



## Laminacja rzęs – techniki klasyczne i koreańskie

Numer usługi 2026/05/06/167222/3542917

1 440,00 PLN brutto  
1 440,00 PLN netto  
90,00 PLN brutto/h  
90,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

DIBELLA KINGA  
KAPRAL

★★★★★ 5,0 / 5

14 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 11.06.2026 do 17.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie dla osób które chcą wprowadzić nową usługę z najnowszych technik stylizacji oprawy oka jak również dla osób które chcą zacząć prace w branży beauty.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów farbowania oraz laminacji rzęs metodą koreańską, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje zasady anatomii oka i podstawy stylizacji rzęs.	Opisuje budowę oka oraz zasady stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.  Dobiera metodę farbowania rzęs oraz kolor farbki do typu urody i stanu rzęs klientki	Organizuje przestrzeń zabiegową oraz przygotowuje narzędzia i produkty zgodnie z zasadami aseptyki.  Prawidłowo dobiera produkt, kolor i czas ekspozycji do modelki	Obserwacja w warunkach symulowanych  Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabieg laminacji rzęs metodą koreańską zgodnie z procedurą i zasadami bezpieczeństwa	Poprawnie realizuje wszystkie etapy zabiegu, zachowując higienę i właściwe czasy pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Formułuje zalecenia pozabiegowe oraz identyfikuje możliwe błędy i powikłania po zabieg	Trafnie wskazuje zalecenia i opisuje sposób postępowania w przypadku problemów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**DZIEŃ 1 – PODSTAWY + FARBKA RZĘS + LAMINACJA  
KLASYCZNA**

## 1. Wprowadzenie do szkolenia

- omówienie programu i zasad pracy
- charakterystyka laminacji rzęs
- różnice między techniką klasyczną a koreańską
- wskazania do zabiegu

## 2. Anatomia rzęs i bezpieczeństwo pracy

- budowa i cykl wzrostu rzęs
- wpływ preparatów chemicznych na strukturę włosa
- higiena i BHP pracy stylistki
- przeciwwskazania do zabiegu

## 3. Farbka rzęs – teoria i pokaz

- rodzaje farbek i oksydantów
- dobór koloru do typu urody
- technika aplikacji farбки
- zabezpieczenie skóry i usuwanie preparatu

## 4. Laminacja klasyczna – teoria

- etapy zabiegu
- dobór wałków i kierunku podkręcenia
- czasy pracy preparatów
- najczęstsze błędy podczas zabiegu

## 5. Pokaz instruktorski

- przygotowanie rzęs
- aplikacja wałków i preparatów
- laminacja z farbką i odżywieniem

## 6. Praktyka kursantek

- farbowanie i laminacja klasyczna na modelkach
- korekta pracy i omówienie efektów

# DZIEŃ 2 – LAMINACJA RZĘS METODĄ KOREAŃSKĄ

## 1. Wprowadzenie do techniki koreańskiej

- charakterystyka metody koreańskiej
- różnice w pracy i efektach względem techniki klasycznej
- dobór metody do rodzaju rzęs klientki

## 2. Laminacja koreańska – teoria

- składniki aktywne preparatów
- działanie poszczególnych etapów
- bezpieczne czasy pracy
- dobór wałków i kierunku stylizacji

## 3. Pokaz instruktorski

- przygotowanie rzęs do zabiegu
- aplikacja wałków i preparatów krok po kroku
- laminacja z farbką
- aplikacja keratyny / botoksu

## 4. Praktyka kursantek

- pełny zabieg laminacji metodą koreańską na modelkach
- praca pod nadzorem instruktora
- indywidualne wskazówki i korekty

## 5. Pielęgnacja pozabiegowa i reklamacje

- zalecenia po zabiegu
- częstotliwość wykonywania laminacji
- najczęstsze błędy i problemy po zabiegu
- korekta nieudanego efektu

## 6. Zakończenie szkolenia

- sesja pytań i odpowiedzi
- omówienie dalszego rozwoju

Program szkolenia łączy część teoretyczną i praktyczną, umożliwiając uczestnikom zdobycie kompleksowej wiedzy oraz praktycznych umiejętności w zakresie stylizacji oka. Szkolenie uwzględni zarówno aspekty techniczne, jak i ekologiczne, przygotowując uczestników do profesjonalnej pracy w salonie

Warunki organizacyjne:

Grupa może liczyć maksymalnie 4 osoby.

Szkolenie trwa 16 godzin szkoleniowych (godzina szkoleniowa = 60 minut).

Zajęcia będą odbywały się bez podziału na grupy.

Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia.

Na początku szkolenia będzie miał miejsce test sprawdzający aktualny poziom wiedzy uczestników.

Każdy uczestnik otrzyma potrzebne do pracy materiały (środki ochrony, materiały do wykonania zabiegu)

Na szkoleniu będą obecne modelki na których będą przeprowadzane zabiegi.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 22</b> Wprowadzenie do szkolenia	Zajęcia	KINGA Kapral	11-06-2026	08:00	08:30	00:30
<b>2 z 22</b> Anatomia rzęs i kwalifikacja klientki	Zajęcia	KINGA Kapral	11-06-2026	08:30	09:15	00:45
<b>3 z 22</b> -	Przerwa	-	11-06-2026	09:15	09:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 22 Farbka rżęs – teoria	Zajęcia	KINGA Kapral	11-06-2026	09:30	10:30	01:00
5 z 22 Pokaz instruktorski – farbka rżęs	Zajęcia	KINGA Kapral	11-06-2026	10:30	11:15	00:45
6 z 22 Praktyka kursantek – farbka rżęs	Zajęcia	KINGA Kapral	11-06-2026	11:15	12:00	00:45
7 z 22 -	Przerwa	-	11-06-2026	12:00	12:45	00:45
8 z 22 Laminacja klasyczna – teoria	Zajęcia	KINGA Kapral	11-06-2026	12:45	13:45	01:00
9 z 22 -	Przerwa	-	11-06-2026	13:45	14:00	00:15
10 z 22 Pokaz instruktorski – laminacja klasyczna	Zajęcia	KINGA Kapral	11-06-2026	14:00	15:00	01:00
11 z 22 Praktyka kursantek	Zajęcia	KINGA Kapral	11-06-2026	15:00	16:00	01:00
12 z 22 Powtórzenie wiadomości i omówienie dnia	Zajęcia	KINGA Kapral	17-06-2026	08:00	08:30	00:30
13 z 22 Laminacja koreańska – teoria	Zajęcia	KINGA Kapral	17-06-2026	08:30	09:30	01:00
14 z 22 -	Przerwa	-	17-06-2026	09:30	09:45	00:15
15 z 22 Pokaz instruktorski – laminacja koreańska	Zajęcia	KINGA Kapral	17-06-2026	09:45	11:00	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>16 z 22</b> Praktyka kursantek – część I	Zajęcia	KINGA Kapral	17-06-2026	11:00	12:00	01:00
<b>17 z 22</b> -	Przerwa	-	17-06-2026	12:00	12:45	00:45
<b>18 z 22</b> Praktyka kursantek – część II	Zajęcia	KINGA Kapral	17-06-2026	12:45	14:15	01:30
<b>19 z 22</b> -	Przerwa	-	17-06-2026	14:15	14:30	00:15
<b>20 z 22</b> Pielęgnacja pozabiegowa i reklamacje	Zajęcia	KINGA Kapral	17-06-2026	14:30	15:00	00:30
<b>21 z 22</b> Zakończenie szkolenia- podsumowanie	Zajęcia	KINGA Kapral	17-06-2026	15:00	15:30	00:30
<b>22 z 22</b> -	Walidacja	-	17-06-2026	15:30	16:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena

**Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto** 1 440,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

**Koszt przypadający na 1 uczestnika netto** 1 440,00 PLN

**Koszt osobogodziny brutto** 90,00 PLN

**Koszt osobogodziny netto** 90,00 PLN

## Liczba godzin usługi

**Rodzaj godzin** **Liczba godzin**

**Liczba godzin zegarowych usługi** 16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### **KINGA Kapral**

Certyfikowany trener w branży Beauty. Od 2012 roku prężnie rozwija swoje umiejętności. Ukończyła wiele szkoleń u najlepszych instruktorów w Polsce. Od 2017 roku jest szkoleniowcem z zakresu liftingu rzęs, laminacji brwi i henny pudrowej. Od 2020 roku wykonuje zabiegi z zakresu PMU oraz zabiegi z użyciem lasera. Jest certyfikowanym trenerem Art PMU z zakresu Makijażu Permanentnego, Lasera oraz Removera. Niejednokrotna jury w mistrzostwach Polski Art PMU.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Każdy uczestnik otrzymuje bogato ilustrowany skrypt.

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Szkolenie trwa 16 godzin.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

### Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty.

*Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.*

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.

## Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP Kraków na rozliczanie Usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i/lub „Nowy start w Małopolsce z EURESem”

## Adres

ul. Marii Dąbrowskiej 17c  
31-851 Kraków  
woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Kinga Kapral**

**E-mail** kinga258@wp.pl

**Telefon** (+48) 519 837 433