecenia pozabiegowe.

13. Część praktyczna

- ćwiczenia techniczne,
- wykonanie liftingu na modelce,
- kontrola efektu i korekta błędów.

DZIEŃ IV – METODA KLASYCZNA 1:1 (PODSTAWY)

14. Podstawy teoretyczne stylizacji rzęs

- historia stylizacji rzęs,
- budowa włosa i cykl wzrostu,
- wpływ cyklu na trwałość aplikacji.

15. Organizacja stanowiska pracy

- higiena i bezpieczeństwo,
- ergonomia pracy,
- oświetlenie i przygotowanie stanowiska.

16. Narzędzia i materiały

- rzęsy, kleje i preparaty,
- pęsety – dobór i techniki pracy.

17. Metoda 1:1 – teoria

- zasady aplikacji,
- separacja rzęs,
- kierunek i techniki pracy,
- najczęstsze błędy.

DZIEŃ V – METODA 1:1 (PRAKTYKA)

18. Aspekty techniczne pracy

- praca z klejem,
- powierzchnia styku,
- kierunek aplikacji,
- podstawy modelowania oka.

19. Organizacja pracy stylistki

- dokumentacja zdjęciowa,
- budowanie portfolio,
- rozwój zawodowy.

20. Część praktyczna

- ćwiczenia separacji,
- aplikacja rzęs,
- samodzielna stylizacja na modelce,
- indywidualny feedback instruktora.

DZIEŃ VI – LIGHT VOLUME

21. Wprowadzenie do objętości

- różnice między 1:1 a volume,
- definicja Light Volume (2D–3D),
- bezpieczeństwo pracy.

22. Kępki – teoria i technika

- rodzaje kępek,
- techniki tworzenia,
- najczęstsze błędy,
- kontrola jakości.

23. Rzędowanie i modelowanie

- schematy pracy,
- mapowanie oka,
- kierunkowanie rzęs,
- dopasowanie objętości.

24. Część praktyczna

- trening tworzenia kępek,
- ćwiczenia „na sucho”,
- stylizacja Light Volume na modelce,
- kontrola trwałości aplikacji,
- feedback instruktora.

Walidacja efektów uczenia się

Walidacja prowadzona po zakończeniu szkolenia obejmuje:

Test wiedzy teoretycznej

- pytania dotyczące laminacji brwi, liftingu rzęs, metody 1:1 oraz Light Volume,
- zasady higieny i organizacji pracy.

Analiza dowodów i deklaracji

- ocena dokumentacji zdjęciowej wykonanych stylizacji.

Czas walidacji: 0,5 godziny na uczestnika

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 30 Część teoretyczna - wprowadzenie do stylizacji brwi z farbowaniem	Zajęcia	ALICJA STĘPIEŃ	02-06-2026	08:00	12:00	04:00
2 z 30 -	Przerwa	-	02-06-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 30 Część praktyczna poznawanie farbek , kolorystyka , geometria i szybki rysunek	Zajęcia	ALICJA STĘPIEŃ	02-06-2026	13:00	16:00	03:00
4 z 30 Część praktyczna pierwsza modelka.Stan dardowe farbowanie z rysunkiem i depilacją	Zajęcia	ALICJA STĘPIEŃ	03-06-2026	08:00	11:00	03:00
5 z 30 Przygotowanie portfolio	Zajęcia	ALICJA STĘPIEŃ	03-06-2026	11:00	11:30	00:30
6 z 30 -	Przerwa	-	03-06-2026	11:30	12:30	01:00
7 z 30 Część praktyczna druga modelka. Laminacja z farbowaniem , rysunkiem i depilacją	Zajęcia	ALICJA STĘPIEŃ	03-06-2026	12:30	15:30	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 30 Przygotowanie portfolio	Zajęcia	ALICJA STĘPIEŃ	03-06-2026	15:30	16:00	00:30
9 z 30 Część teoretyczna wykład prowadzony przez instruktora dotyczący szczegółowego omówienia zagadnień z zakresu laminacji i liftingu rzęs	Zajęcia	ALICJA STĘPIEŃ	04-06-2026	08:00	10:00	02:00
10 z 30 Modelka pokazowa - wykonanie zabiegu na modelce przez trenera	Zajęcia	ALICJA STĘPIEŃ	04-06-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 30 -	Przerwa	-	04-06-2026	11:00	12:00	01:00
12 z 30 Część praktyczna wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej pod okiem instruktora	Zajęcia	ALICJA STĘPIEŃ	04-06-2026	12:00	13:30	01:30
13 z 30 Część praktyczna wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej pod okiem instruktora	Zajęcia	ALICJA STĘPIEŃ	04-06-2026	13:30	15:00	01:30
14 z 30 Omówienie stylizacji - podsumowanie , pytania	Zajęcia	ALICJA STĘPIEŃ	04-06-2026	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 30 Przygotowanie portfolio	Zajęcia	ALICJA STĘPIEŃ	04-06-2026	15:30	16:00	00:30
16 z 30 Część teoretyczna omówienie skryptu stylizacji rzęs 1:1	Zajęcia	ALICJA STĘPIEŃ	05-06-2026	08:00	12:00	04:00
17 z 30 -	Przerwa	-	05-06-2026	12:00	13:00	01:00
18 z 30 Część praktyczna - ćwiczenia na karcie pracy	Zajęcia	ALICJA STĘPIEŃ	05-06-2026	13:00	14:30	01:30
19 z 30 Praca na główce treningowej nauka pracy z pęsetą i klejem	Zajęcia	ALICJA STĘPIEŃ	05-06-2026	14:30	16:00	01:30
20 z 30 Przygotowanie stanowiska pracy- Omówienie modelowania „przygotowanie modelki do zabiegu	Zajęcia	ALICJA STĘPIEŃ	06-06-2026	08:00	08:30	00:30
21 z 30 Praca na modelce samodzielne wykonanie stylizacji	Zajęcia	ALICJA STĘPIEŃ	06-06-2026	08:30	11:30	03:00
22 z 30 -	Przerwa	-	06-06-2026	11:30	12:30	01:00
23 z 30 Praca na modelce - samodzielne wykonanie stylizacji	Zajęcia	ALICJA STĘPIEŃ	06-06-2026	12:30	15:30	03:00
24 z 30 Przygotowanie portfolio - zdjęcia	Zajęcia	ALICJA STĘPIEŃ	06-06-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 30 Część teoretyczna omówienie skryptu light volume- metoda 2d 3d	Zajęcia	ALICJA STĘPIEŃ	06-07-2026	08:00	09:00	01:00
26 z 30 Nauka tworzenia kępek - praca na gąbeczce	Zajęcia	ALICJA STĘPIEŃ	06-07-2026	09:00	11:00	02:00
27 z 30 -	Przerwa	-	06-07-2026	11:00	12:00	01:00
28 z 30 Praca na modelce samodzielne wykonanie stylizacji	Zajęcia	ALICJA STĘPIEŃ	06-07-2026	12:00	15:00	03:00
29 z 30 Przygotowanie portfolio - podsumowanie szkolenia	Zajęcia	ALICJA STĘPIEŃ	06-07-2026	15:00	15:30	00:30
30 z 30 -	Walidacja	-	06-07-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	43:00
w tym suma godzin zajęć	36:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	06:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	49:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 130,08 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	169,38 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	48:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ALICJA STĘPIEŃ

- Stylistka rzęs i brwi z 4-letnim doświadczeniem
- Linergistka
- Instruktorka marki Perfect Lashes Academy
- Właścicielka Salonu Urody „ALISZIA” Alicja Stępień
- Zwycięzczyni Olimpiady Teoretycznej Online w stylizacji brwi
- Autorka własnych programów szkoleniowych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują komplet materiałów szkoleniowych niezbędnych do realizacji programu, w tym:

- materiały dydaktyczne w formie prezentacji i skryptu szkoleniowego,
- materiały i narzędzia wykorzystywane podczas części praktycznej szkolenia,
- jednorazowe akcesoria niezbędne do wykonania zabiegu na modelce,
- certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia.

Adres

ul. Józefa Wybickiego 34

82-200 Malbork

woj. pomorskie

Salon Urody ALISZIA Alicja Stępień

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Kinga Kacperska

E-mail kontakt@perfectlashes-academy.pl

Telefon (+48) 511 551 211